



Akademia Only
Beauty

★★★★★ 4,8 / 5

137 ocen

KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA: MEZOTERAPIA IGŁOWA Z LIPOLIZĄ + STYMULATORY TKANKOWE POZIOM PODSTAWOWY

Numer usługi 2025/12/02/158005/3186184

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 11.02.2026 do 13.02.2026

4 510,00 PLN brutto

4 510,00 PLN netto

173,46 PLN brutto/h

173,46 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, kosmetologowie, pielęgniarki, osoby interesujące się kosmetyką.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	10-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA: MEZOTERAPIA IGŁOWA Z LIPOLIZĄ + STYMULATORY TKANKOWE POZIOM PODSTAWOWY - kurs pozwala osiągnąć wiedzę z zakresu mezoterapii igłowej i lipolizy oraz stymulatorów tkankowych na poziomie podstawowym. Kurs prowadzi do nabycia umiejętności wykonywania samodzielnie zabiegu mezoterapii igłowej i lipolizy oraz stymulatorów tkankowych na poziomie podstawowym

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje skład i zastosowanie różnych stymulatorów tkankowych. Charakteryzuje podstawowe procedury oraz techniki aplikowania stymulatorów tkankowych	Opisuje rodzaje stymulatorów tkankowych oraz ich zastosowanie.	Wywiad swobodny
	Omawia substancje zawarte w preparatach.	Wywiad swobodny
	Opisuje procedury zabiegowe .	Wywiad swobodny
	Opisuje techniki aplikacji stymulatorów tkankowych	Wywiad swobodny
Przeprowadza zabiegi z użyciem stymulatorów tkankowych Charakteryzuje techniki wykonywania zabiegu oraz preparaty używane podczas zabiegu mezoterapii igłowej.	Przeprowadza wywiad z klientem na temat jego zdrowia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu z użyciem stymulatorów tkankowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiedni preparat do klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza samodzielnie zabieg z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje techniki wykonywania mezoterapii igłowej na głowie, twarzy, szyi i dekolcie.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia i podaje różnicę między zabiegami mezoterapii igłowej i lipolizy.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia produkty niezbędne do wykonywania zabiegu mezoterapii igłowej.	Wywiad swobodny
Wykonuje samodzielnie zabieg mezoterapii igłowej i lipolizy	Przeprowadza wywiad z klientem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu mezoterapii igłowej i lipolizy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje samodzielnie zabieg mezoterapii igłowej i lipolizy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przedstawia klientowi zakres pielęgnacji po zabiegu mezoterapii igłowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ

Część teoretyczna(2H):

- Omówienie czym jest zabieg mezoterapii igłowej.
- Zasady BHP, higiena przy zabiegu mezoterapii.
- Część teoretyczna z zakresu budowy skóry.
- Omówienie obszarów na których można wykonać zabieg.
- Przeciwwskazania i zalecenia do wykonania zabiegu.
- Wywiad z klientem.
- Preparaty używane do mezoterapii igłowej.
- Rodzaje technik pracy.
- Omówienie zabiegu lipolizy iniekcyjnej.
- Akcesoria niezbędne do wykonania zabiegu.

Część praktyczna(6H):

- Przygotowanie klientki do zabiegu.
- Techniki zabiegowe.
- Wykonanie zabiegów na modelkach pod okiem specjalisty.

DZIEŃ 2

Część teoretyczna(2H):

- BHP podczas zabiegu kosmetycznego,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- omówienie poszczególnych produktów niezbędnych do wykonania zabiegu stymulatorów tkankowych
- procedury zabiegu
- rodzaje produktów,
- pielęgnacja oraz możliwe powikłania pozabiegowe.
- dokumentacja – zgoda oraz wywiad z klientem.

Część praktyczna(7H):

- praca pokazowa na modelce
- praca na modelce stymulatorami podstawowymi na okolicy oka, twarzy, szyi wykonywana przez kursantki

DZIEŃ 3

Część teoretyczna (2H)

- Przypomnienie oraz utrwalenie wiadomości z dnia pierwszego.

Część praktyczna (7H)

- praca na modelce stymulatorami podstawowymi

Organizacja realizacji usługi:

- Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych; przerwy są wliczone w czas szkolenia
- Szkolenie odbywa się maksymalnie w 5-osobowej grupie.
- Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym, wyposażonym stanowisku (łóżko kosmetyczne, pomocnik, zestaw produktów i narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia procedur).
- Podczas szkolenia każdy uczestnik wykonuje zabieg na **minimum 6 modelkach**, co umożliwia nabycie zaawansowanej praktyki.
- Warunkiem zaliczenia udziału w usłudze jest obecność potwierdzona na liście obecności, przy minimalnej frekwencji wynoszącej 80%.

