



MSC

MSC Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

2 169 ocen

ABC COACHINGU - Model coachingowy GROW

Numer usługi 2025/12/02/11252/3187311

📍 Tarnów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 17.12.2025 do 22.12.2025

720,00 PLN brutto

720,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi**Szkolenie dedykowane dla:****Grupa docelowa:**

- właścicieli firm, zarządców, dyrektorów, kierowników, managerów zarówno sektora MŚP jak i dużych przedsiębiorstw
- mentorów, mediatorów, coachów, pracowników HR/Kadr
- liderów, zarządzających zespołami, kierowników projektów
- dla specjalistów stosujących / potrzebujących stosować modele coachingowe w codziennej pracy zawodowej

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

16-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego stosowania i prezentowania modelu coachingowego "GROW" podczas pracy rozwojowej z drugim człowiekiem / Klientem jako narzędzia, które może przybliżyć do realizacji założonych celów w oparciu o szczegółowe pytania i techniki w ramach poszczególnych etapów modelu dostępnych na szkoleniu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje model GROW ze wskazaniem wszystkich jego etapów (4 etapy)	Uczestnik opisuje wszystkie etapy modelu GROW (4 etapy) podczas testu (cechy, zastosowanie podczas sesji coachingowej)	Test teoretyczny
Uczestnik wskazuje zastosowanie modelu GROW w różnych obszarach pracy rozwojowej	Uczestnik wymienia obszary w pracy rozwojowej z drugim człowiekiem, w której można zastosować model i uzyskać pożądane efekty w zakresie realizacji celów podczas grupowego ćwiczenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik buduje i stosuje odpowiednie pytania w ramach każdego z etapów GROW	Uczestnik potrafi efektywnie formułować pytania do odpowiedniego etapu GROW (cel, rzeczywistość, opcje, plan działań)	Test teoretyczny
Uczestnik dopasowuje ton i tembr głosu do każdego z etapów GROW	Uczestnik efektywnie stosuje i dobiera ton i tembr głosu w każdym etapie GROW podczas sesji demo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik inicjuje i dzieli się praktykami stosowanymi w modelu GROW wśród współpracowników i Partnerów Biznesowych	Uczestnik regularnie dzieli się praktykami stosowanymi w modelu GROW z innymi współpracownikami i partnerami biznesowymi, aby promować pozytywne efekty w pracy rozwojowej i zachęcać do stosowania modelu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przejawia etyczny sposób postępowania stosując model GROW z pracy rozwojowej z drugim człowiekiem	Uczestnik wykazuje etyczne zachowanie poprzez jasne i przejrzyste zastosowanie modelu GROW używając narzędzi nabytych podczas szkolenia podczas realizowanej przykładowej sesji demo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

RAMOWY PROGRAM USŁUGI:

1.Wprowadzenie do szkolenia - wykład, podsumowanie

2.Modele coachingowe w coachingu. Definicja i założenia modelu GROW

wykład/case study, dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytania

3.Obszary zastosowania modelu GROW

wykład/case study, dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytanie, ćwiczenie

4.Dopasowanie tonu, tembru głosu do etapów GROW

wykład/case study, dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytanie, ćwiczenie

5. Omówienie 4 etapów modelu - wprowadzenie i zasady

wykład/case study, dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytanie, ćwiczenie

6. Etap 1 - CEL (goal) - jak definiować cele w modelu, pytania do etapu I

wykład/demo etapu (trener + uczestnik), dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytanie, ćwiczenie uczestników w parach

7. Etap 2 - RZECZYWISTOŚĆ (reality) - określenie punktu wyjścia, pytania do etapu II

wykład/demo etapu (trener + uczestnik), dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytanie, ćwiczenie uczestników w parach

8. Etap 3 - OPCJE (options) - rozwiązania i możliwości realizacji celu, pytania do etapu III

wykład/demo etapu (trener + uczestnik), dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytanie, ćwiczenie uczestników w parach

9. Etap 4 - PLAN DZIAŁAŃ (will) - plan działań, pytania do etapu IV

wykład/demo etapu (trener + uczestnik), dzielenie się wnioskami, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytanie, ćwiczenie uczestników w parach

10.Podsumowanie całego modelu GROW (wszystkie etapy)

wykład, dzielenie się wnioskami w grupie, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytanie

11.Przeprowadzenie całego modelu GROW łącznie z wszystkimi 4 etapami

ćwiczenie w parach i grupie, obserwacja, podsumowanie trenera z odpowiedziami na pytanie, dzielenie się wnioskami

12.Podsumowanie szkolenia

13. Test wiedzy / walidacja

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych - 1 godzina = 60 minut

W przypadku obecności tylko 1 uczestnika na szkoleniu - wszystkie ćwiczenia będą realizowane wspólnie z trenerem celem realizacji efektów uczenia się.

