



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
567 ocen

Stymulatory tkankowe - zastosowanie najnowszych technologii poziom podstawowy z Jowitą Ciurą - warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/01/173195/3185019

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 12.03.2026 do 13.03.2026

6 150,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
341,67 PLN brutto/h
277,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- związanych z kosmetologią lub medycyną estetyczną, pragnących rozszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej i kosmetologii
- **ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność.**
- zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie **ekologicznych** zabiegów kosmetycznych
- zainteresowanych **ochroną środowiska** w branży beauty
- chcących nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

11-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie uczestnika do wykonywania ekologicznych zabiegów stymulatorów tkankowych z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrazać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów biostymulujących	Opisuje medyczne i estetyczne wskazania do zabiegów biostymulacji	Test teoretyczny
	Identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Referuje zasady działania biostymulatorów tkankowych	Wyjaśnia mechanizmy działania stymulatorów tkankowych na poziomie komórkowym	Test teoretyczny
	Definiuje procesy regeneracji skóry wywołane biostymulacją	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg - stymulatory tkankowe	Wykonuje zabieg z użyciem stymulatorów na różnych obszarach ciała	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dokumentuje obserwacje po zabiegu i formułuje ocenę skuteczności zastosowanego preparatu	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zarządzanie odpadami w gabinecie kosmetycznym	Rozpoznaje rodzaje odpadów, w tym medycznych	Test teoretyczny
	Wyróżnia sposoby utylizacji odpadów zgodnie z zasadami ochrony środowiska	Test teoretyczny
Definiuje zielone kompetencje oraz opisuje podstawowe metody ograniczania Śladu Węglowego i Wodnego gabinetu.	Charakteryzuje cechy biozgodnych i niskoemisyjnych stymulatorów tkankowych, porównując je ze standardowymi preparatami	Test teoretyczny
Stosuje podstawowe techniki iniekcji stymulatorów tkankowych z zachowaniem procedur Less Waste i minimalizując straty preparatu.	Demonstruje prawidłowe, kontrolowane dozowanie preparatu w trakcie iniekcji oraz segreguje odpady medyczne zgodnie z PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje podstawowe narzędzia cyfrowe do diagnostyki skóry klienta i planowania zabiegu stymulatorem tkankowym.	Rejestruje i interpretuje dane diagnostyczne (np. stan skóry, asymetrie) za pomocą technologii cyfrowych, dobierając na ich podstawie obszar zabiegowy	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje podstawowe zasady eko-etyki i zielonej komunikacji, informując klienta o ekologicznej polityce gabinetu	Opisuje i prezentuje klientowi bezpapierowy protokół informujący o korzyściach ekologicznych produktu oraz o polityce ochrony prywatności danych	Test teoretyczny
Wymienia i opisuje kluczowe wymogi RODO (m.in. formularze zgody) oraz podstawowe procedury bezpieczeństwa informacji w gabinecie.	Definiuje technologie ochrony prywatności i bezpieczeństwa danych (np. szyfrowanie) oraz wyjaśnia zasady postępowania z dokumentacją fotograficzną	Test teoretyczny
Skutecznie nawiązuje relacje z klientem podczas przeprowadzania zabiegu	Opisuje klientowi przebieg zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Skutecznie działa, radząc klientowi w postępowaniu w trudnych sytuacjach do skór	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stymulatorów tkankowych. Uczestnik nauczy się stosowania precyzyjnych technik iniekcyjnych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta, a także radzenia sobie z trudnymi przypadkami oraz poprawiania wcześniejszych zabiegów.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Program szkolenia:

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Biostymulatory tkankowe z elementami zrównoważonego rozwoju.

DZIEŃ 1

TEORIA (4h 45min)

09:00 - 10:00 (1h min): PRT/RODO i Bezpieczeństwo Informacji.

- Wymagania RODO (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna). Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie.
- Wykorzystanie AI i nowoczesnych technologii w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

10:00 - 11:15 (1h 15 min): Zielone Kompetencje w Biostymulacji.

- Zasady ekologii, Less Waste i Świadomość proekologiczna.
- Omówienie Metod zmniejszenia zużycia wody i minimalizacji wpływu systemów ogrzewania na środowisko.
- Analiza EKO: Produkty i producenci EKO, organiczne oraz stosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu.

11:15 - 12:15 (1h 00 min): Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami.

- Zarządzanie odpadami w gabinecie kosmetycznym. Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (prewencja, recykling, bezpieczne unieszkodliwianie) zgodnie z PRT 3.3.
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów. Przechowywanie materiałów skażonych.

12:15 - 13:00 (45 min): ZAWAANSOWANA WIEDZA O STYMULATORACH.

- Charakterystyka i mechanizmy działania biostymulatorów.
- Przegląd preparatów dostępnych na rynku.

13:00 - 13:15 (15 min) — Przerwa

13:15 - 14:00 (45 min): ANALIZA PRODUKTÓW I BEZPIECZEŃSTWO ZABIEGU.

- Analiza składu i właściwości preparatów. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
- Wyjaśnienie wskazań przedzabiegowych i pozabiegowych celem minimalizowania ryzyka powikłań.

PRAKTYKA (2h)

14:00 - 16:00 (2h): DIAGNOSTYKA I WDROŻENIE PRT/AI.

