



RUNE SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

13 ocen

Szkolenie instruktorskie ze stylizacji rzęs.

Numer usługi 2025/12/02/193550/3186278

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 10.01.2026 do 12.01.2026

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

222,22 PLN brutto/h

222,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do stylistek rzęs, które chcą rozwinąć się w kierunku instruktorskim i przygotować do samodzielnego prowadzenia szkoleń. Jest odpowiednie dla osób, które mają doświadczenie w pracy z klientką/modelką i chcą uporządkować standardy pracy, komunikację oraz metodykę nauczania wraz z korektą błędów kursantek.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	09-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	45
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i profesjonalnego prowadzenia szkoleń z zakresu stylizacji rzęs poprzez rozwinięcie kompetencji instruktorskich, w tym planowania i strukturyzowania procesu szkoleniowego, skutecznej

komunikacji z kursantką, diagnozowania i korygowania błędów technicznych oraz realizacji zabiegów w warunkach gabinetowych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny i ergonomii pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy	Prawidłowo przygotowuje miejsce pracy oraz narzędzia przed rozpoczęciem zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiednie produkty i narzędzia do rodzaju rzęs i pożądanego efektu	Poprawnie wybiera preparaty,akcesoria i metody w zależności od techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera grubość, długość i skręt rzęs do typu oka	Dopasowuje stylizację do indywidualnych cech klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela klientce wskazówek dotyczących pielęgnacji rzęs	Przekazuje jasne i kompletne zalecenia po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prowadzi fragment szkolenia: prezentuje procedurę krok po kroku, udziela korekty i przekazuje jasny feedback kursantce	Przekaz uporządkowany (wstęp–pokaz–ćwiczenie–podsumowanie); min. 2 trafne korekty z podaniem przyczyny i sposobu poprawy; komunikacja wspierająca, konkretna i zgodna z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Fundament instruktorski + standardy pracy

Moduł 1: Rola instruktorki i standardy marki

- kompetencje instruktorki, etyka, odpowiedzialność
- standard obsługi kursantki (przed–w trakcie–po szkoleniu)
- organizacja pracy: sala, stanowisko, BHP, higiena, lista wyposażenia

Moduł 2: Metodyka nauczania w beauty

- jak uczyć osoby początkujące vs zaawansowane
- cele lekcji, struktura modułu, tempo pracy, praca na błędach
- checklista oceny postępów + kryteria zaliczenia

Moduł 3: Diagnostyka i plan stylizacji (instruktorsko)

- wywiad, przeciwwskazania, oczekiwania klientki a bezpieczeństwo
- dobór stylizacji do oka i rzęs naturalnych (mapy, skręty, długości)
- „język tłumaczenia” mapowania: jak to prosto przekazać kursantce

Moduł 4: Pokaz instruktorski + praca na modelce

- demonstracja krok po kroku z komentarzem instruktorskim
- analiza typowych błędów i jak je korygować „na żywo”
- standard zdjęć/efektu końcowego do portfolio kursantki

Dzień 2 – Dydaktyka w praktyce + prowadzenie szkolenia

Moduł 5: Komunikacja i prowadzenie grupy

- typy kursantek i praca z trudnymi sytuacjami (stres, opór, chaos)
- komunikaty korekcyjne: jak mówić, żeby nie zniechęcać
- budowanie autorytetu bez „ciśnienia”

Moduł 6: Korekta błędów technicznych (systemowo)

- schemat diagnozy: problem → przyczyna → korekta → ćwiczenie
- najczęstsze obszary: separacja, kierunek, klej, przyczep, symetria
- techniki „ratunkowe” i bezpieczne poprawki

Moduł 7: Mikrolekcje – uczestniczka w roli instruktorki

- przygotowanie krótkiej lekcji (10–15 min) przez każdą uczestniczkę
- prowadzenie fragmentu zajęć + feedback
- autoprezentacja, głos, język, kontrola czasu

Moduł 8: Scenariusze szkoleniowe + materiały

- budowa konspektu szkolenia (harmonogram, cele, ćwiczenia)
- karty pracy, checklisty, zalecenia pozabiegowe (dla kursantek)
- system zadań domowych i wsparcia po szkoleniu

Dzień 3 – Biznes instruktorki: oferta, social media, formalności + zaliczenie

Moduł 9: Oferta szkoleń i monetyzacja

- poziomy szkoleń (basic/refresh/volume/advanced) i dla kogo
- pakiety, certyfikacja, regulamin, polityka zapisów i rezygnacji
- wycena: co wpływa na cenę szkolenia i jak ją uzasadniać

