



Warsztat dla higienistek stomatologicznych

Numer usługi 2025/12/02/115497/3186010

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

Instytut

Rakowskiego

Danuta Sokołowska

★★★★★ 4,9 / 5

118 ocen

📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 07.02.2026 do 07.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla higienistek stomatologicznych.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	30-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	9
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie higienistek stomatologicznych w wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do rozpoznawania i wspierania leczenia zaburzeń funkcji stawu skroniowo-żuchwowego i mięśni żucia, a także nauka bezpiecznych technik autoterapii dla pacjentów w celu poprawy jakości opieki stomatologicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna anatomię i fizjologię stawu skroniowo-żuchwowego oraz mięśni żucia i nad-/podgnykowych	Uczestnik poprawnie odpowiada na pytania teoretyczne dotyczące anatomii i fizjologii	Test teoretyczny
Uczestnik rozumie przyczyny zaburzeń funkcji SŻGC, w tym napięcie mięśniowe, parafunkcje, urazy, wpływ postawy ciała i stresu.	Uczestnik potrafi opisać mechanizmy powstawania dysfunkcji SŻGC.	Wywiad ustrukturyzowany
Potrafi rozpoznać objawy kliniczne dysfunkcji SŻGC (ból twarzy, głowy, dolegliwości oczu i uszu).	Uczestnik identyfikuje objawy u pacjenta w scenariuszach praktycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza wywiad z pacjentem oraz ocenia ruchomość żuchwy i palpacyjnie mięśnie żucia.	Uczestnik prawidłowo wykonuje wywiad i badanie palpacyjne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki terapii zaburzeń funkcji SŻGC oraz prowadzi edukację pacjenta w zakresie autoterapii.	Uczestnik poprawnie wykonuje mobilizacje uciskowe i instruuje pacjenta w autoterapii.	Wywiad ustrukturyzowany
Działa w sposób bezpieczny, etyczny i świadomie podnosi jakość opieki nad pacjentem.	Uczestnik wykazuje odpowiednie postawy podczas pracy z pacjentem i w symulacjach przypadków.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Liczba godzin usługi (9) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Pełen program szkolenia:

Struktury anatomiczne systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego.

Omówienie najnowszych doniesień dotyczących anatomii i fizjologii stawu skroniowo-żuchwowego, mięśni żucia, mięśni nadgnykowych i podgnykowych.

Przyczyny zaburzeń czynności systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego

Nadmierne napięcie spoczynkowe mięśni żucia oraz przeciążenia statyczne wynikające z parafunkcji.

Wszystkie procesy chorobowe przebiegające z bólem głębokim zwłaszcza o charakterze przewlekłym.

Urazy twarzoczaszki: przedporodowe, porodowe, komunikacyjne, stomatologiczne, inne.

Warunki zwarciowe: uzupełnienia braków w uzębieniu, protezy zmieniające warunki zwarciowe.

Przyczyny antygravitacyjne:

nieprawidłowe postawy podczas pracy

nieprawidłowy stereotyp „trzymania głowy”

inne

Interakcje: dysfunkcje połączenia głowowo-szyjnego,, zaburzenia czynności stawów krzyżowo-biodrowych, biodrowych, struktur dna miednicy.

Przebyte stany zapalne żuchwy, szczęki, ssz.

Przyczyny psychogenne:

reakcja na przemoc

typy zawieszenia emocji w ciele.

Objawy chorobowe zaburzeń czynności struktur szgc.

Objawy dotyczące zębów.

Dolegliwości języka, jamy ustnej.

Objawy dotyczące narządu słuchu.

Dolegliwości ze strony oczu.

Bóle twarzy.

Bóle głowy.

Dolegliwości generowane przez pola punktów maksymalnie bolesnych i/lub spustowych przyczepów mięśni żucia:

mięsień skroniowy

mięsień żwacz

mięsień skrzydłowy boczny dolny, górny

mięsień skrzydłowy przyśrodkowy

Badanie systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego – zajęcia teoretyczne oraz praktyczne

Wywiad.

