



Zoga Face Integration I - Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Numer usługi 2025/12/03/166474/3189542

3 690,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
127,24 PLN brutto/h
103,45 PLN netto/h

Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 29 h

772 oceny

📅 05.06.2026 do 07.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- techników fizjoterapii,
- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- kosmetologów i kosmetyczek.

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masaży

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

29

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia Zoga Face Integration I - Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu Zoga Face integration czyli manualną estetyczną modelowanie twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni, które oddziałują na tkanki klienta w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych. Poprawia przepływ limfy i krążenia tkankowego skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Opisuje anatomie stawów skroniowo-żuchwowych, mięśni skrzydłowych i żwaczy oraz ich wpływ na równowagę twarzy.	wymienia kluczowe struktury anatomiczne	Wywiad swobodny
Umiejętności: Stosuje techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego w celu redukcji napięć w obrębie twarzy i szyi.	demonstruje poprawne wykonywanie poznanych technik pracy z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Wykonuje pracę wewnątrz ust, koncentrując się na mięśniach okrężnych ust i dźwigaczach kącika ust, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	przeprowadza zabieg pod nadzorem trenera	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Utrzymuje profesjonalny kontakt z klientem, dbając o komfort podczas pracy wewnątrzustnej i z mięśniami twarzy.	stosuje empatię i jasną komunikację podczas rozmowy z klientem	Wywiad swobodny
Kompetencje społeczne: Przestrzega zasad higieny i etyki zawodowej w trakcie wykonywania zabiegu ZOGA FACE.	Promuje balans między życiem prywatnym a zawodowym poprzez rozpowszechnienie higieny psychicznej i działań obniżających poziom stresu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zoga Face Integration to manualne estetyczne modelowanie twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni, które oddziałują na tkanki klienta w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych. Poprawia przepływ limfy i krążenia tkankowego a finalnie odmładza i liftinguje twarz klienta.

Celem Zoga Face Integration jest przywrócenie naturalnego ślizgu tkanek sąsiadujących.

Poprzez pracę mięśniowo- powięziową przywracamy prawidłowe napięcie mięśni oraz powięzi.

W części praktycznej opracowujemy mięśnie odpowiedzialne za prawidłowe ułożenie głowy względem ciała, pracujemy nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśni skrzydłowych oraz żwaczami- grupa mięśni żucia , dzięki czemu rozwiązujemy szereg dysfunkcji napięciowych m.im bruksizm.

Kurs obejmuje pracę ze zmarszczkami ale również bliznami po zabiegach chirurgii plastycznej.

Metoda jest uzupełnieniem terapii Integracji Strukturalnej Anatomii Trains, która ma za zadanie przywrócić właściwe ułożenie tkanek względem pola grawitacyjnego.

Program szkolenia:

Część Teoretyczna- Anatomia Twarzy, rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego limfatycznego, kostnego, mięśniowego. Wskazania i przeciwwskazania do terapii.

Część praktyczna:

- rozluźnianie mięśniowo –powięziowe
- praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie, napięć w stawie skroniowo-żuchwowym
- praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.
- opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.

Walidacja

Zakończenie

Cześć praktyczna jest realizowana na klientach, grupy dwu osobowe klienci ćwiczą na sobie nawzajem.

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

szkolenie prowadzone w formule godzin dydaktycznych 45 min,

Część teoretyczna trwa:420 min

Cześć praktyczna trwa: 885 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część Teoretyczna - Anatomia Twarzy	Justyna Młodawska	05-06-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 12 Przerwa	Justyna Młodawska	05-06-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 12 Część teoretyczna - rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego, limfatycznego, kostnego, mięśniowego.	Justyna Młodawska	05-06-2026	12:15	17:15	05:00
4 z 12 Część teoretyczna - Wskazania i przeciwwskazania do terapii.	Justyna Młodawska	06-06-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 12 Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo – powięziowe praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym. cz I	Justyna Młodawska	06-06-2026	11:00	13:00	02:00
6 z 12 Przerwa	Justyna Młodawska	06-06-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 12 Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo – powięziowe praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym. cz II	Justyna Młodawska	06-06-2026	13:15	16:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Część praktyczna: praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego. cz II	Justyna Młodawska	06-06-2026	16:00	17:15	01:15
9 z 12 Część praktyczna: praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego. cz II	Justyna Młodawska	07-06-2026	09:00	12:00	03:00
10 z 12 przerwa	Justyna Młodawska	07-06-2026	12:00	12:15	00:15
11 z 12 Część praktyczna: opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.	Justyna Młodawska	07-06-2026	12:15	14:45	02:30
12 z 12 walidacja	-	07-06-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,45 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Młodawska

Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu na kierunku Kosmetologia , certyfikowana terapeutka Zoga Face Integration™, terapeutka czaszkowo – krzyżowa w ujęciu biodynamicznym, trenerka oddechu metodą Butejko®, terapeutka Ajana – holistycznej harmonizującej pracy z biopolem .

Ukończyłam wiele szkoleń z zakresu manualnych terapii odmładzających i innych dotyczących zarówno twarzy jak i ciała (m.in., Facemodeling, drenaż i masaż transbukalny Dr Sergey Shchurevich integracja strukturalna czaszki Sharon Wheler, praca ze stawem skroniowo – żuchwowym i wiele innych) .

Jestem nieustannie w procesie nauki. Moją pasją jest działanie holistyczne. Swoje zainteresowanie kieruję w stronę psychosomatyki i zintegrowanej , wielopłaszczyznowej pracy z klientem. Na co dzień prowadzę gabinet w którym wykonuję zabiegi oraz od 2018 roku współpracuję z Akademia SPA Tomasik jako instruktor masażu.

Ostatnie 5 lat aktywnie działam w branży fizjo i masaży w zakresie walidacji i weryfikacji nabytych umiejętności przez uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem Prosimy o kontakt z biurem w celu ustalenia zasad logistycznych.

Ze względu na specyfikę miejsca realizacji, prosimy o kontakt przed zapisem.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Podstawa zwolnienia z VAT: Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Adres

ul. Serafitek 4
61-144 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396