

Helena  
Milewska  
KOSMETOLOGIA**KOBIDO, zielone kompetencje z  
uwzględnieniem produktów eko i  
nowoczesnych rozwiązań.**

Numer usługi 2025/12/02/11305/3186175

**2 500,00 PLN** brutto  
2 500,00 PLN netto  
156,25 PLN brutto/h  
156,25 PLN netto/h

Helena Milewska-  
Cieślewicz  
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5  
241 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 09.02.2026 do 10.02.2026

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Masażyści, kosmetyczki, kosmetolodzy oraz osoby z poza branży Zdrowie i uroda, które chcą nauczyć się modnego i cenionego przez klientów oraz pracodawców masażu, zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznego zabiegu oraz wdrożyć ekologiczne praktyki w codziennej pracy. Usługa rozwojowa adresowana również do uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Maksymalna liczba uczestników   | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Data zakończenia rekrutacji     | 08-02-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Liczba godzin usługi            | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik przeprowadza wywiad z pacjentem, wyklucza przeciwwskazania, przygotowuje pacjenta i stanowisko pracy, wykonuje wszystkie techniki masażu Kobido. Stosuje ekologiczne produkty. Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                                               | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik wykonuje masaż Kobido, wyklucza przeciwwskazania. Stosuje ekologiczne produkty.                                                     | Uczestnik rozróżnia produkty niezbędne do Kobido, przestrzega przeciwwskazania do masażu, wykonuje wszystkie techniki Kobido.                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów. Łączy Kobido z peelingiem i maską tworząc rytuał. | Przygotowuje produkty i bielizną zabiegową, wykonuje rytuał Kobido. Ustala częstotliwość i ilość masażu w serii. Porządkuje stanowisko po zabiegu. | Prezentacja                         |

### Cel biznesowy

Uczestnik wykonuje modną usługę, która podnosi renomę firmy, atrakcyjność na rynku pracy uczestnika, pozwala zwiększyć przychód o minimum 10% w skali roku.

### Efekt usługi

Uczestnik klasyfikuje pacjenta do zabiegu, wykonuje masaż Kobido, w razie potrzeby tworzy rytuał łącząc Kobido z peelingiem i maską. Stosuje ekologiczne produkty. Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów. Kryterium weryfikacji jest bezpośrednia obserwacja uczestnika podczas wykonywania Kobido oraz prezentacja zabiegu na egzaminie.

### Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Egzamin sprawdzający w formie prezentacji, który polega na praktycznym wykonaniu Kobido.

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

- Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu.
  - Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy.
  - Praktyczna nauka Kobido. Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską.
  - Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów.
  - Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania i wody.
  - Oszczędność zużycia produktów ekologicznych do masażu.
  - Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską.
  - Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów.
  - Egzamin sprawdzający.
- Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych, od 14,00 do 14,30 zaplanowano przerwę.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                   | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 3</div> Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu. Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy. Praktyczna nauka Kobido. | Adam Piotrowski | 09-02-2026            | 10:00               | 18:00               | 08:00         |
| <div>2 z 3</div> Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską. Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów.                      | Adam Piotrowski | 10-02-2026            | 10:00               | 17:00               | 07:00         |
| <div>3 z 3</div> Egzamin sprawdzający.                                                                                                                                    | -               | 10-02-2026            | 17:00               | 18:00               | 01:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 156,25 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 156,25 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Adam Piotrowski**

Pasjonat masażu relaksacyjnych z najdalszych zakątków świata, wykonuje także zabiegi modelujące sylwetkę oraz Kobido, Gua-sha i Facemodeling Jest pracownikiem i trenerem w Helena Milewska Kosmetologia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opis technik Kobido, zaświadczenie o ukończeniu kursu, suplement, protokół z egzaminu.

### Warunki uczestnictwa

Rejestracja na usługę z wpisaniem ID wsparcia.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

# Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8

02-798 Warszawa

woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie kosmetologii i masażu na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy pacjentów do praktycznej nauki masażu Kobido, materiały edukacyjne, dyplom ukończenia kursu, opiekę trenera również po szkoleniu.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Helena Milewska-Cieślewicz**

**E-mail** [kontakt@helenamilewska.pl](mailto:kontakt@helenamilewska.pl)

**Telefon** (+48) 606 620 662