

TRAINING GROUP

Sp. z o.o.

★★★★★ 4,5 / 5

236 ocen

Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych - online.

Numer usługi 2025/12/02/162229/3186678

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 24.01.2026 do 01.02.2026

3 240,00 PLN brutto

3 240,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Osoby zainteresowane zdobyciem nowych kwalifikacji, uprawnień i kompetencji na stanowisko opiekuna osób starszych, chorych i niepełnosprawnych. „Usługa również adresowana dla uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery”, "Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój" oraz uczestników innych projektów. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	23-01-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego działania w zakresie organizowania i realizowania czynności opiekuńczych i wspierających wobec osób starszych i niepełnosprawnych. Uczestnik uzyskuje potwierdzenie nabycia kwalifikacji w zakresie świadczenia usług opiekuńczych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje pojęcie starości i niepełnosprawności; Charakteryzuje zmiany zachodzące w starości; Rozróżnia rodzaje otępienia	Poprawność definicji; Prawidłowe przypisanie objawów do rodzaju otępienia	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady opieki; Planuje czynności opiekuńcze; Współpracuje z podopiecznym	Tworzy plan zawierający adekwatne działania opiekuńcze	Test teoretyczny
Opisuje aspekty psychologiczne starości; Rozpoznaje potrzeby emocjonalne; Opisuje aspekty psychologiczne starości; Rozpoznaje potrzeby emocjonalne; Buduje relację z podopiecznym	Trafne rozpoznanie emocji i adekwatne wsparcie	Test teoretyczny
Definiuje pojęcie zespołu stresu opiekuna i wypalenia zawodowego. Charakteryzuje przyczyny, objawy i konsekwencje stresu opiekuna. Rozpoznaje sygnały przeciążenia stresem i wypalenia zawodowego. Stosuje strategie radzenia sobie ze stresem w pracy opiekuńczej. Podejmuje działania na rzecz własnego zdrowia psychicznego.	Ocena swoich możliwości i ograniczeń w pracy opiekuńczej	Test teoretyczny
Definiuje pojęcie stresu i wypalenia; Rozpoznaje objawy stresu; Podejmuje działania profilaktyczne	Realistyczny plan przeciwdziałania wypaleniu	Test teoretyczny
Wykonuje podstawowe czynności z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej; Opisuje zasady pierwszej pomocy; Zachowuje się odpowiedzialnie w sytuacjach nagłych	Prawidłowe wykonanie procedur pierwszej pomocy	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC

Program

I. PROBLEMATYKA STAROŚCI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

1. Starość a kryzys rozwojowy,
2. Zmiany zachodzące u osób starszych,
3. Najczęstsze rodzaje otępienia.

II. OPIEKA NAD OSOBĄ STARSZĄ I/LUB NIEPEŁNOSPRAWNĄ

1. Zasady opieki nad osobą starszą,
2. Budowanie zaufania,
3. Etyka w pracy opiekuna

III. PSYCHOLOGIA OPIEKI NAD STARSZYMI I NIEPEŁNOSPRAWNYMI

1. Zasady opieki nad osobą starszą,
2. Budowanie zaufania,
3. Etyka w pracy opiekuna.

IV. PSYCHOLOGIA OPIEKI NAD STARSZYMI I NIEPEŁNOSPRAWNYMI

1. Trudności w porozumiewaniu,
2. Decyzyjność,
3. Emocje

V. ZESPÓŁ STRESU OPIEKUNA

1. Przyczyny i objawy zespołu stresu opiekuna,
2. Wypalenie zawodowe opiekunów,
3. Sylwetka opiekuna osoby starszej,
4. Czynności w zakresie opieki nad osobą starszą,
5. Choroby wieku starczego,
6. Czynności w zakresie opieki nad osobą starszą,
7. Pierwsza pomoc,
8. Formy organizacji czasu wolnego,
9. Czynności w zakresie opieki nad osobą starszą,
10. Promocja zdrowia i profilaktyka chorób.

VI. PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

VII. WALIDACJA

Przerwy **nie wliczają się** do czasu trwania szkolenia

Walidacja przeprowadzona jest w postaci testu teoretycznego jednokrotnego wyboru

Każda osoba musi posiadać samodzielne stanowisko dostęp do komputera z ekranem i mikrofonem

Certyfikat ICVC/OS 20007.18 Opiekun Osoby Starszej i Niepełnosprawnej – potwierdza wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne osób pracujących w firmach prywatnych, instytucjach państwowych, organizacjach pozarządowych i innych podmiotach gospodarczych.

Certyfikat ICVC/ OS 20007.18 jest wydawany osobom, które zdały Egzamin ICVC weryfikujący ich kwalifikacje do wykonywania zawodu Opiekun Osoby Starszej i Niepełnosprawnej, m.in, takie jak:

Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej.

Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce.

Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.

Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka.

Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.

Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych.

Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych.

Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.

Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym.

Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.

Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.

Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych.

Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.

Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.

Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Dzień 1. PROBLEMATYKA STAROŚCI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI wykład/rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Piotr Kosmała	24-01-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 21 przerwa	Piotr Kosmała	24-01-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 21 OPIEKA NAD OSOBĄ STARSZĄ I/LUB NIEPEŁNOSPRAWNĄ	Piotr Kosmała	24-01-2026	10:15	12:00	01:45
4 z 21 przerwa	Piotr Kosmała	24-01-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 21 DZIEŃ 1; PROBLEMATYKA STAROŚCI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI; wykład/rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Piotr Kosmała	24-01-2026	12:15	15:15	03:00
6 z 21 DZIEŃ 2; PROBLEMATYKA STAROŚCI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI; wykład/rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Piotr Kosmała	25-01-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 21 przerwa	Piotr Kosmała	25-01-2026	10:00	10:15	00:15
8 z 21 21 DZIEŃ 2; PROBLEMATYKA STAROŚCI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI; wykład/rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Piotr Kosmała	25-01-2026	10:15	12:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 21 przerwa	Piotr Kosmała	25-01-2026	12:00	12:15	00:15
10 z 21 DZIEŃ 2; PROBLEMATYKA STAROŚCI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI; wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Piotr Kosmała	25-01-2026	12:15	15:15	03:00
11 z 21 Dzień3. PSYCHOLOGIA OPIEKI NAD STARSZYMI I NIEPEŁNOSPRAWNYMI wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Piotr Kosmała	31-01-2026	08:00	10:00	02:00
12 z 21 przerwa	Piotr Kosmała	31-01-2026	10:00	10:15	00:15
13 z 21 Dzień3. PSYCHOLOGIA OPIEKI NAD STARSZYMI I NIEPEŁNOSPRAWNYMI wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Piotr Kosmała	31-01-2026	10:15	12:00	01:45
14 z 21 przerwa	Piotr Kosmała	31-01-2026	12:00	12:15	00:15
15 z 21 Dzień3. PSYCHOLOGIA OPIEKI NAD STARSZYMI I NIEPEŁNOSPRAWNYMI wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Piotr Kosmała	31-01-2026	12:15	15:15	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 21 dzień 4 PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZN A wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Piotr Kosmala	01-02-2026	08:00	10:00	02:00
17 z 21 przerwa	Piotr Kosmala	01-02-2026	10:00	10:15	00:15
18 z 21 dzień 4 PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZN A wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Piotr Kosmala	01-02-2026	10:15	12:00	01:45
19 z 21 przerwa	Piotr Kosmala	01-02-2026	12:00	12:15	00:15
20 z 21 dzień 4 PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZN A wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Piotr Kosmala	01-02-2026	12:15	14:45	02:30
21 z 21 walidacja	-	01-02-2026	14:45	15:15	00:30

Cennik

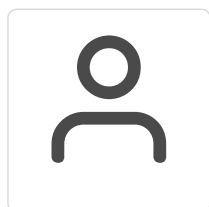
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 240,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 240,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN

Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Kosmala

Piotr Kosmala posiada ponad 25-letnie doświadczenie zawodowe w ochronie zdrowia, które zdobywa nieprzerwanie od 1997 roku. Pracował m.in. jako pielęgniarz odcinkowy, pielęgniarz sali operacyjnej oraz pielęgniarz oddziałowy w PZOZ w Starachowicach, a także pielęgniarz systemu ratownictwa medycznego w ŚCRMiTS w Kielcach. Od 2019 roku spełnia się w roli szkoleniowca z zakresu medycznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt w wersji elektronicznej

Informacje dodatkowe

Informujemy, iż jesteśmy zwolnieni z podatku VAT na podstawie: art. 113 ust. 1 i 9 Ustawa o podatku od towarów i usług.

- "Zaakceptowano Regulamin dla instytucji szkoleniowych"
- 1 godzina = 45 min zajęć dydaktycznych
- Przerwy nie wliczają się do czasu trwania szkolenia
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój
- Uczestnik po zdaniu egzaminu zewnętrznego otrzyma certyfikat **ICVC/ODSZ 20020.41 Opiekun Dzieci, Osób Starszych i Zależnych, który potwierdza wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne osób pracujących w firmach prywatnych, instytucjach państwowych, organizacjach pozarządowych i innych podmiotach gospodarczych**
- „Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Warunki techniczne

Szkolenie zostanie przeprowadzone przy wykorzystaniu platformy TEAMS.

Wymagania techniczne:

- Komputer podłączony do Internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek.
- Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji oraz niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów
- system operacyjny Windows 7/8/10 lub Mac OS X
- pakiet Microsoft Office, Libre Office, Open Office
- Uczestnik musi posiadać dostęp do kamery i mikrofonu-wymóg konieczny.
- Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik -
- minimalna prędkość łącza: 512KB/sek
- Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników i zastosowanego narzędzia.

Kontakt



Paulina Gębura

E-mail szkolenia.kadr@gmail.com

Telefon (+48) 886 327 333