

**Pedicure oraz french konstrukcyjny i odnowa żelowa - szkolenie**

Numer usługi 2025/12/01/33060/3183333

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 182 oceny

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 07.12.2025 do 20.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla kosmetyczek, kosmetologów, stylistek paznokci, rzęs, wizażystek oraz dla osób, które chcą rozszerzyć zakres wykonywanych usług o wykonywanie pedicure kosmetycznego/hybrydowego, frencha konstrukcyjnego oraz odnowy żelowej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	05-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	45
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Pedicure oraz french konstrukcyjny i odnowa żelowa - szkolenie" przygotowuje uczestnika do prawidłowego wykonywania pedicure kosmetycznego/hybrydowego, frencha konstrukcyjnego oraz odnowy żelowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje pedicure kosmetyczny	• rozróżnia produkty i narzędzia niezbędne do wykonania pedicure hybrydowego • dobiera narzędzia i produkty odpowiednio do rodzaju zabiegu (kolor/french, preparaty złuszczające, frezarka) • wyjaśnia różnice między techniką pedicure frezarkowego a pedicure z użyciem preparatu złuszczającego • charakteryzuje procedury bezpiecznego usuwania stylizacji hybrydowej z paznokci stóp • uzasadnia konieczność ochrony naturalnej płytki paznokcia • wykonuje pedicure frezarkowy • przeprowadza pedicure z użyciem preparatu złuszczającego • aplikuje lakier hybrydowy (kolor lub french) oraz nakłada top, zachowując technikę zgodną z linią światła • usuwa stylizację hybrydową ze stóp bez uszkodzenia płytki paznokcia	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje uzupełnienie i odnowę żelową	• definiuje rodzaje żeli • charakteryzuje właściwości produktów, dzięki czemu dobiera żel odpowiadający potrzebom klientki • dobiera odpowiedni rodzaj żelu do typu naturalnej płytki paznokcia • wyjaśnia, czym różni się uzupełnienie od korekty, co umożliwia prawidłowe zaplanowanie kolejnych wizyt klientki • analizuje rodzaj odrostu i planuje zabieg stylizacji, co skraca czas pracy i zwiększa jej efektywność • opisuje techniki zmiany kształtu lub długości paznokci podczas korekty • dobiera odpowiednią metodę korekty, co poprawia estetykę i komfort noszenia stylizacji • stosuje bezpieczne metody zdejmowania starej stylizacji • ocenia stan paznokci • usuwa starą masę żelową przy użyciu odpowiednich technik i narzędzi • przeprowadza korektę paznokci rosnących ku dołowi • wykonuje uzupełnienie paznokci żelowych zgodnie z zasadami technicznymi • nadaje kształt paznokciom	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje french konstrukcyjny i fantasy french	• uzyskuje perfekcyjną linię światła • tworzy french konstrukcyjny • dobiera odpowiednią linię uśmiechu do kształtu i długości paznokcia • wykonuje french konstrukcyjny na formie papierowej • definiuje schemat szybkiego nakładania masy • definiuje schemat opiłowania paznokcia • pracuje frezarką i dobiera frezy • dopasowuje i dokleja formy • wydłuża łożysko przy pomocy żelu kamuflującego • wykonuje fantasy french	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza klientom w zakresie pielęgnacji domowej • jest pracownikiem samodzielnym	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 45 godzin dydaktycznych, w tym 8 godzin teoretycznych i 37 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Szkolenie przeznaczone dla kosmetyczek, kosmetologów, stylistek paznokci, rzęs, wizażystek oraz dla osób, które chcą rozszerzyć zakres wykonywanych usług o wykonywanie pedicure kosmetycznego/hybrydowego oraz odnowy żelowej.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz praktycznej, podczas której uczestnik pracuje na modelkach/wzornikach lub swoich paznokciach. Uczestnik pracuje przy stanowisku pracy wyposażonym w lampę UV, frezarkę, lampę oświetleniową, frezy oraz produkty do wykonywania stylizacji.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

Pedicure kosmetyczny

Część teoretyczna:

1. Wprowadzenie do zabiegu pedicure hybrydowego
2. Produkty i narzędzia używane w pedicure hybrydowym
 - Omówienie niezbędnych produktów
 - Narzędzia: frezarka, kapturki, cążki, pilniki, bloczki, patyczki, lampy UV/LED
 - Różnice w doborze produktów w zależności od rodzaju zabiegu
3. Techniki pedicure: frezarkowy vs. preparaty złuszczające
 - Charakterystyka każdej techniki
 - Porównanie: efekty, czas zabiegu, bezpieczeństwo, komfort klienta
 - Wskazania do zastosowania danej techniki
4. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
 - Procedury dezynfekcji i sterylizacji
 - Bezpieczne usuwanie stylizacji hybrydowej
 - Ochrona naturalnej płytki paznokcia: przyczyny uszkodzeń i profilaktyka

Część praktyczna

1. Przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu
2. Wykonywanie pedicure frezarkowego
 - Dobór odpowiednich frezów
 - Technika pracy frezarką krok po kroku
 - Opracowanie wałów paznokciowych i podeszwy
3. Wykonywanie pedicure z użyciem preparatu złuszczającego
 - Aplikacja preparatu
 - Czas działania i oczyszczanie naskórka
 - Pielęgnacja po zabiegu
4. Aplikacja lakieru hybrydowego
5. Usuwanie stylizacji hybrydowej

