



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
677 ocen

Modelowanie ust poziom podstawowy - BASIC z Jowitą Ciura - warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/01/173195/3185049

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
288,89 PLN brutto/h
288,89 PLN netto/h

📍 Gliwice / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 18 h
📅 17.03.2026 do 18.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z modelowania ust, powikłań oraz pierwszej pomocy w kosmetologii estetycznej jest przeznaczone dla:

- **Kosmetologów i stylistów**, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanych technik modelowania ust oraz procedur pierwszej pomocy w kosmetologii estetycznej.
- **Specjalistów z branży beauty**, którzy pragną wprowadzić do swoich usług nowoczesne technologie biotechnologiczne, wspierające trwałość i naturalny efekt zabiegu, dostosowane do indywidualnych potrzeb klienta.
- **Profesjonalistów dążących do podniesienia kompetencji** w zakresie nowoczesnych metod modelowania ust oraz pracy z biotechnologicznymi produktami w zgodzie z ekologicznymi i zrównoważonymi praktykami.
- **Osób pracujących lub planujących pracę w sektorach zielonej gospodarki**, które chcą wdrażać proekologiczne rozwiązania w kosmetologii estetycznej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

16-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów modelowania ust na poziomie podstawowym, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) w pracowni kosmetycznej oraz procedury efektywności surowcowej (Less Waste).	Wymienia 3 kluczowe zasady GOZ oraz poprawnie klasyfikuje i opisuje procedurę unieszkodliwiania odpadów medycznych (igły, kaniule, resztki preparatów).	Test teoretyczny
Rozróżnia kluczowe protokoły bezpieczeństwa zabiegów iniekcyjnych i zasady kwalifikacji pacjentów do modelowania ust.	Wymienia 5 bezwzględnych przeciwwskazań do modelowania ust oraz 3 procedury postępowania w przypadku powikłania (np. zator naczyniowy).	Test teoretyczny
Identyfikuje technologie PRT 4.5.3 (Cyberbezpieczeństwo) dla ochrony danych klientów i zasady dostępu Zero-Trust w dokumentacji cyfrowej.	identyfikuje 3 metody szyfrowania asymetrycznego oraz zasady kontroli dostępu Zero-Trust do cyfrowej dokumentacji klienta (PRT 4.5.3).	Test teoretyczny
Stosuje techniki iniekcyjne, optymalizując zużycie preparatu (kwasu hialuronowego) oraz materiałów jednorazowych, zgodnie z zasadami zasobooszczędności.	Demonstruje technikę aplikacji preparatu na modelu, osiągając poziom marnotrawstwa produktu (preparatu) poniżej 3% normy i cyfrowo dokumentuje to zużycie.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża i konfiguruje zaszyfrowany system CRM lub specjalistyczne oprogramowanie (PRT 4.5.3) do archiwizacji protokołów zużycia preparatów i dokumentacji klienta.	Prezentuje skonfigurowany system oraz poprawnie archiwizuje zaszyfrowany cyfrowy protokół zabiegu i dokumentację fotograficzną w weryfikowanym systemie PRT.	Analiza dowodów i deklaracji
Wydaje i uzasadnia ideę zrównoważonego rozwoju i GOZ w komunikacji z klientem, wykorzystując cyfrowe narzędzia do przekazywania informacji.	Opracowuje i prezentuje klientowi cyfrowy zestaw zaleceń pozabiegowych, zawierający min. 3 argumenty proekologiczne uzasadniające wybór produktów/procedur.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów modelowania ust na poziomie podstawowym. Uczestnik nauczy się od podstaw stosowania precyzyjnych technik iniekcyjnych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta, a także radzenia sobie z trudnymi przypadkami oraz poprawiania wcześniejszych zabiegów. Dodatkowo szkolenie wyposaży w umiejętności zapobiegania potencjalnym powikłaniom oraz rozwiązywania problemów, co pozwoli na świadczenie usług na najwyższym poziomie w medycynie estetycznej.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Szkolenie kładzie nacisk na praktykę, umożliwiając uczestnikowi zdobycie doświadczenia w pracy z modelkami pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie w stanie bezpiecznie i skutecznie wykonywać zabiegi modelowania ust na poziomie podstawowym, podnosząc jakość świadczonych usług i rozwijając swoje kompetencje zawodowe.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka ust z elementami zrównoważonego rozwoju.

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia.

