



Podstawy fizjoterapii ortopedycznej kończyna dolna - szkolenie

Numer usługi 2025/12/03/161978/3189627

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

254,55 PLN brutto/h

254,55 PLN netto/h

DEVELEDUM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

1 868 ocen

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 25.04.2026 do 26.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, technicy fizjoterapii, studenci fizjoterapii, ortopedzi i lekarze medycyny sportowej, studenci medycyny, lekarze, masażyści, terapeuci manualni, trenerzy sportowi, specjaliści od rehabilitacji ruchowej, osoby wykorzystujące w swojej pracy tajniki anatomii człowieka.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	24-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem ortopedycznym w zakresie oceny, planowania i prowadzenia fizjoterapii kończyny dolnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
opisuje przebieg wywiadu i badania fizykalnego w urazach kostnych kończyny	Wskazuje elementy wywiadu i badania	Test teoretyczny
	Przedstawia przykładowy schemat badania na podstawie własnych doświadczeń	Analiza dowodów i deklaracji
charakteryzuje podstawowe obrazy radiologiczne złamań kończyny dolnej przedstawia zasady postępowania fizjoterapeutycznego w urazach kostnych kończyny dolnej	Rozpoznaje typowe obrazy złamań	Test teoretyczny
	Opisuje przypadek kliniczny z własnej praktyki, odnosząc się do badań obrazowych	Test teoretyczny
	Dobiera właściwe elementy terapii	Test teoretyczny
	Prezentuje wcześniej opracowany plan terapii dla pacjenta z urazem kostnym	Analiza dowodów i deklaracji
analizuje przypadki kliniczne dotyczące złamań kończyny dolnej i programuje postępowanie terapeutyczne	Wskazuje prawidłową kolejność działań terapeutycznych	Test teoretyczny
	Przedstawia plan terapii opracowany podczas zajęć lub z własnej praktyki	Analiza dowodów i deklaracji
opisuje proces diagnostyczny w urazach tkanek miękkich kończyny dolnej przedstawia zasady postępowania fizjoterapeutycznego w urazach tkanek miękkich kończyny dolnej	Wskazuje właściwe testy kliniczne w zadaniach testowych	Test teoretyczny
	Przedstawia przykład oceny funkcjonalnej wykonanej wcześniej u pacjenta z urazem tkanek miękkich	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera techniki terapeutyczne	Test teoretyczny
	Opisuje zastosowane wcześniej strategie terapeutyczne w podobnych przypadkach	Test teoretyczny
opisuje zakres i cel zabiegów rekonstrukcyjnych stawu kolanowego	Rozróżnia typy zabiegów rekonstrukcyjnych	Test teoretyczny
	Przedstawia przykład pacjenta po rekonstrukcji ACL, PCL lub menisku z własnej praktyki	Analiza dowodów i deklaracji
przedstawia zasady fizjoterapii po artroskopii stawu kolanowego	Wskazuje etapy rehabilitacji	Test teoretyczny
	Prezentuje wcześniej opracowany plan terapii pooperacyjnej	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
opisuje techniki rekonstrukcji ścięgna Achillesa oraz ich konsekwencje dla rehabilitacji	Wskazuje różnice między technikami operacyjnymi	Test teoretyczny
	Przedstawia przypadek pacjenta po szyciu ścięgna Achillesa z własnej praktyki	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik programuje postępowanie fizjoterapeutyczne po szyciu ścięgna Achillesa i rekonstrukcjach kolana	Wskazuje właściwe elementy protokołu rehabilitacyjnego	Test teoretyczny
	Prezentuje opracowany podczas zajęć plan terapii pooperacyjnej	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Urazy kostne i tkanek miękkich kończyny dolnej

Blok I: Urazy kostne kończyny dolnej

1. Wywiad i badanie fizykalne w urazach kostnych

- Kluczowe elementy wywiadu w urazach kości udowej, piszczelowej, strzałkowej, stępu i stopy
- Różnicowanie objawów klinicznych
- Ocena funkcjonalna i testy przesiewowe

