



## Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł powtórkowo - egzaminacyjny - szkolenie

Numer usługi 2025/12/01/116717/3183617

2 210,12 PLN brutto  
1 796,85 PLN netto  
50,23 PLN brutto/h  
40,84 PLN netto/h

Aleksander Lizak  
REHA PLUS  
EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

822 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 44:00 h

📅 11.07.2026 do 15.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 oraz dla uczestników innych projektów.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	44
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł powtórkowo - egzaminacyjny - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych (stawowych, mięśniowych, nerwowych) u pacjentów z zaburzeniami w obrębie kręgosłupa szyjnego, obręczy barkowej, kręgosłupa szyjno - piersiowego, kończyny górnej, kręgosłupa lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych, kończyny dolnej, kręgosłupa piersiowego, stawów głowy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii i biomechaniki narządu ruchu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- definiuje anatomię i biomechanikę kręgosłupa szyjnego, obręczy barkowej, kręgosłupa szyjno-piersiowego, kończyny górnej, kręgosłupa lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych, kończyny dolnej, kręgosłupa piersiowego, stawów głowy</li> </ul>	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady badania oraz techniki leczenia terapią manualną.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- opisuje zasady badania, techniki diagnostyczne oraz techniki leczenia zaburzeń w regionach kręgosłupa szyjnego, obręczy barkowej, kręgosłupa szyjno-piersiowego, kończyny górnej, kręgosłupa lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych, kończyny dolnej, kręgosłupa piersiowego, stawów głowy</li> </ul>	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje i prowadzi proces terapeutyczny.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bada i analizuje zaburzenia narządu ruchu w celu rozpoznania problemu</li> <li>- stosuje techniki diagnostyczne oceniające stan pacjenta</li> <li>- wybiera odpowiednią metodę leczenia</li> <li>- stosuje się różne techniki terapeutyczne, w zależności od rodzaju dysfunkcji</li> <li>- stosuje testy przed i po terapii</li> </ul>	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentem	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nawiązuje i buduje relacje z pacjentem</li> <li>- wskazuje znaczenie pracy domowej</li> <li>- wykorzystuje różne sposoby motywacji pacjenta</li> <li>- poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności</li> </ul>	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy ukończyli wszystkie moduły ( 6) szkolenia z zakresu Terapii Manualnej - szkoły niemieckiej.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest:

- uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze
- posiadanie stosownej wiedzy zdobytej podczas całego szkolenia z zakresu "Terapii manualnej - szkoły niemieckiej"

Podczas szkolenia odbywa się głównie praca praktyczna polegająca na powtórzeniu technik leczenia przedstawianych na wszystkich modułach szkolenia. Podczas pracy praktycznej, uczestnicy pracują w parach przy jednym stanowisku. Potwierdzeniem zdobytej wiedzy oraz umiejętności jest przystąpienie do wewnętrznego egzaminu teoretycznego oraz praktycznego.

**Liczba godzin usługi (44) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych); w tym 10 g. teoria, 34 g. praktyka. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia. Przerwy ustalane są z grupą: biorąc pod uwagę dynamikę i tempo pracy grupy.**

**Obecność na szkoleniu będzie weryfikowana przez codzienne podpisy Uczestnika na indywidualnej liście obecności.**

**Wymagana frekwencja: min. 80 % obecności.**

Zakres tematyczny usługi:

Dzień 1.

Kręgosłup szyjny: badanie i techniki leczenia problemu stawowego, nerwowego oraz mięśniowego.

Staw barkowy: badanie i techniki leczenia problemu ograniczenia na tle stawowym oraz mięśniowym, z ograniczoną ruchomością.

Stawy głowy: badanie i techniki leczenia problemu mięśniowego, ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy, ograniczonego kierunku rotacyjnego szyi i głowy.

*Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60*

Dzień 2.

Przejście szyjno - piersiowe kręgosłupa oraz połączenia żebrowo - kręgowo dla I i II żebra: badanie i techniki leczenia.

Stawy obręczy barkowej: badanie i techniki leczenia dla stawu obojczykowo - barkowego oraz stawu mostkowo - obojczykowego

Bolesny bark: badanie i techniki leczenia na tle boleśnie zmienionych mięśni

Staw łokciowy: badanie i techniki leczenia stawu ramienno - łokciowego, ramienno - promieniowego, łokciowo - promieniowego bliższego i dalszego

Bolesny staw łokciowy: badanie i techniki leczenia na tle boleśnie zmienionych mięśni

Stawy nadgarstka i dłoni: badanie i techniki leczenia problemu na tle stawów nadgarstka, stawów śródrečno - nadgarstkowych, śródrečno - palczkowych, międzypalczkowych bliższych i dalszych

*Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60*

Dzień 3.

Kręgosłup lędźwiowy: badanie i techniki leczenia stawów.

