



ART OF BEAUTY

Anna Koścień-

Rodko

★★★★★ 4,9 / 5

45 ocen

Zielone kompetencje: Stylizacja rzęs w zgodzie zasadami zrównoważonego rozwoju z wykorzystaniem AI (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/02/147274/3186688

📍 Będzin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.02.2026 do 08.02.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do osób dorosłych, które: 1. Z własnej inicjatywy chcą zdobyć zielone kompetencje 2. Chcą rozwijać się w branży beauty w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju 3. Chcą nauczyć się stylizacji rzęs w oparciu o ekologiczne rozwiązania
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	05-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania stylizacji rzęs i zielonych kompetencji. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, monitorowania i dokumentowania

zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko, organizowania miejsc pozwalających na skuteczny recykling. Bezpieczeństwa pracy i archiwizacji z użyciem AI.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wskazuje zasady i procedury przygotowania stanowiska pracy do stylizacji rzęs zgodnie z ideą GOZ.	Wskazuje wymagane elementy wyposażenia stanowiska zgodnego z zasadami clean beauty.	Test teoretyczny
	Opisuje sposoby minimalizacji odpadów i wykorzystania materiałów biodegradowalnych lub wielorazowych.	Test teoretyczny
	Określa znaczenie sterylizacji i dezynfekcji zgodnych z normami ekologicznymi.	Test teoretyczny
Uczestnik określa rodzaje materiałów i narzędzi stosowanych stylizacji rzęs oraz ich wpływ na zdrowie i środowisko.	Wymienia rodzaje rzęs i charakteryzuje ich właściwości	Test teoretyczny
	Identyfikuje bezpieczne i certyfikowane składniki klejów oraz narzędzi.	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice w bilansie środowiskowym narzędzi jednorazowych i wielorazowych.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje procedury BHP, przeciwwskazania i zasady prowadzenia dokumentacji z uwzględnieniem aspektów ekologicznych.	Określa podstawowe procedury BHP w pracy stylisty rzęs, w tym zasady ograniczania zużycia środków chemicznych.	Test teoretyczny
	Identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu oraz sposoby bezpiecznego usuwania zużytych materiałów zgodnie z zasadami GOZ.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady prowadzenia e-karty zabiegowej z minimalizacją użycia papieru i stosowaniem rozwiązań cyfrowych, wspierających redukcję odpadów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje stylizację rzęs zgodnie z zasadami BHP i GOZ.	Organizuje stanowisko pracy z zastosowaniem narzędzi wielokrotnego użytku i materiałów biodegradowalnych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Aplikuje rzęsy z zachowaniem precyzji, symetrii, trwałości efektu oraz użyciem klejów o niskiej emisji lotnych związków.	Analiza dowodów i deklaracji
	W trakcie pracy ogranicza odpady, wykorzystuje narzędzia wielokrotnego użytku, a jednorazowe akcesoria dobiera w wersjach biodegradowalnych lub z recyklingu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Weryfikuje zastosowanie materiałów zgodnych z wymaganiami clean beauty, w tym certyfikowanych i o niskim wpływie na środowisko	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przestrzega zasad etyki zawodowej oraz odpowiedzialnego, zrównoważonego podejścia do pracy w branży beauty.	Sprawdza zgodność przebiegu zabiegu z zasadami GOZ i PRT, w tym minimalizację odpadów, optymalne wykorzystanie zasobów oraz poprawne prowadzenie cyfrowej dokumentacji (e-karta, zdjęcia przed i po zabiegu).	Analiza dowodów i deklaracji
	Opisuje, w jaki sposób utrzymuje profesjonalne relacje z klientem oparte na szacunku i zaufaniu.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia, jak wdraża w pracy aspekty ekologiczne i społeczne zgodnie z ideą clean beauty i GOZ.	Test teoretyczny
Uczestnik podejmuje działania na rzecz własnego rozwoju zawodowego, uwzględniając aktualne trendy, zielone technologie i cyfryzację w branży beauty.	Opisuje, jak zapewnia poufność danych i bezpieczeństwo informacji w dokumentacji cyfrowej.	Test teoretyczny
	Opisuje, jak korzysta z narzędzi cyfrowych i źródeł branżowych do podnoszenia kwalifikacji.	Test teoretyczny
	Opisuje przykłady udziału w szkoleniach, warsztatach lub innych formach doskonalenia zawodowego związanych z kierunkami PRT.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa zasady przetwarzania i ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, uwzględniając narzędzia cyfrowe i rozwiązania AI.	Wymienia podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program Szkolenia

