



Kurs: Manualna Terapia Powięzi

Numer usługi 2025/12/02/36350/3186823

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

85,00 PLN brutto/h

85,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 944 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:
- fizjoterapeuci i osteopaci
- studenci zawodów medycznych
- lekarze
- masażyści/technik masażysta
- pielęgniarki, położne
- trener sportu, trener przygotowania motorycznego, trener personalny

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

25-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do profesjonalnej pracy z powięzią powierzchowną i głęboką, obejmując badanie, diagnozę oraz dobór skutecznych technik manualnych. Uczestnicy nauczą się lokalizować dysfunkcje tkanki łącznej, oceniać napięcia i ograniczenia ruchu oraz stosować bezpieczne techniki terapii powięzi w obrębie kończyn, tułowia, głowy i struktur trzewnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia budowę i funkcję powięzi	opisuje rodzaje powięzi i ich rolę	Test teoretyczny
Uczestnik wskazuje mechanizmy powstawania zaburzeń powięziowych	wymienia czynniki i procesy biologiczne	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza podstawowe badanie powięziowe	wykonuje ocenę posturalną, wizualną i palpacyjną	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik lokalizuje obszary zwiększonego napięcia powięziowego	identyfikuje restrykcje na powięzi powierzchownej	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje techniki powięzi powierzchownej	stosuje rolowanie, mobilizacje i techniki układowe w sposób poprawny	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje techniki pracy na powięzi głębokiej	lokalizuje przegrody międzymięśniowe i wykonuje mobilizację	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik identyfikuje miejsca przebiega nerwów przez powięź	wskazuje miejsca ryzyka kompresji	Test teoretyczny
Uczestnik pracuje z powięzią trzewną	ocenia napięcia i wykonuje delikatne techniki wisceralne	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera techniki pracy do specyfiki obszaru	łączy wiedzę z anatomii i palpacji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 20 h dydaktycznych, co stanowi **15 h zegarowych bez przerw oraz 16 h 50 min zegarowych z przerwami.**

Zajęcia teoretyczne:

5 h dydaktycznych

Zajęcia praktyczne:

15 h dydaktycznych

Przerwy:

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, natomiast zostały ujęte w harmonogramie poniżej – łącznie **1 h 50 min zegarowych** w ciągu 2 dni.

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

DZIEŃ 1

1.ZAGADNIENIA TEORETYCZNE

- Anatomia powięzi
 - budowa
 - schematyczny podział powięzi
 - fizjologia powięzi
 - unerwienie i unaczynienie powięzi
- Powięź powierzchowna - wprowadzenie
- Powięź głęboka - wprowadzenie
- Namięśna, omięśna i śródmięśna
- Powięź kończyn
- Powięź tułowia
- Mechanizmy tworzenia zaburzeń w obrębie tkanki łącznej
- Fenomen rozluźniania

- Podstawowe założenia i strategie leczenia
- Przeciwwskazania

2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Wywiad i badanie
 - karta badania
 - techniki badania
 - ocena posturalna i wizualna
- Techniki ogólne
 - ocena rozciągliwości tkanki podskórnej i skóry
 - techniki rolowania
 - automobilizacja tkanki podskórnej
- Powięź powierzchowna
 - układy i ich lokalizacja
 - powięź pośladkowa
 - powięź piersiowo-lędźwiowa
 - powięź boczna
 - powięź klatki piersiowej
 - czepiec ścięgnisty
 - rotacyjne uwalnianie napięć powierzchownych KD i KG
 - uwalnianie restrykcji w obszarze kości krzyżowej
 - uwalnianie nerwowych gałęzi powierzchownych (nerwy skórne lędźwiowo-krzyżowe)
- nerwy podpotyliczne, nerwy międzyżebrowe
 - techniki układowe
 -

