

Malowana Centrum
Szkoleniowe Sylwia
Obrzut

★★★★★ 4,9 / 5

42 oceny

Stylizacja paznokci od podstaw – z zielonymi kompetencjami i cyfryzacją salonu

Numer usługi 2025/11/30/194463/3181455

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 25.01.2026 do 08.02.2026

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

294,00 PLN brutto/h

294,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla osób początkujących bez żadnego doświadczenia, pracujących lub planujących zatrudnienie w salonie kosmetycznym jako stylistka/stylista paznokci. Stylistek/stylistów pracujących w salonach, którzy chcą wprowadzić praktyki ekologiczne i nowoczesne zarządzanie

Właściciele salonów beauty zainteresowani modernizacją usług i świadomym podejściem do środowiska i technologii

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

22-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

17

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Podstawowy – Stylista Paznokci” przygotowuje do samodzielnego wykonywania stylizacji i zdobień paznokci techniką żelową i hybrydową. Zapewnia solidne podstawy teoretyczne i praktyczne, dzięki którym zarówno zupełnie

początkujący, jak i osoby z krótszym stażem (do roku pracy) zdobędą umiejętności niezbędne do efektywnej pracy i rozwoju zawodowego w branży beauty.

Szkolenie zostało dodatkowo wzbogacone o elementy zielonych kompetencji oraz kompetencji cyfrowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP, higieny i ergonomii podczas pracy przy stanowisku manicure, uwzględniając rozwiązania proekologiczne (m.in. ograniczanie odpadów, właściwa segregacja, używanie produktów mniej szkodliwych dla środowiska).Charakteryzuje budowę naturalnej płytki paznokcia oraz choroby i zmiany skórne z uwzględnieniem zasad odpowiedzialnego i bezpiecznego doboru produktów o mniejszym wpływie na środowisko.	Poprawnie opisuje i klasyfikuje środki dezynfekujące, ich zastosowanie oraz wybór produktów o niższej szkodliwości dla środowiska. Prawidłowo organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii oraz minimalizowania odpadów (np. właściwa segregacja, ograniczenie odpadów jednorazowych). Prezentuje prawidłowe procedury higieniczne, uwzględniając odpowiedzialne korzystanie z materiałów i produktów (np. kontrola zużycia płynów, taśm bezpyłowych, wacików).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manicure hybrydowy zgodnie z zasadami higieny i estetyki. Modeluje kształt paznokcia żelowego w formie migdała i owalu Wykonuje manicure hybrydowy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa oraz minimalizacji odpadów. Modeluje kształt paznokcia żelowego w formie migdała i owalu z uwzględnieniem ergonomii pracy oraz redukcji zbędnego pyłu. Modeluje kształt paznokcia żelowego w formie migdała i owalu z uwzględnieniem ergonomii pracy oraz redukcji zbędnego pyłu.	Wybiera produkty i techniki, które pozwalają zminimalizować ilość zużytych preparatów (np. odpowiednia ilość produktu, właściwy dobór bazy). Poprawnie wykonuje wszystkie etapy manicure hybrydowego zgodnie z zasadami estetyki i ekologii (np. właściwa utylizacja materiałów skażonych). Utrzymuje czystość stanowiska, segreguje odpady zgodnie z zasadami proekologicznymi. Poprawnie dobiera technikę piłowania i narzędzia, aby ograniczyć nadmierne pylenie (np. stosowanie pochłaniacza, odpowiedniej gradacji pilnika). Stosuje ergonomiczne ułożenie rąk i narzędzi, dbając o zdrowie swoje i klientki. prawidłowo dobiera i zakłada formę, stosując metody redukujące zużycie materiałów (np. precyzyjne docięcie, wielokrotne dostosowanie bez marnowania szablonów). Buduje konstrukcję paznokcia w kształcie kwadratu, stosując odpowiednią ilość żelu, unikając nadmiernego nakładania produktu. Odpowiednio utylizuje pozostałości materiałów (żele, formy, pył), kierując się zasadami ekologii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczy się Organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ergonomii. Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny oraz doradza w zakresie stylizacji paznokci, zdrowia płytki i świadomych wyborów produktowych.	Zadaje klientowi trafne pytania dotyczące oczekiwań, stanu zdrowia paznokci oraz dotychczasowych stylizacji. Przedstawia zalecenia dotyczące pielęgnacji i rodzaju stylizacji, biorąc pod uwagę bezpieczeństwo, trwałość oraz mniejszy wpływ na środowisko (np. dobór delikatniejszych produktów, unikanie niepotrzebnych zabiegów). Wykazuje umiejętność jasnego, uprzejmego i profesjonalnego komunikowania się, dostosowując język do potrzeb klienta. Potrafi wyjaśnić proces stylizacji oraz wskazać zagrożenia wynikające z niewłaściwego użytkowania produktów (np. samodzielne zdejmowanie hybrydy), promując odpowiedzialne praktyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy podstawowe materiały cyfrowe (grafiki, zdjęcia, krótkie materiały wideo) do promocji usług stylizacji paznokci z wykorzystaniem narzędzi online i aplikacji mobilnych.	Wykonuje poprawne zdjęcia stylizacji paznokci, korzystając z ustawień telefonu oraz odpowiedniego oświetlenia i tła. Edytuje zdjęcia lub krótkie nagrania w wybranej aplikacji (np. Canva, CapCut), zachowując estetykę oraz zgodność z zasadami promocji usług beauty. Tworzy prostą grafikę lub post informacyjny (np. wizytówka online, cennik, post edukacyjny) przeznaczony do mediów społecznościowych. Potrafi zapisać, opisać i udostępnić materiały w formie dostosowanej do platform cyfrowych (Instagram, Facebook, TikTok) oraz zgodnych z zasadami etyki i bezpieczeństwa danych. Wykorzystuje narzędzia cyfrowe w sposób świadomy i odpowiedzialny, np. dbając o prawa autorskie oraz ochronę wizerunku klientek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Po ukończeniu kursu uczestniczka/uczestnik:

