



Glow Up Beauty &
Academy Joanna
Tabaka

★★★★★ 4,9 / 5

69 ocen

Podstawy Kosmetologii + Stylizacja Brwi i Rzęs (Henna Pudrowa, Laminacja Brwi, Lifting Rzęs)

Numer usługi 2025/12/01/180870/3183703

📍 Elbląg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 23.02.2026 do 27.02.2026

8 900,00 PLN brutto

8 900,00 PLN netto

148,33 PLN brutto/h

148,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • Osób rozpoczynających pracę w branży beauty. • Początkujących stylistek brwi i rzęs. • Osób pragnących zdobyć podstawy kosmetologii praktycznej. • Osób chcących poszerzyć ofertę gabinetu o zabiegi oprawy oka. • Osób planujących otworzyć własny salon beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	22-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych oraz profesjonalnej oprawy oka, obejmującej brow mapping, hennę pudrową brwi, laminację brwi i

lifting rzęs — z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny i wysokich standardów obsługi klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zna i stosuje zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy.	przygotowuje stanowisko do pracy, dezynfekuje narzędzia, stosuje środki ochrony osobistej, przestrzega zasad BHP.	Obserwacja w warunkach symulowanych
prawidłowo wykonuje geometrię brwi.	prawidłowo wyznacza punkty brwi, wykonuje rysunek wstępny, koryguje asymetrię.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje hennę pudrową zgodnie z procedurą zabiegową.	dobiera odpowiedni kolor, przygotowuje włos i skórę, aplikuje hennę warstwowo, tworzy efekt ombre.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje laminację brwi zgodnie z etapami zabiegowymi.	nakłada preparaty w prawidłowej kolejności, nadaje włosom odpowiedni kierunek, wykonuje koloryzację po laminacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje lifting rzęs samodzielnie i poprawnie.	dobiera wałki i preparaty zgodnie z typem rzęs, prawidłowo przeprowadza proces liftingu, wykonuje koloryzację rzęs.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM

Podstawy Kosmetologii + Stylizacja Brwi i Rzęs

(Henna Pudrowa, Laminacja Brwi, Lifting Rzęs)

1. Wprowadzenie do kosmetologii

- Rola kosmetyczki w pracy z klientką.
- Zasady higieny, dezynfekcji, sterylizacji.
- Organizacja stanowiska i standardy BHP.

2. Podstawy dermatologii

- Budowa skóry i jej funkcje.
- Typy i potrzeby cery.
- Reakcje alergiczne, podrażnienia i przeciwwskazania.

3. Podstawowe zabiegi pielęgnacyjne skóry

- Oczyszczanie i przygotowanie skóry.
- Peelingi: enzymatyczny, mechaniczny – zastosowanie i wskazania.
- **Maski pielęgnacyjne – zastosowanie, efekty i tworzenie indywidualnych planów zabiegowych.**
- Najczęstsze błędy pielęgnacyjne.

4. Profesjonalna obsługa klientki

- Konsultacja i analiza potrzeb.
- Dokumentacja zabiegowa.
- Standard obsługi premium – komfort, komunikacja, edukacja.

5. Brow Mapping – geometria brwi

- Proporcje twarzy.
- Wyznaczanie początku, szczytu i końca brwi.
- Rysunek wstępny, korekta asymetrii.

6. Henna pudrowa brwi – teoria i praktyka

- Rodzaje henny i dobór koloru.
- Przygotowanie włosa i skóry.
- Technika aplikacji: warstwowanie, ombre.
- Pielęgnacja pozabiegowa.

7. Laminacja brwi

- Mechanizm działania preparatów.
- Zmiękczenie i lifting włosa brwiowego.
- Nadawanie kierunku, styl fluffy, natural.
- Koloryzacja i stylizacja wykończeniowa.
- Błędy i ich korekta.

8. Regulacja brwi

- Technika pracy pęsetą.
- Regulacja woskiem lub pastą cukrową.
- Wykończenie i modelowanie łuku brwiowego.

9. Lifting rzęs

- Budowa rzęs i cykl wzrostu.
- Dobór wałków i kremów liftingujących.
- Etapy liftingu: uniesienie, odżywienie, koloryzacja.
- Pielęgnacja i trwałość efektu.

