



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
569 ocen

Mezoterapia igłowa i mikroigłowa, lipoliza iniekcyjna z Aleksandrą Cieśła - Pikul - warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/03/173195/3189307

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 28.02.2026 do 01.03.2026

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest adresowane do osób, które:

1. Chcą zdobyć praktyczne umiejętności związane z ekologicznym wykonywaniem zabiegów mezoterapii igłowej, mikroigłowej i lipolizy iniekcyjnej w sposób przyjazny dla środowiska
2. Są zainteresowane poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych
3. Są pasjonatami ekologii i świadomej pielęgnacji, którzy chcą nauczyć się korzystać z innowacyjnych i przyjaznych dla środowiska technologii

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

27-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania mezoterapii igłowej, mikroigłowej i lipolizy iniekcyjnej (twarz, ciało). Nabycie kwalifikacji obejmuje wdrożenie zielonych kompetencji (GOZ): zasobooszczędności, minimalizacji odpadów medycznych, zwiększania efektywności surowcowej i użycia ekologicznego sprzętu. Równocześnie usługa rozwija kompetencje cyfrowe (PRT 4.5.3) niezbędne do bezpiecznej archiwizacji danych pacjentów (RODO) i cyfrowego monitorowania zużycia preparat

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje protokoły zabiegowe oraz zasady kwalifikacji klienta do mezoterapii i lipolizy, w tym 5 bezwzględnych przeciwwskazań.	Wymienia 5 bezwzględnych przeciwwskazań do zabiegów oraz poprawnie klasyfikuje 3 rodzaje możliwych powikłań (np. lekkie, ciężkie, naczyniowe)	Test teoretyczny
Rozróżnia kluczowe zasady GOZ w gabinecie oraz innowacyjne technologie PRT 3.3 (Gospodarka Odpadami Medycznymi), w tym klasyfikację i procedury unieszkodliwiania odpadów.	Wymienia 3 kluczowe zasady GOZ oraz poprawnie klasyfikuje odpady medyczne (igły, kaniule, resztki preparatów) i opisuje procedurę ich utylizacji.	Test teoretyczny
Identyfikuje technologie PRT 4.5.3 (Cyberbezpieczeństwo) dla ochrony danych klienta (RODO) oraz zasady szyfrowania i dostępu Zero-Trust w cyfrowej dokumentacji.	Identyfikuje 3 zasady RODO związane z zabiegami iniekcyjnymi oraz opisuje metodę szyfrowania asymetrycznego dla dokumentacji cyfrowej (PRT).	Test teoretyczny
Stosuje techniki iniekcyjne, optymalizując zużycie preparatów i materiałów jednorazowych, osiągając poziom zasobooszczędności zgodny z normą Less Waste.	Przedkłada cyfrowy protokół zabiegu, z którego wynika, że poziom marnotrawstwa produktu (preparatu) jest poniżej 3% normy	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża i konfiguruje zaszyfrowany system lub specjalistyczne oprogramowanie do cyfrowej archiwizacji zaszyfrowanego protokołu zabiegu oraz dokumentacji fotograficznej (zgodnie z PRT 4.5.3).	Przedkłada dowód (np. zrzut ekranu z oprogramowania PRT), który potwierdza poprawną archiwizację zaszyfrowanego cyfrowego protokołu zabiegu i dokumentacji fotograficznej.	Analiza dowodów i deklaracji
Kształtuje świadomość klienta w zakresie zrównoważonego rozwoju i GOZ w gabinecie, uzasadniając wybór zasobooszczędnych procedur.	Przedkłada cyfrowy zestaw zaleceń pozabiegowych, zawierający min. 3 argumenty proekologiczne uzasadniające wybór produktów/procedur oraz dowód akceptacji przez klienta cyfrowej formy dokumentacji.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście mezoterapii igłowej i mikroigłowej, lipolizy iniekcyjnej, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie kładzie nacisk na praktykę, umożliwiając uczestnikowi zdobycie doświadczenia w pracy z modelkami pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie w stanie bezpiecznie i skutecznie wykonywać zabiegi, podnosząc jakość świadczonych usług i rozwijając swoje kompetencje zawodowe.