Program szkolenia

Dzień 1

9:00 - 10:00 Zasady ekologii w branży beauty i zrównoważone praktyki w gabinecie (teoria)

- Implementacja standardów Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (PRT 3.3) w gabinecie.
- Warsztat z zakresu automatyzacji segregacji odpadów medycznych oraz wdrażania procedur Less Waste w celu minimalizacji zużycia biokomponentów.

10:00 - 10:30 Przepisy prawne, wywiad i świadoma zgoda pacjenta (teoria)

- Regulacje dotyczące zabiegów estetycznych
- Dokumentacja medyczna i zgoda pacjenta
- Procedura wywiadu medycznego i analiza przeciwwskazań
- Prawa pacjenta oraz obowiązki specjalisty

10:30 - 12:00 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (teoria)

- Konfiguracja systemów bezpieczeństwa informacji (PRT 4.5.3) w chmurze obliczeniowej.
- Wdrożenie standardów ochrony prywatności (PRT 4.5.1) oraz protokołów Zero-Trust w cyfrowej archiwizacji dokumentacji medycznej pacj

12:00 - 13:00 Podstawy modelowania ust – kształt, anatomia, proporcje (teoria)

- Mapowanie struktur krytycznych z wykorzystaniem algorytmów AI w predykcji starzenia tkanek.
- Analiza biomechaniki mięśni w celu optymalizacji liczby iniekcji (redukcja śladu węglowego poprzez ograniczenie wizyt korygujących).

13:00 - 13:15 Przerwa

13:15 - 14:30 Przygotowanie stanowiska pracy i narzędzi do zabiegu (praktyka)

- Dezynfekcja łóżka i stoliczka zabiegowego
- Układanie narzędzi: igły, strzykawki, preparaty, środki dezynfekujące
- Organizacja akcesoriów: rękawiczki, waciki, wazelina, lusterko, „śliniaczki”
- Procedury zapewniające bezpieczeństwo i higienę pracy

14:30 - 16:00 Diagnostyka i planowanie pracy na ustach – pierwsza praktyka na modelkach (praktyka)

- Wywiad z modelką i analiza stanu ust
- Rozplanowanie pracy – określenie obszarów do korekty
- Zdjęcia i filmiki przed zabiegiem
- Demonstracja odpowiedniego kąta pracy, głębokości iniekcji i tempa podawania preparatu
- Ćwiczenia wstępne na modelkach pod nadzorem trenera

Dzień 2

9:00 - 10:00 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)

- Implementacja zaawansowanych technologii gospodarki o obiegu zamkniętym (**PRT 3.3**) w procesach prewencji, recyklingu i odzysku zasobów.
- Optymalizacja cyklu życia produktu w gabinecie beauty poprzez cyfrowe monitorowanie odpadów i wdrożenie procedur bezpiecznego unieszkodliwiania komponentów medycznych zgodnie z normami środowiskowymi.

10:00 - 11:00 Techniki iniekcji – mikrobolusowa, liniowa i ich zastosowanie (teoria + demonstracja)

- Omówienie technik aplikacji preparatu
- Dobór techniki do rodzaju ust i oczekiwanego efektu
- Demonstracja technik na modelce przez instruktora

11:00 - 11:45 Przeciwwskazania, powikłania i zalecenia pozabiegowe (teoria)

- Diagnostyka powikłań z wykorzystaniem cyfrowych narzędzi obrazowania.
- Zarządzanie ryzykiem medycznym i archiwizacja zdarzeń niepożądanych w systemach **bezpieczeństwa informacji (PRT 4.5.3)**.
- Opracowanie e-zaleceń dla klienta w standardzie bezpapierowym (Zero Waste).

11:45 - 13:00 Personalizacja efektu – dobór techniki do indywidualnych potrzeb klienta (teoria)

- Indywidualne podejście do modelowania ust
- Techniki tworzenia efektu „miękkich ust” i „liftingu ust”
- Korekta asymetrii i praca w trudnych przypadkach
- Monitorowanie zużycia preparatu z użyciem wag precyzyjnych i systemów IT w celu wykazania poziomu marnotrawstwa poniżej 3% normy.