10. Zasady BHP i bezpieczeństwa pracy

- Praca z oksydantami i substancjami aktywnymi.
- Procedury w przypadku reakcji alergicznych.
- Ochrona stylistki i klientki.

11. Praktyka zabiegowa na modelkach

- Kompleksowa stylizacja brwi: mapping → henna → regulacja → stylizacja.
- Laminacja brwi wraz z koloryzacją.
- Lifting rzęs z koloryzacją.
- Samodzielna praca uczestniczki pod nadzorem instruktora.
- Analiza błędów i poprawa techniki.

Usługa szkoleniowa realizowana jest w formie zajęć teoretycznych (wykłady) oraz praktycznych (ćwiczenia zabiegowe).

Każda osoba biorąca udział w szkoleniu ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy, wyposażone w sprzęt, narzędzia, akcesoria i preparaty niezbędne do realizacji wszystkich modułów.

Łączna liczba godzin szkolenia wynosi **60 godzin dydaktycznych**, z czego:

- **15 godzin** — część teoretyczna
- **45 godzin** — część praktyczna

Przerwy są wliczane do godzin szkolenia.

Walidacja końcowa wlicza się w pulę godzin usługi.



Walidacja efektów uczenia się

Walidacja obejmuje każdą osobę uczestniczącą w szkoleniu i realizowana jest stacjonarnie, bezpośrednio po zakończeniu części szkoleniowej.

Czas trwania walidacji wynosi do 120 **minut na osobę**.

Za każde kryterium przyznawany jest:

- ✓ **1 pkt** – spełnia,
- ✓ **0 pkt** – nie spełnia.

- **Maksymalna liczba punktów:** 29
- **Minimalny próg zaliczenia:** 20 punktów

Metody walidacji:

- **Wywiad ustrukturyzowany** – sprawdzenie wiedzy z zakresu teorii, BHP, podstaw kosmetologii.
- **Obserwacja w warunkach symulowanych** – ocena przygotowania stanowiska, dezynfekcji, doboru produktów oraz etapów wprowadzających do zabiegu.
- **Obserwacja w warunkach rzeczywistych** – ocena wykonania pełnych zabiegów: henna pudrowa, laminacja brwi, lifting rzęs, brow mapping i regulacja brwi.

Walidator: **Joanna Tabaka**.

Obowiązuje **lista obecności** potwierdzająca udział w szkoleniu.

Warunek zaliczenia:

- zdobycie minimalnej liczby punktów w części teoretycznej,
- zdobycie minimalnej liczby punktów w części praktycznej,
- obecność na minimum **80% zajęć**.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	148,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	148,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Marta Jeziółkowska

Marta Jeziółkowska to doświadczona szkoleniowiec z 9-letnim stażem w branży beauty, specjalizująca się w stylizacji rzęs i brwi makijażu permanentnym oraz zabiegami z zakresu medycyny estetycznej. Swoją karierę rozpoczęła z pasji do estetyki i precyzji, które dziś przekłada na najwyższy poziom szkoleń dla kursantek z całej Polski.

Jej podejście łączy solidne podstawy teoretyczne z praktycznymi umiejętnościami, co pozwala uczestniczkom szkoleń nie tylko zdobywać wiedzę, ale i rozwijać pewność siebie w pracy z klientkami. Marta znana jest z indywidualnego podejścia do każdej kursantki, cierpliwości oraz dbałości o najdrobniejsze detale.

Jako trener nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, śledząc najnowsze trendy i techniki w dziedzinie beauty. Dzięki temu jej kursy są zawsze aktualne, profesjonalne i zgodne z obowiązującymi standardami branżowymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszystkie materiały i akcesoria niezbędne do realizacji szkolenia, w tym m.in.:

waciki, patyczki kosmetyczne, aplikatory, płatki pod oczy, pędzelki, miseczki, folie ochronne, preparaty do dezynfekcji, hennę pudrową, preparaty do laminacji brwi i liftingu rzęs, narzędzia do brow mappingu oraz akcesoria do regulacji brwi.

Każda uczestniczka pracuje na własnym, w pełni wyposażonym stanowisku i otrzymuje **skrypt szkoleniowy** po zakończeniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Artura Grottgera 42c
82-300 Elbląg
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Tabaka

E-mail tabakaasia@gmail.com

Telefon (+48) 506 067 116