



Dialexi spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością  
★★★★★ 4,9 / 5  
5 182 oceny

## Lipoliza iniekcyjna - szkolenie

Numer usługi 2025/12/01/33060/3185007

📍 Kobyłka / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 12 h  
📅 10.01.2026 do 10.01.2026

3 500,00 PLN brutto  
3 500,00 PLN netto  
291,67 PLN brutto/h  
291,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Usługa adresowana jest dla kosmetyczek, kosmetologów, pielęgniarek i położnych oraz osób, które pracują w salonach kosmetycznych i są zainteresowanych rozszerzeniem zakresu wykonywanych usług o lipolizę iniekcyjną. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 3                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 05-01-2026                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 12                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                       |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Lipoliza iniekcyjna - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania zabiegów lipolizy iniekcyjnej.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Charakteryzuje regulacje prawne przed przystąpieniem do zabiegów          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przestrzega regulacji prawnych</li> <li>• przestrzega wymagań sanitarnych dla gabinetów wykonujących zabiegi z medycyny estetycznej</li> <li>• analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów z medycyny estetycznej</li> <li>• przestrzega zasad BHP</li> <li>• prowadzi dokumentację wymaganą do przeprowadzenia zabiegów z medycyny estetycznej</li> </ul>                                                                                                                                                                     | Test teoretyczny                    |
| Charakteryzuje substancje czynne wykorzystywane podczas zabiegów lipolizy | <ul style="list-style-type: none"> <li>• charakteryzuje preparaty stosowane podczas zabiegu lipolizy</li> <li>• charakteryzuje miejsca wymagające zabiegu</li> <li>• charakteryzuje techniki zabiegowe w lipolizie</li> <li>• definiuje głębokość iniekcji</li> <li>• definiuje ilość preparatu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                               | Test teoretyczny                    |
| Charakteryzuje techniki zabiegowe i możliwe powikłania                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• definiuje budowę tkanki tłuszczowej</li> <li>• definiuje układ limfatyczny i jego wpływ na proces uwalniania komórek tłuszczowych</li> <li>• definiuje techniki zabiegowe z wykorzystaniem iniekcji za pomocą igły i strzykawki</li> <li>• przekazuje pacjentowi zalecenia pozabiegowe</li> <li>• określa możliwe powikłania po zabiegu</li> <li>• definiuje procedury zabiegowe</li> <li>• definiuje techniki znieczuleniowe</li> <li>• określa możliwość łączenia zabiegów z medycyny estetycznej z innymi zabiegami kosmetycznymi</li> </ul> | Test teoretyczny                    |
| Wykonuje zabieg lipolizy                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadza wywiad z klientką</li> <li>• wypełnia z klientką formularz świadomej zgody</li> <li>• wykonuje lipolizę</li> <li>• planuje serie zabiegów</li> <li>• reaguje w przypadku wystąpienia powikłań</li> <li>• przygotowuje skórę do zabiegów</li> <li>• aplikuje znieczulenie</li> <li>• zaleca pielęgnację pozabiegową</li> </ul>                                                                                                                                                                                                      | Test teoretyczny                    |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                | Metoda walidacji |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Świadomie kształtuje własny rozwój | <ul style="list-style-type: none"> <li>• komunikuje się z klientem przed, w trakcie i po zabiegu</li> <li>• buduje relacje z klientem</li> <li>• udziela wskazówek dotyczących unikania potencjalnych komplikacji po zabiegu</li> <li>• doradza klientkom w zakresie obszaru zabiegowego</li> </ul> | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 12 godzin dydaktycznych, w tym 3 godziny teoretyczne i 9 godzin praktycznych

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa adresowana jest dla kosmetyczek, kosmetologów, pielęgniarek i położnych oraz osób, które pracują w salonach kosmetycznych i są zainteresowanych rozszerzeniem zakresu wykonywanych usług o lipolizę.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, a część praktyczna będzie opierała się na ćwiczeniach na modelkach. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku wykorzystując odpowiednie narzędzia do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja składa się z 2 części: test teoretyczny dotyczy zagadnień teoretycznych, a obserwacja w warunkach symulowanych dotyczy części praktycznej.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

