



SQD ALLIANCE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 5,0 / 5
3 oceny

Szkolenie: "Aktualizacja wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy"

Numer usługi 2025/12/01/176628/3184246

1 722,00 PLN brutto
1 400,00 PLN netto
71,75 PLN brutto/h
58,33 PLN netto/h

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 09.12.2025 do 12.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Prawo i administracja / Prawo pracy

Grupa docelowa usługi

Szkolenie okresowe BHP jest przeznaczone dla pracowników służby BHP oraz dla osób zainteresowanym aktualizacją/poszerzeniem swojej wiedzy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

02-12-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Program szkolenia porusza tematykę aktualnych wyzwań pracowników służby BHP. Celem usługi jest aktualizacja wiedzy uczestnika w zakresie m.in. najnowszych zmian prawnych, tematyki wypadkowej, nowoczesnych metody pracy służby BHP, pierwszej pomocy czy ergonomii pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje szczegółowe zasady w dziedzinie bezpieczeństwa pracy i higieny.	Wymienia zasady i przepisy w dziedzinie BHP	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Poniżej podajemy przykładowe moduły szkoleniowe realizowane przez SQD Alliance. Szczegóły podane w harmonogramie.

- Nowoczesne metody pracy służb BHP oraz metody szkolenia w zakresie bezpieczeństwa pracy. Czynniki wpływające na uczenie się dorosłych.
- Identyfikacja zdarzeń potencjalnie wypadkowych. Ustalanie okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy. Zasady postępowania w razie wypadku i w sytuacjach zagrożeń. Psychologiczne przyczyny wypadków w pracy.
- Metody identyfikacji, analizy i oceny zagrożeń oraz oceny ryzyka zawodowego związanego z tymi zagrożeniami.
- Metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania na pracowników czynników szkodliwych dla zdrowia, uciążliwych i niebezpiecznych występujących w procesach pracy.
- Wprowadzenie do ESG.
- Pierwsza pomoc.
- Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy, dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem najnowszych zmian w Kodeksie pracy.
- Środki psychoaktywne w miejscu pracy.
- Ergonomia jako narzędzie ochrony zdrowia pracownika.
- Aktywność z Goglami VR.
- Procedura bezpieczeństwa LOTO.
- Ochrona środowiska.
- Ochrona przeciwpożarowa.
- Warsztat – Gra szkoleniowa.

Szkolenie prowadzone jest przez grono specjalistów z wieloletnim doświadczeniem trenerskim, takich jak: główni specjaliści ds. BHP, specjaliści ds. ochrony środowiska, ratownicy medyczni, byli policjanci, psycholodzy, specjaliści ds. ergonomii, byli pracownicy Państwowej Inspekcji pracy, prawnicy, eksperci prawa pracy czy wykładowcy akademicy.

Czas trwania usługi to zgodnie z harmonogramem 24 godzin zegarowych.

Przerwy są wliczone w czas usługi szkoleniowej.

