



CNC MILLENA -
Mirosław Buczyński

★★★★★ 4,7 / 5

4 oceny

Podstawowa Pierwsza Pomoc

Numer usługi 2025/12/02/12956/3186097

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 29.12.2025 do 29.12.2025

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	• Osoby chcące nabyć umiejętności udzielania pierwszej pomocy; warunkiem uczestnictwa jest podpisanie umowy ze Spółką Ratownictwo Medyczne w Żywcu.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	28-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem udzielania pierwszej pomocy jest:

Ratowanie życia poszkodowanego – utrzymanie podstawowych funkcji życiowych (oddychania, krążenia) do czasu przyjazdu wykwalifikowanej pomocy.

Zapobieganie pogorszeniu stanu zdrowia – zabezpieczenie miejsca zdarzenia, ograniczenie dalszych urazów, kontrola krwawienia, unieruchomienie złamań itp.

Wsparcie poszkodowanego – zapewnienie komfortu psychicznego, uspokojenie, ochrona przed wychłodzeniem lub przegrzaniem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
• Zasady udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia lub życia.	• Rozpoznać wstępnie stan zagrożenia zdrowia lub życia (w tym ocenę przytomności i oddechu).	Test teoretyczny
• Zasady zapewnienia bezpieczeństwa sobie i poszkodowanym w czasie udzielania pomocy (bezpieczeństwo ratownika jako priorytet).	• Wezwać odpowiednie służby ratownicze.	Test teoretyczny
• Prawne aspekty udzielania pierwszej pomocy.	• Wykonać resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO) u osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia.	Test teoretyczny
• Zasady działania systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego oraz łańcuch przeżycia.	• Obsłużyć automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED).	Test teoretyczny
• Schematy resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO) u dorosłych, dzieci i niemowląt.	• Ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej (odwrócić na plecy bez ryzyka urazu wtórnego).	Test teoretyczny
• Objawy i zasady postępowania w nagłych zachorowaniach (zawał, udar, cukrzyca, drgawki) oraz urazach (krwotoki, złamania, oparzenia) .	• Udzielić pomocy przy zadławieniach u dorosłych i dzieci.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Łączny czas trwania zajęć wynosi 360 minut (6 godzin zegarowych / 8 godzin lekcyjnych).

Moduł 1: Wstęp (15 min)

- Przywitanie, omówienie zasad szkolenia i celów kursu.

Moduł 2: Ogólne zasady pierwszej pomocy (45 min)

- Działanie systemu PRM, łańcuch przeżycia.
- Bezpieczeństwo ratownika i aspekty prawne.
- Powiadomienie służb ratowniczych.

Moduł 3: Zaburzenia układu nerwowego (45 min)

- Przyczyny i rozpoznawanie utraty przytomności.
- Drożność dróg oddechowych.
- Postępowanie w omdleniach (ćwiczenia praktyczne).

Moduł 4: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dorosłych (75 min)

- Nagłe zatrzymanie krążenia (NZK) – definicja i statystyki.
- Schemat RKO u dorosłych.
- Wykorzystanie AED w resuscytacji.
- Ćwiczenia na fantomach.

Moduł 5: Zadławienia (30 min)

- Postępowanie przy zadławieniu u dorosłego, dziecka i niemowlęcia (ćwiczenia).

Moduł 6: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa pediatryczna (60 min)

- Specyfika RKO u dzieci i niemowląt.
- Ćwiczenia praktyczne na fantomach pediatrycznych.

Moduł 7: Nagłe zachorowania i urazy (90 min)

- Stany nagłe: drgawki, cukrzyca, ból w klatce piersiowej, udar, zatrucia.
- Urazy: tamowanie krwotoków (zewnętrznych i z nosa), opatrywanie ran, oparzenia, porażenia prądem, urazy kręgosłupa i kończyn.
- Omówienie składu apteczki pierwszej pomocy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki i organizacja

- **Warunki zaliczenia:** Udział we wszystkich zajęciach kursowych. Uczestnicy podlegają ocenie ciągłej (opcjonalnie pretest i posttest na życzenie).
- **Dokument potwierdzający:** Uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia kursu w języku polskim.
- **Materiały i wyposażenie dydaktyczne:**
 - Fantomy do nauki RKO (dorosły, dziecko, niemowlę) – 1 zestaw na 10 uczestników.
 - Defibrylator szkoleniowy AED – 1 sztuka na 10 kursantów.
 - Środki opatrunkowe i apteczka szkoleniowa.
 - Prezentacje multimedialne, rzutnik (jeśli szkolenie poza siedzibą).

Adres

ul. Bohaterów Warszawy 4
75-211 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Miejsce szkolenia pierwszej pomocy jest odpowiednio przygotowane, bezpieczne i dostosowane do prowadzenia zajęć praktycznych oraz teoretycznych. Przestrzeń jest dobrze oświetlona i posiada wystarczającą powierzchnię, by swobodnie wykonywać ćwiczenia z resuscytacji krążeniowo-oddechowej, pozycji bocznej ustalonej czy opatrywania ran. Na podłodze znajdują się maty treningowe, a obok ustawiono fantomy niemowlęcia, dziecka i osoby dorosłej. Sprzęt taki jak apteczki, rękawiczki jednorazowe, maseczki do RKO i zestawy do pozoracji urazów jest łatwo dostępny i

uporządkowany. Sala jest wentylowana, a wszystkie elementy wyposażenia są regularnie dezynfekowane. Instruktorzy mają dostęp do środków multimedialnych, które ułatwiają prezentację zasad pierwszej pomocy. Otoczenie sprzyja nauce, jest wolne od zagrożeń i zapewnia komfort uczestników.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Anna Kalinowska

E-mail anna.kalinowska@quadrivium-kolobrzeg.pl

Telefon (+48) 593 805 989