



KINKO WIOLETTA
KOŁODZIEJCZYK

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie - "Suche igłowanie w dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych z elementami anatomii palpacyjnej"

Numer usługi 2025/12/03/200047/3188788

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 07.03.2026 do 08.03.2026

5 300,00 PLN brutto

5 300,00 PLN netto

311,76 PLN brutto/h

311,76 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	• Student na kierunku fizjoterapia, medycyna lub absolwent powyższych kierunków • Technik masażysta • Osoby wykonujące zawody medyczne lub uczące się w tych kierunkach Szkolenie dedykowane jest osobom pragnącym nauczyć się terapii różnych dysfunkcji mięśniowo-powięziowych przy wykorzystaniu metody suchego igłowania.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	06-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	17
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do bezpiecznego i samodzielnego wykonywania zabiegu suchego igłowania. Uczestnicy poznają wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, zasady aseptyki i obsługi narzędzi, a także nauczą się

rozpoznawać najczęstsze dysfunkcje mięśniowo-powięziowe, ich objawy oraz zasady przygotowania stanowiska pracy zgodnie z wymogami higienicznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu suchego igłowania oraz określa zasady bezpiecznego wykonania procedury.	- rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zastosowania suchego igłowania w określonych dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych. - Opisuje i uzasadnia zasady aseptyki oraz procedury postępowania z narzędziami i materiałami jednorazowymi w kontekście bezpieczeństwa pacjenta i terapeuty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki suchego igłowania w warunkach symulowanych, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, procedurą terapeutyczną i diagnozą funkcjonalną pacjenta.	- przygotowuje stanowisko pracy i dobiera odpowiednie narzędzia do rodzaju zabiegu, zachowując zasady higieny i ergonomii. - aplikuje igłę w wybranym obszarze anatomicznym, kontrolując głębokość, kierunek i bezpieczeństwo wkłucia zgodnie z protokołem postępowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje z pacjentem w sposób zapewniający bezpieczeństwo i komfort podczas zabiegu, komunikując cel i przebieg procedury zgodnie z zasadami etyki zawodowej.	- informuje pacjenta o przebiegu zabiegu oraz reaguje adekwatnie na jego sygnały i potrzeby w trakcie terapii. - współpracuje z zespołem szkoleniowym i egzaminatorem, stosując zasady profesjonalnej komunikacji i odpowiedzialności zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	KINKO Wioletta Kołodziejczyk
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Program szkolenia jest dostosowany do potrzeb uczestników usługi oraz głównego celu usługi i jej charakteru oraz obejmuje zakres tematyczny usługi.

Szkolenie zawiera część teoretyczną (3 h 15 min), praktyczną (10 h 15 min) oraz walidację (2 h) i przerwy (1h 30 min), które są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Łączny czas trwania szkolenia to 17 godzin zegarowych.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych.

Szkolenie jest przeprowadzone w lokalu CTM w Tychach. Centrum posiada odpowiednie zaplecze logistyczne oraz wszelkie niezbędne warunki do organizacji i przeprowadzenia szkolenia z zakresu suchego igłowania. W obiekcie znajdują się wydzielone pomieszczenia do części teoretycznej oraz praktycznej szkolenia. Centrum posiada profesjonalne stoły zabiegowe (kozetki) umożliwiające przeprowadzenie zajęć praktycznych w ergonomicznych warunkach. Dostępne są wszelkie niezbędne materiały i narzędzia, w tym igły do terapii, środki dezynfekujące. Centrum zapewnia spełnienie wszystkich norm i regulacji dotyczących higieny oraz bezpieczeństwa pracy z igłami - uczestnicy szkolenia mają zapewniony dostęp do środków ochrony osobistej oraz sterylnych narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia zajęć praktycznych.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi :

CZĘŚĆ TEORETYCZNA - wykład realizowany przez prowadzącego, ukierunkowany na przedstawienie wstępnych informacji dotyczących zajęć praktycznych. Przygotowana prezentacja multimedialna, wyświetlana na ekranie.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA - zajęcia odbywają się w parach, na kozetkach z użyciem igieł do suchego igłowania. Uczestnicy szkolenia mają zapewniony dostęp do środków ochrony osobistej oraz sterylnych narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia zajęć praktycznych. (patrz WYPOSAŻENIE DODATKOWE - elementy zużywalne)

Dzień I

- Omówienie części teoretycznej: rys historyczny, kwestie formalne wraz z opisem zgody dla pacjenta, mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, działania niepożądane – przeciwdziałanie im oraz pierwsza pomoc, programowanie rehabilitacji, przypadki kliniczne.
- Pokaz suchego igłowania.
- Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – kończyna dolna (m.in. pośladkowy średni i mały, napinacz powięzi szerokiej, czworogłowy uda, gęsia stopka).
- Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – kończyna górna (naramienny, czworoboczny, dwugłowy ramienia).

