



ŁÓDZKI DOM
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

★★★★★ 4,9 / 5

16 ocen

Wprowadzenie do strzelectwa sportowego oraz medycyny pola walki- szkolenie

Numer usługi 2025/11/30/177993/3181266

📍 Łódź / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w
czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 13.02.2026 do 15.02.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Osoby zainteresowane zdobyciem/podniesieniem podstawowych kompetencji strzeleckich. Osoby chcące poszerzyć swoją wiedzę na temat bezpieczeństwa, przygotowania i prawidłowych zachowań w sytuacjach kryzysowych, w tym medycyny pola walki. Osoby zainteresowane poznaniem i wypracowaniem technik pomagających radzić sobie w sytuacjach stresowych i sytuacjach kryzysowych oraz pracy w grupie w trudnych warunkach.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	12-02-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Zwiększenie efektywności, precyzji i bezpieczeństwa w posługiwaniu się bronią. W trakcie kursu uczestnicy zdobywają umiejętności, które mogą okazać się kluczowe w trudnych i stresujących warunkach.

Ćwiczenia w realistycznych warunkach pomagają też czuć się pewniej i bardziej komfortowo w sytuacjach, które normalnie wywoływałyby niepokój.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza teoretyczna o prawie i zasadach bezpieczeństwa. Uczestnik posiada wiedzę na temat przepisów prawnych regulujących posiadanie i użycie broni palnej oraz zna i stosuje zasady bezpiecznego zachowania się na strzelnicy.	Wskazuje i interpretuje przepisy prawne.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zasady bezpiecznego zachowania się na strzelnicy.	Test teoretyczny
Rozróżnianie i rozpoznawanie typów broni. Uczestnik rozróżnia rodzaje broni palnej, zna ich zastosowanie oraz rozpoznaje i nazywa istotne części składowe.	Rozróżnia rodzaje broni i opisuje ich zastosowania.	Test teoretyczny
	Prawidłowo nazywa i wskazuje istotne części składowe broni palnej.	Test teoretyczny
Obsługa i konserwacja broni. Uczestnik potrafi bezpiecznie i sprawnie rozłożyć i złożyć wskazaną jednostkę broni palnej.	Rozkłada i składa wskazaną jednostkę broni palnej w określonym czasie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosowanie technik strzeleckich. Uczestnik prawidłowo posługuje się bronią palną w różnych warunkach i z wykorzystaniem różnych postaw strzeleckich.	Wykorzystuje zasłony/barykady w walce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega zasad bezpieczeństwa i prawidłowej obsługi broni podczas ćwiczeń.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planowanie i realizacja taktyki. Uczestnik samodzielnie planuje i realizuje symulację walki w pomieszczeniu.	Planuje i przeprowadza symulację walki w pomieszczeniu zgodnie z zasadami taktyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udzielanie pierwszej pomocy w warunkach specjalnych. Uczestnik potrafi założyć stażę taktyczną i tamować masywne krwotoki za pomocą gazy hemostatycznej.	Zakłada stażę taktyczną na wskazaną kończynę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Efektywna współpraca w grupie. Uczestnik aktywnie uczestniczy w dyskusjach, rozwiązuje konflikty i efektywnie współpracuje z innymi.	Komunikuje się z członkami grupy i wspiera innych uczestników.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Odpowiedzialne zachowanie i dbałość o bezpieczeństwo. Uczestnik przestrzega zasad bezpieczeństwa i wykazuje dbałość o bezpieczeństwo swoje i innych.	Reaguje adekwatnie na sytuacje zagrażające bezpieczeństwu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zwraca uwagę innym na niebezpieczne zachowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zachowanie spokoju w sytuacjach stresowych. Uczestnik zachowuje spokój i opanowanie w symulowanych sytuacjach kryzysowych.	Kontroluje emocje i unika paniki w sytuacjach stresowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Podejmowanie decyzji pod presją czasu. Uczestnik potrafi podejmować racjonalne decyzje pod presją czasu i adaptować się do zmieniających się warunków.	Podejmuje racjonalne decyzje pod presją czasu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Adaptuje się do zmieniających się warunków.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne:

- Czas trwania usługi: 25h.
- Usługa realizowana jest w pełnych godzinach zegarowych (60 min).
- Przerwy: Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej (15 min) i odbywają się zgodnie z harmonogramem ustalonym z uczestnikiem/grupą.
- Walidacja w kilku formach poprzez:

test z wynikiem generowanym automatycznie oraz obserwację w warunkach symulowanych

Dzień 1- Przepisy prawne dotyczące posiadania i używania broni (4h)

- Ustawa z dnia 21 maja 1999 roku o broni i amunicji .
- Przechowywanie, przenoszenie i przewożenie broni.
- Rozporządzenie MSWiA z dnia 15 marca 2000 r. w sprawie wzorcowego regulaminu strzelnic.

