



Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 461 ocen

kurs "SPASTYCZNOŚĆ W UJĘCIU OSTEOPATYCZNYM – KOŃCZYNA DOLNA"

Numer usługi 2025/12/03/8530/3190004

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 17:00 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

2 091,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych lub dyplom lekarza, studentów kierunków medycznych, trenerów sportowych. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii i patologii narządu ruchu.

Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- oraz Uczestników innych projektów

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

23-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

17

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „SPASTYCZNOŚĆ W UJĘCIU OSTEOPATYCZNYM – KOŃCZYNA DOLNA” przygotowuje do samodzielnego stosowania osteopatycznych technik diagnostycznych i terapeutycznych w celu poprawy funkcjonowania pacjentów ze spastycznością oraz do integracji interdyscyplinarnej wiedzy z zakresu neurologii, biomechaniki i rehabilitacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia spastyczność w kontekście podejścia osteopatycznego i samodzielnie przeprowadza badanie pacjenta	<ul style="list-style-type: none">- rozróżnia kluczowe problemy wynikające ze spastyczności,- definiuje aktywności, które mogą realnie poprawić jakość życia pacjenta,- uzasadnia wybór koncentracji na określonych problemach pacjenta wynikających ze spastyczności,- dokonuje oceny układu somatosensorycznego,- ocenia stan pacjenta łącząc wiedzę z zakresu neurobiologii, biomechaniki i rehabilitacji	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Uczestnik szkolenia planuje i samodzielnie przeprowadza terapię pacjenta; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki	<ul style="list-style-type: none">- argumentuje wybór formy terapii odpowiedniej dla konkretnych problemów funkcjonalnych pacjenta,- demonstruje znajomość technik i ich praktyczne zastosowanie,- ocenia postępy pacjentów oraz sprawdza skuteczność zastosowanych technik terapeutycznych,- upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi.	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów, studentów kierunków medycznych, lekarzy, trenerów sportowych. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii i patologii narządu ruchu.

Czas: 2 dni, 17 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

W trakcie szkolenia przydatny będzie wygodny strój sportowy (krótkie spodenki, dla pań

dodatkowo top sportowy)

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę). Każdy Uczestnik jest jednocześnie terapeutą i pacjentem.

DZIEŃ 1:

9:00-10:45

1. Podejście osteopatyczne – czym jest.
2. Spastyczność w kontekście podejścia osteopatycznego.
3. Anatomiczne kontinuum i mechanotransdukcja w pracy z pacjentem ze spastycznością.
4. Podstawowe badanie neurologiczne: różnicowanie uszkodzenia górnego i
5. dolnego motoneuronu, różnicowanie pomiędzy mechanicznymi naprężeniami,
6. neurologicznym napięciem i spazmem mięśniowym.
7. Ocena układu somatosensorycznego.
8. Badanie nerwów czaszkowych na potrzeby diagnostyki różnicowej uszkodzeń w obrębie pnia mózgu i zaburzeń równowagi.

10:45 – 11:00 PRZERWA

11:00-13:00

1. General Osteopathic Treatment (GOT).
2. Ocena linii T (pozycja stojąca – ocena
3. statyczna i dynamiczna; pozycja siedząca – ocena statyczna i dynamiczna;
4. ocena w pozycji leżenia tyłem z wykorzystaniem długich dźwigni).
5. Techniki teleskopowania.
6. Techniki bilateralne.
7. Rotacje kończyny dolnej.

13:00 – 14:00 PRZERWA

14:00 – 15:30

1. GOT cd: Jama brzuszna i przepona
2. General Visceral Treatment; Kardynalne ruchy kończyny górnej.
3. Górny otwór klatki piersiowej; Przygotowanie tkanek kręgosłupa szyjnego.
4. Ocena w pozycji leżenia przodem (linie T).
5. Staw krzyżowo-biodrowy.
6. Rotacja kończyny dolnej w leżeniu przodem.
7. Oscylacje przez kość krzyżową.
8. Rotacje obręczy barkowej.

15:30 – 15:45 PRZERWA

15:45-16:45

1. Techniki mobilizacyjne kręgosłup lędźwiowy, staw biodrowy i
2. krzyżowo-biodrowy.
3. Techniki mobilizacyjne na udo i staw kolanowy.
4. Techniki mobilizacyjne podudzia i stopy.

DZIEŃ 2:

9:00 – 10: 45

1. Terapia w siadzie. Reakcja równoważna w siadzie.
2. Przejście z siadu do stania. Stanie jednoonóż.
3. Pierwsze kroki terapeutyczne. Chód do przodu.
4. Chód do tyłu. Chód bokiem. Kroki skrzyżne.

10:45-11:00 PRZERWA

11:00 – 13:00

1. Przygotowanie zadań realizowanych w trakcie cyklu chodu na poziomie strukturalnym i aktywności.
2. Podpór jednoonóż: Mid Stance + Terminal Stance PITA/RITA/ Isometric Ramping:

- Przednia strona miednicy.
- Tylne strona miednicy.
- Boczna część miednicy i uda.
- Przednia strona uda.
- Tylne strona podudzia.
- Stopa.

1. Przejęcie ciężaru ciała: Initial Contact + Loading Response
2. PITA/RITA/ Isometric Ramping:

- Przednia i boczna strona podudzia.

