



Future Human Academy – "Holistyczny Lider"

Numer usługi 2025/12/01/190447/3185063

6 494,40 PLN brutto

5 280,00 PLN netto

270,60 PLN brutto/h

220,00 PLN netto/h

PROHUMANATURE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 zdalna

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 18.12.2025 do 30.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Program skierowany jest do:

menedżerów średniego i wyższego szczebla,

kierowników zespołów,

specjalistów HR,

przedsiębiorców,

osób przygotowujących się do roli lidera.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

15-12-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem głównym usługi „Holistyczny Lider” jest rozwinięcie u uczestników kompetencji zarządzania sobą i zespołem poprzez połączenie wiedzy psychologicznej, strategicznej i dobrostanowej, prowadzące do zwiększenia efektywności, odporności psychicznej oraz jakości pracy w organizacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza (W): - zna zasady funkcjonowania psychiki pod wpływem stresu, - ma wiedzę o strategiach przywództwa i komunikacji, - zna metody budowy odporności psychicznej, - rozumie wpływ dobrostanu pracowników na wyniki organizacji. Umiejętności (U): - potrafi regulować stres i energię, - stosuje techniki komunikacji opartej na empatii, - deleguje zadania zgodnie z potencjałem pracowników, - tworzy plan well-being oparty o realne wskaźniki biznesowe. Kompetencje społeczne (K): - potrafi współpracować z zespołem w oparciu o wartości, - samodzielnie rozwija własne kompetencje psychospołeczne, - bierze odpowiedzialność za swój styl przywództwa, - buduje kulturę organizacyjną opartą na dobrostanie i zaufaniu.	Aby otrzymać certyfikat, uczestnik musi: - obejrzeć min. 80% materiałów wideo, - wykonać min. 70% ćwiczeń, - zaliczyć test końcowy (min. 60%),	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: Zarządzanie energią i odporność psychiczna

- **Tematyka:** W tym module uczestnicy poznają techniki radzenia sobie ze stresem, budowania odporności psychicznej i dbania o swoją energię. Koncentruje się na zarządzaniu sobą jako liderem i prewencji wypalenia zawodowego.

Moduł 2: Psychologia w biznesie i komunikacja

- **Tematyka:** Moduł ten skupia się na praktycznym zastosowaniu wiedzy psychologicznej w zarządzaniu ludźmi. Uczestnicy uczą się budowania zaufania, rozwijania empatii i skutecznej komunikacji w zespole.

Moduł 3: Zarządzanie strategiczne i przywództwo

- **Tematyka:** To moduł, w którym teoria spotyka się z praktyką. Uczestnicy zgłębiają techniki efektywnego delegowania zadań, motywowania pracowników i tworzenia wizji dla swojego zespołu, z uwzględnieniem holistycznego podejścia.

Moduł 4: Well-being jako strategia biznesowa

- **Tematyka:** Uczestnicy uczą się, jak przekładać dobrostan pracowników na wymierne wskaźniki biznesowe (KPI). W module tym przedstawione są konkretne narzędzia i strategie, które pomagają w tworzeniu zdrowego i efektywnego środowiska pracy.

Moduł 5: Wdrożenie i mentoring

- **Tematyka:** Ostatni moduł to praktyczne podsumowanie. Liderzy tworzą własne plany działania, które pomogą im wdrażać zdobytą wiedzę w codziennej pracy. Mogą także korzystać z indywidualnych konsultacji z mentorem.

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 494,40 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 280,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają następujące materiały dydaktyczne w procesie edukacji:

Materiały wideo (nagrane wykłady)

- profesjonalnie nagrane lekcje wideo do każdego modułu,

2. Materiały audio

- nagrania technik oddechowych i relaksacyjnych,
- nagrania do ćwiczeń uważności i samoregulacji,
- krótkie refleksje i inspiracje do pracy własnej.

3. Artykuły i opracowania tematyczne (PDF)

- materiały pogłębiające wiedzę z zakresu psychologii, komunikacji, odporności psychicznej, przywództwa,
- opracowania dotyczące wellbeing-u w organizacji,

4. Studia przypadków (case studies)

- przykłady wdrożeń wellbeing w różnych firmach,

5. Karty pracy i ćwiczenia

- praktyczne zadania do samodzielnej pracy lub w parach,
- karty rozwojowe dotyczące energii, emocji, komunikacji, stylów przywództwa,
- arkusze refleksji i samooceny.

6. Szablony i narzędzia

- szablon „Indywidualnego Planu Wdrożeniowego Lidera”,
- formularze do planowania strategii wellbeing,

7. Transkrypcje nagrań

- pełne transkrypcje wykładów i sesji Q&A,
- ułatwiające naukę osobom preferującym tekst lub mającym potrzeby dostępnościowe.

9. Dostęp do zamkniętej społeczności online

- przestrzeń wymiany doświadczeń,
- możliwość zadawania pytań trenerom,
- networking rozwojowy z innymi liderami.

10. Certyfikat ukończenia szkolenia

imienny certyfikat potwierdzający nabycie wiedzy, umiejętności i kompetencji zgodnych z wymogami BUR.

Warunki techniczne

Szkolenie będzie w 100% prowadzone online z wykorzystaniem platformy E-Lea Enterprise.

Kontakt



Krzysztof Mencil



E-mail kriss.marketing@gmail.com

Telefon (+48) 503 139 171