



EDUVERO SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

24 oceny

Green IT Security – Narzędzia Informatyczne i Cyberbezpieczeństwo z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju dla Nowoczesnego Biznesu - szkolenie

Numer usługi 2025/12/01/188147/3184411

📍 Tomaszkowo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 08.12.2025 do 08.12.2025

2 360,00 PLN brutto

2 360,00 PLN netto

236,00 PLN brutto/h

236,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Administracja IT i systemy komputerowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do **pracowników, specjalistów oraz kadry zarządzającej**, którzy na co dzień korzystają z narzędzi informatycznych i odpowiadają za bezpieczeństwo danych w swoich organizacjach, a jednocześnie chcą wdrażać rozwiązania zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Adresatami szkolenia są w szczególności:

- osoby pracujące w **działach administracyjnych, operacyjnych i biurowych**, wykorzystujące systemy IT i potrzebujące wzmocnienia kompetencji cyfrowych;
- pracownicy odpowiedzialni za **bezpieczeństwo informacji, ochronę danych, zarządzanie dokumentacją i cyfrowymi zasobami firmy**;
- specjaliści i menedżerowie poszukujący nowoczesnych, energooszczędnych i bezpiecznych narzędzi IT;
- pracownicy MŚP wdrażający **strategię cyfrowej transformacji** i chcący świadomie ograniczać ślad środowiskowy technologii w firmie;
- osoby chcące poznać praktyczne zasady **cyberhigieny**, bezpiecznego korzystania z urządzeń, ekologicznego i świadomego zarządzania sprzętem oraz danymi.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

07-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Green IT Security – Narzędzia Informatyczne i Cyberbezpieczeństwo z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju dla Nowoczesnego Biznesu” jest przygotowanie uczestników do świadomego i bezpiecznego wykorzystywania narzędzi informatycznych i praktyk cyberbezpieczeństwa przy jednoczesnym wdrażaniu ekologicznych, energooszczędnych i odpowiedzialnych rozwiązań zgodnych z ideą zielonego IT.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu PHOTOSHOP	Wyjaśnia różnicę między grafiką bitmapową a wektorową oraz trybami kolorów (RGB, CMYK).	Test teoretyczny
	Omawia funkcje warstw, masek, ścieżek i obiektów inteligentnych w kontekście edycji obrazu.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje narzędzia korekcji kolorystycznej oraz techniki retuszu w Photoshopie.	Test teoretyczny
	Definiuje pojęcia związane z interfejsem programu Adobe Photoshop i zasadami pracy w środowisku graficznym.	Test teoretyczny
Wykorzystuje program Adobe Photoshop w grafice komputerowej	Stosuje warstwy, maski i ścieżki w celu tworzenia i edytowania złożonych grafik.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje retusz zdjęć, usuwa niedoskonałości, poprawia ekspozycję i kolory.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy kompozycje graficzne z wykorzystaniem tekstu, kształtów i efektów warstw.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Obsługuje narzędzia do zaznaczania i edycji, stosując precyzyjne techniki separacji obiektów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje inteligentne obiekty i automatyzację (np. nagrywanie zadań) do przyspieszenia pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu DTP (Desktop Publishing)	Omawia zasady przygotowania plików graficznych do druku – formaty, profile kolorów, spady.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje rodzaje technik druku i podłoży wykorzystywanych w poligrafii.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia znaczenie formatu PDF/X, rastrowania oraz norm typograficznych w druku.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje etapy procesu wydawniczego – od projektu do finalnej produkcji materiałów drukowanych.	Test teoretyczny
	Przygotowuje projekty graficzne zgodne z wymaganiami technicznymi drukarni.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy poprawne technicznie pliki PDF z uwzględnieniem spadów, marginesów i profili kolorystycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje w grafice narzędzie DTP (Desktop Publishing)	Dobiera formaty, rozdzielczość i głębię kolorów zgodnie z przeznaczeniem projektu (druk/online).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Projektuje estetyczne układy graficzne do ulotek, plakatów, wizytówek, opakowań itp.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Korzysta z narzędzi DTP do przygotowania materiałów do różnych technik uszlachetniania (lakier, tłoczenie, złocenie).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje relacje zewnętrzne i wewnętrzne	przyjmuje konstruktywną krytykę pracy graficznej i wdrożyć poprawki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozwija umiejętność współpracy z innymi uczestnikami projektów kreatywnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje w sposób uporządkowany, wykorzystując schematy, pliki źródłowe i wersjonowanie projektu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie **Green IT Security** to praktyczne, intensywne warsztaty, które łączą kluczowe kompetencje z zakresu nowoczesnych narzędzi informatycznych, cyberbezpieczeństwa oraz świadomego, odpowiedzialnego korzystania z technologii w duchu zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy uczą się, jak efektywnie i bezpiecznie korzystać z narzędzi cyfrowych w codziennej pracy, chronić zasoby firmy przed zagrożeniami, budować ekologiczne środowisko cyfrowe oraz podejmować decyzje minimalizujące zużycie energii, generowanie odpadów cyfrowych i emisję CO₂. Szkolenie wprowadza w świat świadomego IT – od higieny cyberbezpieczeństwa, przez dobór rozwiązań cloud i software, po zielone praktyki technologiczne, które realnie wspierają nowoczesny, odpowiedzialny biznes.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy uwzględniono w harmonogramie i zostały wliczone w godziny szkolenia.

