



Estetic Med
Academy Joanna
Górajek-Zajęc

★★★★★ 5,0 / 5
6 ocen

Szkolenie z tropokolagenu – procedury zabiegowe w pracy igłą i kaniulą według programu Joanny Górajek-Zajęc

Numer usługi 2025/12/03/149595/3189905

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 19.01.2026 do 19.01.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do zaawansowanych profesjonalistów z branży, którzy posiadają odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie zawodowe.

Jest przeznaczone dla osób z wykształceniem kosmetycznym, kosmetologicznym lub medycznym oraz dla tych, którzy mają doświadczenie w wykonywaniu zabiegów iniekcyjnych czy estetyki kosmetologicznej, potwierdzone certyfikatami.

Uczestnicy mogą być absolwentami lub studentami kierunków takich jak kosmetologia, medycyna, pielęgniarstwo, fizjoterapia, stomatologia, ratownictwo medyczne czy położnictwo - zarówno studiów magisterskich, jak i licencjackich.

Szkolenie jest również dostępne dla osób biorących udział w projekcie „Kierunek – Rozwój”

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie zastosowania tropokolagenu w zabiegach kosmetycznych i estetycznych, ze szczególnym naciskiem na aktywację fibroblastów, odbudowę kolagenu oraz regenerację struktur skóry, tkanki podskórnej i mięśni.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna budowę i mechanizm działania tropokolagenu.	Opisuje budowę tropokolagenu i wyjaśnia jego mechanizm działania podczas rozmowy z trenerem.	Test teoretyczny
Uczestnik zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z tropokolagenem.	Wymienia minimum 5 przeciwwskazań oraz charakteryzuje główne wskazania na podstawie testu ustnego.	Test teoretyczny
Uczestnik zna zasady kwalifikacji klienta oraz dobór technik pracy igłą i kaniulą.	Identyfikuje prawidłową kwalifikację klienta i określa właściwą technikę pracy na podstawie przedstawionego przypadku.	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje zabieg w oparciu o protokół tropokolagenowy.	Przeprowadza kompletny zabieg zgodnie z instrukcją.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera odpowiedni preparat do problemu estetycznego klienta.	Dobiera właściwy rodzaj tropokolagenu do przedstawionego problemu (np. wiotkość, utrata gęstości, okolica oka) podczas analizy przypadku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje poprawne techniki pracy igłą i/lub kaniulą.	Demonstruje prawidłowe wprowadzenie preparatu igłą lub kaniulą pod nadzorem trenera.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza pełny proces zabiegowy (wywiad, kwalifikacja, wykonanie, zalecenia).	Opracowuje kompletną dokumentację zabiegową wraz z zaleceniami pozabiegowymi dla modelki.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dba o bezpieczeństwo klienta podczas zabiegu.	Stosuje zasady aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi komunikować korzyści i ograniczenia terapii.	Przedstawia klientce cele zabiegowe i możliwe ograniczenia podczas konsultacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi odpowiednią dokumentację zabiegową.	Uzupełnia formularz zgody i kartę zabiegową zgodnie z obowiązującym wzorem.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łącznie: 1 dzień, 10 godzin dydaktycznych

Zakres merytoryczny szkolenia (program)

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do tropokolagenu

- definicja tropokolagenu
- proces tworzenia włókien kolagenowych
- rola fibroblastów w regeneracji skóry

2. Mechanizm działania tropokolagenu

- stymulacja fibroblastów
- wpływ na kolagen typu I i III
- oddziaływanie na skórę właściwą, tkankę podskórną, mięśnie i więzadła

3. Rodzaje tropokolagenu i ich zastosowanie

- omówienie 7 topowych preparatów:
 - TISSUE
 - MATRIX
 - MUSCLE
 - LUMBAR
 - NECK
 - HIP
 - KNEE

4. Dobór preparatu do wskazań

- zasady kwalifikacji klienta
- wybór preparatu pod konkretny problem estetyczny
- protokoły łączenia preparatów

