



Uniwersytet WSB
Merito w Gdańsku

★★★★★ 4,6 / 5

48 ocen

Psychodietetyka

Numer usługi 2025/12/03/7100/3188257

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🎓 Studia podyplomowe

🕒 189 h

📅 07.03.2026 do 28.02.2027

6 470,00 PLN brutto

6 470,00 PLN netto

34,23 PLN brutto/h

34,23 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Studia adresowane są przede wszystkim do dietetyków, technologów żywności, doradców żywienia, psychologów i psychoterapeutów, lekarzy, pielęgniarek, pedagogów oraz trenerów personalnych i absolwentów AWF-u.
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	66
Data zakończenia rekrutacji	02-03-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	189
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem studiów jest wzbogacenie wiedzy psychologicznej i dietetycznej oraz zdobycie informacji, jak trwale i skutecznie wprowadzić zmieniać żywieniowe i pomóc pacjentom z nadwagą i otyłością po wielu nieudanych próbach odchudzania a także osobom cierpiącym na zaburzenia odżywiania. Dzięki znajomości psychologicznych technik pracy nad zmianą

zachowań, zwiększysz swoją skuteczność w pracy z pacjentami i nauczysz się rozwiązywać problemy, które do tej pory wydawały się być bez wyjścia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Posiada wiedzę o dietetyce i psychodietetyce i ich wpływie na człowieka	Promuje zasady zdrowego stylu życia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Różnicuje zaburzenia dietetyczne	
	Rozpoznaje błędne nawyki, myśli i przekonania pacjenta	Wywiad ustrukturyzowany
	Zna podstawy psychologii i dietetykii	Prezentacja
UMIEJĘTNOŚCI Skutecznie pracuje z pacjentem	Wyjaśnia jak skutecznie oddziaływać na zmianę zachowań	
	Stosuje wzory postępowania w przypadku zaburzonych relacji z jedzeniem	Prezentacja
	Używa poznane metody do przejmowania kontroli nad pokusami	Prezentacja
	Stosuje skuteczne techniki motywacyjne	Prezentacja
KOMPETENCJE Współpracuje świadomie z pacjentem, dba o rozwiązanie problemów psychodietetycznych	Stosuje umiejętności potrzebne do pracy z zaburzeniami odżywiania	
	Wybiera odpowiednie sposoby do pracy z konkretnym pacjentem	Wywiad ustrukturyzowany
	Pełni rolę doradcy żywieniowego wykorzystującego wiedzę psychologiczną w swojej praktyce.	Prezentacja
	Pracuje samodzielnie z pacjentami	
	Łączy zdobytą wiedzę z zakresu dietetykii i psychologii by lepiej pomóc pacjentowi	
	Troszczy się o dobro i cele pacjenta	
	Angażuje się w pracę z pacjentami nad ich lepszym samopoczuciem	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Nazwa przedmiotu	ŁĄCZNA LICZBA GODZIN ZAJĘĆ	ŁĄCZNA LICZBA PUNKTÓW W ECTS	Liczba godzin teoretycznych	w tym liczba godzin kształtujących umiejętności praktyczne, w tym liczba godzin praktyk zawodowych	PUNKTY ECTS	w tym liczba godzin kształtujących umiejętności praktyczne, w tym liczba godzin praktyk zawodowych	PUNKTY ECTS
PODSTAWY DIETETYKI							
Podstawy zdrowego odżywiania	10	2	4	6	1,5	10	2
Podstawy planowania żywienia na co dzień i w sytuacjach niestandardowych	9	1	2	7	1	9	1
Współpraca dietetyczna z pacjentem psychodietetycznym	12	2	2	10	2	12	2
Aktywność fizyczna – nieodzowny element zdrowego stylu życia i odżywiania	5	1	2	3	1	5	1
PODSTAWY PSYCHOLOGII			0				
Psychologia emocji i motywacji	10	1	2	8	1	10	1
Psychologia odżywiania i odchudzania	14	2	3	11	1,5	14	2
Psychologia procesu zmiany zachowań żywieniowych i wyznaczanie celów w pracy z pacjentem	6	1	2	4	1	6	1
Stres i jego przyczyny	5	1	2	3	0,5	5	1
Sposoby radzenia sobie ze stresem, techniki relaksacji i medytacji	10	2	4	6	1	10	2

PSYCHODIETETYKA			0				
Prowadzenie wywiadu psychodietetycznego i etyka pracy psychodietetyka	8	1	2	6	1	8	1
Neofobia żywieniowa, czyli jak pracować z "niejadkami"	8	1	2	6	1	8	1
Praca z dziećmi w obszarze modelowania nawyków żywieniowych	12	2	2	10	2	12	2
Farmakoterapia otyłości - co powinien o niej wiedzieć psychodietetyk	5	1	2	3	1	5	1
Praca na schematach żywieniowych i bez jadłospisu	6	1	2	4	1	6	1
Odzyskiwanie kontroli nad procesem jedzenia	8	1	2	6	1	8	1
TECHNIKI PRACY Z PACJENTEM							
Podstawy Terapii ACT	8	1	4	4	0,5	8	1
Podstawy Terapii Poznawczo-Behawioralnej	12	2	4	8	1,5	12	2
Dialog motywujący	14	2	4	10	1,5	14	2
Praca z pacjentem z zaburzeniami odżywiania	16	2	5	11	1,5	16	2
PROJEKT							
Seminarium projektowe	8	3	0	8	3	8	3
Forma zaliczenia							
Test semestralny	1	-	0	1	-	1	-
Test końcowy	1	-	0	1	-	1	-
Egzamin końcowy	1	-	0	1	-	1	-
Razem	189	30	52	126	25,5	189	30