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Program

DZIEŃ 1:

9:00 – 10:00 Teoria: Wprowadzenie do mezoterapii igłowej, mikroigłowej oraz lipolizy iniekcyjnej zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju

- Wprowadzenie do GOZ/EKO i zasad zasobooszczędności.
- Omówienie pozytywnego wpływu technik (mezoterapia, lipoliza, narzędzia bez niklu) na środowisko.
- Charakteryzowanie zasad utylizacji odpadów i zmniejszenia śladu węglowego.
- Kształtowanie świadomości ekologicznej u pracowników i klientów.

10:00 – 10:30 Teoria: Budowa skóry i anatomia twarzy

- Anatomia i Budowa Skóry.
- Omówienie anatomii twarzy (mięśnie, naczynia, nerwy) i budowy skóry – kluczowe dla minimalizowania ryzyka powikłań oraz dla bezpiecznego i precyzyjnego planowania zabiegu.

10:30 – 12:00 Teoria: Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT)

- Identyfikacja wymogów PRT i RODO.
- Obowiązki administratora danych (RODO).
- Identyfikacja technologii PRT 4.5.3 (Cyberbezpieczeństwo): Szyfrowanie danych osobowych, kontrola dostępu Zero-Trust oraz zasady bezpiecznej archiwizacji dokumentacji cyfrowej.

12:00 – 13:00 Teoria: Omówienie mezoterapii igłowej, mikroigłowej i lipolizy oraz efektów zabiegów z uwzględnieniem ekologii

- Charakteryzowanie technik i protokołów.
- Omówienie mechanizmu działania mezoterapii i lipolizy. Wyjaśnienie różnic i dobór technik.
- Charakteryzowanie zasad zasobooszczędności: Stosowanie narzędzi bez niklu, wybór proekologicznych preparatów.

PRZERWA (13:00 – 13:15)

13:15 – 14:00 Praktyka: Zaprezentowanie technologii i zaleceń przed zabiegowych i po zabiegowych maksymalizujących bezpieczeństwo pacjenta i środowiska, skuteczność oraz trwałość efektów

- Charakteryzowanie powikłań i komunikacja EKO.
- Omówienie zaleceń przed- i po- zabiegowych.
- Charakteryzowanie powikłań z rozróżnieniem na lekkie, umiarkowane, ciężkie.
- Kształtowanie świadomości i uzasadnianie wyboru ekologicznych procedur.

14:00 – 16:45 Praktyka: Praca na skórkach edukacyjnych

- Stosowanie technik iniekcyjnych i zasobooszczędności.
- Praca na skórkach edukacyjnych. Trening precyzyjnego opanowania techniki.
- Stosowanie zasady zasobooszczędności w minimalizowaniu strat materiału.

DZIEŃ 2:

09:00 – 10:00 Teoria: Omówienie etapów zabiegu

- Charakteryzowanie procedury zabiegowej.
- Wyjaśnienie procedury od przygotowania skóry do pielęgnacji po zabiegowej.
- Podkreślenie znaczenia spójności i poprawności wykonywania zabiegu dla minimalizowania ryzyka błędów.

0:00 – 11:00 Teoria: Charakterystyka preparatów stosowanych do zabiegu mezoterapii igłowej, mikroigłowej oraz lipolizy iniekcyjnej, odpowiedni ich dobór do problemu skórniego

- Charakteryzowanie preparatów i narzędzi EKO.
- Omówienie mezokoktajli i ich dobór.
- Wybór proekologicznych i innowacyjnych preparatów oraz narzędzi pozbawionych NIKLU.

11:00 – 12:00 Teoria: Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami

- Rozróżnianie technologii PRT 3.3 (Gospodarka Odpadami).
- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (prewencja, recykling, unieszkodliwianie).
- Praktyczne przykłady zarządzania odpadami z uwzględnieniem ochrony środowiska.

12:00 – 13:00 Praktyka: Praca na modelce

- Stosowanie technik iniekcyjnych i wdrażanie PRT.
- Praca na modelce. Doskonalenie techniki pod okiem instruktora.
- Stosowanie zasady zasobooszczędności.
- Wdrażanie cyfrowej archiwizacji zaszyfrowanego protokołu.

PRZERWA (13:00 – 13:15)

13:15 – 15:45 Praktyka: Praca na modelce

- Stosowanie i Promowanie EKO/PRT.
- Doskonalenie technik iniekcyjnych.
- Wdrażanie archiwizacji cyfrowej.
- Kształtowanie świadomości klienta i opracowanie cyfrowego zestawu zaleceń proekologicznych.

