



Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 116 ocen

kurs "Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stawu kolanowego"

Numer usługi 2025/12/03/8530/3189674

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 24.04.2026 do 26.04.2026

2 952,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

105,43 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), studentów 3 roku fizjoterapii, osteopatów.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	17-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stawu kolanowego” przygotowuje do przeprowadzania kompleksowej diagnostyki i leczenia najczęstszych dysfunkcji stawu kolanowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje anatomię funkcjonalną i biomechanikę stawu kolanowego. Uczestnik charakteryzuje wzorce kliniczne badania stawu kolanowego. Uczestnik rozróżnia patofizjologię i patomechanikę wybranego obszaru stawu kolanowego. Uczestnik uzasadnia zastosowanie różnych form leczenia stawu kolanowego, w tym leczenia chirurgicznego i protokołów rehabilitacyjnych.	- poprawnie definiuje elementy anatomiczne i biomechaniczne stawu kolanowego - szczegółowo charakteryzuje wzorce kliniczne badania	Test teoretyczny
Uczestnik planuje i przeprowadza diagnostykę funkcjonalną stawu kolanowego; ocenia i stosuje terapię manualną w leczeniu stawu kolanowego; projektuje trening rehabilitacyjny jako formę dochodzenia do sprawności pacjenta. Uczestnik nadzoruje proces dzielenia się wiedzą i doświadczeniami w życiu zawodowym, działając zgodnie z kodeksem etyki zawodowej.	Uczestnik rozróżnia między różnymi aspektami patofizjologii i patomechaniki stawu kolanowego, prezentując studia przypadków. Uczestnik planuje diagnostykę funkcjonalną i skutecznie ją przeprowadza, oceniając wyniki i sugerując dalsze kroki.	Test teoretyczny Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 3 dni, 28 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Mnogość dysfunkcji, urazów i patologii stawu kolanowego połączona z wieloma mitami funkcjonującymi w świadomości fizjoterapeutów niesie za sobą ryzyko zagubienia na drodze do celowanej oceny funkcjonalnej, która powinna prowadzić do skutecznego leczenia.

Podczas szkolenia uporządkujemy dotychczasową wiedzę na temat najczęściej występujących dysfunkcji stawu kolanowego i wykorzystamy ją do planowania terapii w oparciu o EBP. Umieścimy różne formy fizjoterapii tj. terapię manualną, trening i inne interwencje w procesie leczenia, a następnie wykorzystamy je do poprawy znalezionych ograniczeń funkcji.

Dokładnie przećwiczone techniki manualne i ćwiczenia wykorzystywane w procesie adaptacji i odbudowy funkcji wskażą gotowy obraz leczenia pacjenta. Omówimy również wskazania do leczenia operacyjnego w najczęstszych dysfunkcjach i patologiach stawu kolanowego oraz przyjrzymy się technikom operacyjnym w kontekście protokołów rehabilitacyjnych.

Kurs Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stawu kolanowego jest przewodnikiem w pracy z najczęściej występującymi problemami w obrębie stawu kolanowego.

PROGRAM:

DZIEŃ 1:

9:00-11:00

1. Podstawy teoretyczne i semiologiczne:

- WCPT, IFOMPT, OMTP.
- Anatomia funkcjonalna i biomechanika stawu kolanowego.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

1. Diagnostyka funkcjonalna okolicy stawu kolanowego-wnioski kliniczne:

- Wywiad.
- Badanie fizykalne (oglądanie, demonstracja funkcjonalna, testy czynne, testy izometryczne i funkcjonalne mięśni, testy neurodynamiczne, testy długości mięśni, bierne testy ruchów fizjologicznych).
- Palpacja i ruchy dodatkowe- translatoryczne.
- Środki ostrożności.

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:15

1. PFPS, Osgood-Schlatter/Sinding-Larsen-Johansson syndrome, Hoffa pad syndrome:

- Patofizjologia i patomechanika.
- Wzorce kliniczne badania.

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

1. PFPS, Osgood-Schlatter/Sinding-Larsen-Johansson syndrome, Hoffa pad syndrome?

- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

DZIEŃ 2:

9:00-11:00

1. Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia łąkotek:

- Patofizjologia i patomechanika.
- Wzorce kliniczne badania.
- Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

1. Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia łąkotek:

- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-16:15

1. Uszkodzenia więzadeł stawu kolanowego (ACL, PCL, MCL):

- Patofizjologia i patomechanika.
- Wzorce kliniczne badania.
- Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.