2. Badania obrazowe

- RTG, TK, MRI – kiedy i dlaczego
- Typowe obrazy złamań w poszczególnych segmentach kończyny dolnej

- Interpretacja podstawowych opisów badań

3. Postępowanie fizjoterapeutyczne w urazach kostnych

- Fazy gojenia kości a dobór terapii
- Mobilizacja, reedukacja chodu, obciążanie
- Praca z blizną, obrzękiem, ograniczeniami zakresu ruchu
- Najczęstsze błędy terapeutyczne

Blok II: Praktyka – urazy kostne

4. Zajęcia praktyczne – programowanie postępowania

- Analiza przypadków klinicznych (np. złamanie trzonu piszczeli, złamanie V kości śródstopia, złamanie kostki bocznej)
- Tworzenie planu terapii: cele, priorytety, progresja
- Dobór technik manualnych i ćwiczeń
- Praca w grupach i omówienie wyników

Blok III: Urazy tkanek miękkich kończyny dolnej

5. Wywiad i badanie fizykalne

- Urazy więzadłowe, ścięgna i mięśniowe
- Testy kliniczne: MCL, LCL, ścięgno Achillesa, mięśnie kulszowo-goleniowe, mięśnie łydki
- Ocena funkcjonalna i obciążeniowa

6. Postępowanie fizjoterapeutyczne

- Fazy gojenia tkanek miękkich
- Terapia manualna, trening siłowy, propriocepcja
- Powrót do aktywności i sportu

Dzień 2 – Chirurgia ortopedyczna i fizjoterapia pooperacyjna

Blok I: Zabiegi rekonstrukcyjne stawu kolanowego

1. Przegląd zabiegów rekonstrukcyjnych

- ACL, PCL, PLC, MCL – wskazania, techniki operacyjne
- Menispektomie, szycia łąkotek
- Zabiegi naprawcze chrząstki (microfracture, mosaicplasty, przeszczepy chrząstko-kostne)
- Konsekwencje biomechaniczne dla fizjoterapii

2. Fizjoterapia po artroskopiach kolana

- Protokoły pooperacyjne – zasady ogólne
- Kontrola bólu i obrzęku
- Progresja obciążania i zakresu ruchu
- Trening stabilizacji i siły

Blok II: Ścięgno Achillesa – chirurgia i fizjoterapia

3. Rekonstrukcja ścięgna Achillesa

- Szycie „na otwarto”, mikronacięcia, rekonstrukcje STG
- Różnice w stabilności i czasie gojenia
- Ryzyka i powikłania

4. Postępowanie fizjoterapeutyczne po szyciu ścięgna Achillesa

- Etapy rehabilitacji
- Obciążanie i progresja chodu
- Praca nad siłą, elastycznością i kontrolą nerwowo-mięśniową
- Kryteria powrotu do sportu

Blok III: Praktyka – protokoły pooperacyjne

5. Zajęcia praktyczne – programowanie postępowania po szyciu ścięgna Achillesa

- Tworzenie protokołów rehabilitacyjnych
- Analiza przypadków: pacjent sportowy vs. pacjent nieaktywny
- Dobór ćwiczeń i progresji

6. Praktyczne planowanie terapii po rekonstrukcjach kolana

- Praca w grupach
- Tworzenie planów terapii dla ACL, menisków, chrząstki

7. Podsumowanie i dyskusja

- Najważniejsze wnioski
- Sesja pytań i odpowiedzi

WALIDACJA

Wymagania wstępne: brak

Metody edukacyjne: wykład z prezentacją, pogadanka, pokaz, ćwiczenia praktyczne.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1h = 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia. Szkolenie jest podzielone na część teoretyczną, która jest zaplanowana na 6h oraz część praktyczną zaplanowaną na 14h. W ramach praktyki Uczestnicy badają siebie nawzajem wykorzystując sprzęt ultrasonograficzny, jednocześnie ucząc się obsługi sprzętu i badań dynamicznych kończyny dolnej.

Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną. Prowadzona w oparciu o test teoretyczny z pytaniami zamkniętymi i otwartymi i analizę dowodów i deklaracji. Dowody w postaci informacji i deklaracji osoby prowadzącej zostaną przekazane osobie walidującej na zakończenie szkolenia. Walidator dokonuje ostatecznej walidacji i przekazuje informacje zwrotną o jej wyniku (pozytywnym/negatywnym) Uczestnikom szkolenia. Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie w co najmniej 80% realizowane metodą warsztatową, dostosowaną do potrzeb odbiorców. Teoria: 4h, praktyka 16h.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Blok I: Urazy kostne kończyny dolnej	Dominik Buzalski	25-04-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 10 Blok II: Praktyka – urazy kostne	Dominik Buzalski	25-04-2026	10:45	12:45	02:00
3 z 10 Przerwa	Dominik Buzalski	25-04-2026	12:45	13:00	00:15
4 z 10 Blok III: Urazy tkanek miękkich kończyny dolnej	Dominik Buzalski	25-04-2026	13:00	17:30	04:30
5 z 10 Blok I: Zabiegi rekonstrukcyjne stawu kolanowego	Dominik Buzalski	26-04-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Blok II: Ściągnij Achillesa – chirurgia i fizjoterapia	Dominik Buzalski	26-04-2026	10:45	12:45	02:00
7 z 10 Przerwa	Dominik Buzalski	26-04-2026	12:45	13:00	00:15
8 z 10 Blok III: Praktyka – protokoły pooperacyjne cz.1	Dominik Buzalski	26-04-2026	13:00	14:30	01:30
9 z 10 Blok III: Praktyka – protokoły pooperacyjne cz.2	Dominik Buzalski	26-04-2026	14:30	16:45	02:15
10 z 10 Walidacja	-	26-04-2026	16:45	17:30	00:45

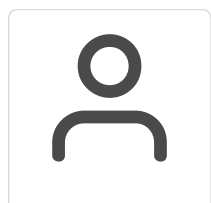
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	254,55 PLN
Koszt osobogodziny netto	254,55 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominik Buzalski

Fizjoterapeuta ortopedyczny z 15-letnim stażem zawodowym, związany z USG MSK od 10 lat. Absolwent Roztoczańskiej Szkoły Ultrasonografii i wielu kursów dodatkowych z zakresu USG MSK.

Wiceprzewodniczący oraz członek założyciel sekcji fizjoterapii w Polskim Towarzystwie Ultrasonograficznym, członek European Society of Sport Radiology, członek sekcji fizjoterapii Polskiego Towarzystwa Artroskopowego, terapeuta EPTE i NPM Advanced oraz TDCS- terapii mikroinwazyjnych pod kontrolą USG. Od czterech lat szkoleniowiec grupowy i indywidualny z zakresu zastosowania USG MSK w praktyce fizjoterapeuty i lekarza. Prelegent na konferencjach medycznych związanych z ultrasonografią organizowanych przez PTU, PTF, PTArtro. Ambasadorka USONO ProbeFix na Polskę - przystawek do badania dynamicznego USG.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe obejmujące konspekt szkolenia wraz z miejscem do notowania oraz długopis.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Uczestnik otrzyma Zaświadczenie ukończenia szkolenia z opisem efektów uczenia się wyłącznie w przypadku obecności na zajęciach w minimalnym wymiarze czasowym wynoszącym co najmniej 80% wszystkich zajęć, ukończenia walidacji usługi (min. 50% prawidłowych odpowiedzi) oraz wypełnienie ankiety ewaluacyjnej.

W przypadku gdy w usłudze będą brać udział osoby niepełnosprawne zostanie ona dostosowana do ich potrzeb.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług

Adres

al. Aleja Warszawska 39
10-081 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Best Western Plus Hotel Olsztyn Old Town

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Dzieńkowski



E-mail biuro@develedum.pl

Telefon (+48) 455 406 977