



Podstawy fizjoterapii ortopedycznej kończyna górna - szkolenie

Numer usługi 2025/12/03/161978/3189618

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

254,55 PLN brutto/h

254,55 PLN netto/h

DEVELEDUM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

1 868 ocen

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 28.03.2026 do 29.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, technicy fizjoterapii, studenci fizjoterapii, ortopedzi i lekarze medycyny sportowej, studenci medycyny, lekarze, masażyści, terapeuci manualni, trenerzy sportowi, specjaliści od rehabilitacji ruchowej, osoby wykorzystujące w swojej pracy tajniki anatomii człowieka.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	27-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem ortopedycznym w zakresie oceny, planowania i prowadzenia fizjoterapii kończyny górnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
opisuje przebieg wywiadu i badania fizykalnego w urazach kostnych kończyny górnej	Wskazuje elementy wywiadu i badania	Test teoretyczny
	Przedstawia przykładowy schemat badania na podstawie własnych doświadczeń	Analiza dowodów i deklaracji
charakteryzuje podstawowe obrazy radiologiczne typowych złamań kończyny górnej przedstawia zasady postępowania fizjoterapeutycznego w urazach kostnych kończyny górnej	Rozpoznaje typowe obrazy złamań	Test teoretyczny
	Opisuje przypadek kliniczny z własnej praktyki, odnosząc się do badań obrazowych	Test teoretyczny
	Dobiera właściwe elementy terapii w pytaniach testowych	Test teoretyczny
	Prezentuje przykładowy plan terapii opracowany wcześniej w pracy zawodowej	Analiza dowodów i deklaracji
opisuje proces diagnostyczny w urazach tkanek miękkich kończyny górnej	Wskazuje właściwe testy kliniczne w zadaniach testowych	Test teoretyczny
	Przedstawia opis przypadku z własnej praktyki dotyczący urazu tkanek miękkich	Analiza dowodów i deklaracji
przedstawia zasady postępowania fizjoterapeutycznego w urazach tkanek miękkich kończyny górnej	Dobiera techniki terapeutyczne w pytaniach testowych	Test teoretyczny
	Opisuje zastosowane wcześniej strategie terapeutyczne w podobnych przypadkach	Test teoretyczny
opisuje zakres i cel zabiegów rekonstrukcyjnych w obrębie barku, ACJ i bicepsa	Rozróżnia typy zabiegów	Test teoretyczny
	Przedstawia przykład pacjenta po zabiegu rekonstrukcyjnym z własnej praktyki	Analiza dowodów i deklaracji
przedstawia zasady fizjoterapii po zabiegach rekonstrukcyjnych stawu ramiennego	Wskazuje właściwe etapy rehabilitacji	Test teoretyczny
	Prezentuje wcześniej opracowany plan terapii pooperacyjnej	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA

DZIEŃ 1

Wywiad i badanie fizykalne w urazach kostnych kończyny górnej

- Kluczowe elementy wywiadu w złamaniach obojczyka, kości ramiennej, promieniowej, łokciowej, nadgarstka i palców
- Ocena bólu, funkcji i ograniczeń
- Testy kliniczne i funkcjonalne

Badania obrazowe w urazach kostnych

- Podstawy interpretacji RTG, TK, MRI
- Typowe obrazy złamań w poszczególnych segmentach kończyny górnej
- Wskazania do poszczególnych badań

Postępowanie fizjoterapeutyczne w urazach kostnych

- Fazy gojenia kości a dobór terapii
- Mobilizacja, reedukacja funkcji, kontrola obrzęku
- Najczęstsze błędy terapeutyczne

Zajęcia praktyczne – programowanie terapii w urazach kostnych

- Praca na przypadkach: złamanie obojczyka, złamanie dalszej nasady kości promieniowej, złamanie palczków
- Tworzenie planów terapii i progresji

Wywiad i badanie fizykalne w urazach tkanek miękkich kończyny górnej

- Urazy więzadłowe, ścięgnowe, mięśniowe
- Testy kliniczne: stożek rotatorów, biceps, triceps, stabilność łokcia i nadgarstka
- Ocena funkcjonalna

Badania obrazowe w urazach tkanek miękkich

- MRI i USG – kiedy i dlaczego
- Typowe obrazy uszkodzeń ścięgien, więzadeł i mięśni

Postępowanie fizjoterapeutyczne w urazach tkanek miękkich

- Fazy gojenia tkanek miękkich
- Terapia manualna, trening siłowy, propriocepcja
- Powrót do aktywności i sportu

Zajęcia praktyczne – programowanie terapii w urazach tkanek miękkich

- Praca na przypadkach: uszkodzenie stożka rotatorów, tendinopatia bicepsa, skręcenie nadgarstka

Podsumowanie dnia – integracja wiedzy

- Dyskusja kliniczna
- Najważniejsze wnioski

Sesja pytań i odpowiedzi + mini warsztat problemowy

- Rozwiązywanie trudnych przypadków zgłoszonych przez uczestników

DZIEŃ 2

Zabiegi rekonstrukcyjne w obrębie stawu ramiennego – wprowadzenie

- Anatomia funkcjonalna barku i ACJ
- Wskazania do zabiegów rekonstrukcyjnych

Rekonstrukcje obrąbka stawowego (SLAP, Bankart)

