

CHARLES & CO | GLOW
AKADEMIA SZKOLENIOWA

Piano Julia Nowak

★★★★★ 4,8 / 5

325 ocen

"Estetic pedicure"

Numer usługi 2025/12/01/141354/3182695

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 16.03.2026 do 16.03.2026

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla : - osób początkujących, które chcą zdobyć zawód stylisty paznokci, - osób chcących się przekwalifikować (np. z innych branż beauty), - osób bez wcześniejszego doświadczenia w branży beauty, które planują rozpocząć własną działalność lub pracę w salonie kosmetycznym, - osób po kursach manicure, które chcą rozszerzyć ofertę o pedicure.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	11-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu pedicure klasycznego i kosmetycznego, zgodnie z zasadami higieny, estetyki oraz obowiązującymi standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo przygotowuje stanowisko.	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant przeprowadza wywiad z klientem.	Prawidłowo przeprowadza wywiad, ocenia stan skóry oraz paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prawidłowo wykonuje pedicure.	Prawidłowo opracowuje płytkę paznokcia, usuwa zrogowacenia i pielęgnuje stopy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierającego 10 godzin zegarowych szkolenia oraz 30 min. przerwę (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia). Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia rozpisanych w godzinach zegarowych.

Grupa - max. 5 osób

Liczba stanowisk - 5, w których skład wchodzi takie elementy jak:

- fotel kosmetyczny z regulacją wysokości i kąta nachylenia,
- taboret kosmetyczny,
- frezarka z zestawem frezów,
- lampa UV,
- produkty, narzędzia i akcesoria.

10.00-11.00

Część teoretyczna

- Zapoznanie z zasadami BHP i higieny pracy.
- Anatomia stopy: podstawowa wiedza o strukturze stopy.
- Rodzaje pedicure: klasyczny, leczniczy, SPA, japoński i hybrydowy.
- Materiałoznawstwo: omówienie narzędzi i produktów wykorzystywanych do pedicure (frezarki, pilniki, tarki, środki dezynfekujące).
- Higiena: zasady dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy.

11.00-11.30

Przygotowanie ergonomicznego stanowiska pracy

- Demonstracja organizacji i dezynfekcji miejsca pracy.
- Omówienie i prezentacja produktów do dezynfekcji i sterylizacji.
- Przygotowanie narzędzi do zabiegu.

11.30-12.30

Wykonywanie stylizacji hybrydowej + wzory i zdobienia paznokci

- Prawidłowa aplikacja i specyfikacja produktów (bazy, topy, akrylożel)
- Kolorystyka i rodzaje lakierów: wybór lakierów do stóp, omówienie lakierów hybrydowych.
- Zdobienia paznokci: wprowadzenie do prostych zdobień (kryształ, wzory malowane, naklejki).
- Praktyczne ćwiczenia na modelach lub tipsach.

12.30-14.30

Część praktyczno-teoretyczna

Pokaz prawidłowo wykonanego pedicure na modelce przez szkoleniowca

- Usuwanie zrogowaciałego naskórka: techniki użycia frezarki, tarki i peelingów.
- Obcinanie i piłowanie paznokci: zasady bezpieczeństwa i techniki, by uniknąć wrastających paznokci.
- Opracowanie skórek: bezpieczne metody ich odsuwania i wycinania.
- Aplikacja preparatów zmiękczających i nawilżających.
- Maski i kąpiele: wprowadzenie do zabiegów zmiękczających i odżywiających skórę stóp.
- Masaż stóp: podstawowe techniki masażu relaksacyjnego.
- Aplikacja kremów nawilżających i preparatów ochronnych.

14.30 - 14.45 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

14.45 - 17.15

Część praktyczna - praca na modelkach

- Uczestnicy wykonują pedicure pod okiem trenera, który koryguje błędy i udziela wskazówek.

17.15 - 17.30 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)

17.30 - 19.00

Praktyka na modelkach - ciąg dalszy

19.00 - 20.00

Podsumowanie szkolenia

- Powtórzenie kluczowych informacji.
- Omówienie najczęstszych błędów i ich korygowanie.
- Sesja pytań i odpowiedzi

20.00 - 20.30

- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna - anatomia stopy, Bhp itd.	Justyna Szwed	16-03-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 10 Przygotowanie ergonomicznego stanowiska pracy	Justyna Szwed	16-03-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 10 Wykonywanie stylizacji hybrydowej + wzory i zdobienia paznokci	Justyna Szwed	16-03-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 10 Pokaz prawidłowo wykonanego pedicure na modelce przez szkoleniowca	Justyna Szwed	16-03-2026	12:30	14:30	02:00
5 z 10 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	16-03-2026	14:30	14:45	00:15
6 z 10 Część praktyczna - praca na modelkach	Justyna Szwed	16-03-2026	14:45	17:15	02:30
7 z 10 PRZERWA NA LUNCH (przerwa nie wchodzi w czas trwania szkolenia)	Justyna Szwed	16-03-2026	17:15	17:30	00:15
8 z 10 Praktyka na modelkach - ciąg dalszy	Justyna Szwed	16-03-2026	17:30	19:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Podsumowanie szkolenia	Justyna Szwed	16-03-2026	19:00	20:00	01:00
10 z 10 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	16-03-2026	20:00	20:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Szwed

Justyna Szwed uzyskała certyfikaty instruktorskie w 2019 roku, to doświadczona stylistka paznokci z pięcioletnim stażem zawodowym. Prowadzi własną działalność gospodarczą, specjalizując się w zaawansowanych technikach stylizacji paznokci i profesjonalnym manicure. Od czterech lat prowadzi szkolenia ze stylizacji paznokci na terenie całej Polski, dzieląc się swoją pasją i wiedzą. Jej kursy cieszą się dużym zainteresowaniem, przeszkoliła już ponad 250 osób. Uczestnicy cenią sobie w jej szkoleniach umiejętność przekazywania wiedzy w przystępny i zrozumiały sposób.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach w ramach projektu "Kierunek - Rozwój".

Adres

ul. Żwirki i Wigury 75A
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Patrycja Małek

E-mail patryciamalek35@gmail.com

Telefon (+48) 690 207 599