



Masaż KOBIDO i techniki liftingujące – szkolenie

Numer usługi 2025/12/02/196241/3187518

5 700,00 PLN brutto

5 700,00 PLN netto

219,23 PLN brutto/h

219,23 PLN netto/h

MK.aesthetic

Martyna Kochańska

★★★★★ 5,0 / 5

4 oceny

📍 Kórnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 15.01.2026 do 16.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa: kosmetolodzy, masażyści, terapeuci manualni oraz osoby pracujące lub planujące pracę w branży beauty, chcące zdobyć umiejętności masażu Kobido i technik liftingujących twarz.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	14-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest nabycie praktycznych umiejętności wykonywania masażu Kobido oraz technik liftingujących twarz, umożliwiających profesjonalną pracę z klientem w obszarze naturalnego odmładzania, redukcji napięć i poprawy estetyki tkanek.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedstawia i omawia jakie wymagania obowiązują przy przygotowaniu skóry do bezpiecznego zabiegu masażu.	Organizuje bezpieczne i ergonomiczne stanowisko pracy.	Wywiad swobodny
	Stosuje środki ochrony osobistej, wykonuje dezynfekcję stanowiska pracy oraz sterylizację narzędzi.	Wywiad swobodny
	Poprawnie omawia korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Kobido Poprawnie wykorzystuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy Weryfikuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy.	Wywiad swobodny
Objaśnia jak wykona masaż Kobido. Wskazuje jakie techniki stosować na różnych etapach masażu , liftingujący, odmładzający i upiększający.	Posiada wiedzę na temat anatomii, rozróżnia mięśnie twarzy i szyi.	Wywiad swobodny
	Uzasadnia wskazania i przeciwwskazania do masażu kobido.	Wywiad swobodny
	Przygotowuje klienta do masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje wszystkie etapy masażu kobido.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza zabieg samodzielnie stosując się do zasad bezpieczeństwa.	Stosuje "stymulację skóry"z użyciem stymulatorów tkankowych, które polegają na podaniu preparatu, np. kwasu polimlekowego czy polinukleotydów, w celu pobudzenia skóry do produkcji własnego kolagenu i elastyny, co prowadzi do jej regeneracji, zagęszczenia i ujędrnienia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje Taping estetyczny, znany też jako facetaping, to nieinwazyjna metoda wykorzystująca elastyczne taśmy kinesiotapingowe do poprawy kondycji i wyglądu skóry twarzy i szyi. Polega na aplikacji specjalnych taśm, które unoszą skórę, tworząc mikronaczyniową przestrzeń, co usprawnia krążenie krwi i limfy, redukuje obrzęki i napięcia mięśniowe, a w efekcie spłyca zmarszczki, modeluje owal twarzy i daje efekt liftingu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje efekty zabiegu oraz konsultuje z trenerem niedociągnięcia i błędy popełnione podczas pracy.	Poznaje opinię klienta, czy jest zadowolony, inicjuje współpracę z klientem.	Wywiad swobodny
	Wyciąga wnioski z wykonania usługi, analizuje ewentualne błędy i niedociągnięcia	Wywiad swobodny
Wykazuje kompetencje społeczne w każdym etapie zabiegu od wejścia klienta po zakończenia.	Komunikacja interpersonalna, Profesjonalizm i etyka, Obsługa klienta, Praca zespołowa.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wielkość grupy: max. 2 uczestników (szkolenie prowadzone w małych grupach w celu zapewnienia wysokiej jakości praktyki).

Liczba stanowisk: 1 stanowisko zabiegowe. Stanowisko wyposażone w: fotel zabiegowy, zestaw narzędzi jednorazowych, zestaw preparatów demonstracyjnych, środki dezynfekcyjne, rękawiczki i osłony.

Liczba modelek: min. 2 modelki zapewnione przez organizatora na potrzeby ćwiczeń praktycznych (w zależności od zakresu ćwiczeń liczba modelek może być zwiększona — informacja przypisana w opisie organizacyjnym).

Walidacja: przeprowadzana oddzielnie od procesu szkolenia. Składa się z praktycznej demonstracji umiejętności na modelu lub w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego.

Sposób organizacji walidacji:

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona na zakończenie usługi, zgodnie z opisanymi celami i efektami uczenia się.

Forma walidacji: **praktyczna** (zadanie praktyczne, studium przypadku, obserwacja wykonania zadania/wywiad swobodny).

Walidacja zostanie przeprowadzona przez **wykwalfikowanego trenera**, który oceni stopień osiągnięcia efektów uczenia się w odniesieniu do zakładanych rezultatów.

Proces walidacji zostanie udokumentowany – uczestnik otrzyma **informację zwrotną** oraz **zaświadczenie/certyfikat** potwierdzający udział w usłudze i osiągnięcie efektów uczenia się.

Ilość godzin szkoleniowych

Czas trwania szkolenia 26 godziny dydaktyczne

- zajęcia teoretyczne 9 godzin
- zajęcia pokazowe 4 godzin
- zajęcia praktyczne 12 godzin
- przeprowadzenie walidacji 1 godziny
- Podane godziny są godzinami dydaktycznymi 1 godz dydaktyczna = 45minut
- Przerwy w ciągu dnia trwają 15 min i 30 minut
- Przerwy nie są wliczone do czasu trwania szkolenia.