Dzień 2 – Obrona Cywilna i Medycyna Pola Walki (10h)

Blok 1: Obrona Cywilna i zachowanie w sytuacjach kryzysowych (3h)

- Zagrożenia cywilne (akty terrorystyczne, kataklizmy)
- Współpraca ze służbami
- Plecak ucieczkowy, przygotowanie na sytuacje kryzysowe
- Podstawy negocjacji kryzysowej

Blok 2: Wstęp do broni palnej i bezpieczeństwo (2h)

- Rodzaje broni i ich zastosowanie
- Podstawy balistyki i działania broni
- Przepisy prawne dotyczące posiadania i używania broni
- Zasady bezpieczeństwa na strzelniczy

Blok 3: Medycyna Pola Walki (5h)

- Resuscytacja krążeniowo- oddechowa
- Rodzaje ran i sposoby opatrywania
- Tamowanie masywnych krwotoków:
 - symulacje urazowe (scenariusze z użyciem sztucznej krwi)
 - opatrywanie ran klatki piersiowej
 - użycie stazy taktycznej, opatrunków hemostatycznych
- Zawartość apteczki na wypadek konfliktu zbrojnego/sytuacji kryzysowej

Dzień 3 - Broń i Strzelectwo (11h)

Blok 1: Obsługa i konserwacja broni (1 h)

- Budowa i mechanizmy działania różnych typów broni
- Czyszczenie i konserwacja broni
- Składanie i rozkładanie broni

Blok 2: Strzelanie taktyczne i dynamiczne (4h)

- Pozycje strzeleckie i celowanie
- Strzelanie statyczne do tarczy
- Strzelanie dynamiczne (przemieszczanie się, zmiana magazynków)

Blok 3: Sprawdzanie pomieszczeń pod kątem osób niebezpiecznych (4h)

- Podstawy poruszania się w warunkach walki w pomieszczeniach
- Użycie zasłon i barykad w warunkach walki miejskiej

Blok 4: Medycyna pola walki – praktyka (1h)

