



Profil Osobowości i Skuteczna Komunikacja

Numer usługi 2025/12/02/166833/3186109

2 990,00 PLN brutto

2 990,00 PLN netto

213,57 PLN brutto/h

213,57 PLN netto/h

Anna Soćko Top
Med

★★★★★ 4,8 / 5

59 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 31.01.2026 do 01.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są wszyscy, którzy chcą poznać siebie i zyskać samoświadomość swoich jasnych i ciemnych stron, poprawić komunikację z innymi bo każdy ma swoją własną "instrukcję obsługi". Grunt by ją poznać.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	30-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zwiększenie samoświadomości uczestników oraz rozwinięcie ich kompetencji komunikacyjnych poprzez zrozumienie własnych preferencji zachowań, stylów komunikacji i reakcji w sytuacjach stresowych, a także nauczanie ich skutecznego dostosowywania przekazu do różnych typów odbiorców.

Uczestnicy zdobędą wiedzę dotyczącą modelu Clarity4D i preferencji jungowskich, rozwiną umiejętności budowania konstruktywnych relacji zawodowych oraz opracują własny plan rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie pojęcie rozwoju osobistego i zawodowego.	Mini-wykład z dyskusją.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wskazuje swoje główne obszary rozwoju.	Analiza indywidualnych kart refleksji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wskazuje założenia modelu Clarity4D	Prezentacja multimedialna.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje cechy każdej energii kolorystycznej	Krótką ankietą samooceny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik nazywa swoją dominującą energię	Wyniki ćwiczenia dopasowującego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
uczestnik poznał wpływ preferencji na komunikację i decyzje.	Analiza poprawności przydzielania przykładów do typów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny.

Szkolenie ma charakter kameralny do 12 osób. Część ćwiczeń jest wykonywana z parach, część w grupach.

Przerwy wliczają się w czas usługi. Zajęcia odbywają się w godzinach zegarowych.

Walidacja szkolenia w postaci testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie.

Program usługi:

Dzień I **Poznaj siebie i innych (7 godzin)**

1. Czym jest rozwój osobisty i zawodowy
2. Model Clarity4D – wprowadzenie, wykonanie własnego profilu osobistego,
3. Cztery energie kolorystyczne
4. Preferencje jungowskie
5. Refleksja i podsumowanie dnia

Dzień II **Budowanie skutecznej komunikacji (7 godzin)**

1. Rozgrzewka i przypomnienie energii kolorów
2. Jak widzą mnie inni? (2D – Discuss) Analiza profilu osobistego, ćwiczenie w parach: „Percepcja i feedback”
3. Ciemna strona energii Rozpoznawanie zachowań stresowych. Gra symulacyjna: „Co się dzieje, gdy przesadzamy z kolorem?”
4. Zarządzanie energiami i mapa relacji Tworzenie mapy relacji zawodowych, analiza współpracy w zespole.
5. Plan Działania i cykl uczenia się Praca indywidualna nad planem rozwoju (STOP / START /CONTINUE).
6. Podsumowanie i zakończenie
7. Ewaluacja, pytania, inspiracje na przyszłość,

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Czym jest rozwój osobisty i zawodowy	Anna Soćko	31-01-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 14 Model Clarity4D – wprowadzenie	Anna Soćko	31-01-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 14 przerwa kawowa	Anna Soćko	31-01-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 14 Cztery energie kolorystyczne	Anna Soćko	31-01-2026	12:15	13:15	01:00
5 z 14 przerwa obiadowa	Anna Soćko	31-01-2026	13:15	14:00	00:45
6 z 14 Preferencje jungowskie	Anna Soćko	31-01-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 14 cele i działania	Anna Soćko	01-02-2026	09:30	11:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Rozgrzewka i przypomnienie energii kolorów	Anna Soćko	01-02-2026	11:30	12:00	00:30
9 z 14 Jak widzą mnie inni? (2D – Discuss) Analiza profilu osobistego, ćwiczenie w parach: „Percepcja i feedback” .	Anna Soćko	01-02-2026	12:00	14:00	02:00
10 z 14 przerwa obiadowa	Anna Soćko	01-02-2026	14:00	14:45	00:45
11 z 14 Ciemna strona energii Rozpoznawanie zachowań stresowych. Gra symulacyjna: „Co się dzieje, gdy przesadzamy z kolorem?”	Anna Soćko	01-02-2026	14:45	15:45	01:00
12 z 14 Zarządzanie energiami i mapa relacji Tworzenie mapy relacji zawodowych, analiza współpracy w zespole.	Anna Soćko	01-02-2026	15:45	16:30	00:45
13 z 14 Plan Działania i cykl uczenia się Praca indywidualna nad planem rozwoju (STOP / START / CONTINUE).	Anna Soćko	01-02-2026	16:30	17:00	00:30
14 z 14 walidacja	Anna Soćko	01-02-2026	17:00	17:30	00:30

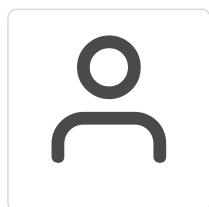
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	213,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	213,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Soćko

Anna Soćko – doradca ds. rozwoju praktyk medycznych, certyfikowany trener komunikacji Clarity 4D, praktyczka z ponad 7-letnim doświadczeniem w obszarze telefonicznej obsługi klienta i komunikacji w placówkach medycznych. Specjalizuje się w szkoleniach dla personelu rejestracji medycznej oraz kadry zarządzającej w sektorze ochrony zdrowia. Prowadzi autorskie programy rozwojowe z zakresu profesjonalnej obsługi pacjenta, komunikacji interpersonalnej, asertywności oraz zarządzania sytuacjami trudnymi.

Przeprowadziła w ciągu ostatnich 5 lat ponad 100 godzin doradczo - rozwojowych personelu medycznego, w kierunku rozwijania potencjału.

Posiada doświadczenie praktyczne zdobyte w prywatnych placówkach medycznych, gdzie pełniła funkcje doradcze i szkoleniowe, wspierając zespoły w budowaniu standardów obsługi pacjenta oraz usprawnianiu procesów.

od 2024r. Certyfikowany trener sprzedaży VCC.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe wersji papierowej, długopis, segregator, torbę

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest przysłanie podpisanego formularza zgłoszeniowego.

Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z Vat w przypadku uzyskania dofinansowania na poziomie minimum 70%.

Adres

Warszawa 8/12

01-205 Warszawa

woj. mazowieckie

BRAIN EMBASSY

Adgar PDT Wola,

Młynarska 8/12,

01-205 Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Anna Soćko

E-mail kontakt@annasocko.pl

Telefon (+48) 574 401 918