



Glow Up Beauty &
Academy Joanna
Tabaka

★★★★★ 4,9 / 5

69 ocen

Stylizacja Rzęs od Podstaw – metoda 1:1 + lekka objętość (2–3D)

Numer usługi 2025/12/01/180870/3183817

📍 Elbląg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 09.03.2026 do 11.03.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

144,44 PLN brutto/h

144,44 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które: • chcą rozpocząć pracę w zawodzie stylistki rzęs, • nie mają wcześniejszego doświadczenia, • chcą zdobyć solidne podstawy techniczne, • planują pracę w salonie beauty lub otwarcie własnej działalności,
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	08-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie osoby szkolonej do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz lekką objętością 2–3D. Szkolenie obejmuje pełen zakres wiedzy teoretycznej i

intensywnej praktyki niezbędnej do rozpoczęcia pracy w zawodzie stylistki rzęs, z uwzględnieniem zasad higieny, BHP, diagnostyki i obsługi klientki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
stosuje zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa podczas stylizacji rzęs.	prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, dezynfekuje narzędzia i przestrzeń, stosuje środki ochrony osobistej, pracuje zgodnie z zasadami BHP.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad ustrukturyzowany
przygotowuje klientkę oraz naturalne rzęsy do stylizacji. wykonuje poprawną, bezpieczną stylizację rzęs metodą 1:1.	prawidłowo przeprowadza konsultację, oczyszcza i odtłuszcza rzęsy naturalne, prawidłowo nakłada płatki pod oczy i taśmy, dobiera produkty i akcesoria do zabiegu. wykonuje prawidłową separację rzęs naturalnych, dobiera właściwą ilość kleju, aplikuje rzęsę syntetyczną na pojedynczą rzęsę naturalną, zachowuje kierunki i linię stylizacji, unika sklejeń i przeciążeń.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
potrafi stworzyć lekkie wachlarze i wykonać aplikację 2–3D. dobiera stylizację do kształtu oka i budowy twarzy.	dobiera odpowiednie rzęsy do objętości, tworzy lekkie wachlarze 2–3D, aplikuje wachlarze na rzęsy naturalne, utrzymuje symetrię i estetykę stylizacji. dobiera odpowiednie długości i skręty, wykonuje mapę stylizacji, dostosowuje stylizację do asymetrii oka, tworzy harmonijną linię pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
ończy zabieg zgodnie ze standardami i przekazuje zalecenia klientce.	wykonuje kontrolę sklejeń i poprawności aplikacji, wyczesuje i utrwała stylizację, bezpiecznie usuwa rzęsy (remover), przekazuje instrukcje pielęgnacji pozabiegowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM

1 – Wprowadzenie do stylizacji rzęs

- Rola stylistki rzęs w branży beauty.
- Zasady pracy, etyka, standardy obsługi klientki.
- Organizacja stanowiska pracy.
- Higiena, dezynfekcja, sterylizacja.

2 – Anatomia oka i rzęs

- Budowa oka i rzęs.
- Cykl życia rzęs naturalnych – anagen, katagen, telogen.
- Przeciwwskazania do zabiegu.
- Reakcje alergiczne i bezpieczeństwo pracy z klejem.

3 – Narzędzia i produkty w stylizacji rzęs

- Pęsety – rodzaje i zastosowanie.
- Rzęsy: skręty, długości, grubości, profile.
- Kleje – zasady pracy, parametry, temperatura i wilgotność.
- Primer, remover, cleanser – zastosowanie.
- Akcesoria (microbrushe, szczoteczki, płatki, taśmy itp.).

4 – Przygotowanie klientki do zabiegu

- Konsultacja i wywiad kosmetyczny.
- Ocena stanu rzęs naturalnych.
- Odtłuszczenie i przygotowanie rzęs do aplikacji.
- Zakładanie płatków i taśmy pod oczy.

5 – Stylizacja rzęs metodą 1:1

- Technika separacji rzęs naturalnych.
- Chwyt i aplikacja pojedynczej rzęsy.
- Prawidłowa ilość kleju.
- Kierunki i linie stylizacji.
- Unikanie sklejeń i przeciążeń.
- Efekty: natural, open eye, classic cat eye.

6 – Podstawy lekkiej objętości (2–3D)

- Różnice między 1:1 a objętościami.
- Bezpieczna objętość dla początkujących.
- Wybór rzęs do objętości (różne grubości, skręty).
- Tworzenie lekkich wachlarzy (pinch / roll / pre-made).
- Aplikacja wachlarzy 2–3D.
- Łączenie 1:1 z lekką objętością w jednej stylizacji.

7 – Mapowanie oka

- Dobór mapy do kształtu oka i rysów twarzy.
- Mapy: natural, dolly, cat eye, squirrel, wispy.
- Mapowanie w stylizacjach łączonych (classic + 2–3D).
- Korygowanie asymetrii.

8 – Kończenie stylizacji

- Kontrola sklejeń.
- Wyczesanie i utwalenie rzęs.
- Suszenie i utwalenie aplikacji.
- Instrukcja pielęgnacji pozabiegowej.