Opis walidacji efektów uczenia się: Walidacja odbywa się ostatniego dnia szkolenia i obejmuje:

1. Wywiad swobodny (część teoretyczna) Sprawdza, czy uczestnik:

- Opisuje rodzaje stymulatorów tkankowych oraz ich zastosowanie.
- Omawia substancje zawarte w preparatach.
- Opisuje procedury zabiegowe.
- Opisuje techniki aplikacji stymulatorów tkankowych
- Opisuje techniki wykonywania mezoterapii igłowej na głowie, twarzy, szyi i dekolcie.
- Rozróżnia i podaje różnicę między zabiegami mezoterapii igłowej i lipolizy.
- Rozróżnia produkty niezbędne do wykonywania zabiegu mezoterapii igłowej..

2. Obserwacja w warunkach rzeczywistych (część praktyczna) Sprawdza, czy uczestnik:

- przeprowadza prawidłowy wywiad z klientem,
- identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu,
- dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta,
- samodzielnie i bezpiecznie wykonuje zabieg z użyciem stymulatorów tkankowych,
- przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe.

Ocena odbywa się zgodnie z kryteriami opisanymi w efektach uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna: Czym jest zabieg mezoterapii igłowej. Zasady BHP, higiena przy zabiegu mezoterapii. Budowa skóry. Omówienie obszarów na których można wykonać zabieg. Przeciwwskazania i zalecenia.	Larisa Dopierała	11-02-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 12 Część teoretyczna: Wywiad z klientem. Preparaty używane do mezoterapii igłowej. Rodzaje technik pracy. Omówienie zabiegu lipolizy iniekcyjnej. Akcesoria niezbędne do wykonania zabiegu.	Larisa Dopierała	11-02-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 12 Przerwa lunchowa	Larisa Dopierała	11-02-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 12 Część praktyczna: Przygotowanie klientki do zabiegu. Techniki zabiegowe. Wykonanie zabiegów na modelkach pod okiem specjalisty.	Larisa Dopierała	11-02-2026	11:30	17:00	05:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Część teoretyczna: BHP podczas zabiegu kosmetycznego, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, omówienie poszczególnych produktów niezbędnych do wykonania zabiegu stymulatorów tkankowych	Larisa Dopierała	12-02-2026	09:00	10:00	01:00
6 z 12 Część teoretyczna: procedury zabiegu rodzaje produktów, pielęgnacja oraz możliwe powikłania pozabiegowe. dokumentacja – zgoda oraz wywiad z klientem.	-	12-02-2026	10:00	11:00	01:00
7 z 12 Przerwa lunchowa	Larisa Dopierała	12-02-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 12 Część praktyczna: praca pokazowa na modelce praca na modelce stymulatorami podstawowymi na okolicy oka, twarzy, szyi wykonywana przez kursantki	Larisa Dopierała	12-02-2026	11:30	18:00	06:30
9 z 12 Część teoretyczna: Przypomnienie oraz utrwalenie wiadomości z dnia pierwszego.	Larisa Dopierała	13-02-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 12 Przerwa lunchowa	Larisa Dopierała	13-02-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 Część praktyczna: praca na modelce stymulatorami podstawowymi	Larisa Dopierała	13-02-2026	11:30	17:00	05:30
12 z 12 Walidacja: wywiad swobodny + obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	13-02-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 510,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 510,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	173,46 PLN
Koszt osobogodziny netto	173,46 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Larisa Dopierała

Wykształcenie wyższe, właścicielka salonu kosmetycznego. Mimo wieloletniego doświadczenie nieustannie poszerza swoją wiedzę, ukończyła wiele szkoleń w zakresie kosmologii, makijażu permanentnego oraz medycyny estetycznej w tym m. in. stymulatory tkankowe, mezoterapię igłową. Specjalizuje się w makijażu permanentny brwi, usta, kreski, usuwaniu tatuażu i makijażu permanentnego, zabiegach z medycyny estetycznej. Stymulatorami tkankowymi oraz mezoterapią igłową i lipolizą zajmuje się oraz prowadzi szkolenia od pięciu lat i zajmuje się tym do dnia dzisiejszego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych, w tym:

- skrypt dotyczący rodzajów stymulatorów tkankowych oraz technik iniekcyjnych,
- notatki i materiały opracowane przez instruktora,
- konspekt „**procedura krok po kroku**” do samodzielnej pracy,
- wzory dokumentacji zabiegowej.

Informacje dodatkowe

Usługi zwolnione z podatku VAT na podstawie art.43 pkt1. ppkt. 26a, placówka kształcenia ustawicznego numer wpisu 3/2021 w ewidencji szkół i placówek niepublicznych Wydziału Oświaty Urzędu Miasta Poznania

Adres

ul. Janusza Zeylanda 1
60-808 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Klaudia Adamska

E-mail aklaudia96@gmail.com

Telefon (+48) 512 043 023