



Pierwsza pomoc przedlekarska

Numer usługi 2025/12/01/10510/3182462

300,00 PLN brutto
300,00 PLN netto
33,33 PLN brutto/h
33,33 PLN netto/h

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 565 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 09.12.2025 do 09.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Uczestnikiem szkolenia może zostać każda osoba zainteresowana tą tematyką
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	08-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	9
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest poznanie podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej w nagłych wypadkach, a w szczególności:

- zapoznanie uczestników z obowiązującymi przepisami prawnymi,
- przygotowanie teoretyczne z zakresu udzielania pomocy osobom poszkodowanym,
- nabycie praktycznych umiejętności ratowania życia w różnych sytuacjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Układa poszkodowanego w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Identyfikuje i podejmuje skuteczną pomoc w przypadku zawału, udaru, hipoglikemii i padaczki. Opatruje rany i tamuje krwotoki.	Uczestnik wdraża zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w praktyce. Uczestnik stosuje odpowiednie ułożenie poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej i przeciwstawnej. Uczestnik identyfikuje i reaguje w przypadku rozpoznania zawału, udaru, padaczki czy hipoglikemii. Uczestnik wykonuje opatrunki ran i tamuje krwotoki.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową.	Uczestnik stosuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową w sytuacjach zagrożenia życia.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pierwszej pomocy przy utonięciu, uduszeniu, zachłyśnięciu i porażeniu prądem.	W przypadkach utonięcia, uduszenia, zachłyśnięcia czy porażenia prądem uczestnik podejmuje się udzielenia pierwszej pomocy.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia podstawowe parametry życia. Opatruje złamania, zwichnięcia, skręcenia.	Uczestnik na podstawie obserwacji dokonuje oceny podstawowych parametrów życiowych. Uczestnik stosuje odpowiednie metody opatrywania w przypadku złamania, zwichnięcia i skręcenia.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia podnosi swoje kompetencje społeczne	-wykazuje zdolność do zrozumienia emocji i potrzeb osoby poszkodowanej -skutecznie komunikuje się z poszkodowanym (jeśli jest przytomny) -wykazuje umiejętność podejmowania decyzji pod presją -wykazuje umiejętność stanowczego działania i przejmowania inicjatywy, gdy sytuacja tego wymaga -współpracuje ze służbami ratunkowymi po ich przybyciu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje łącznie 9h dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45min.). 8h szkolenia i 1 godzina walidacji.

Szczegółowy program:

Lp.	Przedmiot nauczania	Liczba godzin zajęć dydaktycznych
1	Wprowadzenie – organizacja i zasady udzielania pierwszej pomocy: -Prawne aspekty udzielania pierwszej pomocy -Organizacja pierwszej pomocy przedlekarskiej w zakładzie pracy -Zasady bezpieczeństwa ratującego i ratowanego	1
2	Bezpośrednie zagrożenie życia – sposoby rozpoznawania i postępowania: -rozpoznawanie zaburzenia stanu świadomości, -rozpoznawanie zatrzymania oddychania, -rozpoznawanie zatrzymania krążenia, -podstawowe zasady podtrzymywania czynności życiowych: • udrożnienie dróg oddechowych • kontrola wentylacji • sztuczne oddychanie • kontrola krążenia • masaż serca • reanimacja – wg wytycznych European Resuscitation Council • algorytm BLS	1

3	Zasady postępowania w stanach nagłych zagrożeń: -zatrucia – rozpoznawanie i sposoby postępowania: -ból i zawroty głowy, utraty świadomości i stany śpiączkowe - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -udar cieplny - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -duszność i ostre stany astmatyczne - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -ciało obce w krtani lub tchawicy - sposoby postępowania, -ciało obce w naturalnych otworach ciała (oko, ucho, nozdrza) - sposoby postępowania, -porażenie prądem elektrycznym i piorunem - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -ostre bóle brzucha - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -krwawienie z przewodu pokarmowego, -niemiarowości rytmu serca, zawał mięśnia sercowego - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -padaczka - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -stany zagrożenia życia w przebiegu cukrzycy - rozpoznawanie i sposoby postępowania -ugryzienia, ukąszenia i użądlenia przez zwierzęta - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -utonięcie - rozpoznawanie i sposoby postępowania.	2
4	Zasady postępowania w przypadkach typowych urazów: -zranienia – sposoby postępowania, -krwotoki (wewnętrzne i zewnętrzne) – rozpoznawanie, sposoby postępowania -złamania - rozpoznanie, sposoby postępowania, -skręcenia - rozpoznanie, sposoby postępowania -zwichnięcia - rozpoznanie, sposoby postępowania -oparzenia - ocena rozległości, sposoby postępowania, -odmrożenia - ocena rozległości, sposoby postępowania.	1