16:15-16:30 PRZERWA

16:30-18:00

1. Uszkodzenia więzadeł stawu kolanowego (ACL, PCL, MCL):

- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

DZIEŃ 3:

9:00-11:00

1. Urazowe i degeneracyjne zmiany w obrębie chrząstki stawu kolanowego:

- Patofizjologia i patomechanika.
- Wzorce kliniczne badania.
- Leczenie chirurgiczne i protokoły rehabilitacyjne.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

1. Urazowe i degeneracyjne zmiany w obrębie chrząstki stawu kolanowego:

- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

13:30-14:15

1. Tendinopatie okolicy stawu kolanowego (kolano skoczka -PT i biegacza ITBS):

- Patofizjologia i patomechanika.
- Wzorce kliniczne badania.
- Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.

14:15-14:45 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Podstawy teoretyczne i semiologiczne: WCPT, IFOMPT, OMTP. Anatomia funkcjonalna i biomechanika stawu kolanowego	Paweł Konarzewski	24-04-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	24-04-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 19 Diagnostyka funkcjonalna okolicy stawu kolanowego- wnioski kliniczne	Paweł Konarzewski	24-04-2026	11:15	13:30	02:15
4 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	24-04-2026	13:30	14:15	00:45
5 z 19 PFPS, Osgood-Schlatter/Sinding-Larsen-Johansson syndrome, Hoffa pad syndrome: Patofizjologia i patomechanika. Wzorce kliniczne badania.	Paweł Konarzewski	24-04-2026	14:15	16:15	02:00
6 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	24-04-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 19 PFPS, Osgood-Schlatter/Sinding-Larsen-Johansson syndrome, Hoffa pad syndrome? Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje	Paweł Konarzewski	24-04-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia łąkotek	Paweł Konarzewski	25-04-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	25-04-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 19 Urazowe oraz degeneracyjne uszkodzenia łąkotek: Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje	Paweł Konarzewski	25-04-2026	11:15	13:30	02:15
11 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	25-04-2026	13:30	14:15	00:45
12 z 19 Uszkodzenia więzadeł stawu kolanowego (ACL, PCL, MCL):	Paweł Konarzewski	25-04-2026	14:15	16:15	02:00
13 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	25-04-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 19 Uszkodzenia więzadeł stawu kolanowego (ACL, PCL, MCL): Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.	Paweł Konarzewski	25-04-2026	16:30	18:00	01:30
15 z 19 Urazowe i degeneracyjne zmiany w obrębie chrząstki stawu kolanowego:	Paweł Konarzewski	26-04-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 19 przerwa	Paweł Konarzewski	26-04-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 19 Urazowe i degeneracyjne zmiany w obrębie chrząstki stawu kolanowego: Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje	Paweł Konarzewski	26-04-2026	11:15	13:30	02:15
18 z 19 Tendinopatie okolicy stawu kolanowego (kolano skoczka - PT i biegacza ITBS): Patofizjologia i patomechanika. Wzorce kliniczne badania. Leczenie manualne, trening oraz inne interwencje.	Paweł Konarzewski	26-04-2026	13:30	14:15	00:45
19 z 19 Walidacja	-	26-04-2026	14:15	14:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 952,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Konarzewski

wykładowca w Klinice Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego Białymstoku.

Ukończył szereg szkoleń z zakresu terapii manualnej i fizjoterapii. Zdał egzamin z zakresu terapii manualnej wg Kaltenborn- Zdał egzamin OMPT wg standardów IFOMPT przed międzynarodową komisją

Ukończył szereg szkoleń z zakresu diagnostyki i terapii dysfunkcji szyjno-czaszkowo-zuchwowych(John Langendoen, ChristianVoith- CRAFTA)

Pełni rolę wiceprezesa ORTHOPAEDIC MANIPULATIVE THERAPY POLAND oraz Polskiego Towarzystwa Profesjonalistów Zdrowia w Reumatologii. Jest również członkiem Polskiego Stowarzyszenia Ortopedycznej Terapii Manualnej (PSOTM).

Prowadzi poddyplomowe szkolenia kliniczne z zakresu terapii manualnej i wnioskowania klinicznego wg IFOMPT.

Asystował w szkoleniach z zakresu terapii manualnej Johnowi Langendoen.

Prowadzi gabinet świadczący usługi z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej i ortopedii.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kompleksowa-diagnostyka-i-terapia-w-dysfunkcjach-stawu-kolanowego/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14

Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu usługi rozwojowej.

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Adres

ul. Fabryczna 4/1G
15-483 Białystok
woj. podlaskie
AXIS ORTOVILLA

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Skoczylas

E-mail m.skoczylas@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 534 278 203