



ProFuture spółka
cywilna

★★★★★ 4,8 / 5

8 ocen

Kurs Podstawy fizjoterapii ortopedycznej

Numer usługi 2025/12/01/184941/3182752

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 18.03.2026 do 16.04.2026

3 920,00 PLN brutto

3 920,00 PLN netto

98,00 PLN brutto/h

98,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- Fizjoterapeutów
- Lekarzy
- Osteopatów
- Terapeutów manualnych
- Studentów ostatniego roku kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

17-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego planowania i prowadzenia procesu fizjoterapii pacjentów z urazami oraz po zabiegach rekonstrukcyjnych w obrębie kończyn górnych i dolnych, w tym do analizy przypadków klinicznych oraz doboru i modyfikowania postępowania terapeutycznego w zależności od stanu klinicznego pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje podstawowe zasady diagnostyki urazów kostnych i tkanek miękkich kończyn (wywiad, badanie fizykalne, analiza badań obrazowych).	Wskazuje elementy wywiadu istotne dla diagnostyki urazów ortopedycznych	Test teoretyczny
	Rozpoznaje podstawowe testy kliniczne stosowane w diagnostyce urazów kończyn	Test teoretyczny
	identyfikuje wskazania do wykonania badań obrazowych (RTG, USG, MRI)	Test teoretyczny
	Poprawnie przyporządkowuje metody terapeutyczne do danego przypadku.	Test teoretyczny
Uczestnik określa jak dobrać odpowiednie postępowanie fizjoterapeutyczne do typowych urazów ortopedycznych kończyny górnej i dolnej.	Rozpoznaje przeciwwskazania do zastosowania wybranych metod terapeutycznych	Test teoretyczny
Uczestnik planuje etapy rehabilitacji w odniesieniu do specyfiki urazu lub zabiegu.	Wskazuje prawidłową kolejność etapów rehabilitacji po urazach i zabiegach ortopedycznych	Test teoretyczny
	Identyfikuje cele terapeutyczne charakterystyczne dla poszczególnych etapów rehabilitacji	Test teoretyczny
	Rozpoznaje kryteria przejścia pacjenta do kolejnego etapu rehabilitacji	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje zasady oceny ryzyka powikłań w procesie rehabilitacji ortopedycznej.	Wskazuje czynniki ryzyka wystąpienia powikłań po urazach i zabiegach	Test teoretyczny
	Identyfikuje objawy wymagające modyfikacji postępowania fizjoterapeutycznego	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik jest świadomy odpowiedzialności zawodowej w pracy z pacjentem po urazach i zabiegach ortopedycznych oraz określa znaczenie współpracy i konieczność interdyscyplinarnego podejścia do pacjenta.	Komunikuje się z pacjentem w sposób jasny i zrozumiały	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Współpracuje z innymi specjalistami w sytuacji symulowanej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM:

Adresaci szkolenia: Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, terapeutów manualnych, osteopatów oraz studentów ostatniego roku kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych, którzy chcą poszerzyć wiedzę i umiejętności w zakresie fizjoterapii ortopedycznej.

Organizacja czasu szkolenia: Przerwy dydaktyczne oraz walidacja wliczają się w całkowity czas trwania usługi szkoleniowej.

Dzień 1 - MODUŁ I – KOŃCZYNA GÓRNA

- Wywiad, badanie fizykalne, badania obrazowe w urazach kostnych kończyny górnej (złamanie obojczyka, złamania kości ramiennej, promieniowej i łokciowej, złamania w obrębie nadgarstka, śródręcza i palców) (teoria)
- Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych urazach kostnych kończyny górnej (teoria)
- Programowanie postępowania na wybranych przykładach urazów kostnych (praktyka)
- Wywiad, badanie fizykalne, badania obrazowe w urazach tkanek miękkich kończyny górnej (urazy więzadłowe, ścięgnowe, mięśniowe) (teoria)
- Postępowanie fizjoterapeutyczne w urazach kostnych kończyny górnej (praktyka)

