



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
615 ocen

Mezobotoks z Aleksandrą Cieśła - Pikul - warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/03/173195/3189065

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 21.02.2026 do 22.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest adresowane do osób, które:

1. Chcą zdobyć praktyczne umiejętności związane z ekologicznym wykonywaniem zabiegów mezobotoksu w sposób przyjazny dla środowiska
2. Są zainteresowane poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych
3. Są pasjonatami ekologii i świadomej pielęgnacji, którzy chcą nauczyć się korzystać z innowacyjnych i przyjaznych dla środowiska technologii

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

20-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego wykonywania zabiegu mezobotoksu - poprawiającego napięcie i kondycję skóry. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności, z uwzględnieniem zasad ekologicznej pracy: oszczędności materiałów, energii i zrównoważonego rozwoju w kosmetologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy Wyjaśnia anatomie twarzy minimalizując ryzyko powikłań pozabiegowych. Wyjaśnia budowę skóry co przyczynia się do pracy w odpowiedniej warstwie skóry. Buduje świadomość wpływu stresu na jakość skóry oraz charakteryzuje i stosuje metody redukcji stresu zgodnie z zasadami Zrównoważonego Rozwoju.	Opisuje znaczenie produktów biodegradowalnych w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik opisuje anatomie twarzy, ze szczególnym uwzględnieniem tętnic i żył. Uczestnik omawia budowę skóry i zastosowuje tę znajomość do pracy	Test teoretyczny
	Definiuje skutki stresu wywołane kortyzolem oraz definiuje techniki relaksacyjne (oddechowe) w celu obniżenia poziomu stresu	Test teoretyczny
Wyjaśnia, na czym polega zabieg mezobotoksu oraz jego pozytywny wpływ na kondycję skóry. Wymienia techniki pracy przy zabiegu mezobotoksu ze szczególną dbałością o środowisko - preparaty bez niklu. Wyjaśnia wskazania przed zabiegowe i pozabiegowe celem minimalizowania ryzyka powikłań. Uczestnik wymienia rodzaje powikłań, które niosą za sobą zabiegi mezobotoksu.	Uczestnik definiuje mechanizm działania zabiegu mezobotoksuj, wskazuje na jego funkcje regeneracyjne, odżywcze, anti-aging i spowolnienie procesów starzenia się skóry oraz ogólna poprawę wyglądu.	Test teoretyczny
	Rozróżnia przyjazne dla środowiska narzędzia do zabiegów pozbawione niklu.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje problem klienta i jego potrzeby zabiegowe	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia zalecenia przedzabiegowe oraz pozabiegowe minimalizujące ryzyko powikłań.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje negatywne skutki zabiegów, w tym reakcja alergiczna czy szok anafilaktyczny.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia preparaty oraz sprzęt stosowany podczas zabiegu mezobotoksu. Wyjaśnia sposób doboru preparatu do problemu skórniego klienta w sposób najbardziej przyjazny dla środowiska.	Definiuje proces doboru preparatu do potrzeb skóry klienta, wskazuje konkretną technikę pracy oraz niezbędny innowacyjny sprzęt do jej wykonania.	Test teoretyczny
	Rozróżnia innowacyjny sprzęt z dbałością o zwiększoną efektywność energetyczną oraz zmniejszenie śladu węglowego.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg mezobotoksu w sposób innowacyjny, w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Uczestnik prawidłowo przygotowuje urządzenia oraz klienta do zabiegu, zapewniając maksymalne bezpieczeństwo zabiegu ze szczególną troską o środowisko naturalne.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik uzasadnia zastosowane działania podczas zabiegu, odnosząc się do wiedzy o środowisku i zasad precyzyjnego wykonania	Analiza dowodów i deklaracji
Zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej	Rozróżnia produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska	Test teoretyczny
	Wyjaśnia metody ograniczania odpadów i minimalizacji wpływu na środowisko	Test teoretyczny
Uczestnik przestrzega zasad zrównoważonego rozwoju i ekologii, wybierając preparaty o niskim wpływie na środowisko i minimalizując odpady	Dokonuje uzasadnionego wyboru preparatów z uwzględnieniem ich składu i wpływu na środowisko oraz opisuje sposoby ograniczania odpadów podczas wykonywania zabiegów	Test teoretyczny
Uczestnik wykazuje zrównoważone, ekologiczne praktyki	Uczestnik świadomie wybiera produkty o niskim wpływie na środowisko.	Test teoretyczny
Prowadzi Eko Edukację Klienta	Uczestnik wskazuje ekologiczne rozwiązania możliwe do stosowania przez klientów w domu	Test teoretyczny
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście mezobotoksu, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: „Specjalista ds. mezobotoksu – poziom podstawowy z elementami zrównoważonego rozwoju”

Szkolenie kładzie nacisk na praktykę, umożliwiając uczestnikowi zdobycie doświadczenia w pracy z modelkami pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie w stanie bezpiecznie i skutecznie wykonywać zabiegi, podnosząc jakość świadczonych usług i rozwijając swoje kompetencje zawodowe.