9 – BHP i bezpieczeństwo pracy stylistki

- Praca w odpowiednich warunkach (temperatura, wilgotność).
- Postępowanie w przypadku alergii i podrażnień.
- Ochrona własna stylistki.
- Ergonomia i zapobieganie przeciążeniom.

10 – Praktyka zabiegowa

- Kompletny zabieg metodą 1:1.
- Praktyka tworzenia lekkich objętości.
- Stylizacja łączona: classic + 2–3D.

- Samodzielne wykonanie aplikacji pod nadzorem instruktora.
- Analiza efektu i korekta błędów.

11 – Przygotowanie do pracy zawodowej

- Lista potrzebnych produktów i narzędzi.
- Jak zbudować ofertę i cennik.
- Jak prowadzić klientkę pierwszorazową.
- Podstawy komunikacji i obsługi premium.

Usługa szkoleniowa realizowana jest w formie zajęć teoretycznych (wykłady) oraz praktycznych (ćwiczenia zabiegowe na modelkach).

Każda osoba uczestnicząca w szkoleniu pracuje na **indywidualnym, w pełni wyposażonym stanowisku**, zawierającym wszystkie niezbędne narzędzia, akcesoria i preparaty wymagane do nauki stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz lekkiej objętości 2–3D.

Liczba godzin szkolenia przedstawiona jest w wymiarze godzin dydaktycznych.

Przerwy i walidacja wliczają się do czasu trwania usługi.

- **Część teoretyczna: 9 godzin**
- **Część praktyczna: 27 godzin**

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja dotyczy wszystkich uczestników szkolenia i jest przeprowadzana stacjonarnie, bezpośrednio po zakończeniu części praktycznej.

Łączny czas trwania walidacji wynosi **do 30 minut na osobę**.

Ocena odbywa się według punktacji:

- **1 punkt** – kryterium spełnione
- **0 punktów** – kryterium niespełnione
- **Maksymalna liczba punktów: 29**
- **Minimalny próg zaliczenia: 20 punktów**

Walidacja została przygotowana i będzie przeprowadzana przez Walidatora posiadającego odpowiednie doświadczenie branżowe i metodyczne: **Joannę Tabakę**.

Metody walidacji:

- **Wywiad ustrukturyzowany** – część teoretyczna (BHP, bezpieczeństwo pracy, teoria stylizacji, produkty, przeciwwskazania).
- **Obserwacja w warunkach symulowanych** – przygotowanie stanowiska, separacja, dobór produktów, praca z pęsetami.
- **Obserwacja w warunkach rzeczywistych** – wykonanie pełnej stylizacji rzęs 1:1 oraz lekkiej objętości 2–3D na modelce.

Obowiązuje **lista obecności**, która potwierdza obecność uczestnika w szkoleniu.

Warunki zaliczenia:

- osiągnięcie minimalnego progu punktowego,
- obecność na minimum **80% zajęć**,
- wykonanie zadania praktycznego zgodnie z kryteriami.

Walidacja jest planowana indywidualnie z każdą osobą.

Dokładny harmonogram dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

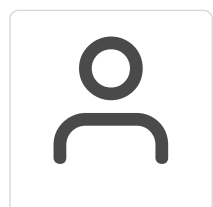
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	144,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	144,44 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Jeziółkowska

Marta Jeziółkowska to doświadczona szkoleniowiec z 9-letnim stażem w branży beauty, specjalizująca się w stylizacji rzęs i brwi makijażu permanentnym oraz medycyny estetycznej. Swoją karierę rozpoczęła z pasji do estetyki i precyzji, które dziś przekłada na najwyższy poziom szkoleń dla kursantek z całej Polski.

Jej podejście łączy solidne podstawy teoretyczne z praktycznymi umiejętnościami, co pozwala uczestniczkom szkoleń nie tylko zdobywać wiedzę, ale i rozwijać pewność siebie w pracy z klientkami. Marta znana jest z indywidualnego podejścia do każdej kursantki, cierpliwości oraz dbałości o najdrobniejsze detale.

Jako trener nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, śledząc najnowsze trendy i techniki w dziedzinie beauty. Dzięki temu jej kursy są zawsze aktualne, profesjonalne i zgodne z obowiązującymi standardami branżowymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszystkie materiały, produkty, narzędzia i akcesoria niezbędne do realizacji szkolenia, w tym m.in.:

- rzęsy syntetyczne do metody 1:1 oraz lekkiej objętości (2–3D),
- pęsety do separacji i aplikacji,
- kleje, primer, remover, cleanser,
- płatki pod oczy, taśmy, microbrushe, szczoteczki, aplikatory,
- środki do dezynfekcji i materiały higieniczne (waciki, patyczki, folie ochronne),
- akcesoria pomocnicze do mapowania i przygotowania stanowiska.

Każda osoba szkolona pracuje na indywidualnym, w pełni wyposażonym stanowisku.

Po zakończeniu szkolenia otrzymuje **skrypt szkoleniowy**.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Artura Grottgera 42C
82-300 Elbląg
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Tabaka

E-mail tabakaasia@gmail.com

Telefon (+48) 506 067 116