13:00 - 13:15 Przerwa

13:15 - 14:30 Praca na modelkach – aplikacja i kontrola efektów (praktyka)

- Samodzielne przeprowadzenie zabiegu na modelkach
- Dobór odpowiedniej ilości preparatu
- Monitorowanie efektu i wprowadzanie korekt

14:30 - 15:00 Ekologiczne podejście w kosmetologii – redukcja odpadów i recykling w salonie (praktyka)

- Wykorzystanie narzędzi wielokrotnego użytku
- Warsztaty recyklingowe – efektywne zarządzanie odpadami
- Zastosowanie ekologicznych metod w codziennej pracy
- Obsługa innowacyjnych systemów recyklingowych i zarządzanie narzędziami wielokrotnego użytku w obiegu zamkniętym

15:00 - 16:00 Walidacja

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Teoria: 8h zegarowych = 10h 30 min dydaktycznych

Praktyka: 4h 30 min zegarowych = 6h dydaktycznych

Walidacja: 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Przerwa: 2 x 15 min (nie wliczają się w czas trwania szkolenia)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Zasady ekologii w branży beauty i zrównoważone praktyki w gabinecie (teoria)	Jowita Ciura	17-03-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 15 Przepisy prawne, wywiad i świadoma zgoda pacjenta (teoria)	Jowita Ciura	17-03-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (teoria)	Jowita Ciura	17-03-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 15 Podstawy modelowania ust – kształt, anatomia, proporcje (teoria)	Jowita Ciura	17-03-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 15 Przerwa	Jowita Ciura	17-03-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 15 Przygotowanie stanowiska pracy i narzędzi do zabiegu (praktyka)	Jowita Ciura	17-03-2026	13:15	14:30	01:15
7 z 15 Diagnostyka i planowanie pracy na ustach – pierwsza praktyka na modelkach (praktyka)	Jowita Ciura	17-03-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 15 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)	Jowita Ciura	18-03-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 15 Techniki iniekcji – mikrobolusowa, liniowa i ich zastosowanie (teoria + demonstracja)	Jowita Ciura	18-03-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Przeciwwskazania, powikłania i zalecenia pozabiegowe (teoria)	Jowita Ciura	18-03-2026	11:00	11:45	00:45
11 z 15 Personalizacja efektu – dobór techniki do indywidualnych potrzeb klienta (teoria)	Jowita Ciura	18-03-2026	11:45	13:00	01:15
12 z 15 Przerwa	Jowita Ciura	18-03-2026	13:00	13:15	00:15
13 z 15 Praca na modelkach – aplikacja i kontrola efektów (praktyka)	Jowita Ciura	18-03-2026	13:15	14:30	01:15
14 z 15 Ekologiczne podejście w kosmologii – redukcja odpadów i recykling w salonie (praktyka)	Jowita Ciura	18-03-2026	14:30	15:00	00:30
15 z 15 Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	18-03-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	288,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	288,89 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jowita Ciura

Wykształcenie: magister kosmetologii – Akademia Górnośląska, specjalizacja: kosmetologia estetyczna. Doświadczenie zawodowe: od 2018 roku związana z Kosmetologią Estetyczną Jowita Ciura na stanowisku kosmetyka i szkoleniowca; prowadzi zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej oraz praktyczne szkolenia dla osób kształcących się w tym zawodzie. Aktualizacje wiedzy i uprawnienia: ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze medycyny estetycznej: wrzesień 2023; ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze zrównoważonego rozwoju: czerwiec 2024; dokument potwierdzający kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami – 2024. W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji. Działalność proekologiczna i podejście do szkoleń: wprowadza do centrum szkoleniowego produkty ekologiczne i aktywnie uczy kursantki podejścia przyjaznego środowisku, łącząc praktykę zabiegową z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz znajomością przepisów dotyczących gospodarki odpadami. W 2021 roku ukończyła szkolenia: Esthetic Care – Joanna Wartecka, Medesthetic – Katarzyna Furmaniak, Art Essencial – Elwira Górka, Lipsmed – Katarzyna, Glamroom – Klaudia Wiśniewska, Marta Szuter / Shadowlines. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Usługa wpisuje się w RIS Województwa Śląskiego poprzez rozwój Inteligentnej Specjalizacji „Medycyna”, wdrażając innowacyjne procesy biotechnologiczne w kosmetologii estetycznej. Realizuje model GOZ (PRT 3.3) poprzez optymalizację cyklu życia produktu i precyzyjne miareczkowanie surowców, co wspiera strategię „Zielone Śląskie”. Cyfryzacja dokumentacji oraz wdrożenie protokołów Zero-Trust i systemów CRM (PRT 4.5.3) bezpośrednio realizują regionalny cel transformacji cyfrowej oraz bezpieczeństwa danych.

Adres

al. Wojciecha Korfanteo 32

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail dotacjedlabeauty@gmail.com

Telefon (+48) 730 622 634