



## Mechaniczne Diagnozowanie i Terapia metodą McKenziego- CZĘŚĆ A : ODCINEK LĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA (SPECJALIZACJA GR.II)

Numer usługi 2025/12/02/135523/3186662

3 190,00 PLN brutto  
3 190,00 PLN netto  
88,61 PLN brutto/h  
88,61 PLN netto/h

FIZJOTERAPIA  
JACEK TUZ

★★★★★ 5,0 / 5

17 ocen

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 24.09.2026 do 27.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fizjoterapeuci z prawem wykonywania zawodu na terenie RP</li><li>Studenci ostatniego roku studiów magisterskich z zakresu fizjoterapii (potwierdzone dokumentem z uczelni)</li><li>Lekarze z prawem wykonywania zawodu na terenie RP</li><li>Studenci ostatniego roku studiów z zakresu medycyny (potwierdzone dokumentem).</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	32
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	36
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs koncentruje się na przedstawieniu zasad Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (MDT) w odcinku lędźwiowym kręgosłupa.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uważne uczestnictwo w kursie i jego ukończenie zapewni uczestnikowi wstępną wiedzę oraz podstawowe umiejętności i zdolności w zakresie Metody McKenziego, które będzie mógł zastosować u pacjenta z objawami w odcinku lędźwiowym kręgosłupa.</p>	<p><b>WIEDZA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- opisuje główne czynniki epidemiologiczne ZBK</li> <li>- charakteryzuje główne czynniki ryzyka</li> <li>- uzasadnia i opisuje różnice pomiędzy MDT a innymi sposobami leczenia</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p><b>UMIĘJĘTNOŚCI:</b></p> <p>Będzie umiał:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadzić szczegółowy wywiad i badanie przedmiotowe pacjenta</li> <li>- klasyfikować objawy do odpowiednich zespołów klinicznych</li> <li>- edukować w zakresie autoterapii</li> <li>- dobierać i nauczać indywidualnie dobranych ćwiczeń</li> <li>- monitorować postępy i modyfikować plan terapii</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p><b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jest zdolny do efektywnej komunikacji z pacjentem</li> <li>- umiejętnie motywuje pacjentów do autoterapii</li> <li>- wykazuje empatię i zrozumienie dla potrzeb pacjenta</li> <li>- umiejętnie pracuje w zespole interdyscyplinarnym</li> <li>- posiada zdolności do edukacji pacjenta</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Czas: 36 godzin dydaktycznych.**

### **PROGRAM KURSU :**

1. Epidemiologia i wprowadzenie do MDT.
2. Klasyfikacja MDT i definicja terminów.
3. Zrozumienie czynników powodujących ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT.
4. Względy patoanatomiczne, ruch i obciążenia kręgosłupa lędźwiowego istotne dla MDT.
5. Wywiad i badanie przedmiotowe.
6. Dowody naukowe popierające MDT w kręgosłupie.
7. Ocena obrazów klinicznych.
8. Wprowadzenie do procedur MDT.
9. Procedury MDT - praktyka.
10. Postępowanie w przypadku Zespołu Derangement.
11. Wprowadzenie do zarządzania klasyfikacjami MDT.
12. Wizyty kontrolne.
13. Zapobieganie nawrotom.
14. Walidacja.

Planuje się przeprowadzenie szkolenia w grupach od 16-32 osób. Uczestnicy będą siedzieli przy stołach terapeutycznych, po 2-3 osoby przy każdym.

Na pierwszej części kursu dokładnie przedstawimy podstawy koncepcji Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (MDT) w odniesieniu do odcinka lędźwiowego. Korzystając z logicznego systemu oceny, nauczysz się niezawodnie dzielić swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadzać najskuteczniejsze leczenie.

Podstawową zasadą jest: najpierw ustalamy, czy i co pacjenci mogą zrobić przy użyciu własnej siły (ruch, pozycje statyczne). Tylko jeśli to konieczne, używamy procedur manualnych. To stopniowanie siły mechanicznej zapewnia bezpieczeństwo pracy z pacjentem. Podczas kursu pacjenci będą badani "na żywo" przez instruktora i omawiani z grupą. Zaplanowano również sesje kontrolne tych pacjentów.

Poznanie metody McKenziego daje jeszcze więcej: pozwala zidentyfikować czynniki psychospołeczne i uwzględnić je w postępowaniu. Ukierunkowane wykorzystanie komunikacji jest ważną częścią kursów. Ma to trwały pozytywny wpływ na pracę z pacjentami.

Kurs trwa 36 godz. dydaktycznych, co stanowi 27 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 5 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia.