	Zasady postępowania w wybranych urazach głowy, klatki piersiowej i brzucha	
	-	
5	Urazy mózgowo-czaszkowe (stłuczenie głowy, wstrząśnienie mózgu, złamania czaszki, rany głowy) -Urazy klatki piersiowej(zranienia klatki piersiowej - rozpoznanie i sposoby postępowania, złamania w obrębie klatki piersiowej- rozpoznanie i sposoby postępowania) -Urazy brzucha (stłuczenia i rany brzucha - rozpoznanie i sposoby postępowania)	1
6	Zajęcia praktyczne: -ułożenia poszkodowanego, • „boczna ustalona”, • „resuscytacyjna”, • „kręgosłupowa”, • „przeciwwstrząsowa”, • „uniesionym tułowiem”, • „pólsiedząca”, -zakładanie opatrunków, -transport poszkodowanego, -stabilizacja i unieruchamianie kończyn w urazach kostno-stawowych, -stabilizacja i unieruchamianie różnych odcinków kręgosłupa, -reanimacja.	2
7	Egzamin wewnętrzny	1
	OGÓŁEM	9

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Szkolenie kończy się egzaminem wewnętrznym.

W procesie walidacji zostanie zachowana zasada rozdzielenia ról trenera i egzaminatora. Egzamin końcowy oraz ocena efektów uczenia się zostaną przeprowadzone przez osobę inną niż trener realizujący szkolenie, co zapewni bezstronność i obiektywność procesu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie – organizacja i zasady udzielania pierwszej pomocy	Sebastian Kazek	09-12-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 7 Bezpośrednie zagrożenie życia – sposoby rozpoznawania i postępowania	Sebastian Kazek	09-12-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 7 Zasady postępowania w stanach nagłych zagrożeń	Sebastian Kazek	09-12-2025	10:30	12:00	01:30
4 z 7 Zasady postępowania w przypadkach typowych urazów	Sebastian Kazek	09-12-2025	12:30	13:15	00:45
5 z 7 Zasady postępowania w wybranych urazach głowy, klatki piersowej i głowy	Sebastian Kazek	09-12-2025	13:15	14:00	00:45
6 z 7 Zajęcia praktyczne	Sebastian Kazek	09-12-2025	14:00	15:30	01:30
7 z 7 Egzamin wewnętrzny	-	09-12-2025	15:45	16:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

33,33 PLN

Koszt osobogodziny netto

33,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sebastian Kazeł

Osoba prowadząca zajęcia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Dyplomowany, czynny ratownik medyczny z uprawnieniami do prowadzenia szkoleń z zakresu pierwszej pomocy. Posiada ponad 6-letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć z pierwszej pomocy przedmedycznej dla kandydatów na prawo jazdy. Zajęcia prowadzi nieprzerwanie do chwili obecnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wykaz niezbędnych środków i materiałów dydaktycznych:

-Fantom do ćwiczeń resuscytacyjnych

-Apteczka z pełnym wyposażeniem, w tym: bandaże, opaski uciskowe, chusta trójkątna, rękawiczki jednorazowe, ustniki jednorazowe do ćwiczeń sztucznego oddychania.

-materiały szkoleniowe na własność dla uczestników szkolenia przygotowane przez wykładowcę

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może zostać każda osoba zainteresowana tą tematyką.

Informacje dodatkowe

Informujemy, że usługa w ZDZ Katowice jest zwolniona z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a – koszt netto i brutto są identyczne.

Adres

ul. Przykopy 5
30-612 Kraków
woj. małopolskie

Szkolenie organizowane przez Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach Centrum Kształcenia Zawodowego w Katowicach, 40-952 Katowice, ul. Krasińskiego 2
Zajęcia teoretyczne i praktyczne będą realizowane w:

WOMAR HVAC spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
ul. Przykopy 5, 30-612 Kraków

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Czyż

E-mail katowice@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 32 6037 735