Problematyka bólu w strukturach nerwowych: zespół zaburzonego przewodnictwa nerwowego, zaburzony zespół mechano - czuciowy - badanie i techniki leczenia.

Problem mięśniowy w kręgosłupie lędźwiowym: badanie i techniki leczenia.

Stawy krzyżowo - biodrowe: badanie i techniki leczenia.

Staw biodrowy i mięśnie tej okolicy: badanie i leczenie.

*Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60*

Dzień 4.

Kręgosłup piersiowy: badanie i techniki leczenia.

Staw kolanowy: badanie i techniki leczenia.

Staw skokowy i stawy stopy: badanie i techniki leczenia.

Staw skroniowo - żuchwowy: badanie i techniki leczenia.

Neurodynamiczność oraz cieśnie traktów długich kończyny górnej oraz dolnej : badanie i leczenie.

*Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60*

Dzień 5.

Szyjopochodne bóle i zawroty głowy: badanie i leczenie.

Niestabilność kręgosłupa szyjnego, lędźwiowego, stawu barkowego, stawu kolanowego.

*Czas trwania: 08:00 - 11:00*

*Walidacja (test teoretyczny ; obserwacja w warunkach symulowanych; wywiad swobodny) w godz. 11:00 - 12:00*

**Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego, obserwacji w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego.**

**Test teoretyczny zostanie przekazany Uczestnikowi przez Osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez Osobę prowadzącą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas testu teoretycznego.**

**Obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny odbędzie się w trakcie zajęć praktycznych, podczas kursu.**

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Kręgosłup szyjny; staw barkowy; stawy głowy: badanie oraz techniki leczenia. Ilość przerw w minutach: 60	Beata Pałdyna	11-07-2026	09:00	17:15	08:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>2 z 6</b> Przejście szyjno - piersiowe kręg., połączenia żebrowo - kręgowe dla I i II żebra; stawy obręczy barkowej; stawy: łokciowy, nadgaraska i dłoni: badanie i techniki leczenia. Ilość przerw w minutach: 60</p>	Beata Pałdyna	12-07-2026	09:00	17:15	08:15
<p><b>3 z 6</b> Kręgosłup lędźwiowy; problematyka bólu w strukturach nerwowych; problem mięśniowy w kręgosłupie lędźwiowym; staw biodrowy i mięśnie tej okolicy: badanie i leczenie. Ilość przerw w minutach: 60</p>	Beata Pałdyna	13-07-2026	09:00	17:15	08:15
<p><b>4 z 6</b> Kręgosłup piersiowy; staw kolanowy, skokowy, stawy stopy; staw skroniowo - żuchwowy; neurodynamiczn ość oraz cieśnie traktów długich koń. górnej, dolnej: badanie i leczenie. Ilość przerw w minutach: 60</p>	Beata Pałdyna	14-07-2026	09:00	17:15	08:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>5 z 6</span> Szyjopochodne bóle i zawroty głowy: badanie i leczenie. Niestabilność kręgosłupa szyjnego, lędźwiowego, stawu barkowego, stawu kolanowego.	Beata Pałdyna	15-07-2026	08:00	11:00	03:00
<span>6 z 6</span> Walidacja	-	15-07-2026	11:00	12:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 210,12 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 796,85 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	40,84 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Beata Pałdyna

Fizjoterapeutka, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie (studia magisterskie).

W 2019 roku zdobyła tytuł Instruktora Terapii manualnej - szkoły niemieckiej i od tego czasu aktywnie naucza ww. metody oraz przeprowadza walidacje.

Absolwentka wielu kursów doszkalających.

Aktywna zawodowo, pracuje jako fizjoterapeutka w Centrum Rehabilitacji Funkcjonalnej "Orthos" w Warszawie oraz we własnym gabinecie.

Posiada 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka" oraz przeprowadzaniu walidacji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

### Warunki uczestnictwa

- rezerwacja miejsca na szkoleniu u organizatora

- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu ( w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

### Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Podstawa prawna:

1. finansowanie w 100 % - zgodnie z art. 43 ust.1 pkt 29 litera c) Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 ze zmianami
2. finansowanie w co najmniej 70 % - zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc oraz dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Cena usługi szkoleniowej nie zawiera zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

## Adres

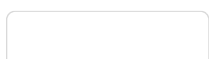
ul. Belgradzka 18  
02-793 Warszawa  
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o metrażu 96,38 m<sup>2</sup> oraz sali na zajęcia praktyczne o metrażu 31,78 m<sup>2</sup>. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników - jadalnia z dostępem do kuchenki mikrofalowej oraz zastawy stołowej, toalety i szatnia.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Bernadeta Siupik



**E-mail** [bernatkas@fizjoterapia.pl](mailto:bernatkas@fizjoterapia.pl)

**Telefon** (+48) 126 509 370