Część teoretyczna – 4 godziny

Moduł 1. Wprowadzenie do Green IT & Cyberbezpieczeństwa

- Czym jest Green IT i dlaczego stanowi kluczowy kierunek w rozwoju biznesu.
- Integracja cyberbezpieczeństwa z zasadami zrównoważonego rozwoju.
- Minimalizacja śladu węglowego podczas korzystania z technologii informatycznych.
- Bezpieczne i ekologiczne praktyki użytkowania urządzeń (eco-digital hygiene).

Moduł 2. Bezpieczeństwo cyfrowe w firmie – podstawy i aktualne zagrożenia

- Najczęstsze cyberzagrożenia dla małych i średnich firm.
- Phishing, ransomware, malware – rozpoznawanie, przeciwdziałanie, profilaktyka.
- Ochrona danych osobowych i dokumentów firmowych w chmurze.
- Zasady budowania silnych haseł, MFA i bezpiecznych polityk dostępowych.

Moduł 3. Cyfrowa gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ) w IT

- Optymalizacja cyklu życia sprzętu IT – naprawa, odzysk, recykling.
- Zrównoważone zarządzanie zasobami cyfrowymi.
- Ekologiczne przechowywanie danych i wybór odpowiedzialnych dostawców usług IT.
- Cyberbezpieczeństwo w kontekście sprzętu odnawianego i refabrykowanego.

Część praktyczna – 5 godzin

Moduł 4. Praca z narzędziami informatycznymi w duchu eco-security

- Konfiguracja bezpiecznych ustawień systemowych na komputerze i urządzeniach mobilnych.
- Wybór ekologicznych i bezpiecznych aplikacji do pracy zdalnej.

- Praktyczne wykorzystanie menedżerów haseł i szyfrowania danych.
- Tworzenie kopii zapasowych w modelu green backup (efektywność energetyczna).

Moduł 5. Symulacje cyberataków i analiza incydentów

- Ćwiczenia: rozpoznawanie podejrzanych wiadomości, załączników, linków.
- Symulacja ataku phishingowego i analiza błędów użytkownika.
- Identyfikacja śladów włamania i podstawowe działania naprawcze.

Moduł 6. Eko-optimalizacja pracy cyfrowej

- Jak ograniczać emisję CO₂ i zużycie zasobów podczas pracy biurowej.
- Organizacja pracy z dokumentami elektronicznymi – less paper, less energy.
- Wprowadzenie firmowej polityki Green IT Security – checklisty i dobre praktyki.

Moduł 7. Podsumowanie i konsultacje

- Omówienie wdrożeń możliwych w firmie uczestnika.
- Przegląd narzędzi i metod do zastosowania „od zaraz”.
- Sesja pytań i rekomendacji indywidualnych.

walidacja (30min)

Dla lepszego przyswojenia programu szkoleń Uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne oraz przeprowadzony zostanie test sprawdzający wiedzę przed i po szkoleniu, którego ukończenie pozwoli Uczestnikom uzupełnienie i uporządkowanie dotychczasowej wiedzy.

Usługa prowadzona jest w formie ćwiczeń, zajęć praktycznych, wykładu oraz dyskusji z uczestnikami szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Moduł 1. Wprowadzenie do Green IT & Cyberbezpieczeństwa	Leszek Śliwiński	08-12-2025	08:30	10:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 360,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 360,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	236,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Leszek Śliwiński

Ponad 20 letnie doświadczenie w branży IT. Specjalizuje się w branży informatycznej, cały czas rozwijając swoje zainteresowania i umiejętności.

Posiada doświadczenie w obsłudze informatycznej firm, sprzedaży oraz zagadnień technicznych w branży IT. Od 2019 roku pracuje na stanowisku Dyrektora IT w firmie IT Engineering & Consulting sp. z o.o.

Od 2020 roku prowadzi szkolenia i doradztwo z obszarów informatyzacji przedsiębiorstw, bezpieczeństwa IT, sieci, urządzeń klienckich, systemów i serwerowni, oprogramowania użytkowego indywidualnego i Business, wykorzystywania Internetu w budowaniu marki firmy, zastosowanie mediów społecznościowych do promocji. Zdobyta wiedza i doświadczenie pozwala na dokładną znajomość zagadnień w zakresie przesyłu danych, szyfrowania, archiwizowania i odzyskiwania danych. Dodatkowo charakteryzuje się doskonałą znajomością branży handlowej dzięki prowadzeniu własnego sklepu i serwisu komputerowego od 2014 roku. Dodatkowo zna również zagadnienia sprzedaży e-commerce.

Poszerza swoje doświadczenie w branży IT oraz sprzedaży bezpośredniej.

Wykształcenie: Technik Informatyk - Zespół Szkół Ekonomicznych w Olsztynie, Dodatkowe Kursy: Akademia Sieci CISCO, kurs CCNA Exploration

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Pszczela 10

11-034 Tomaszkowo

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Leszek Śliwiński

E-mail szkolenia@eduvero.pl

Telefon (+48) 725 325 323