DZIEŃ 1 – Fundamenty: ekologia, bezpieczeństwo, teoria zabiegu + praktyka

Moduł 1. Wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji – teoria (9:00-9:45)

- Omówienie programu, zasad pracy i kryteriów walidacji.
- Pojęcia: clean beauty, GOZ, less/zero waste w stylizacji rzęs.
- Znaczenie zielonych kompetencji w branży beauty – odpowiedzialność społeczna gabinetu.
- Przegląd trendów i regulacji dot. bezpiecznych materiałów (kleje, rzęsy, akcesoria).

Moduł 2. Zrównoważona stylizacja rzęs – teoria (9:45-10:30)

- Przegląd metod stylizacji w duchu świadomej kosmetyki.
- Analiza kształtu oka, doboru długości, grubości i skrętu rzęs do efektu: naturalny / podkreślony / mocny.
- Wpływ wyboru ekologicznych produktów i narzędzi wielorazowych na ślad węglowy gabinetu.

Moduł 3. Dane osobowe i AI w gabinecie beauty – teoria (10:30-11:15)

- Obowiązki administratora danych w gabinecie: zgody, zakres danych, poufność.
- Zasady bezpiecznej archiwizacji: hasła, szyfrowanie, kontrola dostępu, backup.
- Dokumentacja fotograficzna przed/po zabiegu – zgody, przechowywanie zdjęć.
- Wykorzystanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i porządkowaniu danych klientów.

Moduł 4. Materiały i narzędzia – analiza składu + ekologia – teoria (11:15-12:15)

- Rodzaje rzęs: syntetyczne, jedwabne, z włókien bio – trwałość, efekt, wpływ na środowisko.
- Składy klejów – najczęstsze substancje, eliminacja agresywnych komponentów, zgodność z REACH.
- Narzędzia wielorazowe vs jednorazowe – bilans ekologiczny (GOZ).
- Ćwiczenia: analiza INCI kleju i preparatów z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.

Przerwa 12:15-12:30

Moduł 5. BHP, higiena i zielona dezynfekcja – teoria (12:30-13:15)

- Zagrożenia biologiczne i chemiczne w stylizacji rzęs.
- Tradycyjne środki dezynfekujące vs ekologiczne alternatywy.
- Wybór certyfikowanych, niskoemisyjnych preparatów do dezynfekcji narzędzi.
- Organizacja stanowiska zgodnie z GOZ – minimalizacja odpadów, segregacja.

Moduł 6. Wywiad z klientem i e-karta zabiegowa – teoria (13:15-14:00)

- Rozpoznanie potrzeb klienta, oczekiwanego efektu i stylu życia.
- Przeciwwskazania: choroby oczu, alergie, leki, higiena.
- Wprowadzenie cyfrowej karty zabiegowej – zbieranie danych, RODO, archiwizacja.

Moduł 7. Przygotowanie stanowiska clean & green + podstawy techniczne na gąbce – praktyka (14:00-15:30)

- Organizacja ekologicznych narzędzi wielorazowych i preparatów.
- Dobór: pęsety ze stali chirurgicznej, szczoteczki biodegradowalne, podkładki i taśmy zgodne z GOZ.
- Podstawy techniczne: dobór rzęs do kształtu oka, ergonomia pracy, izolacja rzęs.
- Aplikacja pojedynczych rzęs na gąbce treningowej, kontrola ilości kleju.

