



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 567 ocen

## Kurs Integracja strukturalna czaszki

Numer usługi 2025/12/01/55596/3184986

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 38 h

📅 09.11.2026 do 12.11.2026

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

121,05 PLN brutto/h

121,05 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów
- lekarzy
- osteopatów
- chiropraktyków
- terapeutów TCK
- masażyistów
- instruktorów jogi, pilates
- instruktorów i trenerów ruchowych
- studentów w/w. kierunków

Od uczestników wymagana jest podstawowa znajomość anatomiczna czaszki.

usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

**Minimalna liczba uczestników**

12

**Maksymalna liczba uczestników**

18

**Data zakończenia rekrutacji**

08-11-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

38

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi wyposażony zostanie w kompetencje samodzielnej pracy w zakresie wykonywania technik na czaszce, które mogą skutecznie wpłynąć na jej kształt i występujące asymetrie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawową terminologię związaną z anatomią oraz wyspecjalizowanymi technikami czaszkowymi	Uczestnik szczegółowo definiuje anatomię twarzoczaszki i mózgowoczaszki	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wyspecjalizowane techniki czaszkowe obejmujące chwyt dla żuchwy, łuku jarzmowego, oczodołów i otoczenia relacji Atlas / Axis	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje analizę posturalną oraz określa częste konsekwencje ruchowe i posturalne	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię na czaszce, korygując kształt i występujące asymetrie	Uczestnik stosuje wyspecjalizowane techniki obejmujące integrację strukturalną czaszki	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje palpację na czaszce	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracując na czaszce dokonuje zmian napięciowych w obszarze poszczególnych warstw powięziowych	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik koryguje zmiany i wpływa na relacje elementów kostnych oraz ich wewnętrzne naprężenia i deformacje	Uczestnik koryguje zmiany i wpływa na relacje elementów kostnych oraz ich wewnętrzne naprężenia i deformacje	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik ustala potrzeby i oczekiwania pacjenta w zakresie kształtu i ewentualnych asymetrii czaski	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wykonania zabiegu oraz ewentualne przeciwwskazania, z uwzględnieniem możliwości jego wykonania i ewentualnych konsekwencji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa skierowana jest do: fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, chiropraktyków, terapeutów TCK, masażyści, instruktorów jogi, pilates, instruktorów i trenerów ruchowych, studentów w/w. kierunków, którzy wykazują się znajomością anatomii i fizjologii człowieka.

Uczestnik po ukończeniu usługi zostanie wyposażony w kompetencje samodzielnej pracy w zakresie wykonywania technik na czaszce, które mogą skutecznie wpłynąć na jej kształt i występujące asymetrie.

Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami ogólnodostępnymi, z zakresu technik wykonywanych na czaszce, które mogą ją kształtować i ewentualnie występujące asymetrie, ze szczególnym uwzględnieniem ogólnodostępnej literatury przedmiotu.

### PROGRAM KURSU:

#### Dzień 1

1. Wprowadzenie do koncepcji pracy z czaszką - teoria
2. Anatomia: kości mózgowczaszki i trzewioczaszki - teoria
3. Palpacja czaszki - praktyka
4. Ćwiczenia umiejętności palpacyjnych - praktyka

#### Dzień 2

1. Strukturalna integracja czaszki - teoria
2. Ćwiczenia technik pracy na kościach mózgowczaszki - praktyka

#### Dzień 3

1. Trzewioczaszka i staw skroniowo-żuchwowy, przedni rejon szyi - teoria
2. Praca na kościach trzewioczaszki - praktyka
3. Praca wewnątrz jamy ustnej: badanie i terapia - praktyka
4. Praca na modelach zewnętrznych - praktyka

#### Dzień 4

1. Praca na modelach zewnętrznych - praktyka
2. Integrujące techniki terapeutyczne - praktyka
3. Specyficzne problemy rejonu szyi i czaszki - teoria
4. Pytania i odpowiedzi - praktyka
5. Walidacja - test teoretyczny i analiza dowodów i deklaracji.

Usługa kończy się walidacją w formie testu teoretycznego oraz analizą dowodów i deklaracji, które weryfikują osiągnięcie wszystkich efektów uczenia się.

Przebieg walidacji :

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener/Pracownik wskazany przez Organizatora dokona nagrania wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul Grudziądzka 3, Bydgoszcz

**Program realizowany z użyciem metod :** mini wykłady i prezentacje; ćwiczenia indywidualne, grupowe, praca na sobie, dyskusje, case study, zadania.

Prowadzone zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające na ćwiczenie umiejętności.

**Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:**

Przygotowanie dokumentów (lista obecności)

Wyposażenie sali szkoleniowej w tablicę flipchart, w rzutnik, w notesy dla uczestników

Liczba godzin kursu: 38 h dyd., co stanowi 28 h 30 min. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 5 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 11 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 27 godz. dydakt.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 29</b> Wprowadzenie do koncepcji pracy z czaszką - teoria	mgr Barbara Rogowska	09-11-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 29</b> Przerwa	mgr Barbara Rogowska	09-11-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 29</b> Anatomia: kości mózgowcowaszkii trzewiowcowaszkii - teoria	mgr Barbara Rogowska	09-11-2026	10:45	12:30	01:45
<b>4 z 29</b> Przerwa	mgr Barbara Rogowska	09-11-2026	12:30	13:30	01:00
<b>5 z 29</b> Palpacja czaszki - praktyka	mgr Barbara Rogowska	09-11-2026	13:30	15:00	01:30
<b>6 z 29</b> Przerwa	mgr Barbara Rogowska	09-11-2026	15:00	15:15	00:15
<b>7 z 29</b> Ćwiczenia umiejętności palpacyjnych - praktyka	mgr Barbara Rogowska	09-11-2026	15:15	17:00	01:45
<b>8 z 29</b> Strukturalna integracja czaszki - teoria	mgr Barbara Rogowska	10-11-2026	09:00	10:30	01:30
<b>9 z 29</b> Przerwa	mgr Barbara Rogowska	10-11-2026	10:30	10:45	00:15
<b>10 z 29</b> Strukturalna integracja czaszki - teoria	mgr Barbara Rogowska	10-11-2026	10:45	12:30	01:45
<b>11 z 29</b> Przerwa	mgr Barbara Rogowska	10-11-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 29 Ćwiczenia technik pracy na kościach mózgowcowej - praktyka	mgr Barbara Rogowska	10-11-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 29 Przerwa	mgr Barbara Rogowska	10-11-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 29 Ćwiczenia technik pracy na kościach mózgowcowej - praktyka	mgr Barbara Rogowska	10-11-2026	15:15	17:00	01:45
15 z 29 Trzewiowca i staw skroniowo-żuchwowy, przedni rejon szyi, teoria	mgr Barbara Rogowska	11-11-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 29 Przerwa	mgr Barbara Rogowska	11-11-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 29 Praca na kościach trzewiowcowej	mgr Barbara Rogowska	11-11-2026	10:45	12:30	01:45
18 z 29 Przerwa	mgr Barbara Rogowska	11-11-2026	12:30	13:30	01:00
19 z 29 Praca wewnątrz jamy ustnej: badanie i terapia	mgr Barbara Rogowska	11-11-2026	13:30	15:00	01:30
20 z 29 Przerwa	mgr Barbara Rogowska	11-11-2026	15:00	15:15	00:15
21 z 29 Praca na modelach zewnętrznych	mgr Barbara Rogowska	11-11-2026	15:15	17:00	01:45
22 z 29 Praca na modelach zewnętrznych	mgr Barbara Rogowska	12-11-2026	08:00	10:15	02:15
23 z 29 Przerwa	mgr Barbara Rogowska	12-11-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>24 z 29</b> Integrujące techniki terapeutyczne, praktyka	mgr Barbara Rogowska	12-11-2026	10:30	12:45	02:15
<b>25 z 29</b> Specyficzne problemy rejonu szyi i czaszki, teoria	mgr Barbara Rogowska	12-11-2026	12:45	14:45	02:00
<b>26 z 29</b> Przerwa	mgr Barbara Rogowska	12-11-2026	14:45	15:00	00:15
<b>27 z 29</b> Pytania i odpowiedzi, teoria 45min	mgr Barbara Rogowska	12-11-2026	15:00	16:30	01:30
<b>28 z 29</b> Walidacja - test teoretyczny oraz zebranie analizy dowodów i deklaracji	mgr Barbara Rogowska	12-11-2026	16:30	16:45	00:15
<b>29 z 29</b> Walidacja - weryfikacja testu teoretycznego i analizy dowodów i deklaracji	-	12-11-2026	16:45	17:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	121,05 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## mgr Barbara Rogowska

Fizjoterapeutka. Absolwentka szkoły Integracji Strukturalnej AnatomyTrains, BarrallInstitute, UpledgerInstitute International. Studentka osteopatii w StillAcademy of Osteopathy. Przygodę z masażem i akupresurą zaczęła się jeszcze przed studiami po skończeniu kierunku: terapie naturalne. Karierę zawodową jako fizjoterapeuta rozpoczęła pracując w Szpitalu Kolejowym w Pruszkowie i Hospicjum Domowym Caritas.

Od 2010 prowadzi własną praktykę, cały czas podnosząc swoje kwalifikacje. Asystent w szkole Integracji Strukturalnej AnatomyTrains i ZogaMovement w pediatrii, terapii niemowląt, integracji strukturalnej czaszki, integracji blizn z siecią powięziową.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą rozpoczęcia usługi, w tym w ciągu ostatnich 24 m-cy przed rozpoczęciem usługi zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych z branży fizjoterapeutycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt w wersji papierowej obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie

<https://odnova.org.pl/kursy/>

pod opisem wybranego warsztatu, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

2. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, powinny zasięgnąć opinii Organizatora, czy ich stan umożliwia im udział w usłudze

3. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

4. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi z uwagi na posiadaną niepełnosprawność powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi złożyć Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby dot. umożliwienia mu udziału w usłudze.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Warsztat nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

# Adres

ul. Aleja Powstańców Wielkopolskich 26

85-090 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Wejście przy CENTRUM MEDICOVER. Sala na II piętrze.

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457