



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 479 ocen

## kurs "Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I"

Numer usługi 2025/12/03/8530/3189703

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 21.05.2026 do 23.05.2026

2 829,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

104,78 PLN brutto/h

85,19 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- oraz uczestników innych projektów

**Minimalna liczba uczestników**

10

**Maksymalna liczba uczestników**

18

**Data zakończenia rekrutacji**

14-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

27

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs „Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I” przygotowuje do bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych za pomocą techniki igłowania.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje nową klasyfikację urazów mięśniowych, przedstawia różne techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN), posługuje się wiedzą anatomiczną	- klasyfikuje urazy mięśniowe oraz charakteryzuje różne techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN), wykorzystując wiedzę anatomiczną	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia samodzielnie wykonuje techniki igłowania w leczeniu problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych, określa wskazania i przeciwwskazania do terapii suchego igłowania	- stosuje techniki suchego igłowania, w sposób bezpieczny i efektywny,  - uzasadnia zastosowanie odpowiedniej techniki igłowania, biorąc pod uwagę stan i reaktywność pacjenta	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia wykonuje palpację poszczególnych mięśni i lokalizuje punkty spustowe, stosuje techniki manualne jako uzupełnienie terapii igłowania; sporządza plan fizjoterapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta. Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej	- weryfikuje lokalizację punktów spustowych podczas palpacji poszczególnych mięśni, - stosuje poznane techniki manualne - tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny - wdraża techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta, - nadzoruje całość procesu terapeutycznego, stosując wiedzę anatomiczną, techniki manualne i przestrzegając kodeksu etyki.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

**Czas:** 3 dni, 27 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Celem kursu „Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I” jest zapoznanie uczestników z zasadami bezpiecznego i skutecznego stosowania tej formy terapii, nabycie wiedzy teoretycznej z zakresu neurofizjologicznego mechanizmu działania, protokołu postępowania, wskazań oraz przeciwwskazań do terapii. Większość szkolenia to zajęcia praktyczne obejmujące anatomie palpacyjną, lokalizację punktów spustowych i metodykę samego igłowania.

Doświadczenia ostatnich lat, w których przeszkoliliśmy ponad 2000 osób (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy z Polski, Belgii, Chorwacji i Serbii), pozwoliły na przygotowanie zmodyfikowanego programu szkolenia z zakresu suchego igłowania.

W nowym programie kursu przekazujemy wiedzę na temat bezpiecznych i efektywnych technik leczenia problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych, omawiamy nową klasyfikację urazów mięśniowych (uwzględniającą problemy funkcjonalne mięśni), uczymy właściwego dawkowania zabiegu oraz umiejętnego wprowadzania progresji bodźcowania w zależności od stanu i reaktywności pacjenta. Igłowanie nie powinno być stosowane jako monoterapia dlatego omawiamy między innymi progresje treningowe w leczeniu tendinopatii.

Ponieważ kluczem do bezpiecznego i efektywnego igłowania jest znajomość anatomii, dlatego wiele uwagi poświęcamy na palpację poszczególnych mięśni i lokalizowanie struktur nerwowo-naczyniowych, pokazujemy kiedy igłowanie może pomóc oraz w jakich sytuacjach nie powinniśmy tej techniki stosować.

Na kursie omawiamy techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN) do stymulacji śródmięśniowej, przedstawiamy protokół postępowania wspomagający efekt igłoterapii oraz pokazujemy, w jaki sposób łączyć igłoterapię z innymi formami terapii.

**Program kursu:**

**DZIEŃ 1:**

**11:30-14:00 TEORIA**

1. Historia suchego igłowania.
2. Wprowadzenie do suchego igłowania:
  - Co i dlaczego igłujemy? Konsensus Monachijski.
  - V stopniowy podział urazów mięśniowych uwzględniający problemy funkcjonalne.
1. Postępowanie w urazach mięśniowych.
2. Punkty spustowe – potencjalny mechanizm działania igłowania.
3. Igłowanie Powierzchnowe (SDN) vs. Głębokie (DDN).
4. Zasady bodźcowania za pomocą igły.
5. Jak połączyć igłowanie z innymi formami terapii by uzyskać najlepsze efekty terapeutyczne?
6. Jak odpowiednio dobrać rozmiar igły?