## PROGRAM

### Część teoretyczna:

- czym jest lipoliza iniekcyjna i jak działa
- jak substancje aktywne rozpuszczają tkankę tłuszczową
- miejsca zabiegowe: brzuch, uda, ramiona, podbródek
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- budowa tkanki tłuszczowej i struktura komórek tłuszczowych
- rola układu limfatycznego w procesie usuwania tłuszczu
- rodzaje preparatów: fosfatydylocholina, deoksycholan sodu
- skład i mechanizm działania preparatów
- jak dobrać odpowiedni preparat do indywidualnych potrzeb pacjenta
- zasady bezpieczeństwa i dezynfekcji podczas zabiegu

### Część praktyczna:

- przygotowanie pacjenta do zabiegu
- wywiad z pacjentem, dokumentacja
- omówienie technik iniekcji: głębokość iniekcji, miejsca iniekcji, ilość preparatu na jedno podanie
- wykonanie zabiegu na modelce przez instruktora
- wykonanie zabiegu na modelce przez uczestników pod nadzorem instruktora
- postępowanie po zabiegu
- zalecenia pozabiegowe
- możliwe powikłania po zabiegu: obrzęki, zasinienia, reakcje alergiczne
- postępowanie w przypadku powikłań, czyli jak reagować w sytuacjach awaryjnych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 7 część teoretyczna                | Olga Jeziorska-Kondrat | 10-01-2026            | 09:00               | 11:15               | 02:15         |
| 2 z 7 warsztaty praktyczne z modelkami | Olga Jeziorska-Kondrat | 10-01-2026            | 11:15               | 13:30               | 02:15         |
| 3 z 7 przerwa                          | Olga Jeziorska-Kondrat | 10-01-2026            | 13:30               | 13:45               | 00:15         |
| 4 z 7 warsztaty praktyczne z modelkami | Olga Jeziorska-Kondrat | 10-01-2026            | 13:45               | 16:00               | 02:15         |
| 5 z 7 przerwa                          | Olga Jeziorska-Kondrat | 10-01-2026            | 16:00               | 16:15               | 00:15         |
| 6 z 7 warsztaty praktyczne z modelkami | Olga Jeziorska-Kondrat | 10-01-2026            | 16:15               | 17:45               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 7</b> walidacja  | -          | 10-01-2026            | 17:45               | 18:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 291,67 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 291,67 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Olga Jeziorska-Kondrat

Instruktor medycyny estetycznej z 7-cio letnim doświadczeniem zawodowym najpierw w charakterze balsamisty i dyplomowanego laboranta sekcyjnego, a następnie zabiegowca z zakresu medycyny estetycznej. W trakcie studiów - kierunek prawo medyczne. Ukończyła ponad 30 kursów z zakresu medycyny estetycznej i coachingu, doradztwa medycznego, farmaceutycznego, a także szkoleniowca i trenera. Wielokrotnie zapraszana do programów telewizyjnych pokazujących na wizji zabiegi medycyny estetycznej w zakresie m.in. twarzy oraz ginekologii estetycznej. W 2014 roku rozpoczęła szkolenia z zakresu tanatokosmetologii, następnie balsamacji by zdobyć wiedzę, doświadczenie i umiejętności dyplomowanego laboranta sekcyjnego. W latach 2014 – 2016 współpracowała z wieloma patologami w kraju i za granicą (m. in. Niemcy). W 2015 roku uczestniczyła w indywidualnym szkoleniu pod okiem uznanego w świecie medycznym patologa z Berlina. Lata 2015 – 2018 to czas działalności także jako współautor w międzynarodowym Projekcie Little Star (Mała Gwiazda) promującego młode talenty. Pełniła prestiżową i odpowiedzialną funkcję zastępcy redaktora naczelnego w czasopiśmie „Little Star – Mała Gwiazda”. Współpraca z firmą ReProMa - to czas doświadczeń w zakresie nabywania umiejętności praktycznych w prowadzeniu szkoleń m.in. z zakresu coachingu, technik sprzedaży czy psychologii klienta.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

## Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](http://www.dialexi.pl):

[https://dialexi.pl/formularze/formularz\\_uczestnika/](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/)

## Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Adres

ul. ks. Antoniego Zagańczyka 15

05-230 Kobyłka

woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Malwina Wiśniewska**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 884 886 880