Moduł 8. Praktyka na główkach treningowych – praktyka (15:30-16:45)

- Przygotowanie "naturalnych" rzęs: oczyszczanie, odtłuszczanie produktami możliwie łagodnymi i ekologicznymi.
- Ćwiczenia pełnej stylizacji na główkach treningowych – tempo, precyzja, kierunek wzrostu.
- Korekta błędów: sklejenia, nieregularna linia, nadmiar kleju.

DZIEŃ 2 – Praktyka stylizacji rzęs, odpady, optymalizacja zasobów i marka eco

Moduł 9. Innowacyjne zarządzanie odpadami w gabinecie beauty – teoria (9:00-9:45)

- Źródła odpadów w stylizacji rzęs (opakowania, zużyte akcesoria, środki higieniczne).
- Prewencja, recykling, odzysk i bezpieczne unieszkodliwianie odpadów.
- Praktyczne rozwiązania: systemy segregacji, współpraca z firmami odbierającymi odpady, redukcja jednorazówek.

Moduł 10. Praca na modelkach – praktyka (9:45-12:00)

- Przygotowanie modelki, powtórzenie wywiadu i aktualizacja e-karty.
- Wykonanie pełnej stylizacji pod okiem instruktora.
- Nacisk na bezpieczeństwo, komfort klientki oraz eco-rozwiązania (minimum odpadów, prawidłowa utylizacja).
- Dokumentacja zdjęciowa przed/po + zapis efektu w e-karcie.

Przerwa 12:00-12:15

Moduł 11. Techniki objętościowe i tworzenie kępek – teoria + praktyka (12:15-13:15)

- Różnice między klasyczną metodą, a technikami objętościowymi (2D, 3D, light volume).
- Wpływ technik objętościowych na kondycję naturalnych rzęs (bezpieczeństwo, lekkość).
- Tworzenie kępek: symetria, kierunek, ilość rzęs w kępce vs stan rzęs naturalnych.
- Ćwiczenia na pasku i główkach treningowych.

Moduł 12. Praktyka objętościowa na modelkach – praktyka (13:15-14:30)

- Dobór techniki objętościowej do kondycji rzęs i oczekiwań klientki.
- Aplikacja kępek z zachowaniem zasad clean beauty (dobór kleju, ilość, wietrzenie stanowiska).
- Dokumentacja zdjęciowa, wpis do e-karty, omówienie zaleceń pozabiegowych.

Moduł 13. Bezinwazyjne usuwanie rzęs – praktyka (14:30-14:45)

- Bezpieczne i możliwie ekologiczne metody zdejmowania rzęs.
- Minimalizacja zużycia środków chemicznych, ochrona naturalnych rzęs.
- Procedura informowania klientki o higienie i regeneracji rzęs po zdjęciu stylizacji.

Moduł 14. Optymalizacja czasu pracy i redukcja zużycia zasobów + cyfrowa archiwizacja zdjęć – praktyka (14:45-15:15)

- Organizacja stanowiska i kolejności działań tak, by skrócić czas zabiegu bez utraty jakości.
- Techniki pracy ograniczające zużycie energii, wody i materiałów jednorazowych.
- Wdrożenie cyfrowej archiwizacji zdjęć (chmura, katalogowanie, podstawy anonimizacji danych).

Moduł 15. Świadome budowanie marki eco-stylistki w mediach społecznościowych – teoria (15:15-15:45)

- Kanały i formaty komunikacji (Instagram, Facebook, TikTok, Reels, Stories).
- Jak opowiadać o ekologicznych działaniach gabinetu (transparentność, edukacja klienta).
- Podstawowe narzędzia analityczne do mierzenia skuteczności działań (statystyki, insighty).
- Przykładowe strategie postów: przed/po, edukacja o clean beauty, "zero waste w gabinecie".