5. Bezpieczeństwo i przeciwwskazania

- wskazania i przeciwwskazania
- działania niepożądane i postępowanie
- higiena i aseptyka

Część praktyczna

1. Przygotowanie stanowiska oraz pacjenta

2. Techniki pracy igłą

- technika linearna
- technika punktowa

3. Techniki pracy kaniulą

- zasady wprowadzania kaniuli
- rozprowadzenie preparatu

4. Wykonanie procedur zabiegowych na modelkach

- praca z wybranymi rodzajami tropokolagenu
- technika zabiegowa dopasowana do obszaru (np. okolica oka, twarz, ciało, konkretne punkty mięśniowe)

5. Łączenie protokołów – przykładowe plany terapeutyczne

6. Omówienie efektów, dokumentacji i zaleceń pozabiegowych

Każdy kursant pracuje przy swoim stanowisku pracy.

Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach dydaktycznych po 45 minut.

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, **które nie są wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.
- Harmonogram szkolenia może ulec drobnym zmianom czasowym w zależności od tempa pracy uczestników oraz czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych etapów zabiegów.

Walidacja

- Egzaminator: Osoba niezależna od instruktora prowadzonego szkolenia
- Walidacja umiejętności praktycznych odbywa po zajęciach na podstawie zdjęć lub/i filmów wykonanych w trakcie szkolenia. Proces ten pozwala na ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Metody nauczania

- wykład interaktywny i prezentacja multimedialna;
- demonstracja na żywo przez instruktora;
- ćwiczenia praktyczne (hands-on) na modelkach;
- analiza przypadków (case study);
- indywidualne konsultacje i feedback.

Liczba i status modelek

Ok. 6–10 modelek (liczba modelek powinna umożliwić, aby każdy uczestnik wykonał zabieg zgodnie z programem). Modele/modelki muszą wypełnić ankietę kwalifikacyjną oraz dostarczyć świadomą zgodę i ewentualne dokumenty medyczne (zgodnie z protokołem).

Wykaz zasobów technicznych i materiałowych (wyposażenie)

- Wyposażenie dydaktyczne: projektor/monitor, laptop, flipchart, materiały szkoleniowe.
- Wyposażenie gabinetowe: fotel zabiegowy, lampa, krzesło, parawan, lusterko.
- Materiały medyczne: igły, strzykawki, NaCl 0,9%, rękawiczki, gaziki, środki dezynfekcji, pojemniki na odpady.
- Preparaty i narzędzia zabiegowe: preparat do zabiegu, marker zabiegowy, podkłady, kompresy.
- Dokumentacja i bezpieczeństwo: karty i zgody modela, ankiety, apteczka, zasady BHP.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik jest wyposażony w materiały dydaktyczne, obejmujące szczegółowy skrypt szkoleniowy, oraz zostaje dodany do dedykowanej grupy szkoleniowej. Ta grupa służy jako forum wsparcia po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie jest otwarte dla osób, które mają doświadczenie w pracy z igłą, na przykład wykonujących zabiegi mezoterapii igłowej, oraz dla profesjonalistów medycznych, takich jak lekarze i pielęgniarki.

Informacje dodatkowe

Harmonogram uwzględnia przerwy zgodnie z przepisami kodeksu pracy

Harmonogram godzinowy szkolenia każdorazowo dostosowywany jest do grupy szkoleniowej.

Godziny realizacji poszczególnych modułów szkolenia mogą ulec zmianie.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Aby uzyskać certyfikat, uczestnik musi być na min 80% zajęć.

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie, prosimy o kontakt:

- Z p. Joanną Górajek-Zajęc (+48) 507 240 721 w sprawie szkolenia.
- Z Martą Świącicka (+48) 883 407 700 w sprawie dofinansowania - najlepiej na WhatsAppie.

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Joanna Górajek-Zajęc

E-mail dofinansowania@esteticmedacademy.pl

Telefon (+48) 507 240 721