Weryfikacja efektów uczenia się:

- Test pisemny wiedzy z zakresu szkolenia ze wskazanych obszarów merytorycznych (przypisany obszar w metodach walidacji) - warunek zaliczenia - min 80% poprawnych odpowiedzi
- Walidacja w postaci obserwacji w warunkach rzeczywistych weryfikowana przez Walidatora

Walidacja odbywać się będzie poprzez stworzenie zadania (sesji demo) i zadania grupowego, które pozwoli obserwować i ocenić kompetencje uczestników w obszarze Coachingu - Metody GROW (wszystkie moduły)

Trener będzie korzystał z:

- karty obserwacyjnej dla trenera
- Instrukcji dla uczestników do zadania indywidualnego / grupowego

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych - 1 godzina = 60 minut

- Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do szkolenia	Magdalena Daraż - Gogół	17-12-2025	16:00	16:15	00:15
2 z 13 Modele coachingowe w coachingu. Definicja i założenia modelu GROW	Magdalena Daraż - Gogół	17-12-2025	16:15	16:45	00:30
3 z 13 Obszary zastosowania modelu GROW	Magdalena Daraż - Gogół	17-12-2025	16:45	17:00	00:15
4 z 13 Dopasowanie tonu, tembru głosu do etapów GROW	Magdalena Daraż - Gogół	17-12-2025	17:00	17:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Omówienie 4 etapów modelu - wprowadzenie i zasady	Magdalena Daraż - Gogół	17-12-2025	17:30	18:00	00:30
6 z 13 Etap 1 - CEL (goal) - jak definiować cele w modelu, pytania do etapu I	Magdalena Daraż - Gogół	17-12-2025	18:00	19:00	01:00
7 z 13 Etap 2 - RZECZYWISTOŚĆ (reality) - określenie punktu wyjścia, pytania do etapu II	Magdalena Daraż - Gogół	17-12-2025	19:00	20:00	01:00
8 z 13 Etap 3 - OPCJE (options) - rozwiązania i możliwości realizacji celu, pytania do etapu III	Magdalena Daraż - Gogół	22-12-2025	16:00	17:00	01:00
9 z 13 Etap 4 - PLAN DZIAŁAŃ (will) - plan działań, pytania do etapu IV	Magdalena Daraż - Gogół	22-12-2025	17:00	18:00	01:00
10 z 13 Podsumowanie całego modelu GROW (wszystkie etapy)	Magdalena Daraż - Gogół	22-12-2025	18:00	18:30	00:30
11 z 13 Przeprowadzenie całego modelu GROW łącznie z wszystkimi 4 etapami	Magdalena Daraż - Gogół	22-12-2025	18:30	19:15	00:45
12 z 13 Podsumowanie szkolenia	Magdalena Daraż - Gogół	22-12-2025	19:15	19:30	00:15
13 z 13 Walidacja	-	22-12-2025	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Daraż - Gogół

Międzynarodowy Trener Transforming Communication™, NLP Trainer Intensive, NLP Trainer IANLP, Coach Master Trainer ICI, Team Coach, Trener Biznesu, Terapeuta Life FlowHealing, Konsultant Panoramy Społecznej, Trener Resilience, mgr Pedagogiki o Specjalności Profilaktyka Uzależnień i Resocjalizacja, Wykładowca Akademicki. Doradca i Trener w zakresie Zarządzania, Sprzedaży, Obsługi Klienta w MŚP, podejmowania decyzji, zarządzania stresem i emocjami, zarządzania konfliktem. Buduje programy w zakresie poprawy sprzedaży i obsługi w Firmach, wspiera Przedsiębiorców, Menedżerów i Specjalistów w zakresie rozwoju kompetencji miękkich. Prowadzi certyfikowaną szkołę Coachów. Posiada przepracowanych ponad 5600 h coachingowych oraz ponad 10000h trenerskich. Ekspert od rozwoju osobistego menedżerów, wdrażania skutecznej sprzedaży, procesów komunikacyjnych w firmach, nowoczesnego liderstwa, kultury informacji zwrotnej. Przykłada ogromną uwagę do diagnostyki i utrwalenia zdobytej przez klientów wiedzy. Realizuje się również, wprowadzając innowacyjne projekty edukacyjne do polskich szkół w ramach autorskiego programu „Komunikacja w kulturze coachingu”. Trener posiada co najmniej 120h doświadczenia w prowadzeniu szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych w ostatnich 5 latach wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma:

- Certyfikat szkolenia "ABC Coachingu - Model Coachingowy GROW"
- Materiały szkoleniowe z pełnym opisem modelu

Warunki uczestnictwa

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

- sala szkoleniowa-możliwość podpięcia rzutnika, na którym będzie wyświetlana prezentacja
- materiały szkoleniowe "ABC Coachingu - Model coachingowy GROW"- materiały przekazane na początku szkolenia
- długopis/krzesła

Warunkiem uzyskania zaświadczenia z ukończenia szkolenia i certyfikatu jest obecność **min 80% czasu na szkoleniu**

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z podatku VAT - Dotyczy dofinansowania usług rozwojowych w co najmniej 70%.

zwolnienie na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Adres

ul. Topolowa 2A
33-100 Tarnów
woj. małopolskie

Informacja do lokalizacji: szkolenie będzie realizowane na parterze budynku

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Daraż-Gogół

E-mail kontakt@msc.edu.pl

Telefon (+48) 519 307 030