



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

671 ocen

BAC: Body Alignment Concept - kurs

Numer usługi 2025/12/02/15063/3185954

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 20.03.2026 do 22.03.2026

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

107,69 PLN brutto/h

107,69 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	- Kurs skierowany jest głównie do fizjoterapeutów, studentów 3 roku fizjoterapii, terapeutów integracji sensorycznej, lekarzy. - Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia. - Kurs skierowany dla pracowników: CENTRUM MEDYCZNE HANSA, ul. Choroszczańska 24 Białystok 15-732
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	16-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego rozpoznawania zaburzeń postawy, badania klinicznego obejmującego narządy ruchu oraz samodzielnego wykonywania technik terapeutycznych pracy manualnej, tapingu oraz autoterapii do wykonywania przez pacjenta w warunkach domowych. Dodatkowo, kurs przygotowuje do planowania procesu fizjoterapii z uwzględnieniem wieku, zdolności motorycznych, w oparciu o szczegółowy wywiad oraz badanie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje pojęcia związane z postawą ciała, wymienia zasady terapii oraz etapy rozwoju w aspekcie motorycznym, a także różnicuje testy diagnostyczne	Opisuje pojęcia i terminy związane z postawą ciała	Test teoretyczny
	Wymienia zasady terapii zaburzeń postawy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje etapy rozwoju z perspektywy motoryczności	Test teoretyczny
	Różnicuje testy diagnostyczne ze względu na obszar ciała	Test teoretyczny
	Dokonuje analizy posturalnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje diagnozę i terapię w zakresie postawy ciała	Wykonuje badanie kliniczne i diagnozę różnicową ustawienia głowy, twarzoczaszki, odcinka szyjnego, obręczy barkowej, odcinka piersiowego kręgosłupa oraz żeber i ustawienia miednicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera poznane techniki pracy do poszczególnych przypadków pacjentów z wadami postawy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs skierowany jest głównie do fizjoterapeutów, studentów 3 roku fizjoterapii, terapeutów integracji sensorycznej, lekarzy.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
- Kurs skierowany dla pracowników: CENTRUM MEDYCZNE HANSA, ul. Choroszczańska 24 Białystok 15-732

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny niezbędny do prowadzenia zajęć.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów w czasie trwania zajęć.

Czas trwania kursu - 26 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 5

Liczba godzin zajęć praktycznych: 21

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

1. Teoretyczne podstawy zagadnień z zakresu postawy ciała: typologia, czynniki kształtujące, biomechanika, czynniki zaburzające - wpływ poszczególnych układów na postawę ciała.
2. Wprowadzenie do koncepcji BAC.
3. Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa ustawienia głowy, twarzoczaszki (z uwzględnieniem elementów oceny wzroku, układu stomatognatycznego, badania neurologicznego).
4. Badanie oraz diagnostyka odcinka szyjnego. Powiązania anatomiczne.
5. Terapia zaburzeń w postawie ciała: techniki korekcyjne dla ustawienia głowy, odcinka szyjnego, autoterapia dla pacjenta.
6. Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa obręczy barkowej.
7. Techniki przywracające elastyczność w obrębie obręczy barkowej, korekcja ustawienia łopatek, autoterapia dla pacjenta.
8. Badanie i ocena odcinka piersiowego kręgosłupa oraz żeber. Techniki terapeutyczne.
9. Badanie i ocena ustawienia odcinka lędźwiowego.
10. Techniki wisceralne.
11. Wpływ narządów trzewnych na ustawienie poszczególnych elementów postawy ciała.
12. Badanie i szczegółowa analiza ustawienia miednicy.
13. Diagnostyka różnicowa najczęstszych schorzeń stawów biodrowych u dzieci i młodzieży.
14. Analiza biomechaniczna kończyn dolnych, analiza występujących zaburzeń w ich obrębie.
15. Techniki terapeutyczne dla stawów biodrowych, kolanowych, skokowych.
16. Integracja poznanych technik, podejścia terapeutycznego.
17. Przykłady autoterapii, nauka autokorekcji.
18. Elementy treningu funkcjonalnego.
19. Walidacja efektów kształcenia