Moduł 10: Social media instruktorki

- marka osobista i pozycjonowanie (dla kogo, czym się wyróżniam)

- filary treści: edukacja, backstage, efekty, opinie, sprzedaż
- strategia widoczności: rolki/relacje/posty, plan publikacji, CTA
- analiza profili: co działa i dlaczego (case-study + checklisty)

Moduł 11: Prawo i bezpieczeństwo w szkoleniach (ogólnie)

- dokumentacja szkoleniowa: regulamin, zgody, certyfikaty, protokoły
- podstawy RODO w pracy instruktorki (dane kursantek/modelki)
- odpowiedzialność i minimalizacja ryzyka (zasady, procedury, higiena)

Moduł 12: Egzamin/zaliczenie + plan działania

- poprowadzenie mini-modułu (uczestniczka jako instruktor)
- ocena według checklisty (komunikacja, struktura, korekta, pewność)
- plan wdrożenia: start pierwszego szkolenia, materiały, promocja, terminy

Szkolenie 3-dniowe (indywidualne) skierowane jest do stylistek rzęs, które chcą poszerzyć kwalifikacje o kompetencje instruktorskie: nauczanie innych, budowanie programu szkoleniowego, prowadzenie zajęć, korektę błędów oraz profesjonalną komunikację z kursantką.

Szkolenie łączy **zaawansowaną praktykę techniczną** ze **szkoleniem trenerskim**, przygotowując uczestniczkę do samodzielnego prowadzenia szkoleń z zakresu stylizacji rzęs (metody podstawowe i objętościowe – w zakresie zgodnym z programem).

Warunki organizacyjne

Szkolenie jest indywidualne. Uczestniczka pracuje na w pełni wyposażonym stanowisku, odwzorowującym realne warunki pracy, dostosowanym do bezpiecznej i ergonomicznej pracy.

Wyposażenie stanowiska

- fotel/łóżko kosmetyczne, lampa zabiegowa
- sterylne narzędzia, środki do dezynfekcji (powierzchnie, ręce, skóra)
- materiały jednorazowe (podkłady, aplikatory), rękawiczki i maski
- preparaty i produkty do stylizacji rzęs
- pęsety do różnych technik, separatory, akcesoria pomocnicze
- karty klienta/modelki do wywiadu i dokumentacji
- główki treningowe do ćwiczeń

Część praktyczna

Uczestniczka wykonuje zabiegi na modelkach pod ścisłym nadzorem instruktora. Modelki są kwalifikowane na podstawie wywiadu i oceny okolicy oka oraz rzęs naturalnych. Modelki zapewnia prowadzący szkolenie. Uczestniczka otrzymuje wszystkie materiały potrzebne do pracy.

Walidacja

Walidacja odbywa się w warunkach rzeczywistych i trwa ok. 1h 45 minut. Obejmuje element praktyczny oraz instruktorski (krótki instruktaż + korekta błędów)

Szkolenie trwa 45 godzin dydaktycznych (1h-45min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Zajęcia praktyczne: 25h dydaktycznych, zajęcia teoretyczne: 20h dydaktycznych,

