



Mechaniczne Diagnostowanie i Terapia metodą McKenziego- CZĘŚĆ C: KRĘGOSŁUP LĘDŹWIOWY II ORAZ KOŃCZYNA DOLNA.

Numer usługi 2025/12/01/135523/3182895

3 190,00 PLN brutto

3 190,00 PLN netto

88,61 PLN brutto/h

88,61 PLN netto/h

FIZJOTERAPIA
JACEK TUZ

★★★★★ 5,0 / 5

17 ocen

📍 Tychy

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 36:00 h

📅 14.05.2026 do 17.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">-Fizjoterapeuci z prawem wykonywania zawodu na terenie RP-Studenci ostatniego roku studiów magisterskich z zakresu fizjoterapii (potwierdzone dokumentem z uczelni)-Lekarze z prawem wykonywania zawodu na terenie RP-Studenci ostatniego roku studiów z zakresu medycyny (potwierdzone dokumentem).
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	11-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie mechanicznego diagnozowania i terapii (MDT) kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik korzystając z metody McKenziego samodzielnie dzieli swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadza najskuteczniejsze leczenie kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.</p>	Uczestnik definiuje epidemiologię bólów kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji oraz zasady zapobiegania nawrotom.	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza diagnozę i planuje leczenie przy bólach kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje procedury manualne w pracy z kręgosłupem lędźwiowym i kończyną dolną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje patoanatomie, ruch i obciążenia kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje i planuje leczenie urazów typu whiplash.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi proces terapeutyczny i pomaga pacjentom w projektowaniu i stosowaniu procesów terapeutycznych niezbędnych do osiągnięcia celów pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

ODCINEK ŁĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA:

1. Obszary problemów i ich rozwiązywanie.
2. Ocena odcinka lędźwiowego.
3. Klasyfikacja odcinka lędźwiowego i diagnostyka różnicowa.
4. Postępowanie (zarządzanie) z pacjentem: kręgosłup lędźwiowy.
5. Procedury dla kręgosłupa lędźwiowego.
6. Wizyty kontrolne dla odcinka lędźwiowego.
7. Analiza przypadków.

KOŃCZYNA DOLNA:

1. Epidemiologia /EBM/Dowody naukowe dla kończyny dolnej.
2. Klasyfikacja MDT kończyn.
3. Ocena kończyn dolnych.
4. Diagnostyka różnicowa kończyn dolnych.
5. Postępowanie z pacjentem: kończyny dolne.
6. Analiza przypadków.
7. Walidacja.

Kurs trwa 36 godz. dydaktycznych (zajęcia teoretyczne - 10 godz. dydakt., zajęcia praktyczne - 26 godz. dydakt.), co stanowi 27 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 5 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu.

1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Moduł 1.	JACEK TUZ	14-05-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	14-05-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 25 Moduł 2.	JACEK TUZ	14-05-2026	11:30	13:45	02:15
4 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	14-05-2026	13:45	14:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 25 Moduł 3. Moduł 5.	JACEK TUZ	14-05-2026	14:45	16:15	01:30
6 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	14-05-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 25 Pacjent A. Dyskusja.	JACEK TUZ	14-05-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 25 Moduł 4. Moduł 7.	JACEK TUZ	15-05-2026	09:00	11:15	02:15
9 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	15-05-2026	11:15	11:30	00:15
10 z 25 Moduł 5.	JACEK TUZ	15-05-2026	11:30	13:45	02:15
11 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	15-05-2026	13:45	14:45	01:00
12 z 25 Pacjent B.	JACEK TUZ	15-05-2026	14:45	16:15	01:30
13 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	15-05-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 25 Pacjent C.	JACEK TUZ	15-05-2026	16:30	18:00	01:30
15 z 25 Moduł 8. Moduł 9.	JACEK TUZ	16-05-2026	09:00	11:15	02:15
16 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	16-05-2026	11:15	11:30	00:15
17 z 25 Moduł 6. Moduł 11.	JACEK TUZ	16-05-2026	11:30	13:45	02:15
18 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	16-05-2026	13:45	14:45	01:00
19 z 25 Moduł 10.	JACEK TUZ	16-05-2026	14:45	16:15	01:30
20 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	16-05-2026	16:15	16:30	00:15
21 z 25 Moduł 12.	JACEK TUZ	16-05-2026	16:30	18:00	01:30
22 z 25 Wizyty kontrolne. Pacjent B i C.	JACEK TUZ	17-05-2026	09:00	11:15	02:15
23 z 25 Przerwa.	JACEK TUZ	17-05-2026	11:15	11:45	00:30
24 z 25 Moduł 13.	JACEK TUZ	17-05-2026	11:45	13:45	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 25 Walidacja.	-	17-05-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 190,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 190,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,61 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JACEK TUZ

Jedyny licencjonowany Instruktor Międzynarodowego Instytutu McKenziego w Polsce. Doktor nauk o zdrowiu, magister fizjoterapii, uczestnik wielu szkoleń podyplomowych m.in. metody Kaltenborna-Evjentha, PNF, Lechnert-Schrott, jak również FDM w ramach organizacji IFDMO (zdany egzamin na stopień „FDM practitioner”). Od 1999 roku rozpoczął edukację z zakresu systemu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (metody McKenziego) uzyskując w 2000 roku stopień Terapeuty Certyfikowanego Międzynarodowego Instytutu McKenziego (Cred. MDT). W 2002 roku rozpoczął kształcenie w ramach programu dyplomowego Międzynarodowego Instytutu McKenziego, a w 2003 roku (Rzym) zdał egzamin uzyskując Dyplom z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (Dip. MDT). Pod koniec 2008 roku uzyskał prawo uczenia metody McKenziego na terenie Polski, a od roku 2015 uprawnienia do prowadzenia wszystkich stopni kursu podstawowego z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii. Od roku 1998 prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną oraz jest twórcą i pomysłodawcą projektu „Fizjoterapia MDT” w Tychach, w którym szczególnie wykorzystuje potencjał diagnostyczny metody McKenziego. Chętnie prowadzi wykłady, prelekcje, pogadanki, warsztaty nie tylko z metody McKenziego, ale także z zakresu fizjoprofilaktyki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje:

-materiały szkoleniowe

-zaświadczenie w języku polskim (opcjonalnie na prośbę kursanta, w jęz. angielskim)

-notatnik/długopis.

Warunki uczestnictwa

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, 1 kozetka na trzech uczestników.

Adres

ul. Młodzieżowa 3

43-100 Tychy

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Korbel

E-mail fizjoterapiamdt.rejestracja@gmail.com

Telefon (+48) 607 800 959