- Wywiad i analiza skóry modelki.
- Wykorzystanie narzędzi cyfrowych do diagnostyki i planowania zabiegu (EUS 3).
- Przygotowanie skóry do zabiegu. Demonstracja aplikacji preparatów.

DZIEŃ 2

PRAKTYKA (5h 45min)

09:00 - 11:00 (2h): ZABIEG PODSTAWOWY Z ZASADAMI LESS WASTE .

- Samodzielne przeprowadzenie zabiegu - stymulatory tkankowe na modelkach.
- Stosowanie procedur Less Waste: Techniki powierzchniowe i głębokie z kontrolą minimalizowania strat preparatu.

11:00 - 13:00 (2h): PORÓWNANIE TECHNIK I SKUTECZNOŚCI.

- Porównanie technik iniekcji i ich skuteczności. Kiedy i jak stosować różne techniki?
- Omówienie badań klinicznych.

13:00 - 13:15 (15 min) — Przerwa

13:15 - 15:00 (1h 45 min): EKO-KOMUNIKACJA I ZRÓWNOWAŻONY ROZWÓJ.

- **Zielone praktyki w salonie beauty:** Warsztaty z wdrażania zasad recyklingu i ograniczania odpadów.
- Tworzenie **bezpapierowych materiałów edukacyjnych** dla klientek promujących świadome, ekologiczne wybory kosmetyczne.
- Planowanie działań proekologicznych w salonie (od organizacji stanowiska po komunikację).

WALIDACJA (1h 00m)

15:00 - 16:00 (1h 00 min): WALIDACJA Analiza dowodów i deklaracji oraz Test teoretyczny

Teoria: 4h 45 min zegarowych = 6h 15 min dydaktycznych

Praktyka: 7h 45 min zegarowych = 10h 15 min dydaktycznych

Walidacja: 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Przerwa: 2 x 15 min (nie wliczają się w czas trwania szkolenia)

Szkolenie prowadzone w godzinach dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 PRT/RODO i Bezpieczeństwo Informacji	Jowita Ciura	12-03-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 12 Zielone Kompetencje w Biostymulacji.	Jowita Ciura	12-03-2026	10:00	11:15	01:15
3 z 12 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami.	Jowita Ciura	12-03-2026	11:15	12:15	01:00
4 z 12 ZAWAANSOWAN A WIEDZA O STYMULATORACH.	Jowita Ciura	12-03-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 12 Przerwa	Jowita Ciura	12-03-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 12 ANALIZA PRODUKTÓW I BEZPIECZEŃSTWO ZABIEGU.	Jowita Ciura	12-03-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 12 DIAGNOSTYKA I WDROŻENIE PRT/AI.	Jowita Ciura	12-03-2026	14:00	16:00	02:00
8 z 12 ZABIEG PODSTAWOWY Z ZASADAMI LESS WASTE	Jowita Ciura	13-03-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 12 PORÓWNANIE TECHNIK I SKUTECZNOŚCI.	Jowita Ciura	13-03-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 12 Przerwa	Jowita Ciura	13-03-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 12 EKO-KOMUNIKACJA I ZRÓWNOWAŻONY ROZWÓJ.	Jowita Ciura	13-03-2026	13:15	15:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 Walidacja - test teoretyczny i analiza dowodów i deklaracji	-	13-03-2026	15:00	16:00	01:00

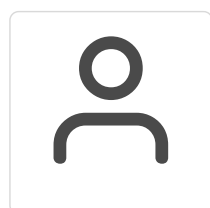
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	341,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jowita Ciura

Jowita Ciura to wysoko wykwalifikowany ekspert, Magister Kosmetologii (Akademia Górnośląska, specjalizacja: kosmetologia estetyczna). Od 2018 roku aktywnie prowadzi własną praktykę, Kosmetologię Estetyczną Jowita Ciura, pełniąc funkcję zarówno kosmetyka, jak i szkoleniowca, przekazując specjalistyczną wiedzę i umiejętności praktyczne.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

Jowita Ciura jest pionierem zrównoważonego rozwoju w branży Beauty. Aktywnie wprowadza do centrum szkoleniowego produkty ekologiczne i uczy kursantki podejścia przyjaznego środowisku, łącząc praktykę zabiegową z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz znajomością przepisów dotyczących gospodarki odpadami.

Posiada aktualną wiedzę potwierdzoną kluczowymi dokumentami:

2024: Dokument potwierdzający kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami.

2024: Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kompetencji cyfrowych, AI oraz social media.

2024: Aktualizacja wiedzy w obszarze zrównoważonego rozwoju.

2025: Ukończone dodatkowe szkolenia z zakresu AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz śladu węglowego w organizacji.

Uczestniczyła również w szeregu szkoleń z medycyny estetycznej u wiodących specjalistów (m.in. Esthetic Care, Medestetic, Art Essencial) w 2021 roku, stale aktualizując wiedzę w obszarze medycyny estetycznej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu..
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.
- Jeden uczestnik pracuje na minimum 3 modelkach, z których każda może udostępnić kilka obszarów zabiegowych do pracy dla kursantów.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

al. Wojciecha Korfanteo 32

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail dotacjedlabeauty@gmail.com

Telefon (+48) 730 622 634