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Otwarcie szkolenia, cele, zasady organizacyjne, omówienie standardów pracy	Emilia Lehmann	10-01-2026	08:00	09:15	01:15
2 z 24 BHP, higiena, aseptyka, ergonomia + przygotowanie stanowiska	Emilia Lehmann	10-01-2026	09:15	10:45	01:30
3 z 24 Przerwa	Emilia Lehmann	10-01-2026	10:45	11:00	00:15
4 z 24 Diagnostyka modelki: wywiad, kwalifikacja, przeciwwskazania, dokumentacja (karta)	Emilia Lehmann	10-01-2026	11:00	12:30	01:30
5 z 24 Dobór stylizacji: mapowanie, kierunki, dobór skrętu/długości/objętości pod rzęsy naturalne	Emilia Lehmann	10-01-2026	12:30	14:45	02:15
6 z 24 Przerwa	Emilia Lehmann	10-01-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 24 Pokaz instruktorski na modelce (krok po kroku z komentarzem dydaktycznym)	Emilia Lehmann	10-01-2026	15:00	17:15	02:15
8 z 24 Omówienie pracy: analiza błędów, standard zdjęć/efektu, zadanie na dzień 2	Emilia Lehmann	10-01-2026	17:15	19:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 24 Rozgrzewka techniczna (separacja, praca pęsetami, kontrola kleju)	Emilia Lehmann	11-01-2026	08:00	09:45	01:45
10 z 24 Metodyka szkolenia: struktura modułu, cele, tempo pracy, organizacja ćwiczeń	Emilia Lehmann	11-01-2026	09:45	11:15	01:30
11 z 24 Przerwa	Emilia Lehmann	11-01-2026	11:15	11:30	00:15
12 z 24 Korekta błędów kursantek: schemat diagnozy + komunikaty korekcyjne (praktyka na główce)	Emilia Lehmann	11-01-2026	11:30	13:00	01:30
13 z 24 Praktyka na modelce (uczestniczka wykonuje zabieg, instruktor nadzoruje)	Emilia Lehmann	11-01-2026	13:00	15:15	02:15
14 z 24 Przerwa	Emilia Lehmann	11-01-2026	15:15	15:30	00:15
15 z 24 Symulacja: uczestniczka prowadzi fragment szkolenia - mikrolekcja i feedback	Emilia Lehmann	11-01-2026	15:30	17:00	01:30
16 z 24 Materiały szkoleniowe: checklisty, zasady zaliczenia, zalecenia pozabiegowe	Emilia Lehmann	11-01-2026	17:00	20:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 24 Organizacja szkolenia od A do Z: plan dnia, modelki, stanowiska, logistyka, standardy	Emilia Lehmann	12-01-2026	08:00	10:30	02:30
18 z 24 Social media instruktorzy: filary treści, plan publikacji, promocja szkoleń, CTA	Emilia Lehmann	12-01-2026	10:30	11:45	01:15
19 z 24 Przerwa	Emilia Lehmann	12-01-2026	11:45	12:00	00:15
20 z 24 Formalności: regulamin szkolenia, zgody, RODO, podstawy odpowiedzialności i dokumentacji	Emilia Lehmann	12-01-2026	12:00	13:30	01:30
21 z 24 Budowa oferty szkoleniowej: poziomy, pakiety, wycena, komunikacja wartości	Emilia Lehmann	12-01-2026	13:30	15:45	02:15
22 z 24 Przerwa	Emilia Lehmann	12-01-2026	15:45	16:00	00:15
23 z 24 Podsumowanie, indywidualny plan wdrożenia, rekomendacje rozwoju. Sesja pytań i odpowiedzi	Emilia Lehmann	12-01-2026	16:00	18:00	02:00
24 z 24 Walidacja	-	12-01-2026	18:00	19:45	01:45

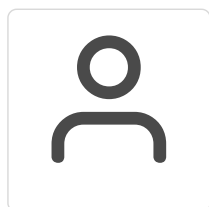
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	222,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	222,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Emilia Lehmann

Emilia Lehman to doświadczona stylistka rzęs oraz certyfikowana instruktorka, która od lat z pasją szkoli przyszłe stylistki w zakresie metod klasycznych i objętościowych. Swoją karierę rozpoczynała od pracy w renomowanych salonach, gdzie zdobywała praktykę i doskonaliła technikę, by dziś dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi. Posiada 5 letnie doświadczenie w szkoleniach. Jako szkoleniowiec stawia na rzetelne przekazywanie wiedzy teoretycznej, połączone z intensywną praktyką. Uczestniczki jej kursów cenią ją za cierpliwość, profesjonalizm i indywidualne podejście. Emilia zwraca uwagę nie tylko na perfekcyjną technikę aplikacji rzęs, ale także na bezpieczeństwo pracy, higienę oraz budowanie relacji z klientkami. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w warsztatach i konferencjach branżowych w Polsce i za granicą. Dzięki temu jej kursantki mają pewność, że uczą się zgodnie z najnowszymi trendami i standardami obowiązującymi w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych. Kursant po zakończonym szkoleniu otrzyma certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR. Uczestnicy szkolenia muszą mieć zachowane 80% frekwencji.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Adres

ul. gen. Józefa Sowińskiego 2b

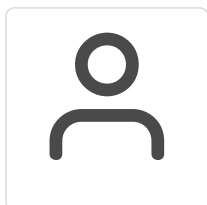
65-419 Zielona Góra

woj. lubuskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Biechowiak

E-mail barbara.biechowiak@poczta.fm

Telefon (+48) 786 583 248