

**SZKOLENIE KOSMETYCZNE Z
ELEMENTAMI TRYCHO HEAD SPA**

Numer usługi 2025/12/01/21358/3183804

6 408,30 PLN brutto

5 210,00 PLN netto

194,19 PLN brutto/h

157,88 PLN netto/h

INFORNET.EU
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

6 798 ocen

📍 Luboń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 05.02.2026 do 11.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów, fryzjerów oraz wszystkich osób związanych z branżą beauty, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności z zakresu profesjonalnej pielęgnacji skóry głowy i włosów. Szkolenie dedykowane jest również dla pasjonatów pielęgnacji, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności technik Trycho Head Spa oraz świadomego doboru kosmetyków i akcesoriów do zabiegu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	04-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia nauka wykonywania kompleksowego zabiegu Trycho Head Spa, obejmującego prawidłowe przygotowanie stanowiska, dobór narzędzi oraz pełną sekwencję technik zabiegowych. Uczestnicy nauczą się samodzielnie przeprowadzać zabieg od etapu przygotowania po finalizację, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i profesjonalnych standardów. Szkolenie ma na celu utrwalenie umiejętności poprzez pracę na modelce i analizę poprawności wykonania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa stan skóry i przydatków	- omawia metody rozpoznawania stanu skóry i przydatków za pomocą podstawowych narzędzi (wzrok, lampa-lupa, dotyk, dermatoskop) - charakteryzuje rodzaje cery (twarz) i skóry (ciało) - rozróżnia zmiany chorobowe skóry i przydatków - wskazuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków - omawia zmiany chorobowe skóry i przydatków świadczące o niewłaściwym odżywianiu się i stosowaniu złej pielęgnacji	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje zabiegów	- omawia zasady pielęgnacji poszczególnych rodzajów cery, skóry i jej przydatków - omawia zasady doboru zabiegów i kosmetyków - podaje przykłady niewłaściwej pielęgnacji - wskazuje rodzaje preparatów kosmetycznych oraz omawia ich zastosowanie (np. zapoznaje się ze składem kosmetyku i weryfikuje jego możliwości użycia w określonym przypadku) - podaje przykłady zabiegów pielęgnacyjnych odpowiednich dla różnych stanów chorobowych skóry, takich jak np.: trądzik pospolity, łuszczyca, drożdżycza - dobiera aparaturę, preparaty kosmetyczne i przybory niezbędne do wykonania podstawowych zabiegów, takich jak np.: powierzchowne oczyszczanie skóry, powierzchowne złuszczenie naskórka, masaż klasyczny, nakładanie maseczek, depilacja (np. woskowanie), pedicure i manicure, farbowanie brwi i rzęs z regulacją - omawia metody i techniki wykonania podstawowych zabiegów	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą trychologiczną	-Prawidłowo wykonuje wskazane elementy zabiegu -Dobiera odpowiednią pielęgnację w gabinecie -Prawidłowo dobiera pielęgnację domową	Wywiad swobodny
Posiada umiejętności organizacji pracy, profesjonalnej obsługi klienta oraz zalecenia pielęgnacyjne	-Rekomenduje klientce odpowiednią pielęgnację domową -Organizuje stanowisko pracy, przygotowuje narzędzia i produkty w sposób profesjonalny	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii włosów i skóry oraz podstaw kosmetyki.	-Poprawnie wskazuje budowę włosów i skóry oraz typy włosów -Poprawnie wskazuje fazy wzrostu włosów i czynniki wpływające na jego kondycję	Test teoretyczny
Stosuje odpowiednie techniki przygotowania skóry i włosów do zabiegów.	-Poprawnie ocenia stan skóry i włosów przed zabiegiem -Dobiera odpowiednie kosmetyki pielęgnacyjne do rodzaju włosów i potrzeb klientki -Właściwie przygotowuje stanowisko pracy i zachowuje zasady higieny	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Kosmetyczka - świadectwo czeladnicze
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	12621
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Izba Rzemieślnicza Lubelszczyzny
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Izba Rzemieślnicza Lubelszczyzny