Dzień I

BLOK I CZĘŚĆ TEORETYCZNA 9 godz dydaktycznych

1. **Historia i filozofia masażu Kobido** – pochodzenie techniki, założenia, różnice między Kobido a innymi masażami twarzy.
2. **Anatomia twarzy** – budowa mięśni mimicznych, przebieg nerwów, układ limfatyczny, struktura skóry i tkanek głębokich.
3. **Proces starzenia się skóry** – mechanizmy, wpływ napięć mięśniowych, rola pracy manualnej w profilaktyce anti-aging.
4. **Wskazania i przeciwwskazania** do masażu Kobido i technik liftingujących.
5. **Zasady bezpiecznej pracy** – ergonomia, higiena, dobór siły nacisku, przygotowanie klienta i terapeuty.
6. **Etapy masażu Kobido** – omówienie sekwencji, cel poszczególnych ruchów, logika pracy warstwowej.
7. **Techniki liftingujące** – teoria działania, wpływ na uniesienie tkanek, poprawę napięcia skóry i drenaż.
8. **Reakcje klienta i efekty zabiegowe** – naturalne odpowiedzi skóry, spodziewane rezultaty krótkoterminowe i długoterminowe.
9. **Standardy prowadzenia dokumentacji i wywiadu** – ocena przeciwwskazań, dobór technik.

BLOK II CZĘŚĆ POKAZOWA 4 godz dydaktycznych

1. **Demonstracja pełnej sekwencji masażu Kobido** – trener prezentuje techniki krok po kroku, omawiając ich cel, tempo, kierunki pracy i zastosowanie.
2. **Pokaz technik liftingujących** – uniesienie tkanek, praca na owalu twarzy, modelowanie policzków, techniki drenażowe.
3. **Omówienie błędów** najczęściej popełnianych podczas pracy manualnej oraz sposobów ich korekcji.
4. **Analiza pracy trenera na modelu** – wyjaśnienie siły nacisku, ustawienia dłoni, poziomów głębokości i dynamiki ruchu.

DZIEŃ II

BLOK II CZĘŚĆ PRAKTYCZNA 12 godz dydaktycznych

1. **Ćwiczenia pod okiem trenera** – uczestnicy odtwarzają poszczególne techniki na sobie i/lub modelach, otrzymując natychmiastową korektę.
2. **Praca w parach** – trening pełnej sekwencji Kobido oraz technik liftingujących z zachowaniem prawidłowej ergonomii.
3. **Doskonalenie kluczowych elementów** – tempo, płynność ruchu, praca palcami, kciukami, głębokie rozluźnianie tkanek.
4. **Samodzielne wykonanie całego zabiegu** – uczestnik prowadzi masaż od A do Z, zgodnie z protokołem, pod nadzorem prowadzącego.
5. **Indywidualna korekta techniki** – trener poprawia ustawienie rąk, siłę, kierunek ruchu i płynność, aby osiągnąć efekt liftingujący.
6. **Podsumowanie i ocena umiejętności** – omówienie postępów, wskazówki do dalszej praktyki.

BLOK VI PRZEPROWADZENIE WALIDACJI 1 GODZ

- Ocena praktyczna w warunkach rzeczywistych - wywiad swobodny
- Wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 BLOK I CZĘŚĆ TEORETYCZNA	Martyna Kochańska	15-01-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 11 PRZERWA	Martyna Kochańska	15-01-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 11 BLOK I CZĘŚĆ TEORETYCZNA	Martyna Kochańska	15-01-2026	11:15	15:00	03:45
4 z 11 PRZERWA	Martyna Kochańska	15-01-2026	15:00	15:30	00:30
5 z 11 BLOK II CZĘŚĆ POKAZOWA	Martyna Kochańska	15-01-2026	15:30	18:30	03:00
6 z 11 BLOK II CZĘŚĆ PRAKTYCZNA	Martyna Kochańska	16-01-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 11 PRZERWA	Martyna Kochańska	16-01-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 11 BLOK II CZĘŚĆ PRAKTYCZNA	Martyna Kochańska	16-01-2026	11:15	15:00	03:45
9 z 11 PRZERWA	Martyna Kochańska	16-01-2026	15:00	15:30	00:30
10 z 11 BLOK II CZĘŚĆ PRAKTYCZNA	Martyna Kochańska	16-01-2026	15:30	17:45	02:15
11 z 11 BLOK VI PRZEPROWADZE NIE WALIDACJI	-	16-01-2026	17:45	18:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	219,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	219,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kochańska

Trenerka – absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia i Urody, od wielu lat związana z branżą kosmetyczną oraz medycyną estetyczną. Posiada bogate doświadczenie praktyczne, zdobywane pod okiem ekspertów oraz poparte licznymi certyfikowanymi szkoleniami i kursami specjalistycznymi. Ukończyła m.in. zaawansowane szkolenia z zakresu modelowania ust (poziom Expert), wolumetrii, nici PDO, mezoterapii igłowej oraz zastosowania kwasu polimlekowego.

Od ponad 5 lat nieprzerwanie rozwija swoje kompetencje, uczestnicząc w konferencjach, szkoleniach stacjonarnych i webinarach branżowych, co pozwala jej wdrażać nowoczesne i bezpieczne rozwiązania w codziennej pracy. Posiada doświadczenie szkoleniowe i walidacyjne, co przekłada się na wysoką jakość prowadzonych zajęć praktycznych i teoretycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały bezpośrednio związane z realizowaną usługą rozwojową:

- szczegółowy skrypt szkoleniowy,
- formularze: zgoda na zabieg

Informacje dodatkowe

Koszty dojazdu/noclegu uczestnik ponosi z własnych środków

Podstawa zwolnienia z Vat - (art.113 ust.1 i 9 ustawy o Vat)

Adres

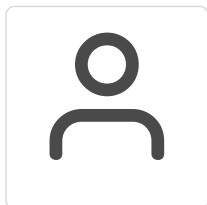
ul. Mikołaja Reja 2
62-035 Kórnik
woj. wielkopolskie

Szkolenia odbywają się w Centrum Zdrowia Urody i Wizerunku.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Martyna Kochańska

E-mail martynakochaaj@gmail.com

Telefon (+48) 530 893 973