



## Dotyk Motyla w terapii i regulacji układu nerwowego - szkolenie

Numer usługi 2025/12/01/161978/3184005

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

245,00 PLN brutto/h

245,00 PLN netto/h

DEVELEDUM  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

1 314 ocen

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.01.2026 do 18.01.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Usługa jest skierowana do terapeutów manualnych i masażyistów, psychoterapeutów, psychologów i pedagogów, fizjoterapeutów i osteopatów, osób pracujących w obszarze pomocy i wsparcia (np. coachów, doradców, trenerów rozwoju osobistego), specjalistów zajmujących się pracą z osobami po trudnych doświadczeniach, osób pracujących w sektorze wellness i SPA.

### Minimalna liczba uczestników

3

### Maksymalna liczba uczestników

16

### Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy z klientem w obszarze regulacji układu nerwowego poprzez świadome wykorzystanie dotyku terapeutycznego, budowanie bezpiecznej przestrzeni relacyjnej oraz stosowanie technik wspierających proces zdrowienia i autoregulacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                             | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik formułuje zależności między funkcjonowaniem układu nerwowego a reakcjami na stres i dotyk.                | Opisuje mechanizmy reagowania układu nerwowego na stres i traumę.                                                | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                     | Wskazuje sposoby, w jakie dotyk wpływa na regulację neurofizjologiczną.                                          | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                     | Dobiera rodzaj interwencji dotykowej adekwatnie do przedstawionego stanu pobudzenia układu nerwowego.            | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik stosuje zasady etyczne i zasady bezpieczeństwa w pracy z dotykiem.                                        | Wymienia sytuacje wymagające rezygnacji z dotyku.                                                                | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                     | Określa elementy niezbędne do stworzenia bezpiecznej przestrzeni do pracy z dotykiem.                            | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                     | Przed rozpoczęciem pracy sygnalizuje granice, uzyskuje zgodę i przedstawia plan kontaktu dotykowego.             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                     | Reaguje na sygnały dyskomfortu klienta, modyfikując sposób pracy lub przerywając interwencję.                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik prowadzi interwencje dotykowe adekwatne do potrzeb osób po trudnych doświadczeniach i osób nadwrażliwych. | Rozróżnia strategie pracy z osobami po traumie, przemocy i procedurach medycznych.                               | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                     | Przedstawia czynniki wywołujące lęk lub nadwrażliwość na dotyk.                                                  | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                     | W scenariuszu z osobą lękową stosuje łagodny kontakt, stopniowe budowanie zaufania i elementy kojącej obecności. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                     | Dobiera intensywność i tempo pracy dotykowej zgodnie z sygnałami z ciała klienta.                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                           | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik wykorzystuje Delikatny Dotyk Motyla oraz elementy dostrajania somatycznego w celu wspierania autoregulacji klienta. | Wyjaśnia zasady Delikatnego Dotyku Motyla oraz jego zastosowania terapeutyczne.                | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                               | Opisuje znaczenie somatycznej empatii i dostrajania w pracy dotykowej.                         | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                               | Wykonuje sekwencję Delikatnego Dotyku Motyla zgodnie z zasadami techniki.                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                               | Reaguje na zmiany napięcia i sygnały z ciała klienta, dostosowując rytm i intensywność dotyku. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### Program szkolenia:

- Neurobiologia stresu i traumy - praca układu nerwowego w zdrowiu, stresie i chorobie.
- Rola dotyku w regulacji układu nerwowego i odbudowie poczucia bezpieczeństwa.
- Dotyk terapeutyczny – rodzaje, funkcje, pułapki.
- Etyka dotyku: kiedy, jak i dlaczego dotykać lub nie dotykać
- Budowanie bezpiecznej przestrzeni do pracy z dotykiem.
- Delikatny Dotyk Motyla – teoria, praktyka i zastosowanie w terapii i masażu.

- Jak używać dotyku w pracy z osobami: po trudnych doświadczeniach m.in. przemocy i procedurach medycznych oraz nadwrażliwymi na dotyk i obawiającymi się go.
- Budowanie relacji terapeutycznej oraz rozwijanie uważniej, wspierającej kojącej obecności przez dotyk.
- Jak poprzez dłonie odczytywać komunikaty z ciała klienta, aby skutecznie wspierać zdrowienie i autoregulację.
- Dostrajanie się i empatia somatyczna.
- Self-care dla osób niosących pomoc.