6. Programowanie postępowania na wybranych przykładach urazów tkanek miękkich (praktyka)

Dzień 2 - MODUŁ I – KOŃCZYNA GÓRNA

1. Zabiegi rekonstrukcyjne w zakresie stawu ramiennego i ACJ i bicepsa (rekonstrukcje obrąbka, tenodeza/tenotomia LHBT, rekonstrukcje stożka rotatorów, rekonstrukcje więzadeł barkowo-obończykowych i kruczo-obończykowych, dystalny przyczep bicepsa) (teoria)

2. Postępowanie fizjoterapeutyczne w zakresie zabiegów rekonstrukcyjnych w zakresie stawu ramiennego (teoria / praktyka)

3. Programowanie postępowania na wybranych przykładach zabiegów rekonstrukcyjnych (praktyka)

Dzień 1 - MODUŁ II – KOŃCZYNA DOLNA

1. Wywiad, badanie fizykalne, badania obrazowe w wybranych urazach kostnych kończyny dolnej (złamania w obrębie kości udowej, piszczelowej, strzałkowej, stępu, stopy i palców) (teoria)

2. Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych urazach kostnych kończyny dolnej (teoria)

3. Programowanie postępowania na wybranych przykładach urazów kostnych (praktyka)

4. Wywiad, badanie fizykalne, badania obrazowe w urazach tkanek miękkich kończyny dolnej (urazy więzadłowe, ścięgnowe, mięśniowe) (teoria)

5. Postępowanie fizjoterapeutyczne w urazach kostnych kończyny dolnej (praktyka)

6. Programowanie postępowania na wybranych przykładach urazów tkanek miękkich (praktyka)

Dzień 2 - MODUŁ II – KOŃCZYNA DOLNA

1. Zabiegi rekonstrukcyjne w obrębie stawu kolanowego (ACL, PCL, PLC, MCL, menishektomie, szycia łąkotec, zabiegi naprawcze chrząstki stawu kolanowego) (teoria)

2. Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach artroskopowych stawu kolanowego (praktyka)

3. Rekonstrukcja ścięgna Achillesa (szycie „na otwarto”, mikronacięcie, rekonstrukcje STG) (teoria)

4. Postępowanie fizjoterapeutyczne po szyciu ścięgna Achillesa (praktyka)

5. Zajęcia praktyczne: programowanie postępowania po szyciu ścięgna Achillesa (praktyka)

6. Walidacja

Uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności w zakresie kompleksowej fizjoterapii pacjentów po urazach ortopedycznych i zabiegach rekonstrukcyjnych. Program kładzie nacisk na praktyczne aspekty planowania i prowadzenia terapii – od diagnostyki po wdrożenie postępowania rehabilitacyjnego. Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem ortopedycznym, z uwzględnieniem bezpieczeństwa i etapowego powrotu do sprawności.

Kursanci, realizując przedstawiony program, uczą się przede wszystkim kompleksowego podejścia do pacjenta ortopedycznego – od momentu wywiadu i diagnostyki, przez analizę badań obrazowych, aż po zaplanowanie i wdrożenie odpowiedniego postępowania fizjoterapeutycznego. Zyskują wiedzę na temat najczęstszych urazów i zabiegów rekonstrukcyjnych w obrębie kończyn górnych i dolnych oraz zasad prowadzenia rehabilitacji w poszczególnych etapach leczenia.

Duży nacisk położony jest na rozwój umiejętności praktycznych – kursanci uczą się programowania postępowania terapeutycznego na konkretnych przykładach klinicznych, co pozwala lepiej zrozumieć proces rehabilitacji w zależności od rodzaju urazu czy zabiegu.

Kurs obejmuje wykład, prezentację multimedialną, dyskusję, analizę przypadków oraz intensywne ćwiczenia praktyczne. Zajęcia praktyczne odbywają się w parach na sobie nawzajem lub na modelu. Każda para ma do dyspozycji **jeden stół fizjoterapeutyczny**, przy którym realizowane są wszystkie ćwiczenia praktyczne.

Podczas szkolenia zapewnione są **wszelkie niezbędne środki higieniczne** umożliwiające bezpieczną i komfortową pracę.

W przypadku, gdy program szkolenia obejmuje wykonywanie **ćwiczeń praktycznych**, uczestnicy mają dostęp do **sprzętu potrzebnego do ich realizacji**.