- potrafi wykonać stylizację paznokci (manicure hybrydowy i żelowy) zgodnie z zasadami higieny i profesjonalizmu,
- zna i stosuje zasady ekologiczne w salonie – racjonalne gospodarowanie materiałami, segregacja odpadów, ograniczanie zużycia zasobów, bezpieczna utylizacja, stosowanie bardziej przyjaznych środowisku produktów,
- potrafi zorganizować stanowisko pracy i salon zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju i ergonomii,
- potrafi korzystać z narzędzi cyfrowych przy prowadzeniu działalności – e-dokumentacja, terminarz online, obsługa klienta przez internet, marketing cyfrowy, prowadzenie portfolio online, komunikacja z klientkami, zdjęcia stylizacji, media społecznościowe, etc.,
- potrafi świadomie doradzić klientkom w zakresie pielęgnacji i świadomych, ekologicznych wyborów,
- rozumie znaczenie dalszego rozwoju zawodowego i potrafi planować dalsze szkolenia/rozwój.

DZIEŃ 1 – 5 h (8:00–13:00)

Temat dnia: Manicure hybrydowy + zielone kompetencje

8:00 – 8:30

Wprowadzenie do szkolenia

- Omówienie programu
- Zasady BHP, higieny, ekologii w stylizacji paznokci
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z ergonomicznymi i proekologicznymi zasadami

8:30 – 9:30

Teoria manicure hybrydowego

- Budowa płytki paznokcia
- Przeciwwskazania i choroby
- Produkty hybrydowe – analiza składu i wybór bardziej ekologicznych rozwiązań
- Racjonalne zużycie materiałów: jak ograniczyć odpady

9:30 – 11:00

Praca praktyczna – przygotowanie płytki i aplikacja hybrydy

- Opracowanie naturalnej płytki
- Aplikacja bazy, koloru i topu
- Zasady prawidłowego utwardzania
- Ekonomiczne wykorzystanie produktów

11:00 – 11:15 – PRZERWA 15 min

11:15 – 13:00

Praktyka – manicure hybrydowy z zasadami estetyki

- Wyrównywanie koloru
- Poprawne nabłyszczanie
- Utrzymanie porządku i właściwa utylizacja materiałów
- Zdjęcia pracy do dokumentacji cyfrowej

 DZIEŃ 2 – 6 h (8:00–14:00)

Temat dnia: Przedłużanie paznokci – migdał i owal + 1,5 h cyfryzacji

8:00 – 8:40

Wprowadzenie teoretyczne – praca na formach

- Rodzaje form
- Zakładanie formy w sposób precyzyjny i oszczędny
- Budowa konstrukcji migdała i owalu

8:40 – 11:00

Praktyka – przedłużanie żelowe (migdał, owal)