**14:00-14:45 PRZERWA**

**14:45-17:00**

1. Metodyka wykonania zabiegu:
  - dezynfekcja, sterylna technika, handling igły, technika statyczna/dynamiczna, użycie igieł.

1. Wskazania do zabiegu:

- Przeciwwskazania i środki ostrożności przy wykonywaniu zabiegu.
- Powikłania – statystyka.

1. Postępowanie poekspozycyjne.

2. Zgoda pacjenta, ubezpieczenie OC fizjoterapeuty.

## **PRAKTYKA**

1. Pokaz suchego igłowania, nauka wbijania igły z pomocą prowadnicy. Igłowanie powierzchowne (SDN) vs. Igłowanie głębokie (DDN).

2. Kończyna dolna; mięsień czworogłowy, naprężacz powięzi szerokiej.

3. Zespół bólowy przedniego przedziału kolana (PFPS).

4. Zespół pasma biodrowo-piszczelowego (ITBS).

### **17:00-17:15 PRZERWA**

### **17:15-20:00**

1. Kończyna dolna: mięśnie kulszowo-goleniowe.

2. Podudzie:

- przedział tylny powierzchowny: mięsień brzuchaty łydki, płaszczkowaty,
- przedział boczny – mięśnie strzałkowe,
- przedział przedni, mięsień piszczelowy przedni, prostownik długi palców. SDN Achillesa.

## **DZIEŃ 2:**

### **9:00-11:30**

1. Podsumowanie 1szego dnia; Q&A

2. Dolegliwości bólowe kręgosłupa lędźwiowego (LBP) – klasyfikacja:

- czerwone flagi: objawy dominujące w kończynie dolnej – objawy korzeniowe vs. radikulopatia vs. Stenoza,
- niespecyficzny ból kręgosłupa lędźwiowego (NSLBP) – pacjent ostry/podostry vs. chroniczny (żółte flagi).

1. Anatomia palpacyjna miednicy i L-S – wyznaczenie charakterystycznych punktów kostnych. Lokalizacja punktów spustowych mięśni L-S i miednicy

### **11:30-11:45 PRZERWA**

### **11:45-14:00**

1. Igłowanie w problemach odcinka lędźwiowego/miednicy/biodra: mięsień pośladkowy wielki/średni/mały, gruszkowaty.

2. Prostownik grzbietu.

3. Postępowanie w ostrym dysku: drenaż dysku oraz ćwiczenia poprawiające odżywienie dysku.

### **14:00-14:45 PRZERWA**

### **14:45-17:30**

1. Postępowanie w bólach głowy i karku (Neck Pain Guidelines JOSPT): igłowanie części zstępującej mięśnia czworobocznego, mięśni karku poniżej wyrostka kolczastego C2, mięśni równoległobocznych oraz części wstępującej mięśnia czworobocznego.

## **DZIEŃ 3:**

### **8:00-10:30**

1. Tendinopatia: model Continuum J.Cook, C.Purdam.

2. Progresje treningu TNT/ecc/HSR/Fast loading.

3. Kolano skoczka – postępowanie/ trening TNT i HSR/ igłowanie SDN.

4. Tendinopatia Achillesa – postępowanie – trening/igłowanie SDN

5. Postępowanie w dolegliwościach bólowych barku – RCRSP

6. DN – stożek – nad i podgrzebieniowy, mięsień naramienny, mięsień piersiowy większy, biceps, mięsień ramienny.

7. Mięśnie obłe i najszerszy – dolegliwości w obrębie kończyny górnej – TOS?

### **10:30-10:45 PRZERWA**

### **10:45-13:00**

1. Postępowanie w przypadku łokcia tenisisty/golfisty: SDN przyczep, prostowniki nadgarstka, mięsień ramiennie-promieniowy, mięsień łokciowy, triceps/ zginacze nadgarstka, SDN przyczepu
2. Mięśnie kłębku kciuka – przeciwstawiacz, odwodziciel, zginacz krótki oraz przywodziciel
3. Praca z blizną – demonstracja