Badanie zakresu ruchów czynnych żuchwy.

Obserwacja toru ruchu żuchwy.

Badanie objawów akustycznych w stawie skroniowo-żuchwowym (ss-ż).

Palpacyjne badanie wrażliwości mięśni żucia – zewnątrzustne.

Obserwacja oznak bruksizmu.

Badanie aktywności tkankowej struktur ss-ż wewnątrzustne.

Terapia zaburzeń czynności szgc oraz ich następstw w postaci objawów chorobowych – zajęcia teoretyczne i praktyczne.

Mobilizacje uciskowe zewnątrzustne pól punktów maksymalnie bolesnych (pmb).

Mobilizacje uciskowe wewnątrzustne pól pmb i/ lub spustowych .

Mobilizacja skóry i tkanki podskórnej twarzy.

Autoterapia zaburzeń czynności struktur szgc.

Autoterapia pól punktów spustowych i maksymalnie bolesnych mm żwaczowych.

Autoterapia mięśniowej nierównowagi statycznej – relaksacja mm żwaczowych.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy. .

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Struktury anatomiczne, przyczyny zaburzeń oraz objawy chorobowe zaburzeń systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego.	Justyna Sieracaka	07-02-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 8 Przerwa	Justyna Sieracaka	07-02-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 8 Badanie systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego – zajęcia teoretyczne oraz praktyczne	Justyna Sieracaka	07-02-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 Przerwa	Justyna Sieracaka	07-02-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 8 Terapia zaburzeń czynności szgć oraz ich następstw w postaci objawów chorobowych – zajęcia teoretyczne i praktyczne.	Justyna Sieracaka	07-02-2026	14:00	15:45	01:45
6 z 8 Przerwa	Justyna Sieracaka	07-02-2026	15:45	16:00	00:15
7 z 8 Autoterapia zaburzeń czynności struktur szgć.	Justyna Sieracaka	07-02-2026	16:00	16:30	00:30
8 z 8 Walidacja	Justyna Sieracaka	07-02-2026	16:30	17:00	00:30

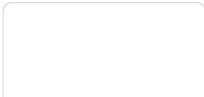
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Justyna Sieracaka



mgr rehabilitacji ruchowej – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu - rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia 1997

Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 15368

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR - Nauczyciel Dyplomowany

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii i Terapii Manualnej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkolił ponad 200 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego.

Odbyte kurs i aktywność naukowa w ciągu ostatnich 5 lat:

- Fakultet dla studentów 3 roku fizjoterapii w Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu. – 01 i 02 2025
- Holistyczna Szkoła Rodzenia – prowadzenie wykładów i zajęć praktycznych – od 2024 r. do chwili obecnej
- Cranial Nerves (CSCN) – Upledger Institute Poland - 2024
- SomatoEmocjonalne Uwolnienie moduł III – Upledger Institute Poland - 2024
- Terapia CranioSacralna Upledgera moduł II – Upledger Institute Poland - 2024
- Terapia CranioSacralna Upledgera moduł I – Upledger Institute Poland - 2023
- Zdrowie Kobiety – 2023
- Kurs Instruktorski Masażu Metodą Shantala – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych – 2022
- Kurs Terapii Linii Środkowej - Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych – 2022
- Warsztaty Terapii Ręki – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych – 2022
- Racjonalna Terapia Zachowania RTZ – Centrum Psychoterapii Integralnej – 2022

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują: **identyfikator, skrypt oraz długopis.**

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/rejestracja-internetowa/>

W formularzu należy koniecznie zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Dokumenty:

Każdy absolwent otrzymuje **zaświadczenie ukończenia kursu**

Informacje dodatkowe

Instytut Rakowskiego jest także wpisany do Rejestru Instytucji Szkoleniowych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu, pod numerem: **2.30/00118/2021** oraz do ewidencji szkół i placówek niepublicznych prowadzonej przez Starostę Poznańskiego pod numerem **RSPO 274487**.

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 26 pkt a ustawy o VAT.

Adres

ul. Leśna 1
62-080 Sierosław
woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+48) 618 147 900