Program

BLOK I PODSTAWY KOSMETYKI I TRYCHO HEAD SPA

1)Wprowadzenie do szkolenia i podstawy kosmetyki

- Omówienie programu i celów szkolenia
- Zasady BHP w pracy kosmetyczki i trychologa
- Higiena stanowiska pracy i profesjonalne podejście do klientki
- Preparaty kosmetyczne - rodzaje i zastosowanie
- Zabiegi pielęgnacyjne odpowiednie dla różnych stanów chorobowych
- Metody i techniki wykonywania podstawowych zabiegów

2)Anatomia i fizjologia włosa oraz skóry

- Budowa włosa i skóry oraz typy włosów
- Rodzaje cery i ich charakterystyka
- Fazy wzrostu włosa i czynniki wpływające na jego kondycję
- Choroby włosów i skóry oraz przeciwwskazania do zabiegu

3)Podstawy pielęgnacji i przygotowania skóry i włosa

- Najczęstsze problemy skórne i włosowe oraz sposoby ich niwelowania
- Diagnostyka skóry - jak dobrać prawidłową pielęgnację
- Dobór odpowiednich kosmetyków pielęgnacyjnych
- Przygotowanie skóry i włosa do zabiegu

4)Podstawy trychologii praktycznej

- Prawidłowa diagnostyka
- Wywiad, najczęstsze pytania do klienta
- Praca z trichoskopem

