

Helena
Milewska
KOSMETOLOGIA**Mezoterapia igłowa twarzy i ciała, wybrane stymulatory tkankowe: kwas polimlekowy, tropokolegen i hydroksypatyt wapnia.**

Numer usługi 2025/12/02/11305/3186404

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h

Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5
241 ocen

📍 Białystok / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 25 h
📅 26.01.2026 do 29.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do kosmetologów, pielęgniarek, osób z wykształceniem zapewniającym znajomość anatomii i fizjologii człowieka, profesjonalistów, którzy pragną zdobyć nowe kompetencje i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej pracy, poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe i przyjazne produkty, oraz do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	25-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa spowoduje zrównoważony rozwój zawodowy i społeczny uczestnika, który wykonuje procedury implantowania kwasu polimlekowego, tropokolagenu i hydroksypatytu wapnia do odmładzania skóry twarzy, szyi, biustu, pośladków, innych wybranych obszarów ciała oraz do modelowania twarzy. Buduje świadomość ekologiczną, odpowiedzialność społeczną (bezpieczne przechowywanie i użycie materiałów skażonych, powstałych w trakcie zabiegów).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobywa nowe kompetencje i wdraża ekologiczne praktyki w swojej pracy. Poznałe nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe i przyjazne produkty.	Uczestnik rozróżnia i charakteryzuje produkty i akcesoria do zabiegów. Omawia wskazania, przeciwwskazania i efekty po zabiegu. Rozrabia produkt do iniekcji w zalecanych proporcjach. Wykonuje procedury zabiegowe stosując igły lub kaniule w zależności od obszaru zabiegowego, uzyskując naturalny efekt nawilżenia, odmłodzenia skóry i uniesienia owalu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża procedury postępowania z materiałami skażonymi po zabiegu z uszkodzeniem powłok skóry, odpowiednio zabezpiecza i przechowuje do momentu przekazania do utylizacji.	Niebezpieczne dla zdrowia materiały, skażone igły, strzykawki itp. pakuje do pojemników przeznaczonych na odpady medyczne, zamyka, odpowiednio opisuje aby przekazać do utylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje procedury z zastosowaniem kwasu polimlekowego i hydroksyapatytu wapnia do odmłodzenia tkanek.	Przygotowuje pacjenta, określa potrzeby, przygotowuje do iniekcji wybrany produkt, dodaje znieczulenie stomatologiczne w minimalnej ilości i wykonuje zabieg. Wyjaśnia pacjentowi, że zostały uaktywnione naturalne procesy naprawcze w skórze i obszar zabiegowy wyraźnie się ujędrni. Uzyska spektakularny ale naturalny efekt odmłodzenia.	Prezentacja

Cel biznesowy

Zwiększenie atrakcyjności uczestnika na rynku pracy, podniesienie prestiżu marki oraz zwiększenie dochodu firmy po wprowadzeniu nowych, bardzo modnych i atrakcyjnych dla klientów zabiegów. uczestnika podczas wykonywania zabiegów i praktyczny egzamin sprawdzający nabyte kompetencje.

Efekt usługi

Usługa spowoduje zrównoważony rozwój zawodowy i społeczny uczestnika, który wykonuje procedury mezoterapii, implantowania kwasu polimlekowego, tropokolagenu i hydroksyapatytu wapnia do odmładzania skóry twarzy i ciała oraz do modelowania twarzy. Buduje świadomość ekologiczną oraz wdraża segregację, recykling odpadów, bezpieczne przechowywanie i utylizację materiałów skażonych, powstałych w trakcie zabiegów. Kryterium weryfikacji jest obserwacja uczestnika podczas wykonywania zabiegów i praktyczny egzamin sprawdzający nabyte kompetencje.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Prezentacja poznanych kompetencji podczas praktycznego egzaminu.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Od 14,00 do 14,30 przerwa. Wymagana jest obecność na zajęciach w co najmniej 80%, jest weryfikowana listą obecności.

Charakterystyka i przygotowanie produktów do zabiegów.

Mezoterapia igłowa Twarzy, głowy i ciała, lipoliza.

Wskazania, przeciwwskazania do zabiegów estetycznych.

Stymulatory tkankowe: kwas polimlekowy, tropokolagen, hydroksyapatyt wapnia.

Obszary zabiegowe: twarz i ciało.

Praca kaniulą w celu uzyskania naturalnego efektu wolumetrii twarzy.

Przechowywanie skażonych w wyniku zabiegów odpadów medycznych do momentu oddania do utylizacji.

Klasyfikacja pacjentów do zabiegu, wykonanie mezoterapii lub stymulatora wskazanego do potrzeb skóry.

Kształtowanie świadomości proekologicznej.

Egzamin.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Charakterystyka i przygotowanie produktów do zabiegów. Mezoterapia igłowa Twarzy, głowy i ciała, lipoliza. Wskazania, przeciwwskazania do zabiegów estetycznych.	Izabela Gaworczyk	26-01-2026	10:00	18:00	08:00
2 z 4 Stymulatory tkankowe: kwas polimlekowy, tropokolagen, hydroksyapatyt wapnia. Obszary zabiegowe: twarz i ciało.	Izabela Gaworczyk	27-01-2026	10:00	18:00	08:00
3 z 4 Praca kaniulą w celu uzyskania naturalnego efektu wolumetrii twarzy. Przechowywanie skażonych w wyniku zabiegów odpadów medycznych do momentu oddania do utylizacji.	Izabela Gaworczyk	28-01-2026	10:00	17:00	07:00
4 z 4 Klasyfikacja pacjentów do zabiegu, wykonanie mezoterapii lub stymulatora wskazanego do potrzeb skóry. Kształtowanie świadomości proekologicznej. Egzamin.	-	29-01-2026	17:00	19:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Eliza Michalska

Magister kosmetologii z 12 letnim stażem pracy w zawodzie. Absolwentka wielu kursów rozszerzających kompetencje. Obecnie pracuje w Helena Milewska Kosmetologia jako trener i zabiegowiec, który na codzień obsługuje klientów wykonując zabiegi estetyczne, kosmetyczne i masaże.



2 z 2

Izabela Gaworczyk

Kosmetolog z 17 letnim stażem pracy w zawodzie, absolwentka wielu kursów podnoszących kompetencje w zawodzie. Jest trenerką w Helena Milewska Kosmetologia od 7 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Suplement, Protokół z egzaminu. Skrypty, materiały reklamowe z poznanych zabiegów i możliwość nagrywania filmików podczas zabiegów.

Warunki uczestnictwa

Rozmowa kwalifikacyjna w celu ustalenia kompetencji wyjściowych i oczekiwań uczestnika. Zapisanie się na usługę z podaniem ID wsparcia.

Adres

ul. Legionowa 6
15-099 Białystok

woj. podlaskie

Usługa jest realizowana na stanowisku pracy kosmetologa. Uczestnik ma zapewnione potrzebne produkty, akcesoria i pacjentów do praktycznej nauki procedur zabiegowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Helena Milewska

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662