#### Walidacja

**Czas realizacji usługi:** Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1h = 45 min.

W trakcie szkolenia zaplanowano przerwy, które nie wliczają się do czasu trwania szkolenia. Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną.

**Metody dydaktyczne:** wykład, pogadanka, dyskusja oraz ćwiczenia praktyczne, case study, symulacje i scenariusze kryzysowe, ćwiczenia somatyczne i relaksacyjne.

#### Łączna liczba godzin:

- teoretyczne: 8
- praktyczne: 11
- walidacja: 1

**Forma walidacji:** test teoretyczny obejmujący pytania zamknięte oraz wywiad swobodny polegający na nieustrukturyzowanej rozmowie między uczestnikiem a osobą walidującą.

Szkolenie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                                                                    | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 7</b><br>Neurobiologiczne podstawy pracy z dotykem                                  | Marta Targońska | 17-01-2026            | 09:00               | 12:45               | 03:45         |
| <b>2 z 7</b> Przerwa                                                                       | Marta Targońska | 17-01-2026            | 12:45               | 13:00               | 00:15         |
| <b>3 z 7</b> Etyka i zasady pracy z dotykem. Dotyk terapeutyczny – zastosowanie i techniki | Marta Targońska | 17-01-2026            | 13:00               | 16:45               | 03:45         |
| <b>4 z 7</b> Praca z osobami wrażliwymi i po trudnych doświadczeniach                      | Marta Targońska | 18-01-2026            | 09:00               | 12:45               | 03:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                      | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 7</b> Przerwa                         | Marta Targońska | 18-01-2026            | 12:45               | 13:00               | 00:15         |
| <b>6 z 7</b> Uważność terapeutów i self-care | Marta Targońska | 18-01-2026            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| <b>7 z 7</b> Walidacja                       | -               | 18-01-2026            | 16:00               | 16:45               | 00:45         |

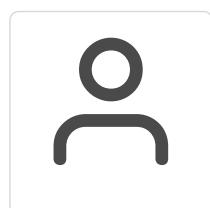
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 245,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 245,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Marta Targońska

Terapeutka somatyczna, edukatorka i trenerka pozytywności, specjalizuje się w pracy ze stresem, napięciem, emocjami i traumą. Certyfikowany praktyk Somatic Experiencing®, facylitatorka EmotionAid® oraz instruktorka Masażu Dotyk Motyla, łączy najnowsze osiągnięcia neurobiologii z podejściami takich ekspertów jak dr Peter Levine, dr Sonia Gomes czy dr Eva Reich. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu w pracy indywidualnej, z grupami oraz organizacjami, pomaga odbudowywać poczucie bezpieczeństwa, dobrostanu i harmonii w życiu zawodowym oraz osobistym. Wspiera profesjonalistów w rozwijaniu umiejętności regulacji układu nerwowego, przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu i zmęczeniu współzuciem. Autorka terapeutycznych kart „Moc Inspiracji” oraz bloga „Łagodnie do życia” promuje zasadę „nauka przez doświadczanie”, prowadząc zajęcia praktyczne, które angażują emocje, ciało i umysł. Jej szkolenia, oparte na takich technikach jak ucieleśnienie, ugruntowanie czy pendulacja, cieszą się uznaniem w sektorze edukacji, medycyny oraz biznesu. Ekspertka, która z pasją i wrażliwością pomaga uczestnikom szkoleń efektywnie działać w trudnych sytuacjach kryzysowych i traumatycznych. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Konspekt szkoleniowy wraz z notatnikiem oraz długopisem.

## Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną:

Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

## Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia (a zarazem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu) jest frekwencja na poziomie minimum 80%, oraz uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji (oceny dokonuje niezależna osoba przeprowadzająca walidację).

## Adres

al. Aleja Warszawska 39  
10-081 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Jakub Dzieńkowski**

**E-mail** [biuro@develedum.pl](mailto:biuro@develedum.pl)

**Telefon** (+48) 455 406 977