



TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

33 oceny

Terapia punktów spustowych

Numer usługi 2025/12/02/28897/3187122

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 24.01.2026 do 25.01.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Usługa jest skierowana do osób dorosłych, które pracują lub planują pracę w sektorze ochrony zdrowia, rehabilitacji oraz aktywności fizycznej, a w swojej działalności zawodowej zajmują się pracą z narządem ruchu lub doświadczają potrzeby poszerzenia kompetencji w zakresie terapii bólu mięśniowo-powięziowego.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w praktyczne umiejętności i wiedzę niezbędną do samodzielnej identyfikacji, oceny oraz terapii punktów spustowych w obrębie układu mięśniowo-powięziowego. Uczestnik po

zakończeniu szkolenia będzie potrafił prawidłowo lokalizować punkty spustowe, dobierać odpowiednie techniki manualne redukujące napięcie i ból oraz stosować je w sposób bezpieczny i skuteczny w pracy z pacjentem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna mechanizmy powstawania punktów spustowych oraz ich wpływ na funkcjonowanie układu mięśniowo-powięziowego.	– poprawnie opisuje proces powstawania punktów spustowych, – wyjaśnia różnice między punktami aktywnymi a utajonymi, – wskazuje czynniki nasilające i wywołujące objawy bólowe.	Test teoretyczny
Uczestnik zna lokalizację głównych grup mięśniowych oraz typowe obszary występowania punktów spustowych.	– wskazuje na modelu lub diagramach najczęstsze lokalizacje punktów spustowych, – opisuje objawy rzutowane dla wybranych mięśni.	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi lokalizować punkty spustowe poprzez palpację.	– prawidłowo wykonuje palpacyjne badanie tkanek miękkich, – wskazuje punkt spustowy zgodnie z objawami wywoływanymi u modelu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik umie dobrać odpowiednie techniki terapii punktów spustowych.	– dobiera technikę adekwatną do rodzaju punktu spustowego i stanu pacjenta, – uzasadnia zastosowaną metodę terapeutyczną.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi wykonać manualne techniki dezaktywacji punktów spustowych.	– wykonuje techniki z właściwą siłą, kierunkiem i czasem nacisku, – monitoruje reakcję modelu i modyfikuje technikę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi opracować krótką strategię postępowania terapeutycznego dla pacjenta.	– analizuje objawy, – proponuje kolejność działań i dobór technik, – uwzględnia przeciwwskazania i bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady etyki zawodowej w kontakcie terapeutycznym.	– respektuje granice pacjenta, – zachowuje poufność i szacunek, – pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Punkty spustowe – patogeneza i wpływ na ciało.
- Naukowe dowody występowania punktów spustowych.
- Cele terapeutyczne rozluźniania punktów spustowych.
- Diagnoza i terapia punktów spustowych.
- Punkty spustowe twarzy i głowy – mapa ciała i terapia.
- Punkty spustowe grzbietu – mapa ciała i terapia.
- Punkty spustowe kończyny dolnej – mapa ciała i terapia.
- Punkty spustowe kończyny górnej – mapa ciała i terapia.
- Punkty spustowe stopy – mapa ciała i terapia.
- Punkty spustowe dłoni – mapa i terapia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Punkty spustowe – patogeneza i wpływ na ciało	Patrycja Preiniger	24-01-2026	12:00	14:00	02:00
2 z 9 Naukowe dowody występowania punktów spustowych	Patrycja Preiniger	24-01-2026	14:10	16:10	02:00
3 z 9 Cele terapeutyczne rozluźniania punktów spustowych	Patrycja Preiniger	24-01-2026	16:20	17:50	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Diagnostyka i terapia punktów spustowych	Patrycja Preiniger	24-01-2026	17:50	19:30	01:40
5 z 9 Punkty spustowe twarzy i głowy – mapa ciała i terapia	Patrycja Preiniger	25-01-2026	12:00	14:00	02:00
6 z 9 Punkty spustowe grzbietu – mapa ciała i terapia	Patrycja Preiniger	25-01-2026	14:10	16:10	02:00
7 z 9 Punkty spustowe kończyny dolnej – mapa ciała i terapia	Patrycja Preiniger	25-01-2026	16:20	17:50	01:30
8 z 9 Punkty spustowe kończyny górnej, stopy i dłoni – mapa i terapia	Patrycja Preiniger	25-01-2026	17:50	19:30	01:40
9 z 9 WALIDACJA	-	25-01-2026	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patrycja Preiniger

Pani Patrycja - to magister fizjoterapii oraz wykładowca na kierunku technik masażysta w szkole policealnej. To fizjoterapeutka z wieloletnim doświadczeniem oraz właściciel specjalistycznego gabinetu fizjoterapii i odnowy biologicznej.

Posiada również certyfikaty zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat potwierdzające ukończenie kursów:

- medycyna manualna,
- masaż twarzy i ciała,
- kinesiotaping.

To nie tylko doświadczona fizjoterapeutka, ale również ceniona "edukatorka", która z pasją dzieli się swoją wiedzą i praktyką z innymi. Prowadzone przez nią szkolenia i kursy cieszą się dużym uznaniem wśród uczestników – zarówno ze względu na wysoki poziom merytoryczny, jak i przyjazną, motywującą atmosferę.

Kursy i szkolenia, które prowadzi są doskonałą okazją do pogłębienia kompetencji w zakresie nowoczesnych technik terapii manualnej, rehabilitacji, terapii tkanek miękkich czy pracy z pacjentami bólowymi.

To fizjoterapeutka, która nie tylko doskonale zna anatomię ludzkiego ciała, ale także rozumie potrzeby zarówno swoich pacjentów jak i również kursantów.

Jej zaangażowanie, empatia i profesjonalizm sprawiają, że każdy kurs/szkolenie które prowadzi wzbudza pozytywne emocje oraz kończy się sukcesem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkoła zapewnia materiały niezbędne do nauki.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Adres

al. Aleja Jana Pawła II 24

43-100 Tychy

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



YULIIA KNYSH

E-mail yuliia.knysh@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 571 211 392