Usługa odbywa się w formie zdalnej w czasie rzeczywistym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Nowoczesne metody pracy służb BHP.	MARTA ZABOROWSKA	09-12-2025	08:30	10:15	01:45
2 z 27 przerwa	MARTA ZABOROWSKA	09-12-2025	10:15	10:30	00:15
3 z 27 Efektywna komunikacja interpersonalna. Psychologiczne przyczyny wypadków w pracy.	MARTA ZABOROWSKA	09-12-2025	10:30	12:00	01:30
4 z 27 przerwa	MARTA ZABOROWSKA	09-12-2025	12:00	12:20	00:20
5 z 27 Nowoczesne metody szkolenia w zakresie bezpieczeństwa pracy. Czynniki wpływające na uczenie się dorosłych.	MARTA ZABOROWSKA	09-12-2025	12:20	13:20	01:00
6 z 27 przerwa	MARTA ZABOROWSKA	09-12-2025	13:20	13:30	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 27 Nowoczesne metody szkolenia w zakresie bezpieczeństwa pracy. Czynniki wpływające na uczenie się dorosłych.	MARTA ZABOROWSKA	09-12-2025	13:30	14:15	00:45
8 z 27 Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy, dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem najnowszych zmian w Kodeksie pracy.	MATEUSZ WARCHAŁ	10-12-2025	08:30	10:15	01:45
9 z 27 przerwa	MATEUSZ WARCHAŁ	10-12-2025	10:15	10:30	00:15
10 z 27 Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy, dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem najnowszych zmian w Kodeksie pracy.	MATEUSZ WARCHAŁ	10-12-2025	10:30	12:00	01:30
11 z 27 przerwa	MATEUSZ WARCHAŁ	10-12-2025	12:00	12:20	00:20
12 z 27 Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy, dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem najnowszych zmian w Kodeksie pracy.	MATEUSZ WARCHAŁ	10-12-2025	12:20	13:00	00:40
13 z 27 przerwa	MATEUSZ WARCHAŁ	10-12-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 27 Wprowadzenie do ESG	ANNA BĄCZYK	10-12-2025	13:15	14:30	01:15
15 z 27 Identyfikacja zdarzeń potencjalnie wypadkowych. Ustalanie okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy. Zasady postępowania w razie wypadku i w sytuacjach zagrożeń.	WALDEMAR WALKIEWICZ	11-12-2025	08:30	10:15	01:45
16 z 27 przerwa	WALDEMAR WALKIEWICZ	11-12-2025	10:15	10:30	00:15
17 z 27 Metody identyfikacji, analizy i oceny zagrożeń oraz oceny ryzyka zawodowego związanego z tymi zagrożeniami.	WALDEMAR WALKIEWICZ	11-12-2025	10:30	12:00	01:30
18 z 27 przerwa	WALDEMAR WALKIEWICZ	11-12-2025	12:00	12:20	00:20
19 z 27 Metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania na pracowników czynników szkodliwych dla zdrowia, uciążliwych i niebezpiecznych występujących w procesach pracy	WALDEMAR WALKIEWICZ	11-12-2025	12:20	13:15	00:55
20 z 27 przerwa	WALDEMAR WALKIEWICZ	11-12-2025	13:15	13:30	00:15
21 z 27 Ochrona przeciwpożarowa	ALEKSANDER STACHURA	11-12-2025	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 27 Pierwsza pomoc	ŁUKASZ TOMIŁO	12-12-2025	08:30	10:00	01:30
23 z 27 przerwa	ŁUKASZ TOMIŁO	12-12-2025	10:00	10:15	00:15
24 z 27 Ergonomia jako narzędzie ochrony zdrowia pracownika.	MONIKA BLASZCZOK	12-12-2025	10:15	12:00	01:45
25 z 27 przerwa	MONIKA BLASZCZOK	12-12-2025	12:00	12:20	00:20
26 z 27 Ergonomia jako narzędzie ochrony zdrowia pracownika.	MONIKA BLASZCZOK	12-12-2025	12:20	14:00	01:40
27 z 27 Podsumowanie i egzamin	-	12-12-2025	14:00	14:15	00:15

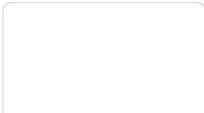
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 722,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	58,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 7



1 z 7
MARTA ZABOROWSKA



Psycholog, trener mentalny, specjalizujący w obszarze kształtowania kultury leadershipu, mental health i bezpieczeństwa behawioralnego. Posiada 20-letnie doświadczenie jako trener, mając na swoim koncie liczne szkolenia z tematyki komunikacji, wpływu czynników psychospołecznych na kwestie bezpieczeństwa oraz budowania autorytetu specjalisty ds. bhp.