1 godz=45 minut

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 470,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 470,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	34,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	34,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 8



1 z 8

Edyta Dutkiewicz

Dietetyk, psycholog, terapeuta TSR, psychodietetyk z ponad 15 letnim doświadczeniem. Wykładowca GUMed i WSB w Gdańsku. Doktor Psychologii w Zakładzie Endokrynologii Klinicznej i Doświadczalnej na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym. Dostawca Usług zapewnia realizację usług rozwojowych przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług. Kwalifikacje: nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed tą samą datą.



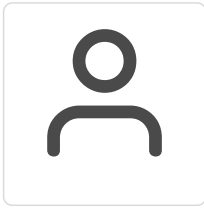
2 z 8

Mateusz Banaszkiewicz

Prowadzi wykłady i warsztaty dla firm w ramach programów poprawy dobrostanu pracowników. Specjalizuje się w obszarze zmiany zachowań zdrowotnych, radzenia sobie ze stresem, poprawy jakości snu, komunikacji opartej na szacunku oraz komunikacji inkluzywnej i pokrewnych obszarach

wspierających zdrowie psychiczne i fizyczne. Był członkiem Zespołu Pomocy Poszkodowanym (ZPP) stanowiącego część struktur kryzysowych Polskich Linii Lotniczych.

Dostawca Usług zapewnia realizację usług rozwojowych przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług. Kwalifikacje: nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed tą samą datą.



3 z 8

Ewelina Buczko

Z wykształcenia psycholog w zakresie psychologii klinicznej oraz dzieci i młodzieży, transportu, diagnostyki psychologicznej, pedagog. Z wieloletnim doświadczeniem i zamiłowaniem jako psycholog wojskowy i sportu. Z pasji psycholog zdrowia i osobowości. Związana ze Stowarzyszeniem Biegów Przeszkodowych OCR. Certyfikowany interwent kryzysowy, terapeuta EEG Biofeedback oraz terapeuta TSR. Od wielu lat prowadzi kursy, warsztaty, szkolenia z różnymi grupami odbiorców, dorosłych dzieci i młodzieży w zakresie psychoedukacji, kompetencji miękkich, interwencji, komunikacji oraz stresu. Z doświadczeniem też jako nauczyciel przedszkolny, psycholog-konsultant dla oddziałów przedszkolnych. Obecnie etatowy nauczyciel akademicki w Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni, na Wydziale Nauk Humanistycznych i Społecznych. Z zamiłowania pasjonatka sportu, rękodzieł, kontaktu z naturą, poezji, muzyki rockowej, inteligencji duchowej oraz holistycznego podejścia do człowieka i pracy na zasobach, w zakresie rozwijania umiejętności.

Dostawca Usług zapewnia realizację usług rozwojowych przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług. Kwalifikacje: nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed tą samą datą.



4 z 8

Aleksandra Tylkowska

Absolwentka pięcioletnich studiów magisterskich na kierunku „Dietetyka” na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym oraz studiów magisterskich na kierunku psychologia na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Ukończyła studia podyplomowe na kierunku psychodietetyka. Współautorka książki dla dzieci „Bułka i Spółka, rzecz o zdrowym jedzeniu”. Doświadczenie zawodowe nabywała prowadząc indywidualne konsultacje, grupy warsztatowe, pracując w szpitalu pediatrycznym oraz wykładając psychodietetykę na uczelniach wyższych. Pracuje z młodzieżą i dorosłymi z zaburzeniami odżywiania, edukuje pacjentów w zakresie zdrowego odżywiania się. Uczestniczyła licznych szkoleń i konferencji z zakresu żywienia, psychodietetyki i psychologii, dzięki którym na bieżąco podnosi swoje kwalifikacje.

Dostawca Usług zapewnia realizację usług rozwojowych przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług. Kwalifikacje: nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed tą samą datą.



5 z 8

Magdalena Hajkiewicz - Mielniczuk

Opiekun merytoryczny kierunku Psychodietetyka. Absolwentka dietetyki na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, psychodietetyki oraz studiów magisterskich z psychologii na Uniwersytecie SWPS. Specjalizuje się w pracy z pacjentami po wielu nieudanych próbach odchudzania. Prowadzi własną psychodietetyczną platformę szkoleniową Akademia Wiem Co Jem i jest twórczynią jednych z najpopularniejszych szkoleń z psychodietetyki w Polsce. Od kilku lat szerzy wiedzę z zakresu dietetyki, psychodietetyki i psychologii za pośrednictwem swojej strony internetowej i mediów społecznościowych. Występuje w roli eksperta w programach telewizyjnych, materiałach edukacyjnych a jej artykuły pojawiły się w wielu branżowych czasopismach. Prowadzący nabył kwalifikacje/doświadczenie zawodowe nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.