Moduł 16. Walidacja (15:45-16:45)

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych

Przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji rzęs oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik stylizacji rzęs i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny PRT 3.3
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji – teoria	Klaudia Kiklaisz	07-02-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 18 Zrównoważona stylizacja rzęs – teoria	Klaudia Kiklaisz	07-02-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 18 Dane osobowe i AI w gabinecie beauty – teoria	Klaudia Kiklaisz	07-02-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 18 Materiały i narzędzia – analiza składu + ekologia – teoria	Klaudia Kiklaisz	07-02-2026	11:15	12:15	01:00
5 z 18 Przerwa	Klaudia Kiklaisz	07-02-2026	12:15	12:30	00:15
6 z 18 BHP, higiena i zielona dezynfekcja – teoria	Klaudia Kiklaisz	07-02-2026	12:30	13:15	00:45
7 z 18 Wywiad z klientem i e-karta zabiegowa – teoria	Klaudia Kiklaisz	07-02-2026	13:15	14:00	00:45
8 z 18 Przygotowanie stanowiska clean & green + podstawy techniczne na gąbce – praktyka	Klaudia Kiklaisz	07-02-2026	14:00	15:30	01:30
9 z 18 Praktyka na główkach treningowych – praktyka	Klaudia Kiklaisz	07-02-2026	15:30	16:45	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Innowacyjne zarządzanie odpadami w gabinecie beauty – teoria	Klaudia Kiklaisz	08-02-2026	09:00	09:45	00:45
11 z 18 Praca na modelkach – praktyka	Klaudia Kiklaisz	08-02-2026	09:45	12:00	02:15
12 z 18 Przerwa	Klaudia Kiklaisz	08-02-2026	12:00	12:15	00:15
13 z 18 Techniki objętościowe i tworzenie kępek – teoria + praktyka	Klaudia Kiklaisz	08-02-2026	12:15	13:15	01:00
14 z 18 Praktyka objętościowa na modelkach – praktyka	Klaudia Kiklaisz	08-02-2026	13:15	14:30	01:15
15 z 18 Bezinwazyjne usuwanie rzęs – praktyka	Klaudia Kiklaisz	08-02-2026	14:30	14:45	00:15
16 z 18 Optymalizacja czasu pracy i redukcja zużycia zasobów + cyfrowa archiwizacja zdjęć – praktyka	Klaudia Kiklaisz	08-02-2026	14:45	15:15	00:30
17 z 18 Świadome budowanie marki eco-stylistki w mediach społecznościowych – teoria (	Klaudia Kiklaisz	08-02-2026	15:15	15:45	00:30
18 z 18 Walidacja	-	08-02-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Kiklaisz

Trener i stylistka rzęs z 7-letnim doświadczeniem zawodowym. Stylizacją rzęs zajmuje się od 2018 roku, a od 4 lat prowadzi szkolenia w tym zakresie. Ukończyła technikum o profilu organizacji reklamy, a następnie odbyła liczne kursy specjalistyczne z zakresu stylizacji rzęs, doskonaląc swoje umiejętności u cenionych instruktorów w Polsce. Kilkanaście odbytych szkoleń pozwoliło jej zdobyć szeroką wiedzę teoretyczną i praktyczną, obejmującą m.in. techniki przedłużania i zagęszczania rzęs, stylizacje objętościowe, prace artystyczne oraz zasady bezpieczeństwa i higieny pracy. Lata praktyki i tysiące wykonanych stylizacji umożliwiły jej rozwój w roli instruktora i stworzenie autorskiego programu szkoleniowego. Ukończyła dodatkowe szkolenia z AI od podstaw, GOZ w praktyce, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji. W pracy szkoleniowej kładzie nacisk na indywidualne podejście do kursantów, dokładne przekazywanie wiedzy oraz wsparcie po zakończeniu szkolenia – co potwierdzają liczne pozytywne opinie uczestniczek. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

al. aleja Hugona Kołłątaja 46

42-500 Będzin

woj. śląskie

Kontakt



Beata Dąbrowska

E-mail wsparcie@centrum-innowacji.pl

Telefon (+48) 517 283 451