5)Kosmetyki stosowane w Trycho Head Spa

- Rodzaje peelingów
- Esencje, oleje, ampulki
- Dobór preparatów

6)Narzędzia i akcesoria stosowane w Trycho Head Spa oraz ich funkcje

- Masażery i szczotki, aplikatory i urządzenia do termoterapii

7)Teoria masażu w Trycho Head Spa

- Rodzaje technik
- Najczęstsze błędy

8)Protokół zabiegowy - omówienie

BLOK II PEŁNA PROCEDURA ZABIEGOWA

1)Przypomnienie i omówienie podstawowych technik

2)Prezentacja pełnego zabiegu - krok po kroku

3)Prawidłowe przygotowanie stanowiska

- Odpowiedni dobór narzędzi i kosmetyków

4)Wykonanie zabiegu w praktyce - sekwencja działań i technik

5)Utrwalenie wiedzy i podsumowanie pełnej sekwencji zabiegowej

BLOK III DOSKONALENIE TECHNIK

1)Przygotowanie do pracy

-Omówienie technik

-Plan zabiegu

2)Wykonanie pełnego zabiegu 1

-Ocena skóry i włosów, dobór preparatów pielęgnacyjnych

-Rekomendacja pielęgnacji domowej

3)Przygotowanie stanowiska

-Przygotowanie niezbędnych narzędzi

-Przygotowanie produktów

4)Wykonanie pełnego zabiegu 2

-Ocena skóry i włosów, dobór preparatów pielęgnacyjnych

-Rekomendacja pielęgnacji domowej

5)Zakończenie i podsumowanie

-Omówienie przebiegu zabiegów

-Najważniejsze wnioski

BLOK VI

1)Egzamin teoretyczno-praktyczny

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: wyposażenie oraz akcesoria niezbędne do nauki dostępne dla uczestników podczas szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 1)Wprowadzenie do szkolenia i podstawy kosmetyki	Joanna Piwońska	05-02-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 25 2)Anatomia i fizjologia włosów oraz skóry	Joanna Piwońska	05-02-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 25 3)Podstawy pielęgnacji i przygotowania skóry i włosów	Joanna Piwońska	05-02-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 25 Przerwa	Joanna Piwońska	05-02-2026	11:15	11:30	00:15
5 z 25 4)Podstawy trychologii praktycznej	Joanna Piwońska	05-02-2026	11:30	13:00	01:30
6 z 25 5)Kosmetyki stosowane w Trycho Head Spa	Joanna Piwońska	05-02-2026	13:00	13:45	00:45
7 z 25 Przerwa	Joanna Piwońska	05-02-2026	13:45	14:15	00:30
8 z 25 6)Narzędzia i akcesoria stosowane w Trycho Head Spa oraz ich funkcje	Joanna Piwońska	05-02-2026	14:15	15:00	00:45
9 z 25 7)Teoria masażu w Trycho Head Spa	Joanna Piwońska	05-02-2026	15:00	15:45	00:45
10 z 25 8)Protokół zabiegowy - omówienie	Joanna Piwońska	05-02-2026	15:45	16:30	00:45
11 z 25 1)Przypomnienie i omówienie podstawowych technik	Joanna Piwońska	06-02-2026	09:00	09:45	00:45
12 z 25 2)Prezentacja pełnego zabiegu - krok po kroku	Joanna Piwońska	06-02-2026	09:45	12:00	02:15
13 z 25 Przerwa	Joanna Piwońska	06-02-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 25 3)Prawidłowe przygotowanie stanowiska	Joanna Piwońska	06-02-2026	12:15	13:00	00:45
15 z 25 Przerwa	Joanna Piwońska	06-02-2026	13:00	13:30	00:30
16 z 25 4)Wykonanie zabiegu w praktyce - sekwencja działań i technik	Joanna Piwońska	06-02-2026	13:30	15:45	02:15
17 z 25 5)Utrwalenie wiedzy i podsumowanie pełnej sekwencji zabiegowej	Joanna Piwońska	06-02-2026	15:45	16:30	00:45
18 z 25 1)Przygotowanie do pracy	Joanna Piwońska	07-02-2026	09:00	09:45	00:45
19 z 25 2)Wykonanie pełnego zabiegu 1	Joanna Piwońska	07-02-2026	09:45	12:00	02:15
20 z 25 Przerwa	Joanna Piwońska	07-02-2026	12:00	12:15	00:15
21 z 25 3)Przygotowanie stanowiska	Joanna Piwońska	07-02-2026	12:15	13:00	00:45
22 z 25 Przerwa	Joanna Piwońska	07-02-2026	13:00	13:30	00:30
23 z 25 4)Wykonanie pełnego zabiegu 2	Joanna Piwońska	07-02-2026	13:30	15:45	02:15
24 z 25 5)Zakończenie i podsumowanie	Joanna Piwońska	07-02-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 25 1)Egzamin teoretyczno-praktyczny	-	11-02-2026	15:00	17:15	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 408,30 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 210,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	194,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	157,88 PLN
W tym koszt walidacji brutto	128,36 PLN
W tym koszt walidacji netto	104,36 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	1 107,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	900,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Piwońska

Mgr kosmetologii ze specjalizacją w trychologii, posiada rozległe doświadczenie w pracy z klientem oraz w prowadzeniu zaawansowanych zabiegów pielęgnacyjnych skóry głowy. Ukończyła liczne szkolenia, m.in. z masażu Kobido, Japanese Head Spa, diagnostyki trychologicznej, trychologii Hair Medica, nowoczesnej obsługi klienta i sprzedaży oraz zasad bezpiecznej pracy w gabinecie kosmetycznym.

Jest właścicielką pierwszego w Poznaniu gabinetu Head Spa, gdzie łączy wiedzę trychologiczną z praktyką masażu i holistycznym podejściem do pielęgnacji. Jako trenerka wyróżnia się

profesjonalizmem, pasją oraz umiejętnością przekazywania wiedzy w sposób jasny, praktyczny i inspirujący.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Konspekt.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Zapis na usługę tylko po wcześniejszym kontakcie z firmą szkoleniową.

Zwolnienie z VAT na podstawie rozporządzenia MF z dnia 26.06.2025 poz. 832 (rozdział 2 par.3.ust.1 pkt 14) - dla osób, które mają min. 70% dofinansowania.

Adres

al. Aleja Jana Pawła II 10a/5

62-030 Luboń

woj. wielkopolskie

Egzamin dnia 11.02.2025 odbędzie się pod adresem: Ostrów Wlkp. 63-400 ul. Żółkiewskiego 8

Kontakt



Paweł Sobczak

E-mail biuro@szkoleniaunijne.eu

Telefon (+48) 798 933 610