

**Terapia manualna - szkoła niemiecka,
moduł UW1 - szkolenie**

Numer usługi 2025/12/01/116717/3183714

2 210,12 PLN brutto

1 796,85 PLN netto

50,23 PLN brutto/h

40,84 PLN netto/h

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

770 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 22.03.2026 do 26.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, FELB.06.08-IZ.00-0083/24, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	20-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł UW1 - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych (stawowych, mięśniowych, nerwowych) u pacjentów z zaburzeniami w obrębie kręgosłupa (odcinek lędźwiowy, przejście piersiowo-lędźwiowe, stawów krzyżowo - biodrowych oraz kończyny dolnej (biodro).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu zaburzeń strukturalnych (stawowych, nerwowych, mięśniowych) kręgosłupa lędźwiowego oraz biodra	- definiuje anatomię i biomechanikę kręgosłupa lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych oraz stawu biodrowego - charakteryzuje zasady badania przesiewowego i szczegółowego ww. regionów - charakteryzuje techniki leczenia ww.regionów	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza proces terapeutyczny zaburzeń w obrębie kręgosłupa lędźwiowego oraz stawu biodrowego	- przeprowadza badanie przesiewowe oraz szczegółowe problemu mięśniowego i nerwowego kręgosłupa lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych, stawu biodrowego - stosuje odpowiednie techniki leczenia	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady współpracy z pacjentem	- rozumie sens rozmowy z pacjentem w celu prawidłowego zdiagnozowania zaburzenia - organizuje skierowanie pacjenta do innych specjalistów i współpracę z nimi - wspiera oraz motywuje pacjenta do wykonywania zalecanych ćwiczeń w aktywnościach dnia codziennego w celu wzmocnienia efektów terapii	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy ukończyli moduł pierwszy (OW1) szkolenia z zakresu Terapii Manualnej - szkoły niemieckiej.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze, ukończenie modułu OW1 oraz znajomość podstaw anatomii i biomechaniki kręgosłupa lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych oraz stawu biodrowego.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą techniki leczenia omawiane przez instruktora, uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzeby do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, młotki neurologiczne oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

Liczba godzin usługi (44) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut); w tym 20 g. teoria, 24 g. praktyka. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia. Godziny przerw ustalane są z uczestnikami i zależą od tempa i dynamiki pracy grupy.

Obecność na szkoleniu będzie weryfikowana przez codzienne podpisy Uczestnika na indywidualnej liście obecności.

Wymagana frekwencja: min. 80 % obecności.

Zakres tematyczny usługi:

Dzień 1. (czas trwania 09:00 - 17:15; ilość przerw w minutach: 60)

Anatomia i biomechanika kręgosłupa lędźwiowego

Ćwiczenia wprowadzające do badania przesiewowego i szczegółowego stawów kręgosłupa lędźwiowego

Dzień 2. (czas trwania 09:00 - 17:15; ilość przerw w minutach: 60)

Badania przesiewowe i szczegółowe stawów kręgosłupa lędźwiowego

Techniki leczenia stawów kręgosłupa lędźwiowego

Dzień 3. (czas trwania 09:00 - 17:15; ilość przerw w minutach: 60)

Wprowadzenie do problematyki bólu w strukturach nerwowych

Badania przesiewowe i szczegółowe w zespole zaburzonego przewodnictwa nerwowego;

Techniki leczenia struktur nerwowych w zespole zaburzonego przewodnictwa nerwowego;

Badania przesiewowe i szczegółowe w zespole mechano-czuciowym

Techniki leczenia struktur nerwowych w zespole mechano-czuciowym

Dzień 4. (czas trwania 09:00 - 17:15; ilość przerw w minutach: 60)

Wprowadzenie do problemu mięśniowego w kręgosłupie lędźwiowym

Badanie przesiewowe problemu mięśniowego

Badanie szczegółowe problemu mięśniowego

Techniki leczenia problemu mięśniowego

Anatomia i biomechanika stawów krzyżowo-biodrowych

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia stawów krzyżowo-biodrowych

Dzień 5. (czas trwania 08:00 - 12:00)

Anatomia i biomechanika stawu biodrowego i mięśni tej okolicy

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz leczenie stawu biodrowego

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz leczenie problemu o podłożu mięśniowym

Walidacja (20 min).

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego, obserwacji w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego.

Test teoretyczny zostanie przekazany Uczestnikowi przez Osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez Osobę prowadzącą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas walidacji.

Obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny będą miały miejsce podczas trwania szkolenia, podczas pracy praktycznej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Anatomia i biomechanika kręgosłupa lędźwiowego. Ćwiczenia wprowadzające do badania przesiewowego i szczegółowego stawów kręgosłupa lędźwiowego.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	22-03-2026	09:00	17:15	08:15
2 z 6 Badania przesiewowe i szczegółowe stawów kręgosłupa lędźwiowego. Techniki leczenia stawów kręgosłupa lędźwiowego.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	23-03-2026	09:00	17:15	08:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Wprowadzenie do problematyki bólu w strukturach nerwowych. Zespół zaburzonego przewodnictwa nerwowego. Zaburzony zespół mechano-czuciowy.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	24-03-2026	09:00	17:15	08:15
4 z 6 Wprowadzenie do problemu mięśniowego w kręgosłupie lędźwiowym: badanie i techniki leczenia. Anatomia i biomechanika stawów krzyżowo-biodrowych: badanie oraz techniki leczenia.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	25-03-2026	09:00	17:15	08:15
5 z 6 Anatomia i biomechanika stawu biodrowego i mięśni tej okolicy. Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz leczenie stawu biodrowego. Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz leczenie problemu mięśniowego.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	26-03-2026	08:00	11:41	03:41
6 z 6 Walidacja	-	26-03-2026	11:40	12:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 210,12 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 796,85 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	40,84 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wierciak - Rokowska

mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Ochrony Zdrowia, Kierunek Fizjoterapia.

W latach 2021 - 2014 zrealizowała szkolenie z zakresu OMT (Ortopedyczna Manualna Terapia) w Niemczech. Następnie rozpoczęła asystenturę z zakresu terapii manualnej, którą zakończyła w 2019 roku uzyskaniem tytułu Instruktora Terapii Manualnej. Od 2019 r. prowadzi szkolenia z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka", a także "Kinezyotaping". Absolwentka wielu szkoleń doskonalących m.in. z zakresu metody Cyriax; Triggerpoint Therapy, dry needling course, Simons Academy; Clinical neurodynamics Shacklock.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

Warunki uczestnictwa

- zapis na listę uczestników szkolenia bezpośrednio u Organizatora
- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Podstawa prawna:

1. finansowanie w 100 % - zgodnie z art. 43 ust.1 pkt 29 litera c) Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 ze zmianami
2. finansowanie w co najmniej 70 % - zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc oraz dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Zaakceptowano regulamin dla instytucji szkoleniowych projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5

30-657 Kraków

woj. małopolskie

Metraż 140 m2. W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370