Kurs trwa 40 godzin dydaktycznych co stanowi 30 godz. zegarowych.

1 godz. dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

W harmonogramie ujęto:

-zajęcia teoretyczne – 12 godzin dydaktycznych = 9 godz. zegarowych

-zajęcia praktyczne – 22 godziny dydaktyczne = 16 godz. 30 min. zegarowych

-przerwy i walidacja - 6 godzin dydaktycznych = 4,5 godz. zegarowych

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na tempo pracy uczestników podczas szkolenia.

WARUNKI ORGANIZACYJNE - OPIS WALIDACJI

Walidacja: test teoretyczny (wiedza i umiejętności) oraz obserwacja w warunkach symulowanych (kompetencje społeczne)- przewidziany na końcu szkolenia, uwzględniony i wykazany w harmonogramie.

Na realizację przewidziano odpowiedni i wystarczający czas, zapewniający rzetelność oceny. Test trwa 30 minut i jest przeprowadzany na zakończenie szkolenia dla wszystkich uczestników jednocześnie, zgodnie z harmonogramem zajęć. Walidacja przebiegu szkolenia zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego o charakterze zamkniętym, opartego na przygotowanym kluczu odpowiedzi oraz obserwacji przez walidatora w warunkach symulowanych.

Taka forma sprawdzania wiedzy umożliwia jednoznaczną i obiektywną weryfikację stopnia opanowania materiału przez uczestników. Jeżeli walidacja opiera się wyłącznie na teście teoretycznym z kluczem odpowiedzi (zamkniętym), walidator nie musi posiadać wiedzy merytorycznej z dziedziny szkolenia – wystarczająca jest znajomość procedur walidacyjnych, umiejętność stosowania ich w praktyce oraz rzetelność w zakresie prowadzenia procesu oceny.

W związku z tym, że część procesu walidacji zaplanowano w formie testu teoretycznego zamkniętego, w harmonogramie szkolenia na końcu szkolenia została wpisana pozycja walidacja. Dzięki temu harmonogram w sposób jednoznaczny i przejrzysty odzwierciedla termin przeprowadzenia procesu walidacji.

Test walidacyjny został skonstruowany w taki sposób, aby odpowiedzi nie tylko sprawdzały znajomość teorii, ale także wskazywały, czy uczestnik potrafi przełożyć zdobytą wiedzę na praktyczne działania. Dzięki temu wyniki testu pokazują, czy uczestnik zwiększył swoje kompetencje oraz czy umie w praktyce zastosować poznane metody, procedury i narzędzia. Test pełni więc rolę rzetelnego narzędzia walidacyjnego, które umożliwia obiektywną ocenę efektów uczenia się w odniesieniu do założonych celów szkolenia.

W czasie szkolenia będzie przeprowadzona obserwacja w warunkach symulowanych przez walidatora. Walidator obserwował będzie postępowanie i działanie uczestnika w kontekście umiejętności społecznych. Szczególną uwagę będzie zwracał na jasność komunikatów, etyczne postępowanie i empatię oraz odpowiedzialności zawodową w pracy i umiejętność współpracy. Walidator przebywa większość czasu na sali szkoleniowej podczas części praktycznej zajęć nie ingerując w część edukacyjną usługi.