- Zakładanie stazy taktycznej w trakcie treningu strzeleckiego

Blok 5: Walidacja i rozdanie certyfikatów (1h)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 24 Ustawa z dnia 21 maja 1999 roku o broni i amunicji	Grzegorz Kowalski	13-02-2026	16:00	18:00	02:00	Nie
2 z 24 Przerwa	Grzegorz Kowalski	13-02-2026	18:00	18:15	00:15	Nie
3 z 24 Przechowywa nie, przenoszenie i przewożenie broni	Grzegorz Kowalski	13-02-2026	18:15	19:45	01:30	Nie
4 z 24 Rozporządzen ie MSWiA z dnia 15 marca 2000 r. w sprawie wzorcowego regulaminu strzelnic	Grzegorz Kowalski	13-02-2026	19:45	20:00	00:15	Nie
5 z 24 Obrona cywilna i zachowania w sytuacjach kryzysowych. Część 1	Mateusz Orczykowski	14-02-2026	09:00	11:15	02:15	Tak
6 z 24 Przerwa	Mateusz Orczykowski	14-02-2026	11:15	11:30	00:15	Tak
7 z 24 Obrona cywilna i zachowania w sytuacjach kryzysowych. Część 2	Mateusz Orczykowski	14-02-2026	11:30	12:00	00:30	Tak
8 z 24 Wstęp do broni palnej i bezpieczeńst wo. Część 1	Grzegorz Kowalski	14-02-2026	12:00	13:00	01:00	Tak
9 z 24 Przerwa	Grzegorz Kowalski	14-02-2026	13:00	13:15	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 24 Wstęp do broni palnej i bezpieczeńst wo. Część 2	Grzegorz Kowalski	14-02-2026	13:15	14:00	00:45	Tak
11 z 24 Medycyna pola walki. Część 1	Tomasz Klejne	14-02-2026	14:00	17:15	03:15	Tak
12 z 24 Przerwa	Tomasz Klejne	14-02-2026	17:15	17:30	00:15	Tak
13 z 24 Medycyna pola walki. Część 2	Tomasz Klejne	14-02-2026	17:30	19:00	01:30	Tak
14 z 24 Obsługa i konserwacja różnych typów broni (zajęcia praktyczne).	Tomasz Klejne	15-02-2026	09:00	10:00	01:00	Tak
15 z 24 Strzelanie taktyczne i dynamiczne (zajęcia praktyczne).C zęść 1	Grzegorz Kowalski	15-02-2026	10:00	11:15	01:15	Tak
16 z 24 Przerwa	Grzegorz Kowalski	15-02-2026	11:15	11:30	00:15	Tak
17 z 24 Strzelanie taktyczne i dynamiczne (zajęcia praktyczne). Część 2	Mateusz Orczykowski	15-02-2026	11:30	13:00	01:30	Tak
18 z 24 Przerwa	Mateusz Orczykowski	15-02-2026	13:00	13:15	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
19 z 24 Strzelanie taktyczne i dynamiczne (zajęcia praktyczne). Część 3	Mateusz Orczykowski	15-02-2026	13:15	14:00	00:45	Tak
20 z 24 Sprawdzanie pomieszczeń pod kątem osób niebezpieczny ch. Część 1 (zajęcia praktyczne).	Mateusz Orczykowski	15-02-2026	14:00	17:00	03:00	Tak
21 z 24 Przerwa	Mateusz Orczykowski	15-02-2026	17:00	17:15	00:15	Tak
22 z 24 Sprawdzanie pomieszczeń pod kątem osób niebezpieczny ch. Część 2 (zajęcia praktyczne).	Mateusz Orczykowski	15-02-2026	17:15	18:00	00:45	Tak
23 z 24 Medycyna pola walki- praktyka (zajęcia praktyczne).	Tomasz Klejne	15-02-2026	18:00	19:00	01:00	Tak
24 z 24 Walidacja	-	15-02-2026	19:00	20:00	01:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4

- 

1 z 4
Mateusz Orczykowski

Ma 25 lat doświadczenia w systemach i sztukach walki. Ponadto 15-letni staż instruktorski. Stworzył międzynarodową szkołę Krav- Maga, w ramach której wyszkolił kilkudziesięciu instruktorów aktywnie działających na 3 różnych kontynentach (m. in. w Polsce, Meksyku, Brazylii, Kolumbii, Ekwadorze, Kosowie, Tajlandii i w Niemczech). Od 14 lat zajmuje się strzelectwem. Cały czas rozwija swoje umiejętności pod okiem bardziej doświadczonych kolegów i regularnie prowadzi szkolenia zarówno w Europie, jak i Ameryce Południowej. Autor i instruktor Międzynarodowego Programu „Bezpieczne kobiety” (2023), który z powodzeniem został wprowadzony do wielu firm, korporacji i instytucji publicznych w Polsce. Po godzinach- gadżeciarz, biega po krzakach i testuje sprzęt bushcraft. Ojciec 3 szkolonych od pieluch synów i wspaniały mąż (ponoć).
- 

2 z 4
Grzegorz Kowalski

Ma kilkunastoletnie doświadczenie jako:

 - Instruktor strzelectwa sportowego PZSS
 - Instruktor strzelectwa bojowego
 - Sędzia strzelectwa sportowego PZSS kl. I

Wykładowca Wydziału Studiów Międzynarodowych i Politologicznych Uniwersytetu Łódzkiego- na kierunku Bezpieczeństwo Narodowe
- 

3 z 4
Andrzej Plutecki

Ma 20 lat doświadczenia w BOA KGP- operator i szkoleniowiec. Instruktor strzelania bojowego, CQB,VCQB, taktyki i technik interwencji, rozpoznania minersko- pirotechnicznego. Specjalista z zakresu szturm na obiekty ruchome- samoloty, autobusy, pociągi, metro. Szkolił się m. in. z GSG9, RAID, GiGN, HRT FBI, JWK, GROM. Współprowadził szkolenia z zakresu zatrzymań operacyjnych dla: JWK,SOP, ABW, CSP, SPAP, BOA, 16BPD. Uczestnik szkoleń w Akademii FBI w Quantico (USA). Po zakończeniu służby przez okres 5 lat szkoleniowiec Departamentu Wywiadu Skarbowego. Podczas służby przeprowadził kilkaset zatrzymań wysokiego ryzyka, akcji, operacji przeciwko zorganizowanej przestępczości oraz operacje odbicia zakładników.
- 