Q&A

### 13.00 - 13:30 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Teoria - wprowadzenie, historia suchego igłowania	Miłosz Parchimowicz	21-05-2026	11:30	14:00	02:30
2 z 14 przerwa	Miłosz Parchimowicz	21-05-2026	14:00	14:45	00:45
3 z 14 Metodyka wykonania zabiegu. Pokaz.Kończyna dolna; mięsień czworogłowy, naprężacz powięzi szerokiej	Miłosz Parchimowicz	21-05-2026	14:45	17:00	02:15
4 z 14 przerwa	Miłosz Parchimowicz	21-05-2026	17:00	17:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>5 z 14</b> Kończyna dolna. Podudzie: przedział tylny powierzchowny – mięsień brzuchaty łydki, płaszczkowaty; przedział boczny – mięśnie strzałkowe; przedział przedni SDN Achillesa</p>	Miłosz Parchimowicz	21-05-2026	17:15	20:00	02:45
<p><b>6 z 14</b> Dolegliwości bólowe (LBP) – klasyfikacja. objawy dominujące w kończynie dolnej niespecyficzny ból kręgosłupa lędźwiowego (NSLBP) – pacjent ostry. Lokalizacja punktów spustowych mięśni L-S i miednicy</p>	Miłosz Parchimowicz	22-05-2026	09:00	11:30	02:30
<p><b>7 z 14</b> przerwa</p>	Miłosz Parchimowicz	22-05-2026	11:30	11:45	00:15
<p><b>8 z 14</b> Iglowanie w problemach odcinka lędźwiowego/miednicy/biodra. Prostownik grzbietu. Postępowanie w ostrym dysku: drenaż dysku oraz ćwiczenia poprawiające odżywienie dysku.</p>	Miłosz Parchimowicz	22-05-2026	11:45	14:00	02:15
<p><b>9 z 14</b> przerwa</p>	Miłosz Parchimowicz	22-05-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>10 z 14</b></p> <p>Postępowanie w w bólach głowy i karku (Neck Pain Guidelines JOSPT)</p>	Miłosz Parchimowicz	22-05-2026	14:45	17:30	02:45
<p><b>11 z 14</b></p> <p>Tendinopatia. Progresje treningu TNT/ecc/HSR/Fa st loading. Postępowanie w urazach mięśniowych. Kolano skoczka</p>	Miłosz Parchimowicz	23-05-2026	08:00	10:30	02:30
<p><b>12 z 14</b> przerwa</p>	Miłosz Parchimowicz	23-05-2026	10:30	10:45	00:15
<p><b>13 z 14</b></p> <p>"Postępowanie w przypadku łokcia tenisisty/golfisty. Postępowanie w zespole cieśni nadgarstka. Przywódziciel kciuka. Praca z blizną." Podsumowanie</p>	Miłosz Parchimowicz	23-05-2026	10:45	13:00	02:15
<p><b>14 z 14</b> Walidacja</p>	-	23-05-2026	13:00	13:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 829,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,19 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Miłosz Parchimowicz

Absolwent Fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Ukończył szkolenie z Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT) wg standardów International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Zdał egzamin przed komisją w składzie: dr Jan Pool (IFOMPT RIG Advisory Group), John Langendoen (Member IFOMPT SC), dr Zbigniew Wroński (wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów ds. nauki i edukacji), uzyskując tytuł specjalisty OMPT. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Szczecinie (Terapia Plus) oraz Londynie (My Medyk Medical Center).

Opiekował się medalistami Mistrzostw Świata i Europy (Piotr Lisek, Robert Sobera) w skoku o tyczce na obozach przygotowawczych w Spale i Potchefstroom (RPA).

Wykładowca na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie.

Dla Rehaintegro prowadzi szkolenia od 2017 roku. Wśród kursów prowadzonych przez Miłosza Parchimowicza znajdują się: "Suche igłowanie – medyczna akupunktura", "Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych", "Diagnostyka z wnioskowaniem klinicznym". Podczas ponad 800 godzin kursów, przeszkolił ponad 1600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy z Polski, Belgii i Chorwacji).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/suche-iglowanie-medyczna-akupunktura/>

## Informacje dodatkowe

### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", Nowy Start w Małopolsce z EURESem,
- WUP w Szczecinie.

## Adres

ul. Gajowa 16  
30-426 Kraków  
woj. małopolskie

Hotel CITY

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MAŁGORZATA SKOCZYLAS**

**E-mail** [m.skoczylas@rehaintegro.pl](mailto:m.skoczylas@rehaintegro.pl)

**Telefon** (+48) 534 278 203