DZIEŃ 2

1. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Tułów
 - klatka piersiowa
 - powięź głęboka dolnego odcinka pleców
 - przepona
 - powięź trzewna
- Obręcz biodrowa
 - główne przegrody mięśniowe obszaru miednicy i dna miednicy
 - powięzi trójkąta udowego (trójkąta Scarpy)
 - głębokie mięśnie pośladkowe
 - nerwy splotu lędźwiowego
- Kończyna dolna
 - powięź szeroka uda
 - troczki stawu kolanowego
 - gęsia stopa
 - powięź głęboka podudzia
 - troczki stawu skokowego i kanał stępu
 - rozciągno podeszwowe
- Kończyna górna
 - powięź stożka rotatorów
 - powięzi ramienia i główne przegrody mięśniowe (boczna, przyśrodkowa)
 - łuki ścięgna kończyny górnej
 - miejsca przebiegu nerwów przez powięź i przegrody mięśniowe
 - obszar kanału nadgarstka i rowka nerwu łokciowego
- Głowa i szyja
 - powięź szyi (powięzi głębokie, punkt Erba)
 - powięź okołotarczycowa
 - obszar mięśnia MOS i stawu skroniowo-żuchwowego
 - powięzi głowy

- kluczowe miejsca wyjścia nerwów

Sposób walidacji:

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 ZAGADNIENIA TEORETYCZNE - powięź	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	30-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 13 Przerwa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	30-05-2026	11:00	11:10	00:10
3 z 13 Anatomia funkcjonalna powięzi i mechanizmy zaburzeń	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	30-05-2026	11:10	13:00	01:50
4 z 13 Przerwa obiadowa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	30-05-2026	13:00	13:40	00:40
5 z 13 Strategie pracy z powięzią i bezpieczeństwo terapii	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	30-05-2026	13:40	14:50	01:10
6 z 13 Przerwa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	30-05-2026	14:50	15:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 CZĘŚĆ PRAKTYCZNA - wywiad i badanie; techniki ogólne; powięź powierzchowna; nerwy podpotyliczne, nerwy międzyżebrowe	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	30-05-2026	15:00	18:00	03:00
8 z 13 CZĘŚĆ PRAKTYCZNA - tułów; obręcz biodrowa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	31-05-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 13 Przerwa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	31-05-2026	11:00	11:10	00:10
10 z 13 PRAKTYKA - kończyna dolna i kończyna górna	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	31-05-2026	11:10	13:00	01:50
11 z 13 Przerwa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	31-05-2026	13:00	13:40	00:40
12 z 13 Głowa i szyja	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	31-05-2026	13:40	16:40	03:00
13 z 13 Walidacja	-	31-05-2026	16:40	17:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT

Dariusz Ciborowski specjalizuje się w diagnostyce narządu ruchu, a jego celem jest pomaganie fizjoterapeutom w opanowaniu sztuki badania pacjenta. Absolwent poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego na kierunku Wychowanie Fizyczne oraz Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii na kierunku Fizjoterapia. Od 2018 roku, jako jeden z nielicznych terapeutów w Polsce może tytułować się Certyfikowanym Specjalistą Manipulacji Powięzi wg Stecco. Dariusz Ciborowski prowadzi swój gabinet Body Medica Centrum Kompleksowej Rehabilitacji w Poznaniu. Do roku 2021 kierował rehabilitacją Grupy Lux Med. W Poznaniu. Jest autorem książki „Testy kliniczne w fizjoterapii” i współautorem badań naukowych z zakresu fizjoterapii, w tym badań pt. „Effectiveness of Fascial Manipulation and eccentric exercise for lateral elbow pain”, prezentowanych podczas Fascia Research Congress w Berlinie w 2008, nagrodzonych również II nagrodą podczas Fascial Manipulation Association Congress w Padwie.

Autor publikacji „Udział powięzi piersiowo-lędźwiowej w bólu pleców”.

Czynny uczestnik wielu konferencji z zakresu fizjoterapii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/manualna-terapia-powiezi/10655>
3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

pl. Błonie-Beszczyński 2

31-573 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa Med Coach

pl. Błonie-Beszczyński 2

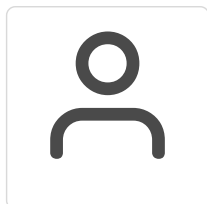
31-573 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689