



Masaże relaksacyjne - szkolenie z elementami zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2025/12/03/26134/3188876

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

734 oceny

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 09.02.2026 do 12.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć umiejętności z zakresu masaży, ale przede wszystkim świadomie korzystać z zasobów, ograniczać odpady i stosować preparaty i materiały o mniejszym wpływie na środowisko niż preparaty i materiały tradycyjne oraz organizować pracę zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie skierowane jest również do osób niebędących z branży kosmetycznej a chcących zdobyć kwalifikacje w tym zakresie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	06-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu relaksacyjnych i stosowania zaawansowanych technik masażu, łączących tradycyjne techniki z aktualnymi wymaganiami w zakresie zielonych kompetencji dotyczących ochrony środowiska , oszczędności zasobów, niskoemisyjności i adaptacji do zmian klimatycznych (ESCO) .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami i przepisami bhp, sanitarno-epidemiologicznymi i zasadami zrównoważonego rozwoju	opisuje specyfikę stanowiska pracy	Test teoretyczny
	wymienia przepisy dot. bezpiecznej i higienicznej pracy podczas wykonywania zabiegów	Test teoretyczny
	opisuje organizację stanowiska pracy pod kątem segregacji odpadów, zmniejszenia zużycia wody, utylizacji materiałów szkodliwych	Test teoretyczny
	omawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni i narzędzi w kontekście ekologicznych praktyk	Test teoretyczny
przygotowuje stanowisko pracy i klienta do wykonania usługi	dobiera środki ochrony indywidualnej	Test teoretyczny
	przeprowadza demakijaż i przygotowuje skórę do masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przedstawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
przeprowadza wywiad z klientem	identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	informuje o przebiegu zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje masaż relaksacyjny z zastosowaniem wybranej techniki	rozdziela techniki masażu i odpowiednie narzędzia	Test teoretyczny
	dobiera technikę masażu do oczekiwań i preferencji klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przestrzega kolejności wykonywanych czynności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opisuje efekty pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
charakteryzuje warunki i zasady obsługi klientów	wymienia zasady etyki w pracy masażyście	Test teoretyczny
	opisuje kompetencje społeczne takie jak nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres	Test teoretyczny
	wymienia zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej	Test teoretyczny
	opisuje znaczenie produktów ekologicznych dla środowiska	Test teoretyczny
	wymienia sposoby zarządzania odpadami w gabinecie	Test teoretyczny
charakteryzuje ekologiczne podejście i zielone kompetencje w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO	rozdziela certyfikaty ekologiczne produktów i narzędzi kosmetycznych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 4 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Szkolenie realizowane jest w 30 godzinach dydaktycznych, łącznie z walidacją. W każdym dniu szkolenia przewidziano po 15 minut przerwy. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO - 4 godziny

- zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- certyfikaty ekologiczne produktów i narzędzi kosmetycznych
- ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.

II. Charakterystyka masażu relaksacyjnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne - 2 godziny

III. Wskazania i przeciwwskazania do masażu relaksacyjnych - zajęcia teoretyczne - 2 godziny

IV. Zajęcia praktyczne- 21 godzin

- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, świadomej konsumpcji i bezpieczeństwa klienta
- klasyczny masaż kosmetyczny jako podstawa masażu relaksacyjnych
- wykonywanie masażu relaksacyjnych wybranymi technikami na modelkach z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju

V. Walidacja - 1 godzina

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO - 4 godziny	Iwona Michalska-Kawa	09-02-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 13 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	09-02-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 13 Charakterystyka masażu relaksacyjnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne	Iwona Michalska-Kawa	09-02-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 13 Wskazania i przeciwwskazania do masażu relaksacyjnych - zajęcia teoretyczne	Iwona Michalska-Kawa	09-02-2026	12:45	14:15	01:30
5 z 13 Zajęcia praktyczne	Iwona Michalska-Kawa	10-02-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 13 Zajęcia praktyczne	Iwona Michalska-Kawa	10-02-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 13 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	10-02-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 13 Zajęcia praktyczne	Iwona Michalska-Kawa	10-02-2026	11:15	14:15	03:00
9 z 13 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	11-02-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 13 Zajęcia praktyczne	Iwona Michalska-Kawa	11-02-2026	11:15	14:15	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Zajęcia praktyczne	Iwona Michalska-Kawa	12-02-2026	10:15	14:00	03:45
12 z 13 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	12-02-2026	14:00	14:15	00:15
13 z 13 Walidacja-test obserwacja w warunkach rzeczywistych	Iwona Michalska-Kawa	12-02-2026	14:15	15:00	00:45

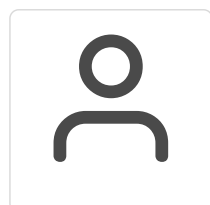
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Michalska-Kawa

specjalista kosmetyki pielęgnacyjnej, specjalizacja z trychologii - 2021 r. oraz promocji zdrowia, ukończyła szereg szkoleń w zakresie masażu kosmetycznych takich jak masaże relaksacyjne i

masaż kobido - 2021 r., masaż gua sha - 2023 r., ukończyła kurs pedagogiczny dla nauczycieli praktycznej nauki zawodu - 2022 r. i od siedmiu lat pracuje jako trener- szkoleniowiec

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej i certyfikatu oraz zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY
ul. Piownik 3 Rybnik 44-217
Piętro I

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- w pełni wyposażona pracownia masażu oraz sala wykładowa wyposażona w multimedia

Kontakt



Małgorzata Glenc- Ambroży

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539