Ponadto w czasie szkolenia Instruktor obserwuje wykonanie zadań przez uczestnika. Obserwacja ta stanowi stały element szkoleń zawodowych, pozwalający na bieżące udzielanie informacji zwrotnej i wspieranie uczestników w procesie nabywania praktycznych umiejętności. Obserwacja przez Instruktora w trakcie zajęć nie jest procesem walidacji, gdyż musi być zachowana pełna odrębność pomiędzy rolą instruktora a rolą walidatora. Obserwacja przez Instruktora pełni funkcję dydaktyczną i wspomagającą.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł I - dzień 1, punkty 1-2	Dominik Buzalski	18-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 21 PRZERWA	Dominik Buzalski	18-03-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł I - dzień 1, punkty 3-4	Dominik Buzalski	18-03-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 21 PRZERWA	Dominik Buzalski	18-03-2026	13:00	13:45	00:45
5 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł I - dzień 1, punkty 5-6	Dominik Buzalski	18-03-2026	13:45	16:45	03:00
6 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł I - dzień 2, punkt 1	Dominik Buzalski	19-03-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 21 PRZERWA	Dominik Buzalski	19-03-2026	10:30	10:45	00:15
8 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł I - dzień 2, punkt 2	Dominik Buzalski	19-03-2026	10:45	13:00	02:15
9 z 21 PRZERWA	Dominik Buzalski	19-03-2026	13:00	13:45	00:45
10 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł I - dzień 2, punkt 3	Dominik Buzalski	19-03-2026	13:45	16:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł II - dzień 1, punkty 1-2	Dominik Buzalski	15-04-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 21 PRZERWA	Dominik Buzalski	15-04-2026	10:30	10:45	00:15
13 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł II - dzień 1, punkty 3-4	Dominik Buzalski	15-04-2026	10:45	13:00	02:15
14 z 21 PRZERWA	Dominik Buzalski	15-04-2026	13:00	13:45	00:45
15 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł II - dzień 1, punkty 5-6	Dominik Buzalski	15-04-2026	13:45	16:45	03:00
16 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł II - dzień 2, punkt 1	Dominik Buzalski	16-04-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 21 PRZERWA	Dominik Buzalski	16-04-2026	10:30	10:45	00:15
18 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł II - dzień 2, punkty 2-3	Dominik Buzalski	16-04-2026	10:45	13:00	02:15
19 z 21 PRZERWA	Dominik Buzalski	16-04-2026	13:00	13:45	00:45
20 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Moduł II - dzień 2, punkty 4-5	Dominik Buzalski	16-04-2026	13:45	16:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - walidacja - test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych - punkt 6	-	16-04-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	98,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominik Buzalski

Magister fizjoterapii z 17 letnim doświadczeniem klinicznym w zakresie fizjoterapii ortopedycznej. Od 10 lat pasjonat USG MSK, absolwent szkoleń Roztoczańskiej Szkoły Ultrasonografii, Terapeuta procedur inwazyjnych pod kontrolą USG EPTE Advanced, NMP Advanced. Ambasador na Polskę nowatorskich przystawek stabilizujących głowicę USG w badaniu dynamicznym - Usono ProbeFix. Wiceprezes i członek założyciel sekcji Fizjoterapii w Polskim Towarzystwie Ultrasonografii, Członek ESSR, Członek sekcji Fizjoterapii PTArtro. Prelegent i moderator licznych konferencji stacjonarnych i on-line z zakresu USG MSK i fizjoterapii ortopedycznej.

Wykształcenie, doświadczenie zawodowe i ukończone szkolenia - min. 5 lat przed publikacją szkolenia:

1. Collegium Medicum UMK, Bydgoska Szkoła Wyższa – fizjoterapia
2. Członek Sztabu Medycznego Kadr Narodowych U18K PZKosz, U16K PZKosz, U21 PZPN.
3. Szkoleniowiec z zakresu USG MSK dla Sonolife od 2021
4. Kursy: EPTE – przeskórna elektroliza moduł zaawansowany 2022, NMP – przeskórna

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia. Wydruk mono.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy,

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia powinien mieć podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka, podstaw klinicznych ortopedii, biomechaniki.

Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie www.pro-future.pl, pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

Przy zapisie na szkolenie wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych.

Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 29 Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów: związanych z dojazdem uczestnika na usługę, zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia dostępność uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed kursem zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP Kraków-proj. Małopolski pociąg do kariery-sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP Toruń-proj. Kierunek-Rozwój, WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Teofila Lenartowicza 33-35
85-133 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Sala szkoleniowa w biurówcu vis-à-vis sklepu Kaufland, w budynku mieszczącym Bydgoską Izbę Lekarską. Piętro II.
Wejście B. Wjazd na parking przed budynkiem od ul. Marii Konopnickiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna spełnia wymogi BHP i będzie dostosowana do potrzeb kursu.

Kontakt



Justyna Gzella

E-mail biuro@pro-future.pl

Telefon (+48) 786 660 585