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Program

DZIEŃ 1:

9:00 – 10:00 Teoria: Wprowadzenie do mezobotoksu zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju

- Wyjaśnienie, na czym polega innowacyjność prezentowanej techniki mezobotoksu oraz pozytywny wpływ tych technik na ochronę środowiska/wykluczenie niklu.
- Omówienie zasad BHP gabinetu, mające na celu zapewnianie bezpiecznego środowiska zarówno dla pracowników, jak i klientów.
- Omówienie higieny osobistej i ochronnej pracowników, takich jak regularne mycie rąk czy używanie jednorazowych, biodegradowalnych rękawiczek i maseczek.
- Sterylizacja i dezynfekcja narzędzi oraz czystość i dezynfekcja powierzchni i wyposażenia zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.
- Bezpieczne przechowywanie i stosowanie substancji chemicznych, które minimalizuje ryzyko powikłań, dbając jednocześnie o środowisko/zwiększona efektywność energetyczna.
- Budowanie świadomości ekologicznej wśród pracowników oraz schemat postępowania w sytuacjach awaryjnych oraz udzielanie pierwszej pomocy/planowanie pracy w sytuacjach awaryjnych.
- Omówienie zasad utylizacji odpadów i zmniejszenia śladu węglowego.

10:00 – 10:30 Teoria: Budowa skóry i anatomia twarzy

- Omówienie anatomii twarzy w celu zrozumienia rozmieszczenia mięśni, naczyń krwionośnych i nerwów.
- Omówienie budowy skóry w celu minimalizowania ryzyka powikłań oraz zapewnienia lepszych efektów estetycznych i komfortu klienta.
- Omówienie wpływu stresu na jakość skóry oraz technik relaksacyjnych zmniejszających ilość wydzielonego kortyzolu.

10:30 – 12:00 Teoria: Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT)

- Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji.
- Szyfrowanie danych osobowych (PRT).
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji (PRT).

12:00 – 13:00 Teoria: Omówienie mezobotoksu oraz efektów zabiegów z uwzględnieniem ekologii

- Teoretyczne omówienie technik aplikacji mezobotoksu.
- Prezentacja dwóch metod podania: igła i urządzenie iniekcyjne.
- Etapy zabiegu: przygotowanie skóry, aplikacja, zalecenia pozabiegowe.
- Minimalizacja zużycia preparatu i materiałów podczas aplikacji (GOZ).

PRZERWA (13:00 – 13:15)

13:15 – 14:00 Praktyka: Zaprezentowanie technologii i zaleceń przed zabiegowych i po zabiegowych maksymalizujących bezpieczeństwo pacjenta i środowiska, skuteczność oraz trwałość efektów

- Omówienie zaleceń przed zabiegowych, mających na celu zmniejszenie ryzyka podrażnień.
- Wyjaśnienie zaleceń po zabiegowych chroniących proces regeneracji, zapobiegających przed czynnikami, które mogłyby osłabić rezultaty.
- Przedstawienie powikłań po zabiegowych z rozróżnieniem ich na lekkie, umiarkowane, ciężkie.

14:00 – 16:45 Praktyka: Praca na skórkach edukacyjnych

- Podkreślenie korzyści pracy na skórkach edukacyjnych w celu precyzyjnego opanowania techniki bez ryzyka dla rzeczywistej skóry klienta.
- Zaprezentowanie korzyści pracy na skórkach edukacyjnych takich jak ćwiczenie ręki, nauka odpowiedniego nacisku, głębokość wkluwania igły oraz kontroli nad urządzeniem.

DZIEŃ 2:

09:00 – 10:00 Teoria: Omówienie etapów zabiegu

- Wyjaśnienie procedury od przygotowania skóry po zakończenie i pielęgnację pozabiegową.
- Podkreślenie znaczenia wiedzy z tego zakresu zapewnia spójność i poprawność wykonywania zabiegu, minimalizuje ryzyko błędów oraz zwiększa bezpieczeństwo i komfort klienta.

10:00 – 11:00 Teoria: Charakterystyka preparatów stosowanych do zabiegu mezobotoksu, odpowiedni ich dobór do problemu skórniego

- Charakterystyka dostępnych narzędzi do wykonania zabiegów takich jak igła, kartridż, roler.
- Wybór proekologicznych, innowacyjnych preparatów bezpiecznych dla pacjenta oraz dla środowiska, oraz dobór narzędzi pozbawionych NIKLU (GOZ).