- Dopasowanie i podcięcie formy
- Budowa szkieletu i krzywej C
- Modelowanie paznokci przy ograniczeniu nadmiernego pylenia
- Opracowanie kształtu

11:00 – 11:15 – PRZERWA 15 min

11:15 – 12:45 (1,5 h) – BLOK CYFRYZACJI

Tworzenie materiałów do mediów społecznościowych

- Wykonywanie zdjęć stylizacji paznokci (światło, tło, ustawienia)
- Podstawy nagrywania krótkich materiałów video
- Edycja zdjęć i video w aplikacjach (np. Canva, CapCut)
- Tworzenie prostego posta lub grafiki informacyjnej
- Zasady bezpiecznej publikacji (RODO, wizerunek klientki)

12:45 – 14:00

Praktyka – dopracowanie kształtu, korekty, pytania

- Analiza najczęstszych błędów
- Ekologiczne zarządzanie odpadami po stylizacji

 DZIEŃ 3 – 6 h (8:00–14:00)

Temat dnia: Przedłużanie kwadrat + 1 h cyfryzacji + walidacja

8:00 – 9:00

Teoria konstrukcji kwadratu

- Proporcje paznokcia w kształcie kwadratu
- Praca z formą
- Minimalizacja zużycia produktu

9:00 – 11:00

Praktyka – przedłużanie kwadrat na szablonie

- Zakładanie formy
- Budowanie konstrukcji

- Piłowanie z ograniczeniem pylenia
- Finalny efekt

11:00 – 12:00 (1 h) – BLOK CYFRYZACJI

Promowanie usług online – narzędzia i strategie początkującego stylisty

- Planowanie harmonogramu publikacji
- Tworzenie mini-portfolio w telefonie
- Organizacja materiałów w chmurze (Google Drive, Canva Pro, albumy)
- Krótki materiał reklamowy „przed/po”

12:00 – 12:15 – PRZERWA 15 min

12:15 – 13:45

Praktyka końcowa – wykonanie pełnej stylizacji wybraną metodą

- Uczestniczka wykonuje stylizację pod ocenę
- Instruktor obserwuje zgodność z zasadami higieny, ekologii i techniki

13:45 – 14:00 – WALIDACJA / PODSUMOWANIE

- Ocena efektów uczenia się
- Omówienie postępów
- Rekomendacje indywidualne
- Wręczenie zaświadczeń



Metody kształcenia:

- wykład z prezentacją multimedialną,
- pokaz instruktora na modelce,
- ćwiczenia praktyczne na tipsach i modelkach,
- praca indywidualna z instruktażem,
- analiza przypadków i sesje Q&A.



Metody weryfikacji efektów:

- test pisemny (teoria),
- obserwacja w warunkach rzeczywistych

Przerwy są wliczone w czas usługi .

Godziny szkolenia to godziny Zegarowe

Szkolenie realizowane w formie szkolenia grupowego z podziałem na grupy w wymiarze 21h godzin zegarowych, w jednej grupie liczącej maksymalnie 12 osob .

