



Kosmetyka pielęgnacyjna - szkolenie I stopnia

Numer usługi 2025/12/01/26134/3184919

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

742 oceny

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 26.01.2026 do 29.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które są zainteresowane zdobyciem wiedzy i umiejętności w zakresie podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i nie mają doświadczenia w tym obszarze, a w przyszłości chcą się związać zawodowo z branżą beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	23-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i uzyskanie kwalifikacji w tym zakresie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy	opisuje wymagania higieniczno-sanitarne gabinetu kosmetycznego	Test teoretyczny
	wymienia zasady bezpiecznej pracy	Test teoretyczny
	organizuje stanowisko pracy odpowiednio do planowanego zabiegu	Test teoretyczny
	przedstawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni i narzędzi	Test teoretyczny
charakteryzuje budowę anatomiczną i fizjologię człowieka	opisuje warstwy skóry	Test teoretyczny
	opisuje przydatki skórne i ich funkcje	Test teoretyczny
	rozdziela mechanizmy przenikania substancji	Test teoretyczny
	opisuje rodzaje skóry i rodzaje cery	Test teoretyczny
rozpoznaje rodzaje skóry i cery	opisuje proces starzenia się skóry w zależności od jej rodzaju	Test teoretyczny
	diagnozuje stan skóry i przydatków skórnych	Test teoretyczny
	wymienia metody badania skóry i przydatków skórnych	Test teoretyczny
charakteryzuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegów na podstawie zmian patologicznych na skórze i przydatkach	rozdziela wykwity pierwotne i wtórne	Test teoretyczny
	opisuje defekty skóry i przydatków	Test teoretyczny
	opisuje choroby skóry i przydatków	Test teoretyczny
	dokonyuje wyboru określonego zabiegu, wykorzystując znajomość chorób i defektów skóry	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego twarzy, szyi i dekoltu	przygotowuje klienta do zabiegu zgodnie z przepisami bhp	Test teoretyczny
	dobiera środki do demakijażu i peelingu	Test teoretyczny
	stosuje metody i środki do dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu	Test teoretyczny
wyjaśnia specyfikę pracy związanej z zabiegami pielęgnacyjnymi i upiększającymi okolic oczu	rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu upiększającego	Test teoretyczny
	dobiera kształt łuku brwiowego do budowy oczu i kształtu twarzy	Test teoretyczny
	opisuje zabieg farbowania rzęs i brwi zgodnie z procedurą	Test teoretyczny
	rozdzieli etapy zabiegu	Test teoretyczny
wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające oprawy oczu	wykonuje zabieg farbowania rzęs i brwi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje regulację łuku brwiowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
charakteryzuje zasady i warunki obsługi klientów	wymienia podstawowe zasady etyki	Test teoretyczny
	doskonali kompetencje społeczne takie jak nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży

Program

Usługa realizowana jest w 30 godzinach dydaktycznych, wliczając w to walidację. W harmonogramie uwzględniono 15 minutową przerwę w każdym dniu szkolenia, która nie jest wliczana do czasu trwania usługi. Dla każdego uczestnika szkolenia zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko, lampę, przybornik oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne. Modelki na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Zajęcia teoretyczne - 8 godzin dydaktycznych

- Wybrane zagadnienia z anatomii , fizjologii i dermatologii
- Bezpieczeństwo i higiena pracy. Organizacja stanowiska pracy.
- Sprzęt, narzędzia stosowane w kosmetyce. Dezynfekcja i sterylizacja

II. Zajęcia praktyczne - 21 godzin dydaktycznych

- Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetycznej

III. Walidacja efektów kształcenia test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych 1 godzina dydaktyczna

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wybrane zagadnienia z anatomii ,fizjologii i dermatologii	Iwona Michalska-Kawa	26-01-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 13 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	26-01-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Bezpieczeństwo i higiena pracy.Organizacja stanowiska pracy	Iwona Michalska-Kawa	26-01-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 13 Sprzęt i narzędzia stosowane w kosmetyce.Dezynfekcja i sterylizacja	Iwona Michalska-Kawa	26-01-2026	12:45	14:15	01:30
5 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetyczne	Iwona Michalska-Kawa	27-01-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 13 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	27-01-2026	11:00	11:15	00:15
7 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetyczne	Iwona Michalska-Kawa	27-01-2026	11:15	14:15	03:00
8 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetyczne	Iwona Michalska-Kawa	28-01-2026	08:00	11:00	03:00
9 z 13 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	28-01-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetyczne	Iwona Michalska-Kawa	28-01-2026	11:15	14:15	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Kosmetyka pielęgnacyjna twarzy- zajęcia praktyczne w pracowni kosmetyczne	Iwona Michalska-Kawa	29-01-2026	11:00	14:45	03:45
12 z 13 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	29-01-2026	14:45	15:00	00:15
13 z 13 Walidacja - test i obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	29-01-2026	15:00	15:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Michalska-Kawa

specjalista kosmetyki pielęgnacyjnej, specjalizacja z trychologii - 2021 r. oraz promocji zdrowia, ukończyła szereg szkoleń w zakresie masażu kosmetycznych takich jak masaże relaksacyjne i masaż kobido - 2021 r., masaż gua sha - 2023 r., ukończyła kurs pedagogiczny dla nauczycieli praktycznej nauki zawodu - 2022 r. i od siedmiu lat pracuje jako trener- szkoleniowiec; posiada kwalifikacje i doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy - opracowanie własne wykładowcy.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji i certyfikacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu, a także zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży, Rybnik ul. Piownik 3, I piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539