1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 10 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 26 godz. dydakt.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Moduł 1.	JACEK TUZ	24-09-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	24-09-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 25 Moduł 2.	JACEK TUZ	24-09-2026	11:30	13:45	02:15
4 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	24-09-2026	13:45	14:45	01:00
5 z 25 Pacjent A (badanie). Moduł 9.	JACEK TUZ	24-09-2026	14:45	16:15	01:30
6 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	24-09-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 25 Pacjent B (badanie). Moduł 9.	JACEK TUZ	24-09-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 25 Moduł 3. Moduł 4.	JACEK TUZ	25-09-2026	09:00	11:15	02:15
9 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	25-09-2026	11:15	11:30	00:15
10 z 25 Moduł 5, cz.I	JACEK TUZ	25-09-2026	11:30	13:45	02:15
11 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	25-09-2026	13:45	14:45	01:00
12 z 25 Pacjent C (badanie), Moduł 9.	JACEK TUZ	25-09-2026	14:45	16:15	01:30
13 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	25-09-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 25 Moduł 5.	JACEK TUZ	25-09-2026	16:30	18:00	01:30
15 z 25 Kahoot. Moduł 6. Moduł 7.	JACEK TUZ	26-09-2026	09:00	11:15	02:15
16 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	26-09-2026	11:15	11:30	00:15
17 z 25 Moduł 8. Moduł 9.	JACEK TUZ	26-09-2026	11:30	13:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 25</b> Przerwa.	JACEK TUZ	26-09-2026	13:45	14:45	01:00
<b>19 z 25</b> Moduł 8. Moduł 9.	JACEK TUZ	26-09-2026	14:45	16:15	01:30
<b>20 z 25</b> PRZERWA	JACEK TUZ	26-09-2026	16:15	16:30	00:15
<b>21 z 25</b> Wizyty kontrolne pacjenta A i B. Moduł 12.	JACEK TUZ	26-09-2026	16:30	18:00	01:30
<b>22 z 25</b> Moduł 10.	JACEK TUZ	27-09-2026	09:00	11:15	02:15
<b>23 z 25</b> Przerwa.	JACEK TUZ	27-09-2026	11:15	11:45	00:30
<b>24 z 25</b> Moduł 13	JACEK TUZ	27-09-2026	11:45	13:45	02:00
<b>25 z 25</b> Walidacja.	-	27-09-2026	13:45	14:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 190,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 190,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,61 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**JACEK TUZ**

Jedyny licencjonowany Instruktor Międzynarodowego Instytutu McKenziego w Polsce. Doktor nauk o zdrowiu, magister fizjoterapii, uczestnik wielu szkoleń podyplomowych m.in. metody Kaltenborna-

Evjenth, PNF, Lechnert–Schrott, jak również FDM w ramach organizacji IFDMO (zdany egzamin na stopień „FDM practitioner”). Od 1999 roku rozpoczął edukację z zakresu systemu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (metody McKenziego) uzyskując w 2000 roku stopień Terapeuty Certyfikowanego Międzynarodowego Instytutu McKenziego (Cred. MDT). W 2003 roku (Rzym) zdał egzamin uzyskując Dyplom z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (Dip. MDT). Pod koniec 2008 roku uzyskał prawo uczenia metody McKenziego na terenie Polski, a od roku 2015 uprawnienia do prowadzenia wszystkich stopni kursu podstawowego z zakresu MDT. Od roku 1998 prowadzi prywatną praktykę oraz jest twórcą i pomysłodawcą projektu „Fizjoterapia MDT” w Tychach, w którym szczególnie wykorzystuje potencjał diagnostyczny metody McKenziego. Na platformach cyfrowych oceniają go kursanci, ale również członkowie Komitetu Edukacyjnego Międzynarodowego Instytutu McKenziego.

Używając narzędzi cyfrowych, nieustannie różnicuje, definiuje, charakteryzuje, uzasadnia treści, które przekazuje oraz modyfikuje ich sposób przekazu. W pracy wykorzystuje dwa oprogramowania elektroniczne, które mają zastosowanie do dokumentacji medycznej. Na szkoleniach używa narzędzi cyfrowych w procesie diagnozowania i leczenia pacjentów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje:

- materiały szkoleniowe
- zaświadczenie w języku polskim (opcjonalnie na prośbę kursanta, w jęz. angielskim)
- notatnik/długopis.

### Warunki uczestnictwa

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, 1 kozetka na trzech uczestników.**

## Adres

ul. Młodzieżowa 3  
43-100 Tychy  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



ALEKSANDRA KORBEL



**E-mail** [fizjoterapiamdt.rejestracja@gmail.com](mailto:fizjoterapiamdt.rejestracja@gmail.com)

**Telefon** (+48) 607 800 959