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Omówienie teoretyczne podstawowych zagadnień z zakresu postawy ciała: typologia, czynniki kształtujące, biomechanika, czynniki zaburzające- wpływ poszczególnych układów na postawę ciała. 2h dyd 15 min	Irmina Blicharska-Kubiś	20-03-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 19 Przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	20-03-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 19 Wprowadzenie do BAC. Badanie kliniczne oraz diag. różnicowa ustawienia głowy, twarzoczaszki (z uwzg. elementów oceny wzroku, układu stomatognatyczn ego, badania neuro.). 2h dyd 30 min	Irmina Blicharska-Kubiś	20-03-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 19 Przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	20-03-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 19 Badanie oraz diagnostyka odcinka szyjnego. Powiązania anatomiczne. 2h dyd 15 min	Irmina Blicharska-Kubiś	20-03-2026	13:30	15:15	01:45
6 z 19 Przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	20-03-2026	15:15	15:30	00:15
7 z 19 Terapia zaburzeń w postawie ciała: techniki korekcyjne dla ustawienia głowy, odcinka szyjnego + autoterapia dla pacjenta. 2h dyd	Irmina Blicharska-Kubiś	20-03-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 19 Badanie kliniczne oraz diagnostyka różnicowa obręczy barkowej. Techniki przywracające elastyczność w obrębie obręczy barkowej, korekcja ustawienia łopatek + autoterapia dla pacjenta. 2h dyd 15 min	Irmina Blicharska-Kubiś	21-03-2026	09:00	10:45	01:45
9 z 19 Przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	21-03-2026	10:45	11:00	00:15
10 z 19 Badanie i ocena odcinka piersiowego kręgosłupa oraz żeber. Techniki terapeutyczne. Badanie i ocena ustawienia odcinka lędźwiowego. 2h dyd 30 min	Irmina Blicharska-Kubiś	21-03-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 19 Przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	21-03-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 19 Techniki wisceralne. Wpływ narządów trzewnych na ustawienie poszczególnych elementów postawy ciała. 2h dyd 15 min	Irmina Blicharska-Kubiś	21-03-2026	13:30	15:15	01:45
13 z 19 Przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	21-03-2026	15:15	15:30	00:15
14 z 19 Badanie i szczegółowa analiza ustawienia miednicy. Diagnostyka różnicowa najczęstszych schorzeń st. biodrowych. Analiza biomechaniczna kończyn dolnych, 3h dyd 15 min	Irmina Blicharska-Kubiś	21-03-2026	15:30	18:00	02:30
15 z 19 Techniki terapeutyczne dla stawów biodrowych, kolanowych, skokowych. Integracja poznanych technik, podejścia terapeutycznego. 2h dyd 15 min	Irmina Blicharska-Kubiś	22-03-2026	09:00	10:45	01:45
16 z 19 Przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	22-03-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 19 Przykłady autoterapii, nauka autokorekcji. Elementy treningu funkcjonalnego. Podsumowanie szkolenia. 3h dyd 15 min	Irmina Blicharska-Kubiś	22-03-2026	11:00	13:30	02:30
18 z 19 Przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	22-03-2026	13:30	13:45	00:15
19 z 19 Walidacja efektów kształcenia	-	22-03-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	107,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	107,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Irmina Blicharska-Kubiś

Fizjoterapeutka, dyplomowana osteopatką

absolwentka studiów doktoranckich na Wydziale Lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, pasjonatka zdobywania wiedzy i wszystkiego co dotyczy skoliozy oraz postawy ciała. Fizjoterapeutka z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą, specjalizuje się w terapii skolioz, wad postawy oraz wszelkich zaburzeń rozwojowych u dzieci od pierwszych miesięcy

życia. Swoją wiedzę zdobywała uczestnicząc w wielu kursach i szkoleniach prowadzonych przez światowej sławy nauczycieli. Jako jeden z nielicznych fizjoterapeutów w Polsce odbyła staże zagraniczne w czołowych europejskich ośrodkach specjalizujących się w terapii skolioz oraz zaburzeń neurorozwojowych we Włoszech, Grecji oraz Holandii.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Każdy uczestnik kursu otrzyma także zestaw narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia badania klinicznego – nakładkę na telefon do pomiaru kąta rotacji tułowia, pion oraz linijkę.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Informacje dodatkowe

Frekwencja sprawdzana będzie na podstawie dziennej imiennej listy obecności każdego uczestnika.

W celu ukończenia kursu wymagana obecność na min. 80% zajęć dydaktycznych.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy o podatku od towarów i usług

lub

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF (Dz. U. 2018 poz.701)

Adres

ul. Choroszczańska 24

15-732 Białystok

woj. podlaskie

Kurs odbędzie się w placówce: CENTRUM MEDYCZNE HANSA, ul. Choroszczańska 24 Białystok 15-732

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Martyna Mazurek-Sitarz



E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 781 178 441