2 z 7

MATEUSZ WARCHAŁ

Specjalista prawa pracy i psychologii pracy, negocjator i mediator, wykładowca akademicki. Od wielu lat łączy praktykę psychologiczną, prawną i związaną z bezpieczeństwem pracy. Pomaga pracodawcom i pracownikom wdrażać nowe rozwiązania i wypracowywać dobre praktyki w środowisku pracy. Uważa, że tylko dzięki holistycznemu spojrzeniu na pracownika i warunki pracy można wypracować stabilne, bezpieczne środowisko pracy w ciągle i dynamicznie zmieniającym się otoczeniu gospodarczym i prawnym. Jest specjalistą Compliance i prowadzi aktywne działania wdrożeniowe w zakresie prewencji naruszeń prawa. Jest byłym pracownikiem Państwowej Inspekcji Pracy, a od kilkunastu lat stałym trenerem Ośrodka Szkolenia Państwowej Inspekcji Pracy we Wrocławiu. Specjalizuje się również w prowadzeniu szkoleń antymobbingowych, wprowadzaniu regulaminów wewnętrznych oraz wdrażaniu programów wellbeing, EAP i behawioralnego bezpieczeństwa pracy.



3 z 7

WALDEMAR WALKIEWICZ

Główny specjalista ds. BHP. Ekspert m. in. w tematyce wypadków przy pracy oraz oceny ryzyka zawodowego.



4 z 7

ŁUKASZ TOMIŁO

Wieloletni ratownik medyczny z szerokim doświadczeniem.



5 z 7

MONIKA BLASZCZOK

Specjalista ds. ergonomii. Ukończyła studia magisterskie na Wydziale Inżynierii Środowiska i Energetyki Politechniki Śląskiej w Gliwicach. Na swojej uczelni macierzystej obroniła również tytuł doktora. W 2003 roku uzyskała dyplom studiów podyplomowych z zakresu Bezpieczeństwa i Higieny Pracy. Jako adiunkt na Politechnice Śląskiej zajmuje się głównie tematyką Bezpieczeństwa Pracy oraz Ergonomią. Jest autorem podręcznika akademickiego pt.: „Ergonomia bezpiecznej i higienicznej pracy”. Współpracuje z przemysłem prowadząc diagnozy ergonomiczne wskazanych stanowisk pracy. Jest członkiem PTerg (Polskiego Towarzystwa Ergonomicznego).



6 z 7

ANNA BĄCZYK

Specjalista ochrony środowiska, ekspert ds. ESG i GOZ. Posiada doświadczenie zawodowe w sektorze publicznym i prywatnym, odpowiadając za kwestie klimatyczne, energetyczne, gospodarcze, a także zarządzając, prowadząc analizy oraz współtworząc projekty strategiczne w obszarze ESG.

7 z 7

ALEKSANDER STACHURA



Inspektor ppoż/ bhp/ strażak/ ratownik kpp

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w wersji PDF wydawane po każdym module szkoleniowym.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem otrzymania dofinansowania jest zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Informacje dodatkowe

Po zakończonym szkoleniu przewidziany jest pisemny test, weryfikujący nabytą wiedzę.

Cena zawiera: Materiały szkoleniowe w wersji PDF, wydanie e-certyfikatu.

Warunki techniczne

Usługa zdalna w czasie rzeczywistym.

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

- przed szkoleniem uczestnik otrzymuje linki, które pozwolą dołączyć do szkolenia w aplikacji TEAMS;

- platforma szkoleniowa : TEAMS

sprzęt - komputer z łączem internetowym;

minimalne wymagania systemowe - macOS X z systemem macOS 10.7 lub nowszym lub Windows XP lub nowszy;

minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego - szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE);

wymagania urządzeń audio/video

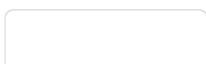
- Głośniki i mikrofon (wbudowane lub podłączane na USB lub bezprzewodowe bluetooth)
- Kamera internetowa lub kamera internetowa HD (wbudowana lub podłączana na USB lub, kamera video HD lub HD z kartą przechwytywania wideo);

zalecane przeglądarki - Microsoft Edge 38.14393.0.0 lub wyższa lub Google Chrome 53.0.2785 lub wyższa;

okres ważności linku rozpoczyna się na 15 min. przed rozpoczęciem spotkania online i trwa do 15 min. ponad ramowy czas spotkania.

Podstawą do rozliczenia usługi, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Kontakt



Paulina Cieślińska



E-mail szkolenia.ohs@sqda.pl

Telefon (+48) 500 304 536