Dzień II

- Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – kończyna górna (piersiowy większy, trójęgłowy ramienia, prostowniki i zginacze przedramienia).
- Omówienie diagnostyki oraz testów funkcjonalnych stawu ramiennego (stożek rotatorów, zapalenie LHBT, konflikt podbarkowy i inne).
- Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – tułów i głowa (czworoboczny, równoległoboczny, dźwigacz łopatk, MOS, prostowniki kręgosłupa, skroniowy, żwacz).
- Suche igłowanie blizn – etapy gojenia tkanek, zasady pracy z blizną.
- **Walidacja:** obserwacja w warunkach symulowanych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wstęp, część teoretyczna: rys historyczny, kwestie formalne, mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania, działania niepożądane, pierwsza pomoc, programowanie rehabilitacji, przypadki kliniczne	Mateusz Stefański	07-03-2026	08:00	11:15	03:15
2 z 11 Przerwa	Mateusz Stefański	07-03-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 11 Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – kończyna dolna (pośladkowy średni i mały, napinacz powięzi szerokiej, czworogłowy uda, gęsia stopka)	Mateusz Stefański	07-03-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 11 Przerwa	Mateusz Stefański	07-03-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 11 Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – kończyna górna cz. 1 (naramienny, czworoboczny, dwugłowy ramienia)	Mateusz Stefański	07-03-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – kończyna górna cz. 2 (piersiowy, większy, trójgłowy ramienia, prostowniki i zginacze przedramienia)	Mateusz Stefański	08-03-2026	08:00	11:15	03:15
7 z 11 Przerwa	Mateusz Stefański	08-03-2026	11:15	11:30	00:15
8 z 11 Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – tułów i głowa (czworoboczny, równoległoboczny, dźwigacz łopatk, MOS, prostowniki kręgosłupa, skroniowy, żwacz)	Mateusz Stefański	08-03-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 11 Przerwa	Mateusz Stefański	08-03-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 11 Część praktyczna: Suche igłowanie blizn – etapy gojenia tkanek, zasady pracy z blizną	Mateusz Stefański	08-03-2026	14:00	15:00	01:00
11 z 11 Walidacja	-	08-03-2026	15:00	17:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,76 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	320,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	320,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Stefański

Od 2020 roku wykładowca akademicki (Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny.

Doświadczenie w prowadzeniu kursów

Suche Igłowanie w dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych z elementami anatomii palpacyjnej - 108h

Suche igłowanie: cz. I, II, III (warsztaty) 210h

Staw kolanowy – diagnostyka i elementy terapii 116h

Staw biodrowy – diagnostyka i elementy terapii 48h

Kompleks barkowy – diagnostyka i elementy terapii 48h

Kręgosłup lędźwiowy 56h

Staw skokowy i stopa 32h

Kręgosłup Piersiowy 32h

T.O.S. 32h

Funkcjonalny Trening Medyczny 96h

Pozostałe warsztaty: staw kolanowy – diagnostyka i terapia, staw ramienny – diagnostyka i terapia,

Terapia manualna tkanek miękkich, flossing, rolling 56h

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

WYPOSAŻENIE DODATKOWE		
Elementy zużywalne		
Rodzaj elementu	Ilość na uczestnika/parę	Ilość dni
Skrypt	1x/osoba	2
Certyfikat	1x/osoba	2
Środki do dezynfekcji (alkopady lub płyn do dezynfekcji + waciki	1x/para	2
Rękawiczki jednorazowe: rozmiar S	1op.	2
Rękawiczki jednorazowe: rozmiar M	1op.	2
Rękawiczki jednorazowe: rozmiar L	1op.	2
Pojemnik na odpady medyczne 1l	1 x/para	2
Igły suche 0,2x20mm	7 op.	2
Igły suche 0,2530mm	5 op.	2
Igły suche 0,25x40mm	4 op.	2
Igły suche 0,25x50mm	4 op.	2
Igły suche 0,3x60mm	4 op.	2
Igły suche 0,3x75-100mm	3 op.	2
Igły suche 0,35x135mm	1 op.	2
Sprzęt potrzebny w trakcie szkolenia		
Nazwa sprzętu	Ilość na uczestnika/parę	Ilość dni
Przenośna kozetka do masażu	1/para	2
Projektor	1x	2

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie co najmniej 70% szkolenie jest zwolnione z podatku VAT.

Podstawa prawna: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o podatku od towarów i usług oraz § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r. poz. 736).

Adres

ul. Budowlanych 151 B

41-100 Tychy

woj. śląskie

Centrum Terapii Manualnej (CTM)

ul. Budowlanych 151 B, 41-100 Tychy, woj. śląskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Terapii Manualnej w Tychach – nowoczesnym obiekcie dydaktycznym w pełni przystosowanym do prowadzenia zajęć praktycznych z zakresu fizjoterapii. Sala szkoleniowa wyposażona jest w profesjonalne kozetki zabiegowe oraz niezbędne zaplecze dydaktyczne. Obiekt posiada również wydzieloną przestrzeń do przerw oraz strefę socjalną z dostępem do zaplecza sanitarnego, co zapewnia komfortowe warunki nauki dla uczestników.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Darmowy parking przed obiektem

Kontakt



Kinga Kołodziejczyk

E-mail kingakolo31@o2.pl

Telefon (+48) 735 183 275