4 z 4
Tomasz Klejne

Były żołnierz jednostki specjalnej oraz żandarmerii wojskowej. Doświadczony Instruktor z dziedziny medycyny zajmujący się udzielaniem pomocy medycznej w warunkach bojowych i strefach wysokiego ryzyka, gdzie dostęp do zasobów jest ograniczony, a warunki utrudnione. Uczestnik kursu For Successfully completing a U.S. Department of Defense approved STOP THE BLEED oraz kursu Essentials of Stop The Bleed Training. Obecnie pracuje jako ratownik medyczny pełniąc obowiązki na oddziale szpitalnych SOR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszelkie materiały niezbędne do zrealizowania usługi rozwojowej zapewnia organizator.

W celu zapewnienia efektywności i różnorodności zajęcia praktyczne będą odbywały się w systemie rotacyjnym – tzn. grupa będzie podzielona na dwie mniejsze grupy, dzięki czemu pewne zajęcia można będzie prowadzić naprzemiennie z udziałem dwóch instruktorów.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnik powinien być zainteresowany tematem, otwarty na naukę, gotowy do pracy w grupie, posiadać podstawowe umiejętności komunikacyjne oraz mieć dostęp do narzędzi niezbędnych do udziału w szkoleniu. Warunkiem udziału w usłudze jest dokonanie zapisu na usługę co najmniej 1 dzień przed jej rozpoczęciem i uzyskanie akceptacji ze strony Dostawcy Usługi. Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej, oraz uzyskanie pozytywnej oceny dla każdego uczestnika na podstawie wyniku walidacji przeprowadzonej przez podmiot walidujący/Walidatora. Odwołanie Usługi rozwojowej możliwe jest do dnia zakończenia usługi w przypadku braku zapisanych uczestników lub w przypadku, gdy wszystkie zapisy uczestników mają status „rezygnacja” lub „odrzucony”. W innych przypadkach odwołanie Usługi rozwojowej możliwe jest na 1 dzień przed rozpoczęciem.

Warunki techniczne

Warunki Organizacyjne Uczestnictwa w Usłudze Zdalnej (ogólnodostępna platforma do komunikacji no-line)

Aby zapewnić płynność i efektywność zdalnego świadczenia usługi w czasie rzeczywistym, wprowadzamy następujące warunki techniczne i organizacyjne, dostosowane do ogólnodostępnej platformy do komunikacji on-line:

Wymagania Techniczne Uczestnika

Dla optymalnego udziału w sesjach online, każdy uczestnik powinien dysponować:

- Stabilnym łączem internetowym o minimalnej przepustowości łącza do pobierania: 10 Mb/s i wysyłania: 5 Mb/s (dla połączeń indywidualnych, w przypadku grupowych zalecane wyższe parametry).
- Komputerem stacjonarnym lub laptopem z zainstalowanym i aktualnym systemem operacyjnym (Windows 10/11 lub macOS 10.15 i nowsze) oraz przeglądarką internetową (najnowsze wersje Chrome, Edge, Firefox lub Safari).
- Sprawnym mikrofonem i głośnikami/słuchawkami (zalecane słuchawki z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku i eliminacji echa).
- Sprawną kamerą internetową (wbudowaną lub zewnętrzną) umożliwiającą transmisję obrazu.
- W przypadku korzystania z platform komunikacyjnych wymagane są aktualne wersje aplikacji pobrane ze strony www producenta lub poprzez dedykowane przeglądarki internetowe.

Platforma Realizacji Usługi

Wszystkie sesje usługi, które będą realizowane zdalnie, w czasie rzeczywistym, za pośrednictwem ogólnodostępnej platformy do komunikacji on-line.

Uczestnicy otrzymają link do dołączenia do dedykowanego spotkania przed rozpoczęciem usługi.

Adres

ul. Traugutta 25
90-113 Łódź
woj. łódzkie

Część teoretyczna odbędzie się na ul. Traugutta 25, 90-113 Łódź

Część praktyczna odbędzie się w innej lokalizacji, niż podstawowa: Strzelnica Poligon, 96-126 Zapady

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking dla uczestników.

Kontakt



Mateusz Świąder

E-mail swiadermateusz@gmail.com

Telefon (+48) 733 058 666