



Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 319 ocen

Estetyczna regeneracja ciała - szkolenie

Numer usługi 2025/12/01/33060/3184941

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 38 h

📅 24.03.2026 do 26.03.2026

7 800,00 PLN brutto

7 800,00 PLN netto

205,26 PLN brutto/h

205,26 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla:

- terapeutów manualnych,
 - masażyistów,
 - fizjoterapeutów,
 - osteopatów,
- kosmetologów i kosmetyczek zajmujących się modelowaniem sylwetki i terapią tkanek

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

15-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

38

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Estetyczna regeneracja ciała - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania kompleksowej terapii manualnej dostosowaną do indywidualnych potrzeb klienta/pacjenta, z uwzględnieniem zdiagnozowanych dysfunkcji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje struktury anatomiczne oraz analizuje przeciwwskazania do wykonania zabiegów terapeutycznych	• charakteryzuje budowę i funkcję tkanki łącznej oraz innych struktur anatomicznych • wyjaśnia procesy fizjologiczne, regeneracyjne i degeneracyjne zachodzące w tkankach • rozróżnia mechanizmy deformacji i asymetrii ciała oraz ich wpływ na estetykę i funkcjonalność • opisuje zależności między postawą ciała a zaburzeniami w obrębie tkanek • wymienia wskazania i przeciwwskazania do pracy manualnej w poszczególnych obszarach ciała	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg z wykorzystaniem technik korekcyjnych i rozluźniających	• ocenia stan tkanek klienta/pacjenta na podstawie obserwacji i palpacji • dobiera odpowiednie techniki manualne do zidentyfikowanych dysfunkcji • wykonuje techniki korekcyjne i rozluźniające w obrębie tkanek powierzchownych i głębokich • stosuje techniki wisceralne i antyzrostowe w pracy z ciałem • planuje długofalową terapię dla pacjenta • przeprowadza indywidualną terapię manualną z zachowaniem zasad bezpieczeństwa	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza pacjentom w zakresie terapii domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 38 godzin dydaktycznych, w tym 5 godzin teoretycznych i 33 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa przeznaczona jest dla terapeutów manualnych, masażyistów, fizjoterapeutów, osteopatów, kosmetologów i kosmetyczek zajmujących się modelowaniem sylwetki i terapią tkanek

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja składa się z 2 części: test teoretyczny dotyczy zagadnień teoretycznych (obejmuje pytania zamknięte/otwarte/rysunki), a obserwacja w warunkach symulowanych dotyczy części praktycznej. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 27.11.2025 od godz. 17.30 Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

Część teoretyczna

1. Budowa i funkcje tkanki łącznej – struktura komórkowa, procesy fizjologiczne i degeneracyjne.
2. Mechanizmy deformacji struktur anatomicznych związane z procesem starzenia się organizmu.
3. Procesy patologiczne tkanek: włóknienie, glikacja, zanik, zastoje, zaburzenia krążenia.
4. Wpływ postawy ciała na estetykę sylwetki i twarzy – analiza asymetrii i metody ich korekty.

Część praktyczna

1. Techniki pracy korekcyjnej w obrębie struktur szkieletowych, stóp, miednicy i klatki piersiowej.
2. Podstawowe techniki terapii wisceralnej.
3. Strefowa praca manualna na ciele:
 - korekta tzw. „wdowiego garbu”
 - rozmiękczenie tkanek grzbietu
 - rozluźnienie mięśni posturalnych głębokich
 - techniki antyzrostowe i antycellulitowe w obrębie kończyn dolnych
 - głęboki drenaż nóg
 - praca rozluźniająca na stopach
1. Techniki manualne w obrębie piersi – zasady, wskazania, przeciwwskazania, bezpieczeństwo pracy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 część teoretyczna: Budowa tkanki łącznej i mechanizmy deformacji	Maria Margiewicz	24-03-2026	08:15	10:30	02:15
2 z 18 część teoretyczna: Procesy włóknienia, glikacji, zaniku, zastoju tkankowych, naruszenia krążenia	Maria Margiewicz	24-03-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 18 przerwa	Maria Margiewicz	24-03-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 18 warsztaty praktyczne: praca ze szkieletem na wałku	Maria Margiewicz	24-03-2026	12:15	14:30	02:15
5 z 18 przerwa	Maria Margiewicz	24-03-2026	14:30	14:45	00:15
6 z 18 warsztaty praktyczne: korekta klatki piersiowej, przepony, miednicy, techniki wisceralne	Maria Margiewicz	24-03-2026	14:45	18:30	03:45
7 z 18 warsztaty praktyczne: wdowi garb, plecy, powięziowe techniki na nogi	Maria Margiewicz	25-03-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 18 przerwa	Maria Margiewicz	25-03-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 18 warsztaty praktyczne: powięziowe techniki na nogi	Maria Margiewicz	25-03-2026	12:15	14:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 przerwa	Maria Margiewicz	25-03-2026	14:30	14:45	00:15
11 z 18 warsztaty praktyczne: techniki na mięśniach posturalnych, rozmiękczenie stóp	Maria Margiewicz	25-03-2026	14:45	18:30	03:45
12 z 18 warsztaty praktyczne: rozmiękczenie tkanek miękkich w strefach brzucha, rąk	Maria Margiewicz	26-03-2026	09:00	12:00	03:00
13 z 18 przerwa	Maria Margiewicz	26-03-2026	12:00	12:15	00:15
14 z 18 warsztaty praktyczne: rozmiękczenie tkanek miękkich w strefach łydek, kolan	Maria Margiewicz	26-03-2026	12:15	14:30	02:15
15 z 18 przerwa	Maria Margiewicz	26-03-2026	14:30	14:45	00:15
16 z 18 warsztaty praktyczne: praca w obrębie piersi	Maria Margiewicz	26-03-2026	14:45	17:15	02:30
17 z 18 walidacja: test teoretyczny	-	26-03-2026	17:15	17:30	00:15
18 z 18 walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych	-	26-03-2026	17:30	17:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	205,26 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maria Margiewicz

Specjalistka z zakresu manualnych technik odmładzających twarzy oraz ciała, założycielka marki MARIE MARGO oraz właścicielka Studia terapii manualnej w Warszawie. Technikami odmładzającymi twarzy oraz ciała zajmuje się od ponad 12 lat, wciąż zwiększając doświadczenie, na bieżąco oferuje nowe rozwiązania tych wyjątkowych technik. Posiada wykształcenie medyczne, specjalizacja felczer-położna. Ma 6 letnie doświadczenie w pracy z pacjentami w gabinecie medycyny naturalnej, specjalistka przy zabiegach hydrokolonoterapii oraz hirudoterapii. Posiada liczne certyfikaty w stopniach zaawansowanych oraz instruktorskich od wiodących autorów w zakresie leczniczo-odmładzających terapii manualnych w Rosji, takich jak Jewgienij Sidiakin i Swietlana Nikiforowa. Swoją autorską metodę opiera o zdobytą wiedzę oraz doświadczenie przy pracy z ogromną ilością pacjentów. Szkolenia prowadzi od 2017 roku, szkoląc klientów w zakresie masażu i ćwiczeń auto korekcyjnych, tak i specjalistów z jej autorskiej metody gabinetowego zabiegu Estetyczna Rehabilitacja Twarzy oraz FaceLift Marie Margo. Metoda zawiera techniki mięśniowo-powięziowe, osteopatyczne oraz plastyczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Pałuków 2

03-188 Warszawa

woj. mazowieckie

Szkolenie odbędzie się w Studio Jogi Inyoga

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952