



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 277 ocen

## Warsztat Akupunktura medyczna w bólach okolicy lędźwiowo-krzyżowej

Numer usługi 2025/12/01/55596/3184954

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 04:00 h

📅 12.11.2026 do 12.11.2026

349,00 PLN brutto

349,00 PLN netto

87,25 PLN brutto/h

87,25 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

**Warsztat skierowany jest do:**

fizjoterapeutów,

lekarzy,

usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

11-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

4

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo- Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy igłami w bólach okolicy lędźwiowo-krzyżowej, na podstawie przeprowadzonego badania funkcjonalnego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady akupunktury w leczeniu bólu w okolicy lędźwiowo-krzyżowej.	Uczestnik poprawnie wskazuje objawy i schorzenia, które mogą być leczone akupunkturą w kontekście bólów lędźwiowo-krzyżowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia konkretne punkty akupunktururowe wykorzystywane w leczeniu bólów lędźwiowo-krzyżowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik określa teoretyczne podstawy stosowania akupunktury w leczeniu bólu w okolicy lędźwiowo-krzyżowej.	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi zastosować odpowiednią metodę akupunktury w zależności od przyczyny bólu (np. ból mięśniowy, nerwoból, ból związany z degeneracją kręgosłupa).	Uczestnik umiejętnie dobiera odpowiednie punkty akupunktururowe do leczenia bólu w okolicy lędźwiowo-krzyżowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik demonstruje poprawną technikę wkluwania igieł w wybrane punkty.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik monitorować stan pacjenta podczas i po zabiegu, oceniając zmiany w zakresie bólu, napięcia mięśniowego i ogólnego samopoczucia.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dostosowuje głębokość i czas trwania aplikacji igieł do rodzaju bólu i reakcji pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na warsztacie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy igłami w bólach okolicy lędźwiowo-krzyżowej, na podstawie przeprowadzonego badania funkcjonalnego.

**Czas: 4 godziny dydaktyczne**

**Program warsztatu :**

### 1. Kręgosłup lędźwiowy i miednica

- Ból okolicy lędźwiowej kręgosłupa.
  - Mapy rzutowania dolegliwości w okolicy miednicy i kręgosłupa lędźwiowego;
    - Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe,
    - Struktury nerwowe,
  - Badanie funkcjonalne;
- pacjent pozycja stojąca,
- oglądanie pacjenta,
- pacjent pozycja leżenie na plecach,
- pacjent pozycja leżenie na brzuchu.
- • Różnicowanie dolegliwości;
- trzewia,
- dysk,
- więzadła,
- struktury mięśniowo-szkieletowe,
- struktury nerwowe.

- • Badanie neurologiczne.

## 2. Anatomia palpacyjna i terapia:

- • Mięsień czworoboczny lędźwi.
- • Mięsień prostownik grzbietu.
- • Mięsień pośladkowy wielki.
- • Mięsień pośladkowy średni.
- • Mięsień pośladkowy mały.
- • Mięsień gruszkowaty.
- • Więzadła nadkolkowe i więzadła międzykolkowe.
- • Stawy krzyżowo-biodrowe.
- • Kość krzyżowa.
- • Więzadła miednicy;

– krzyżowo-biodrowe,

– krzyżowo-guzowe.

### Anatomia palpacyjna

#### Nerwy okolicy pośladka

#### Poziom powierzchniowy

-n. skórny boczny uda (ze splotu lędźwiowego L2, L3)

– gałęzie nn. skórnych górnych pośladków (Th12, L1)

– gałęzie nn. środkowych pośladków (S1, S2, S3)

– gałęzie nn pośladkowych dolnych (od nerwu skórny tylnego uda)

#### Poziom głęboki

– wiązka naczyniowo-nerwowa n. pośladkowego górnego

– n. kulszowy

## 3. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

### Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

### Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Akupunktura medyczna w bólach w bólach okolicy łędźwiowo-krzyżowej – powstała jako efekt ponad 20 lat doświadczeń pracy naukowej i przede wszystkim praktyki klinicznej dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.. Badanie oraz techniki i miejsca wbijania igieł oparte są o dokładną anatomie palpacyjną. Punkty aplikacji igieł dobierane są z uwzględnieniem położenia anatomicznego, przebiegu taśm anatomicznych, palpacji stref bolesnych i odruchowych. W terapii wykorzystywana jest także wiedza zaczerpnięta z tradycyjnej medycynie tybetańskiej (punkty akupunkturuowe) czy ajurwedyjskich technik terapii manualnej (punkty marma).

Wybrane i zebrane techniki są według autora warsztatu najefektywniejsze w terapii pacjenta, niektóre też samodzielnie stworzone lub dopasowane do odpowiednich przypadków klinicznych.

Działania mają na celu głównie skuteczne leczenie bólu i ograniczenia ruchomości.

Celem warsztatu jest: \* nauka przeprowadzenia badania funkcjonalnego i leczenia akupunkturą pacjentów z bólem, ograniczeniem ruchomości i różnymi dysfunkcjami w ciele manifestującymi się w okolicy kręgosłupa i pleców; \*nauka podstawowej diagnostyki różnicowej, wybranych testów funkcjonalnych i ocena czy wskazana jest akupunktura u pacjenta; \*anatomia palpacyjna leczonych okolic ciała, ocena napięć struktur i punktów akupunkturuowych oraz korelacja z objawami pacjenta; \*nauka różnych technik akupunkturuowych; \*zastosowanie wybranych ćwiczeń w celu podtrzymania efektów terapii.

Codziennie spotykamy w naszych gabinetach, pacjentów z bólem krzyża. Zanim wykonamy terapię należy przeprowadzić dokładne badanie różnicowe, diagnostykę funkcjonalną, badanie manualne a następnie wykonać zabieg wcelowany w przyczynę dolegliwości.

Warsztat trwa 4 godz. dydaktyczne, co stanowi 3 godz. zegarowe. W harmonogramie ujęto przerwę 15min. Przerwa nie wlicza się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników warsztatu. Warsztatu obejmuje zajęcia praktyczne.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Realizacja warsztatu zgodnie z programem - punkty 1-2	dr Marian Majchrzycki D.O.	12-11-2026	17:15	18:45	01:30
<b>2 z 5</b> Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	12-11-2026	18:45	19:00	00:15
<b>3 z 5</b> Realizacja warsztatu zgodnie z programem - punkt 3	dr Marian Majchrzycki D.O.	12-11-2026	19:00	19:45	00:45
<b>4 z 5</b> 4. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr Marian Majchrzycki D.O.	12-11-2026	19:45	20:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 4. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	12-11-2026	20:00	20:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	349,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	349,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,25 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatry; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku warsztatu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danej usługi

## Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Małopolska 23  
70-515 Szczecin  
woj. zachodniopomorskie

Focus Hotel Szczecin

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

# Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457