15:45 – 16:45 Walidacja: Walidacja

- Walidacja Nabycia Kwalifikacji: Test wiedzy i Analiza Dowodów (cyfrowe protokoły, dowody zasobooszczędności, dowody archiwizacji PRT, cyfrowe zalecenia) oraz Deklaracji Uczestnika.

Teoria: 7 h 45 min zegarowych - 10 h 15 min dydaktycznych

Praktyka: 6 h 15 min zegarowych - 8 h 15 min dydaktycznych

Walidacja: 1 h zegarowych - 1 h 15 min dydaktycznych

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: „Specjalista ds. mezoterapii igłowej i mikroigłowej i elementami zrównoważonego rozwoju”

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do mezoterapii igłowej, mikroigłowej oraz lipolizy iniekcyjnej zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	28-02-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Budowa skóry i anatomia twarzy (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	28-02-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 14 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT)	Aleksandra Cieśla - Pikul	28-02-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 14 Omówienie mezoterapii igłowej, mikroigłowej i lipolizy oraz efektów zabiegów z uwzględnieniem ekologii (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	28-02-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 14 Przerwa	Aleksandra Cieśla - Pikul	28-02-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 14 Zaprezentowanie technologii i zaleceń przed zabiegowych i po zabiegowych maksymalizujących bezpieczeństwo pacjenta i środowiska, skuteczność oraz trwałość efektów (teoria+praktyka)	Aleksandra Cieśla - Pikul	28-02-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 14 Praca na skórkach edukacyjnych (praktyka)	Aleksandra Cieśla - Pikul	28-02-2026	14:00	16:45	02:45
8 z 14 Omówienie etapów zabiegu (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	01-03-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Charakterystyka preparatów stosowanych do zabiegu mezoterapii igłowej, mikro igłowej oraz lipolizy iniekcyjnej, odpowiedni ich dobór do problemu skórniego (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	01-03-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 14 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami	Aleksandra Cieśla - Pikul	01-03-2026	11:00	12:00	01:00
11 z 14 Praca na modelce (praktyka)	Aleksandra Cieśla - Pikul	01-03-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 14 Przerwa	Aleksandra Cieśla - Pikul	01-03-2026	13:00	13:15	00:15
13 z 14 Praca na modelce (praktyka)	Aleksandra Cieśla - Pikul	01-03-2026	13:15	15:45	02:30
14 z 14 Walidacja	-	01-03-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN

W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Cieśla - Pikul

Dyplomowany nauczyciel z 20 letnim stażem. Kosmetolog z 20 letnim stażem pedagogicznym. Przeszkoliła ponad 1000 kursantek w zakresie kosmetologii estetycznej.

Wykształcenie wyższe pedagogiczne oraz podyplomowe kosmetologiczne, oraz certyfikowane szkolenia specjalistyczne (biostymulatory tkankowe - aplikacja kaniulą i igłą, powikłania po botulinoterapii, mezoterapia igłowa, techniki łączone w zastosowaniu stymulatorów tkankowych, zastosowanie kwasu hialuronowego w konturowaniu twarzy, kwas polimlekowy oraz hydroksyapatyt wapnia)

Superwizja przeprowadzana raz na kwartał przez trenera współprowadzącego

Liczne szkolenia

26.09.2018 Kurs Psychodietetyka – Instytut dietetyki i promocji zdrowia

19.08.2022 Biostymulatorów plus Botoks 1 stopnia- Centrum Szkoleń Iwona Kozak.

26.06.2023 Toksyna Botulinowa Full Face- Lena Shota

25.06.2023 Powikłania po Botulinoterapii- Bella Beauty Expert Academy

17.12.2023 Masterclass Full Face &Body BTA - Bella Beauty Expert Academy

6.04.2024 Tox&Fill - Bella Beauty Expert Academy

7.04.2024 Masterclass PLLA – dr Aynutdin Gamidov

inne

Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji. W 2024 roku ukończyła kurs "Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska".

W 2025 roku ukończyła dodatkowe szkolenia z zakresu AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz śladu węglowego w organizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy, włączając w to kartridże, igły, płyny dezynfekcyjne, kosmetyki oraz różnorodne preparaty dostępne na rynku.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.
- Zazwyczaj jeden uczestnik pracuje na trzech modelkach, z których każda może udostępnić kilka obszarów zabiegowych do pracy dla kursantów

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Adres

ul. Gawronów 23

40-527 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634