French konstrukcyjny

Część teoretyczna:

- dokładne omówienie schematu pracy
- perfekcyjna linia światła
- technika tworzenia frencha konstrukcyjnego
- dobór odpowiedniej linii uśmiechu do kształtu i długości paznokcia
- omówienie błędów technicznych

Część praktyczna:

- french konstrukcyjny na formie papierowej
- schemat szybkiego nakładania masy
- schemat opiłowania paznokcia
- prawidłowe przygotowanie płytki

- praca frezarką i dobór frezów
- prawidłowe dopasowanie i doklejenie formy
- wydłużenie łożyska przy pomocy żelu kamuflującego
- wykonanie frencha konstrukcyjnego i fantasy

Uzupełnienie/korekta paznokci żelowych

Część teoretyczna:

1. Rodzaje żeli: jednofazowe, trójfazowe, samopoziomujące, gęste
2. Właściwości produktów: elastyczność, trwałość, przyczepność
3. Dobór żelu do rodzaju naturalnej płytki paznokcia (miękką, twardą, cienką)
4. Czym różni się uzupełnienie od korekty
5. Ocena rodzaju odrostu i planowanie zabiegu
6. Zmiana kształtu lub długości podczas korekty
7. Korekta paznokci rosnących ku dołowi
8. Bezpieczne zdejmowanie starej stylizacji

Część praktyczna:

1. Ocena stanu paznokci modelki i zaplanowanie zabiegu
2. Usuwanie starej masy żelowej
3. Korekta paznokci rosnących ku dołowi
4. Uzupełnienie paznokci żelowych
5. Nadanie kształtu i stylizacja końcowa

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 część teoretyczna: pedicure kosmetyczny/hybrydowy	Monika Kuśmierska	07-12-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 17 Warsztaty praktyczne: pedicure kosmetyczny/hybrydowy	Monika Kuśmierska	07-12-2025	10:30	13:30	03:00
3 z 17 przerwa	Monika Kuśmierska	07-12-2025	13:30	13:45	00:15
4 z 17 Warsztaty praktyczne: pedicure kosmetyczny/hybrydowy	Monika Kuśmierska	07-12-2025	13:45	17:30	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 17 część teoretyczna: french konstrukcyjny	Monika Kuśmierska	16-12-2025	09:00	11:15	02:15
6 z 17 Warsztaty praktyczne: french konstrukcyjny	Monika Kuśmierska	16-12-2025	11:15	14:00	02:45
7 z 17 przerwa	Monika Kuśmierska	16-12-2025	14:00	14:15	00:15
8 z 17 Warsztaty praktyczne: french konstrukcyjny	Monika Kuśmierska	16-12-2025	14:15	17:30	03:15
9 z 17 część teoretyczna: uzupełnienie i odnowa żelowa	Monika Kuśmierska	17-12-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 17 Warsztaty praktyczne: uzupełnienie i odnowa żelowa	Monika Kuśmierska	17-12-2025	10:30	13:30	03:00
11 z 17 przerwa	Monika Kuśmierska	17-12-2025	13:30	13:45	00:15
12 z 17 Warsztaty praktyczne: uzupełnienie i odnowa żelowa	Monika Kuśmierska	17-12-2025	13:45	17:15	03:30
13 z 17 część teoretyczna: uzupełnienie i odnowa żelowa	Monika Kuśmierska	20-12-2025	09:00	09:45	00:45
14 z 17 Warsztaty praktyczne: uzupełnienie i odnowa żelowa	Monika Kuśmierska	20-12-2025	10:00	12:45	02:45
15 z 17 przerwa	Monika Kuśmierska	20-12-2025	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 Warsztaty praktyczne: uzupełnienie i odnowa żelowa	Monika Kuśmierska	20-12-2025	13:00	17:30	04:30
17 z 17 walidacja	-	20-12-2025	17:30	17:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Kuśmierska

Z wykształcenia jest kosmologiem i mgr promocji zdrowia. Dzięki pasji do stylizacji paznokci, powstał jej salon Ultraviolet, w którym jako dyplomowany instruktor prowadzi profesjonalne szkolenia. Jest autorką wielu publikacji w prasie branżowej takiej jak Nails Trendy, Beauty Forum. Jej 17 letnie doświadczenie w stylizacji paznokci pozwala na prowadzenie szkoleń w taki sposób, który jest dostosowany do potrzeb kursanta zarówno pracującego w tej branży jak i stawiającego w niej pierwsze kroki. Jako instruktor nie pozostawia pytań bez odpowiedzi, kładzie nacisk na technikę i estetykę wykonywanych prac. Chcąc być na bieżąco z nowościami w branży kosmetycznej, bierze udział w licznych pokazach i warsztatach a w ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2019r. - IBD French Gel Technician
 - 2021r. - Kulisy pracy instruktora, Zdobienia salonowe użytkowy Nail Art, One Stroke podstawowy, Insta foto - fotografia paznokci i oprawa graficzna mediów społecznościowych
- Od 2019 roku cyklicznie prowadzi szkolenia z zakresu:
- Manicure Klasyczny
 - Manicure Kombinowany
 - Manicure Hybrydowy
 - Pedicure kosmetyczny

- Obsługa frezarki
- Nail Art
- Doszkolenia techniczne
- przedłużanie paznokci metodą żelową

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Gdańska 25

90-706 Łódź

woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952