11:00 – 12:00 Teoria: Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami

- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania (PRT 3.3).
- Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami (GOZ/PRT).

12:00 – 13:00 Praktyka: Praca na modelce

- Podkreślenie kluczowego znaczenia warsztatu praktycznego, który umożliwia kursantom zdobycie doświadczenia w wykonywaniu zabiegu pod okiem doświadczonego instruktora w oparciu o zasady zrównoważonego rozwoju.
- Stosowanie zasad zasobooszczędności i cyfrowej archiwizacji protokołu.

PRZERWA (13:00 – 13:15)

13:15 – 15:45 Praktyka: Praca na modelce

- Podkreślenie korzyści płynących z warsztatu praktycznego umożliwiającego doskonalenie techniki wkłuwania igły, nauki kontrolowania głębokości i nacisku, a także odpowiedniego doboru preparatów.
- Wdrażanie zasad EKO/PRT oraz przygotowanie cyfrowej dokumentacji zabiegowej.

15:45 – 16:45 Walidacja: Walidacja

Teoria: 7 h 45 min zegarowych - 10 h 15 min dydaktycznych

Praktyka: 6 h 15 min zegarowych - 8 h 15 min dydaktycznych

Walidacja: 1 h zegarowych - 1 h 15 min dydaktycznych

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do mezobotoksu zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	21-02-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Budowa skory i anatomia twarzy (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	21-02-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 14 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	21-02-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 14 Omówienie mezobotoksu oraz efektów zabiegów z uwzględnieniem ekologii (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	21-02-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 14 Przerwa	Aleksandra Cieśla - Pikul	21-02-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 14 prezentowanie technologii i zaleceń przed zabiegowych i po zabiegowych maksymalizujących bezpieczeństwo pacjenta i środowiska, skuteczność oraz trwałość efektów (teoria+praktyka)	Aleksandra Cieśla - Pikul	21-02-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 14 Praca na skórkach edukacyjnych (praktyka)	Aleksandra Cieśla - Pikul	21-02-2026	14:00	16:45	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Omówienie etapów zabiegu (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	22-02-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 14 Charakterystyka preparatów stosowanych do zabiegu mezobotoksu, odpowiedni ich dobór do problemu skórniego (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	22-02-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 14 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)	Aleksandra Cieśla - Pikul	22-02-2026	11:00	12:00	01:00
11 z 14 Praca na modelce (praktyka)	Aleksandra Cieśla - Pikul	22-02-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 14 Przerwa	Aleksandra Cieśla - Pikul	22-02-2026	13:00	13:15	00:15
13 z 14 Praca na modelce (praktyka)	Aleksandra Cieśla - Pikul	22-02-2026	13:15	15:45	02:30
14 z 14 Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	22-02-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Cieśla - Pikul

Dyplomowany nauczyciel z 20 letnim stażem. Kosmetolog z 20 letnim stażem pedagogicznym. Przeszkoliła ponad 1000 kursantek w zakresie kosmetologii estetycznej.

Wykształcenie wyższe pedagogiczne oraz podyplomowe kosmetyczne, oraz certyfikowane szkolenia specjalistyczne (biostymulatory tkankowe - aplikacja kaniulą i igłą, powikłania po botulinoterapii, mezoterapia igłowa, techniki łączone w zastosowaniu stymulatorów tkankowych, zastosowanie kwasu hialuronowego w konturowaniu twarzy, kwas polimlekowy oraz hydroksyapatyt wapnia)

Superwizja przeprowadzana raz na kwartał przez trenera współprowadzącego

Liczne szkolenia

26.09.2018 Kurs Psychodietetyka – Instytut dietetyki i promocji zdrowia

19.08.2022 Biostymulatorów plus Botoks 1 stopnia- Centrum Szkoleń Iwona Kozak.

26.06.2023 Toksyna Botulinowa Full Face- Lena Shota

25.06.2023 Powikłania po Botulinoterapii- Bella Beauty Expert Academy

17.12.2023 Masterclass Full Face &Body BTA - Bella Beauty Expert Academy

6.04.2024 Tox&Fill - Bella Beauty Expert Academy

7.04.2024 Masterclass PLLA – dr Aynutdin Gamidov

inne

Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji. W 2024 roku ukończyła kurs "Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska".

W 2025 roku ukończyła dodatkowe szkolenia z zakresu AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz śladu węglowego w organizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.

- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

ul. Gawronów 23
40-527 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634