6 z 8

Jakub Woźniak

Absolwent dietetyki, a obecnie doktorant w warszawskiej SGGW, autor 8 publikacji naukowych. Prowadzi badania na temat skutecznych strategii ukierunkowanych na spadek masy ciała u osób z otyłością i nadwagą. Obecnie manager zespołu 46 dietetyków w poradni dietetycznych online Centrum Respo. Jako 16-latek wygrał Olimpiadę z wiedzy o żywieniu i tak odkrył swoją największą zawodową pasję, która pochłania go do dziś. Nieustannie rozwija się w dziedzinie dietetyki sportowej, klinicznej, psychodietetyki i suplementacji w sporcie.

Dostawca Usług zapewnia realizację usług rozwojowych przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług. Kwalifikacje: nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed tą samą datą.

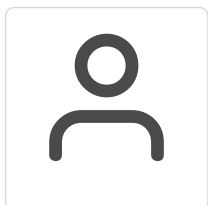


7 z 8

Agata Kleszcz

Absolwentka psychodietetyki i dietetyki klinicznej na Śląskim Uniwersytecie Medycznym. W swojej pracy jako dietetyk stara się profesjonalnie pomóc każdemu w znalezieniu własnej drogi do lepszego odżywiania. Współpracuje na co dzień z osobami m.in. z nadwagą i otyłością, insulinoopornością, chorobami tarczycy, chorobami przewodu pokarmowego oraz zmagającymi się z jedzeniem emocjonalnym i kompulsywnym objadaniem się. Szczególnie interesują ją psychologiczne aspekty odżywiania. Ukończyła wiele kursów oraz szkoleń, bierze udział w konferencjach naukowych, jest współtwórczynią e-booków klinicznych i kulinarnych, a także pisze artykuły związane z dietetyką i psychodietetyką. Prywatnie uwielbia gotować, tworzyć nowe przepisy oraz podróżować.

Dostawca Usług zapewnia realizację usług rozwojowych przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług. Kwalifikacje: nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed tą samą datą.



8 z 8

Małgorzata Jackowska

Specjalistka żywienia człowieka i dietetyki, specjalizuje się w żywieniu niemowląt i dzieci. Absolwentka i doktorantka SGGW w Warszawie, autorka książek i artykułów, prowadzi warsztaty, szkolenia i edukację offline i online dla rodziców i specjalistów.

Na co dzień pracuje w poradni dietetycznej online Centrum Respo, gdzie odpowiada za dietetykę dla dzieci i nastolatków. Współtworzyła i współpracowała z wieloma organizacjami pozarządowymi i państwowymi w zakresie edukacji żywieniowej dotyczącej diety dzieci i mam w okresie ciąży i laktacji. Prywatnie mama dwóch Synów i miłośniczka gotowania i domowej uprawy warzyw i owoców.

Dostawca Usług zapewnia realizację usług rozwojowych przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług. Kwalifikacje: nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed tą samą datą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Liczba godzin w programie nauczania podana jest w godzinach dydaktycznych - 45 min. (189 godz. x 45 min. = 9225 min.)

W harmonogramie zajęć wykazano godziny zegarowe - 60 min. (9420 min. : 60 min. = 157 godz.)

Przerwy higieniczne wliczone są w harmonogram zajęć (157 godz. - 15,25 godz. = 141,75 godz.).

Materiały w wersji elektronicznej na Teams.

Data zakończenia usługi to 28.02.2027, oznacza to, że obrona musi odbyć się najpóźniej w tym dniu.

Przedstawiona powyżej cena obejmuje obecnie obowiązującą promocję w czesnym oraz obejmuje system płatności 10 rat.

Istnieje możliwość dodania ceny na życzenie - w systemie płatności 1, 2 i 12 rat.

W tym celu prosimy o kontakt z biurem rekrutacji wskazanym powyżej rekrutacjasp@gdansk.merito.pl

Warunki uczestnictwa

Dodatkowo wymagany jest zapis przez formularz rekrutacyjny uczelni

<https://www.merito.pl/rekrutacja/krok1>

W zależności od projektu, w którym uczestnik bierze udział wymagana jest obecność na zajęciach min 80% oraz potwierdzenie listy logowań do usługi.

zwolnienie z VAT na podstawie art.43 Ustawy o Podatku od towarów i usług 1. pkt 26.

Przedstawiona powyżej cena obejmuje obecnie obowiązującą promocję w czesnym oraz obejmuje system płatności 10 rat.

Istnieje możliwość dodania ceny na życzenie - w systemie.

Warunki techniczne

Wymagania: posiadanie sprzętu elektronicznego z dostępem do internetu co najmniej 5 Mb/s, monitor, kamera.

Uczelnia zapewnia dostęp do platformy TEAMS i Ms Office.

Kontakt



Agata Szczęsna

E-mail ewelina.fritza@gdansk.merito.pl

Telefon (+48) 664 090 419