- Techniki operacyjne
- Konsekwencje dla fizjoterapii

Tenodeza/tenotomia LHBT oraz rekonstrukcje stożka rotatorów

- Różnice w stabilności i gojeniu
- Typowe ograniczenia pooperacyjne

Rekonstrukcje więzadeł ACJ i CC oraz dystalnego przyczepu bicepsa

- Przegląd technik
- Ryzyka i powikłania

Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach rekonstrukcyjnych – zasady ogólne

- Fazy rehabilitacji
- Kontrola bólu i obrzęku
- Ochrona struktur operowanych

Progresja ruchu i obciążania po rekonstrukcjach barku

- Zakres ruchu – protokoły
- Stabilizacja i trening siłowy

Powrót do aktywności i sportu

- Kryteria funkcjonalne
- Testy powrotu do sportu

Zajęcia praktyczne – programowanie terapii po rekonstrukcjach barku

- Praca w grupach
- Tworzenie protokołów rehabilitacyjnych

Analiza przypadków klinicznych – bark i ACJ

- Pacjent sportowy vs. pacjent nieaktywny
- Omówienie strategii terapeutycznych

WALIDACJA

Wymagania wstępne: brak

Metody edukacyjne: wykład z prezentacją, pogadanka, pokaz, ćwiczenia praktyczne.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1h = 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia. Szkolenie jest podzielone na część teoretyczną, która jest zaplanowana na 6h oraz część praktyczną zaplanowaną na 14h. W ramach praktyki Uczestnicy badają siebie nawzajem wykorzystując sprzęt ultrasonograficzny, jednocześnie ucząc się obsługi sprzętu i badań dynamicznych kończyny dolnej.

Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną. Prowadzona w oparciu o test teoretyczny z pytaniami zamkniętymi i otwartymi i analizę dowodów i deklaracji. Dowody w postaci informacji i deklaracji osoby prowadzącej zostaną przekazane osobie walidującej na zakończenie szkolenia. Walidator dokonuje ostatecznej walidacji i przekazuje informacje zwrotną o jej wyniku (pozytywnym/negatywnym) Uczestnikom szkolenia. Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie w co najmniej 80% realizowane metodą warsztatową, dostosowaną do potrzeb odbiorców. Teoria: 4h, praktyka 16h.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wywiad i badanie fizykalne w urazach kostnych kończyny górnej	Dominik Buzalski	28-03-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 10 Zajęcia praktyczne cz.2	Dominik Buzalski	28-03-2026	09:00	10:45	01:45
3 z 10 Badania obrazowe w urazach kostnych. Postępowanie fizjoterapeutyczne w urazach kostnych	Dominik Buzalski	28-03-2026	10:45	12:45	02:00
4 z 10 Przerwa	Dominik Buzalski	28-03-2026	12:45	13:00	00:15
5 z 10 Zajęcia praktyczne cz. 1	Dominik Buzalski	28-03-2026	13:00	17:30	04:30
6 z 10 Zabiegi rekonstrukcyjne w obrębie stawu ramiennego. Rekonstrukcje obrąbka stawowego (SLAP, Bankart)	Dominik Buzalski	29-03-2026	10:45	12:45	02:00
7 z 10 Przerwa	Dominik Buzalski	29-03-2026	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 10 Rekonstrukcje więzadeł ACJ i CC. Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach rekonstrukcyjnych	Dominik Buzalski	29-03-2026	13:00	14:30	01:30
9 z 10 Zajęcia praktyczne	Dominik Buzalski	29-03-2026	14:30	16:45	02:15
10 z 10 Walidacja	-	29-03-2026	16:45	17:30	00:45

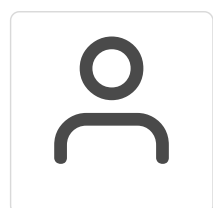
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	254,55 PLN
Koszt osobogodziny netto	254,55 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominik Buzalski

Fizjoterapeuta ortopedyczny z 15-letnim stażem zawodowym, związany z USG MSK od 10 lat. Absolwent Roztoczańskiej Szkoły Ultrasonografii i wielu kursów dodatkowych z zakresu USG MSK. Wiceprzewodniczący oraz członek założyciel sekcji fizjoterapii w Polskim Towarzystwie Ultrasonograficznym, członek European Society of Sport Radiology, członek sekcji fizjoterapii Polskiego Towarzystwa Artroskopowego, terapeuta EPTE i NPM Advanced oraz TDCS- terapii mikroinwazyjnych pod kontrolą USG. Od czterech lat szkoleniowiec grupowy i indywidualny z zakresu zastosowania USG MSK w praktyce fizjoterapeuty i lekarza. Prelegent na konferencjach medycznych związanych z ultrasonografią organizowanych przez PTU, PTF, PTArtro. Ambasador marki USONO ProbeFix na Polskę - przystawek do badania dynamicznego USG.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają konspekt szkoleniowy z notatnikiem, długopis.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia (a zarazem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu) jest frekwencja na poziomie minimum 80%, oraz uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji (oceny dokonuje niezależna osoba przeprowadzająca walidację).

W przypadku zgłoszenia się na usługę osoby z niepełnosprawnościami - usługa zostanie dostosowana do jej potrzeb.

Usługa szkoleniowa objęta jest zwolnieniem z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Adres

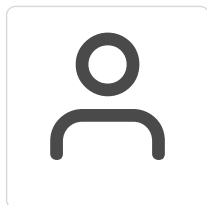
al. Aleja Warszawska 39
10-081 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Best Western Plus Hotel Olsztyn Old Town

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



PAULINA ŻUROWSKA

E-mail paulina.zurowska@smartszkolenia.pl

Telefon (+48) 455 406 977