GRUPA zielona 1- Styczen'26

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Zasady BHP, higiena, ekologia w stylizacji paznokci Bezpieczeństwo pracy, eko materiały, minimalizacja odpadów, segregacja zgodnie z BDO.	Kacper Łaszczyk	25-01-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 16 Teoria manicure hybrydowego Budowa paznokcia, produkty eko, prawidłowa aplikacja przy ograniczeniu zużycia materiałów.	Kacper Łaszczyk	25-01-2026	08:30	09:30	01:00
3 z 16 Praktyka – przygotowanie płytki i aplikacja hybrydy Przygotowanie płytki, aplikacja z zasadą less waste, praca na materiałach wielorazowych.	Kacper Łaszczyk	25-01-2026	09:30	11:00	01:30
4 z 16 Przerwa obiadowa Czas regeneracji, eko zasady – ograniczenie odpadów.	Kacper Łaszczyk	25-01-2026	11:00	11:15	00:15
5 z 16 Praktyka – manicure hybrydowy z zasadami estetyki Wykonanie stylizacji z dbałością o zużycie produktów, praca zgodnie z ergonomią.	Kacper Łaszczyk	25-01-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Wprowadzenie teoretyczne – praca na formach Dobór form, eko alternatywy, minimalizacja odpadów jednorazowych.	Kacper Łaszczyk	31-01-2026	08:00	08:40	00:40
7 z 16 Praktyka – przedłużanie żelowe (migdał, owal) Przedłużanie na formach eko, praca oszczędna materiałowo.	Kacper Łaszczyk	31-01-2026	08:40	11:00	02:20
8 z 16 Przerwa obiadowa	Kacper Łaszczyk	31-01-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 16 BLOK CYFRYZACJI – materiały do social mediów Tworzenie eko treści i grafik z użyciem AI (ChatGPT, Canva), budowa portfolio cyfrowego.	Kacper Łaszczyk	31-01-2026	11:15	12:45	01:30
10 z 16 Praktyka – dopracowanie kształtu, korekty, pytania Analiza najczęstszych błędów	Kacper Łaszczyk	31-01-2026	12:45	14:00	01:15
11 z 16 Teoria konstrukcji kwadratu Zasady budowy kształtu, dobór produktów eko i praca efektywna materiałowo.	Kacper Łaszczyk	08-02-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Praktyka – przedłużanie kwadrat na szablonie Ćwiczenia konstrukcji płytki, świadome zużycie produktów, praca na formach.	Kacper Łaszczyk	08-02-2026	09:00	11:00	02:00
13 z 16 Promowanie usług online – narzędzia stylisty Strategie eko-marketingu, wykorzystanie AI i treści cyfrowych.	Kacper Łaszczyk	08-02-2026	11:00	12:00	01:00
14 z 16 przerwa obiadowa	Kacper Łaszczyk	08-02-2026	12:00	12:15	00:15
15 z 16 Praktyka końcowa – pełna stylizacja SStylizacja z pełnym zastosowaniem zasad higieny, ekologii i oszczędności materiałów.	Kacper Łaszczyk	08-02-2026	12:15	13:45	01:30
16 z 16 walidacja	-	08-02-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

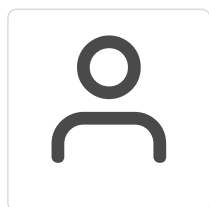
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	294,00 PLN

Koszt osobogodziny netto	294,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kacper Łaszczyk

Doświadczony stylista paznokci z wieloletnim stażem w branży beauty. W latach 2020–2025 ukończył liczne specjalistyczne kursy oraz zdobył certyfikaty potwierdzające jego wysokie kwalifikacje, w tym m.in.:

- ✓ Certyfikat instruktorski
- ✓ Szkolenie z manicure kombinowanego
- ✓ Techniki przedłużania paznokci: metoda żelowa, akrylowa, dual formy
- ✓ Stylizacja kształtów awangardowych
- ✓ Nailboutin

Kacper posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń rozwijających zielone kompetencje oraz 2 2023r. ukończył specjalistyczne szkolenie z zielonych kwalifikacji w stylizacji paznokci .

Na bazie zdobytej wiedzy oraz doświadczenia od ponad 5 lat z pasją prowadzi profesjonalne szkolenia z zakresu stylizacji paznokci. Do tej pory zrealizował ponad 120 godzin zajęć praktycznych, wspierając zarówno osoby początkujące, jak i zaawansowanych stylistów w doskonaleniu ich umiejętności.

W ostatnich latach rozwija również kompetencje w obszarze zielonych kwalifikacji, prowadząc szkolenia obejmujące ekologiczne praktyki w branży beauty: pracę na produktach eko, minimalizację odpadów, zasady BDO, gospodarkę materiałami oraz budowanie świadomości prośrodowiskowej w gabinecie kosmetycznym.

Dodatkowo prowadzi moduły z zakresu cyfryzacji i wykorzystania narzędzi AI w pracy stylisty paznokci, ze szczególnym uwzględnieniem ekologicznego marketingu online oraz tworzenia cyfrowych materiałów edukacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

1. Wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na wykonywanie różnych stylizacji.
2. Możliwość natychmiastowego ćwiczenia nabytych umiejętności.
3. Indywidualne wsparcie i nadzór instruktora podczas zajęć.
4. Skrypty szkoleniowe w formie obszernego materiału dydaktycznego.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

1. Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz nabycie kwalifikacji.
2. Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
3. 3-miesięczną opiekę poszkoleniową.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty. A także dla osób bez żadnego doświadczenia .

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz. 736).

Adres

ul. 11 Listopada 46
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sylwia Obrzut

E-mail sylwia3d@gmail.com

Telefon (+48) 780 019 778