1. Przeniesienie kończyny: Pre Swing + Initial Swing + Mid Swing + Terminal
2. Swing PITA/RITA/ Isometric Ramping:

- Grupa tylna uda

13:00-14:00 PRZERWA

14:00-15:30

1. Przygotowanie chodu przy pomocy aktywności na macie uwzględniając
2. procesy mechanotransdukcji.
3. Zejście na matę.
4. Aktywności w pozycji klęku prostego, klęku jednoonóż, siadu
5. klęcznego, klęku podpartego, pozycji czworacznej, pozycji szczeniaka.

15:30-15:45 PRZERWA

15:45-16:45

1. Przygotowanie chodu w pracy na macie ciąg dalszy.
2. Aktywności w pozycji haka, mostu.
3. Zakończenie szkolenia.

16:45-17:00 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Spastyczność w kontekście podejścia osteopatycznego. . Badanie neurologiczne. Badanie nerwów czaszkowych. Ocena układu somatosensorycznego.	Damian Kapturski	30-05-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 15 przerwa	Damian Kapturski	30-05-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 15 GOT. Ocena linii T. Techniki teleskopowania i bilateralne. Rotacje kończyny dolnej	Damian Kapturski	30-05-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 15 przerwa	Damian Kapturski	30-05-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 15 Jama brzuszna i przepona. Kardynalne ruchy kończyny górnej. Staw krzyżowo-biodrowy. Oscylacje kości krzyżowej. Rotacje obręczy barkowej	Damian Kapturski	30-05-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 15 przerwa	Damian Kapturski	30-05-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Techniki mobilizacyjne: kręgosłup lędźwiowy, staw biodrowy i krzyżowo-biodrowy, na udo i staw kolanowy, podudzia i stopy	Damian Kapturski	30-05-2026	15:45	16:45	01:00
8 z 15 Terapia w siadzie. Reakcja równoważna w siadzie. Przejście z siadu do stania. Stanie jednonóż. Pierwsze kroki terapeutyczne. Chód do przodu. Chód do tyłu. Chód bokiem. Kroki skrzyżne.	Damian Kapturski	31-05-2026	09:00	10:45	01:45
9 z 15 przerwa	Damian Kapturski	31-05-2026	10:45	11:00	00:15
10 z 15 Przygotowanie zadań realizowanych w trakcie cyklu chodu na poziomie strukturalnym i aktywności. Podpór jednonóż. Przejęcie ciężaru ciała. Przeniesienie kończyny	Damian Kapturski	31-05-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 15 przerwa	Damian Kapturski	31-05-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>12 z 15</p> <p>Przygotowanie chodu-aktywności na macie. Aktywności w pozycji klęku prostego, klęku jednonog, siadu klęcznego, klęku podpartego, pozycji czworacznej, pozycji szczeniaka</p>	Damian Kapturski	31-05-2026	14:00	15:30	01:30
<p>13 z 15 przerwa</p>	Damian Kapturski	31-05-2026	15:30	15:45	00:15
<p>14 z 15</p> <p>Przygotowanie chodu w pracy na macie ciąg dalszy. Aktywności w pozycji haka, mostu. Podsumowanie.</p>	Damian Kapturski	31-05-2026	15:45	16:45	01:00
<p>15 z 15 Walidacja</p>	-	31-05-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 091,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Damian Kapturski

Magisterium na wydziale fizjoterapii wrocławskiej AWF otrzymał w roku 2004, broniąc pracę poruszającą temat schorzeń oraz terapii kręgosłupa. Od tamtej pory nieustannie podnosi swoje kwalifikacje: uzyskał uprawnienia Międzynarodowego Instytutu McKenzie MDT w zakresie mechanicznego diagnozowania i terapii kręgosłupa, tytuł Terapeuty Medycyny Ortopedycznej przyznawany przez OMI Global oraz certyfikat kompetencji stosowania terapii manualnej, zgodnej z koncepcją Maitland, przyznawany przez IMTA. Odbił dziewięciomiesięczny staż na oddziale rehabilitacji neurologicznej kalifornijskiej kliniki w Vallejo oraz brał udział w licznych szkoleniach tematycznych. Dzięki kilkuletniej pracy z koncepcją PNF, a także dzięki zaangażowaniu na rzecz propagowania metody PNF w Polsce, po złożeniu w 2008 roku egzaminu w Radolfzell, uzyskał certyfikat Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. W latach 2009-2014 pełnił rolę asystenta podczas szkoleń przeprowadzanych pod patronatem międzynarodowej organizacji IPNFA. Obecnie jest instruktorem szkoleń podstawowych koncepcji PNF, prowadzonych pod patronatem International PNF Association.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas pierwszego dnia szkolenia, każdy uczestnik otrzyma skrypt, natomiast po zakończeniu I tygodnia zajęć, zyskuje dostęp do zasobów video w ramach platformy e-learningowej, która pozwala na bieżącą powtórkę zdobytej wiedzy. Dodatkowo uczestnicy otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/spastycznosc-w-ujeci-u-osteopatycznym-konczyna-dolna/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowanie ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

Adres

ul. Jana Długosza 59-75

51-162 Wrocław

woj. dolnośląskie

sala szkoleniowa Rehaintegro

wejście B, 3 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



WIKTORIA BERLAK

E-mail w.berlak@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 534 278 203